

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA PLOSO LOR
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
PRANGGANG KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

**EVA TIARA PURNAMA SARI
NIM P17321185052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA PLOSO LOR
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
PRANGGANG KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh:

**EVA TIARA PURNAMA SARI
NIM P17321185052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Ploso Lor Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri Oleh Eva Tiara Purnama Sari NIM: P17321185052 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada tanggal 28 Mei 2019.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



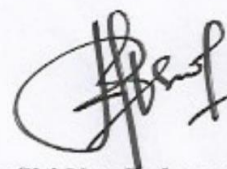
Koekoeh Hardjito, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 19700103 199403 1 002

Penguji Anggota 1



Arika Indah Setyarini, M.Keb
NIP. 19831220 200501 2 001

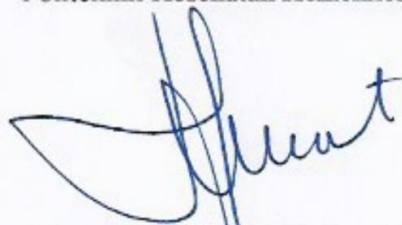
Penguji Anggota II



Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb
NIP. 19810505 200312 2 003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkess Malang



Herawati Mansyur, S.ST., M.Pd, M.Psi
NIP. 19650110 198503 2 002

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kediri



Susanti Pratamaningtyas, M.Keb
NIP. 19760115 200212 2 001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eva Tiara Purnama sari

NIM : P17321185052

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Pemberian ASI
Eksklusif Di Desa Ploso Lor Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
Pranggang Kabupaten Kediri

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar - benar asli hasil pemikiran saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Kediri, Mei 2019

Yang membuat pernyataan,



Eva Tiara Purnama Sari
NIM. P17321185052

LEMBAR PERSETUJUAN

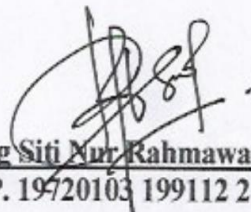
Skripsi dengan Judul Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Ploso Lor Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri oleh Eva Tiara Pumama Sari NIM: P17321185052 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Kediri, 15 Mei 2019
Pembimbing Utama



Arika Indah Setyarini, M.keb
NIP. 19831220 200501 2 001

Kediri, 21 Mei 2019
Pembimbing Pendamping



Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb
NIP. 19720103 199112 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Ploso Lor Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Budi Susatia, S.Kp, M.Kes., Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
2. Herawati Mansur, S.ST., S.Psi., M.Pd, M.Psi., Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb., Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
4. Arika Indah Setyarini, M.Keb., selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M. Keb., selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan Skripsi ini.

6. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan, do'a, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
7. Teman- teman di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberikan dukungan, do'a, serta motivasi kepada peneliti.
8. Kepala UPTD Puskesmas Pranggang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
9. Bidan Desa Ploso Lor yang telah membantu selama proses pengambilan data pada penelitian ini.
10. Responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner pada penelitian ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Kediri, Mei 2019

Peneliti

ABSTRAK

Purnama Sari, Eva Tiara. 2019. *Faktor-faktor Yang Berpengaruh Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Ploso Lor Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri*. Skripsi. Pembimbing Utama: Arika Indah Setyarini, M.Keb., Pembimbing Pendamping: Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb.

Pemberian ASI eksklusif sangat diperlukan sampai bayi berusia 6 bulan, tetapi cakupan pemberian ASI Eksklusif di Indonesia masih 52%. Banyak dari ibu-ibu yang tidak menyusui secara eksklusif disebabkan banyak faktor. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berpengaruh terhadap pemberian ASI eksklusif di Desa Ploso Lor. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan responden ibu yang mempunyai bayi dan balita usia 6-24 bulan yang tinggal di desa Ploso Lor. Sampel diambil menggunakan teknik *simple random sampling* yaitu sejumlah 53 responden. Analisa data menggunakan uji statistik *chi squared* dengan taraf signifikan 0.05. Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh pengetahuan ibu terhadap pemberian ASI eksklusif ($p= 0,000$). Tidak terdapat pengaruh pekerjaan ibu terhadap pemberian ASI eksklusif ($p= 0,064$). Ada pengaruh promosi susu formula terhadap pemberian ASI eksklusif ($p= 0,000$). Ada pengaruh budaya terhadap pemberian ASI eksklusif ($p= 0,000$). Ada pengaruh dukungan keluarga dan lingkungan terhadap pemberian ASI eksklusif ($p= 0,000$). Faktor-Faktor yang berpengaruh terhadap pemberian ASI eksklusif di Desa Ploso Lor yaitu pengetahuan ibu, promosi susu formula, budaya serta dukungan keluarga dan lingkungan.

Kata Kunci :ASI eksklusif, Faktor-faktor

ABSTRACT

Purnama Sari, Eva Tiara. 2019. The Factors That Influence Exclusive Breastfeeding In Plos Lor Village Work Area Of Community Health Center Pranggang Kediri. Essay. Main Advisor: Arika Indah Setyarini, M.Keb, Co Advisor: Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb.

The exclusive breastfeeding is highly recommended until six month life of infant, but exclusive breastfeeding coverage in Indonesia is still 52%. Many of the mothers who do not exclusively breastfeeding are caused by many factors. The purpose of this research was to determine the factors that influence breastfeeding in Plos Lor the work area of the Community Health Center Pranggang Kediri. This research used a cross-sectional design with the respondents are mothers who have babies and toddlers aged 6-24 months who lived in the Plos Lor. Samples were taken by simple random sampling technique of 40 respondents. Data analysis used statistical test chi square with a significant level of 0.05. The result of this research shown there was an influence of mother's knowledge on exclusive breastfeeding ($p= 0,000$). There was no influence on the work of mothers on exclusive breastfeeding ($p= 0,064$). There was an influence of the promotion of formula milk on exclusive breastfeeding ($p=0,000$). There was an influence of cultural on exclusive breastfeeding ($p= 0,000$). There was an influence of family and environmental support for exclusive breastfeeding ($p= 0,000$). The Factors that influence exclusive breastfeeding in Plos Lor are mother's knowledge, promotion of formula milk, culture and family and environmental support.

