KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

LITERATUR REVIEW

ANISA RAHAYU
P17230201032

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2023

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

LITERATURE REVIEW

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ANISA RAHAYU
P17230201032

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anisa Rahayu

NIM : P17230201032

Program Studi : D3 Keperawatam Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 12 Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan

Tanda Tangan

Anisa Rahayu

NIM. P17230201032

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes

NIP. 196705061989031003

ii

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Literatur Review dengan judul "Pengaruh pemberian air rebusan daun seledri terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi" oleh Anisa Rahayu, NIM P17230201032 telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada tanggal 12 Mei 2023

Oleh :

Pembimbing Utama

Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes

NIP. 196705061989031003

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh pemberian air rebusan daun seledri terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi" oleh Anisa Rahayu, NIM P17230201032 telah diujikan didepan dewan penguji pada tanggal 22 Mei 2023

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep	**Dr. Suprajitno, S.Kep., M.Kes**
NIP. 19660903 198803 2 002	NIP. 196705061989031003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep. Ns., M. Kep.
NIP. 197608102002122001

ABSTRAK

Rahayu, Anisa (2023), Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi, Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes.

Tekanan darah adalah suatu peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pemeriksaan dalam waktu kurang lebih 5 menit dalam keadaan tenang. Hipertensi dapat meningkatkan risiko penyakit jantung, otak, ginjal. Prevelensi hipertensi akan semakin meningkat apabila penanganan hipertensi tidak dilakukan sejak dini. Sehingga itu perlu diberikan penanganan non farmakologis salah satunnya dengan memberikan air rebusan daun seledri yang mengandung suatu senyawa yang bersifat diuretik dan mampu melebarkan pembuluh darah manusia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian air rebusan daun seledri terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Desain yang digunakan adalah *Tradisional Review*. Artikel yang direview diperoleh Google Schoolar yang dipublikasikan pada tahun (2017-2022), dapat diakses dan diunduh secara lengkap (*Fulltext*), berbahasa Indonesia, memiliki DOI atau ISSN. Hasil menunjukkan penderita hipertensi mampu mengalami penurunan tekanan darah dengan meminum air rebusan daun seledri dengan dosis 40gr /hari. Dibuktikan dengan hasil p= 0,000 pengaruh pemberian air rebusan mampu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Pemanfaatan air rebusan daun seledri dengan dosis, frekuensi, dan cara pengolahan yang tepat perlu disosialisasikan kepada masyarakat sebagai upaya penatalaksanaan hipertensi non farmakologis.

Kata Kunci : Tekanan Darah, Hipertensi, Seledri.

ABSTRACT

Rahayu, Anisa (2023), The *Effect of Giving Celery Leaf Decoction Water on Decreasing Blood Pressure in Patients with Hypertension*, Scientific Writing, D3 Nursing Blitar Study Program, Department of Nursing, Polytechnic Health Ministry of Health Malang. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes.

Blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg at two examinations within approximately 5 minutes in a calm state. Hypertension can increase the risk of heart, brain, kidney disease. The prevalence of hypertension will increase if hypertension treatment is not done early. So that it is necessary to give non-pharmacological treatment, one of which is by giving boiled water celery leaves which contain a compound that is diuretic and able to dilate human blood vessels. The purpose of this study was to determine the effect of giving celery leaf decoction water on lowering blood pressure in patients with hypertension. The design used is Traditional Review. The articles reviewed were obtained by Google Schoolar which were published in the year (2017-2022), can be accessed and downloaded in full (Fulltext), in Indonesian language, have DOI or ISSN. The results showed that hypertensive patients were able to experience a decrease in blood pressure by drinking celery leaf decoction water at a dose of 40gr / day. Proven by the results of p = 0.000 the effect of giving boiled water can reduce blood pressure in hypertensive patients. The use of celery leaf cooking water with the right dose, frequency, and processing methods needs to be socialized to the community as an effort to manage non-pharmacological hypertension.

Keywords: Blood Pressure, Hypertension, Celery.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh pemberian air rebusan daun seledri terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi" yang dibuat sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr.. Moh Wildan, A.Per.Pen, M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep. Ns., M. Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar dan selaku Dosen Penguji Ketua yang bersedia menguji penulis. Memberikan saran, bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. Suprajitno, S. Kp., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Sri Mugianti, Ns., M.Kep, selaku dosen penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh dosen dan staf pegawai Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
7. Kedua orang tua yang telah memberikan semangat kepada saya dan pemberi motivasi serta dukungan dalam menuntut ilmu di bidang keperawatan dan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kelompok ndandun yang selalu ada memberikan hujatan dan semangat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat saya yang bernama Efriska Putri Nirmala yang selalu memberikan semangat dan motivasi setiap hari dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 22 yang telah memberikan semangat dan nasihat dikala penulis putus asa dalam hal belajar dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
11. Terima kasih untuk diri sendiri yang telah berhasil sampai ditahap ini melewati rintangan dan dapat menyelesaikan dengan baik.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberi kesempatan, nasihat, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap proposal ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi institusi keperawatan.

Blitar, 12 Mei 2023

Anisa Rahayu
NIM. P17230201032

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 5
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti 5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Konsep Tekanan Darah 6
2.1.1 Definisi Tekanan Darah 6
2.1.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi Tekanan Darah 7
2.1.3 Pengukuran Tekanan Darah 7
2.2 Konsep Hipertensi 8
2.2.1 Definisi Hipertensi 8
2.2.2 Etiologi Hipertensi 9
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi 11
2.2.4 Komplikasi pada Hipertensi 11
2.2.5 Penatalaksanaan Hipertensi 12
2.3 Konsep Daun Seledri 13
2.3.1 Klasifikasi Tanaman 13
2.3.2 Morfologi Tanaman 13
2.3.3 Kandungan daun Seledri 14
2.3.4 Cara Pengolahan 15

BAB 3 METODE PENELITIAN 16
3.1 Desain Studi Literatur 16
3.2 Langkah- Langkah Penelusuran Literatur 16
3.2.1 Topik Literatur 16
3.2.2 Rumusan PICO (Population, Intervention, Comparation, Outcome) .. 16
3.2.3 Kata kunci 17

3.2.4 Pencarian Literatur dalam *database* dan Mengimput pada *Reference Manager* 17
3.2.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi 17
3.2.6 Seleksi Studi 18
3.2.7 Mendokumentasikan hasil pencarian *flowchart* 19
3.3 Melakukan Review 20

BAB 4 PEMBAHASAN 21
4.1 Hasil Literature Review 21
4.2 Hasil Pembuktian 27
4.2.1 Gambaran Tempat Pembuktian 27
4.2.2 Perencanaan 27
4.2.3 Pembuktian 27
4.3 Pembahasan 27

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 30
5.1 Kesimpulan 30
5.2 Saran 30

DAFTAR PUSTAKA 32

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah sistolik dan diastolik 11

Tabel 3. 1 Rumusan PICO 16

Tabel 3. 2 Kata Kunci Literatur Review 17

Tabel 4. 1 Hasil Literature Review Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi 21

Tabel 4. 2 Hasil implementasi tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan air rebusan daun seledri. 27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Dokumentasi Hasil Pencarian *Flowchart*..... 19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian ... 34

Lampiran 2 Surat Rekomendasi Penelitian 35

Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melaksanankan Penelitian 36

Lampiran 4 Dokumentasi 37

Lampiran 5 Lembar Konsultasi 38

Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup 40