BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Studi Literatur

Desain studi literatur review pada penelitian ini menggunakan metode *Tradisional review*. *Tradisional review* merupakan metode tinjauan pustaka yang dilakukan seorang peneliti dan hasilnya ditemukan pada survey paper. Studi ini digunakan untuk mengetahui rangkuman menyeluruh dalam bentuk *literature review* mengenai pengaruh penelitian air rebusan daun seledri terhadap penderita hipertensi.

3.2 Langkah- Langkah Penelusuran Literatur

3.2.1 Topik Literatur

Topik yang dibahas dalam studi literature ini adalah Pengaruh pemberian air rebusan daun seledri terhadap penderita hipertensi.

3.2.2 Rumusan PICO (Population, Intervention, Comparation, Outcome)

Dalam menyelesaiakan studir literature pengaruh pemberian air rebusan daun seledri terhadap penderita hipertensi menggunakan strategi *PICO (Population, Intervention, Comparation, Outcome)*

Tabel 3. 1 Rumusan PICO

P (Population) / Populasi	Penderita hipertensi
I (Intervetion) / Intervensi	Pemberian air rebusan daun seledri
C (Comparation) / Kontrol	Tidak diberikan air rebusan daun seledri
O (Outcame) / Hasil	Adannya pengaruh pemberian air rebusan daun seledri terhadap penderita hipertensi

3.2.3 Kata kunci

Pencarian dan penelusuran jurnal dalam menggunakan keyword (AND, OR NOT, atau AND NOT) yang digunakan pada peneliti untuk memperluas dan menspesifikkan hasil pencarian, sehingga mudah dalam menentukan artikel yang digunakan. Kata kunci dalam literature review ini terdiri dari sebagai berikut:

Tabel 3. 2 Kata Kunci Literatur Review

Air Rebusan Daun Seledri	**Hipertensi**
OR	OR
Celery Leaves Cooking Water	Hypertension

3.2.4 Pencarian Literatur dalam *database* dan Mengimput pada *Reference Manager*

a. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan penulusuran artikel dari beberapa database yaitu *Google Schoolar* yang beberapa artikel
b. Dilakukan skrining artikel berdasarkan tahun publikasi 5 tahun terakhir yaitu mulai tahun 2017 – 2022
c. Jurnal yang digunakan kemudian diinput di dalam *Reference Manager* Mendeley

3.2.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria Inklusi :

a. Artikel yang terkait dengan pengaruh pemberian air rebusan daun seledri terhadap penderita hipertensi memiliki DOI, atau ISSN
b. Rentang penerbitan artikel 5 tahun terakhir (2017-2022)
c. Artikel dapat diakses dan diunduh secara lengkap
d. Artikel yang menggunakan Bahasa Indonesia