Keywords : Exclusive Breastfeeding, Factors

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Peneliti	7
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	8
1.4.2 Bagi Masyarakat	8
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	8
BAB 2 Tinjauan Teori.....	9
2.1 Konsep Teori yang Relevan.....	9
2.1.1 ASI Eksklusif.....	9
2.1.2 Komposisi ASI	12
2.1.3 ASI Menurut Stadium Laktasi.....	16

2.1.4 Fisiologi Laktasi	20
2.1.5 Manfaat ASI	21
2.1.6 Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Pemberian ASI eksklusif	26
2.1.7 Dampak Kegagalan Pemberian ASI Eksklusif	33
2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	35
2.3 Hipotesis	36
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Kerangka Operasional	37
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	39
3.3.1 Populasi	39
3.3.2 Sampel	39
3.3.3 Sampling	40
3.4 Kriteria Sampel/Subjek Penelitian.....	40
3.4.1 Kriteria Inklusi.....	40
3.4.2 Kriteria Eksklusi	41
3.5 Variabel Penelitian.....	41
3.5.1 Variabel Bebas (Variabel <i>Independent</i>)	41
3.5.2 Variabel Terikat (Variabel <i>Dependent</i>)	41
3.6 Definisi Operasional	41
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
3.7.1 Lokasi Penelitian	43
3.7.2 Waktu Penelitian	43
3.8 Alat Pengumpulan Data.....	43
3.9 Metode Pengumpulan Data.....	46
3.10 Metode Pengolahan Data.....	47
3.11 Analisa Data.....	49
3.12 Etika Penelitian.....	53
BAB 4 PEMBAHASAN	55
4.1 Hasil Penelitian.....	55
4.1.1 Analisis Univariat	55
4.1.2 Analisis Bivariat	57
4.2 Pembahasan	62
4.2.1 Pengaruh Pengetahuan Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif	62
4.2.2 Pengaruh Pekerjaan Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif	64
4.2.3 Pengaruh Promosi Susu Formula Terhadap Pemberian ASI Eksklusif	66
4.2.4 Pengaruh Budaya Terhadap Pemberian ASI Eksklusif	68
4.2.5 Pengaruh Dukungan Keluarga dan Lingkungan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif	70

BAB 5 PENUTUP	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran	73

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Komposisi ASI.....	18
Tabel 2.2 Kandungan Kolostrum, ASI transisi dan ASI Matur	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	42
Tabel 3.2 Nilai Interpretasi Koefisien Korelasi Dan Tingkat Hubungan....	52
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI di Desa Ploso Lor	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu di Desa Ploso Lor	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu di Desa Ploso Lor	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Promosi Susu Formula di Desa Ploso Lor	56
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Budaya di Desa Ploso Lor	57
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga dan Lingkungan di Desa Ploso Lor	57
Tabel 4.7Pengaruh Pengetahuan Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Desa Ploso Lor	57
Tabel 4.8Pengaruh Pekerjaan Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Desa Ploso Lor	58
Tabel 4.9Pengaruh Promosi Susu Formula Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Desa Ploso Lor.....	59
Tabel 4.10Pengaruh Budaya Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Desa Ploso Lor	60
Tabel 4.11Pengaruh Dukungan Keluarga dan Lingkungan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Desa Ploso Lor.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar2.1 Kerangka Konsep Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Pemberian ASI Eksklusif	35
Gambar 3.2Kerangka Operational Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Pemberian ASI Eksklusif	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi	78
Lampiran 2 : Formulir Persetujuan Judul Skripsi	79
Lampiran 3 : Pernyataan Kesiapan Membimbing (Pembimbing Utama).....	80
Lampiran 4 : Pernyataan Kesiapan Membimbing (Pembimbing Pendamping)	81
Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian ke Dinas kesehatan Kabupaten Kediri.....	82
Lampiran 6 : Surat Persetujuan Penelitian dari Puskesmas	83
Lampiran 7 : Surat Ijin Pengambilan data.....	84
Lampiran 8 : Persetujuan dari Komisi Etik	85
Lampiran 9 : Rekomendasi Penelitian dari Bakesbangpol.....	86
Lampiran 10: Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) Untuk mengikuti Penelitian	87
Lampiran 11 : Informed consent	88
Lampiran 12 : Kisi-Kisi Kuesioner	89
Lampiran 13 : Kuesioner.....	90
Lampiran 14 : Rekap Hasil Uji Validitas Kuesioner.....	95
Lampiran 15 : Hasil Random	96
Lampiran 16 : Rekap Hasil Penelitian.....	97
Lampiran 17 :Hasil Analisis.....	99
Lampiran 18 : Dokumentasi Penelitian	104

Lampiran 19 : Lembar Konsultasi Pembimbing Utama	106
Lampiran 20 : Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping	108

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
KP ASI	: Kelompok Pendukung ASI
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
MAL	: Metode Amenore Laktasi
PASI	: Pengganti Air Susu Ibu
PERINASIA	: Perkumpulan Perinatalogi Indonesia
RI	: Republik Indonesia
SDGS	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SIDS	: <i>Sudden Infant Death Syndrome</i>
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>