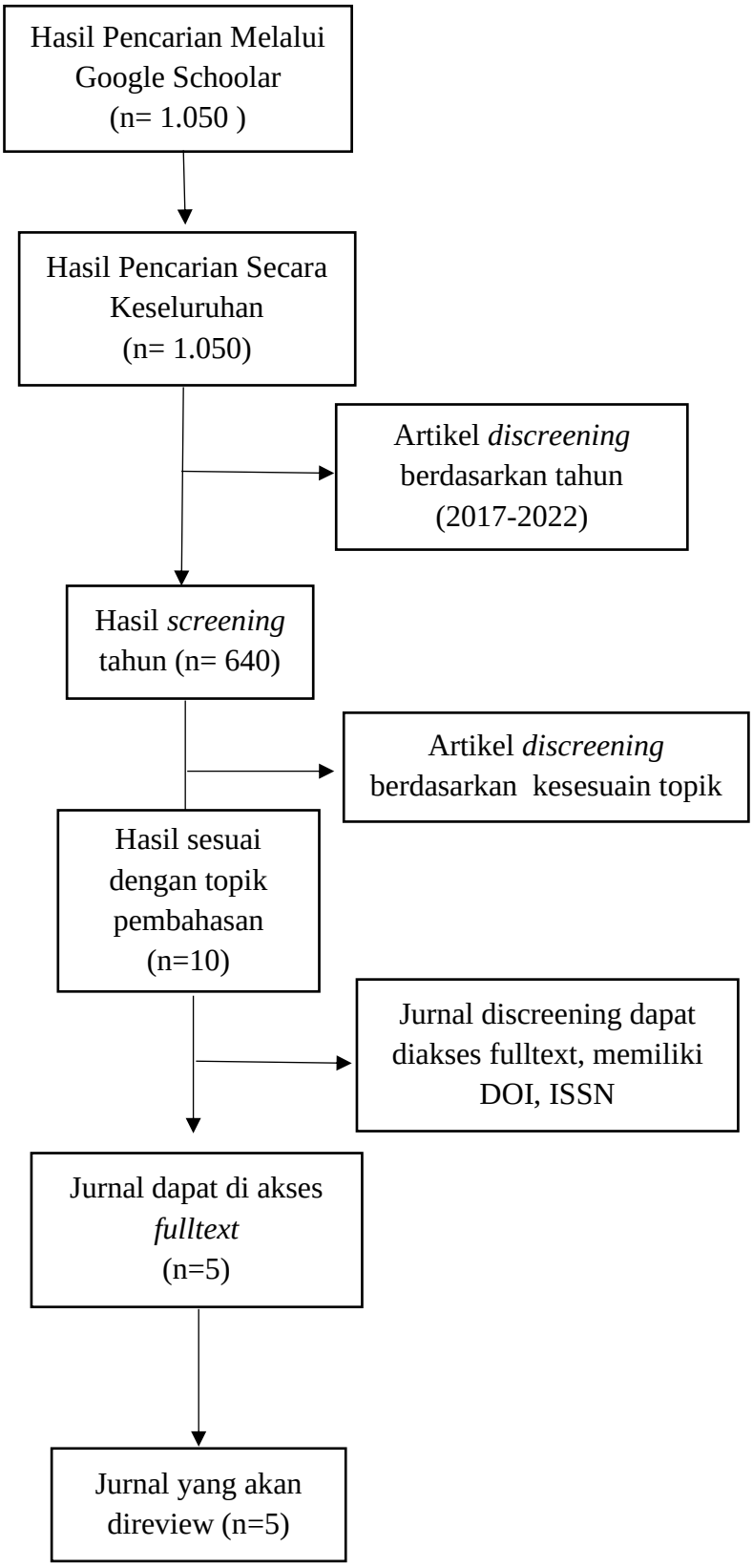
Kriteria Ekslusi :

a. Pembahasan dalam artikel tidak sesuai dengan topik
b. Penerbitan artikel diluar rentang tahun pada kriteria inklusi
c. Artikel tidak full text
d. Artikel dengan Bahasa Asing

3.2.6 Seleksi Studi

Berdasarkan hasil pencarian dari suatu *database* yaitu Google Scholar peneliti menemukan 1.050 artikel jurnal dengan menggunakan kata kunci ‘’ Air Rebusan Daun Seledri, hipertensi’’ dan Celery Leaves Cooking Water, Hypertension’’. Selanjutnya dilakukan screening berdasarkan pada tahun 2017-2022 mendapatkan 640 artikel jurnal. Dari hasil tersebut dilakukan screening lagi berdasarkan judul mendapatkan hasil sebanyak 10 artikel. Kemudian discreening lagi dengan kriteria memiliki DOI dan ISSN dan dapat diakses fulltext mendapatkan hasil 5 artikel. Dari hasil screening itulah diperoleh 5 artikel jurnal yang akan direview.

3.2.7 Mendokumentasikan hasil pencarian *flowchart*



Gambar 3. 1 Dokumentasi Hasil Pencarian *Flowchart*

3.3 Melakukan Review

Dalam melakukan review ini disajikan bagaimana cara menganalisis hasil dari sebuah penelitian atau artikel dari sumber-sumber yang sudah dikumpulkan. Analisis dimulai dengan memperhatikan materi hasil penelitian dari yang paling relevan, relevan dan cukup relevan. Kemudian dilakukan analisis dengan menelaah persamaan dan perbedaan ataupun persamaan antara penelitian yang dilakukan pengarang, penelitian mana yang paling mendukung dan penelitian mana yang saling bertentangan ataupun beberapa pertanyaan yang belum terjawab dan lain sebagainnya. Teknik yang dilakukan dalam mereview studi literatur ini yaitu *compare* dan *contras* dengan mencari persamaan dan perbedaan dalam artikel jurnal yang akan direview.