SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET FE DENGAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL TM III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ARJASA

LAELY MUSHOFAH
NIM. P17331235023

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2024

HUBUNGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET FE DENGAN KADAR EMOGLOBIN IBU HAMIL TM III DI WILAYAH KERJAPUSKESMAS ARJASA

Skripsi Ini Diajukan Untuk memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan

LAELY MUSHOFAH
NIM. P17331235023

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Laely Mushofah

NIM : P17331235023

Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil TM III Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember,10 November 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Laely Mushofah

NIM P17331235023

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil TM III di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Tahun 2024, Jember, oleh Laely Mushofah NIM. P17331235023 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 01 November 2024

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota I	Penguji Anggota II
Ayu Karnasih, M,Kep., Ns.Sp.Kep.Mat.	Kiswati, SST., M.Kes.	Syaiful Bachri, SKM., M.Kes.
NIP.196811051994032002	NIP.196807171989032003	NIP.196201201983031004

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan	Ketua Program Studi
Poltekkes Kemenkes Malang	Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes	Susilawati, SST., M.Kes
NIP.196607271991032003	NIP. 197412032002122002

n ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (E
BSSN

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **Hubungan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil TM III di Wilayah Puskesmas Arjasa,** oleh Laely Mushofah NIM P17331235023 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 10 September 2024
Pembimbing Utama

Kiswati, SST.,M.Kes
NIP. 196807171989032003

Jember, 10 September 2024

Pembimbing Pendamping

Syaiful Bachri SKM.,M.Kes
NIP. 19620120198303100

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

Laely Mushofah, 2024. Hubungan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil TM III Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing Utama: Kiswati, SST.,M.Kes Pembimbing Pendamping: Syaiful Bachri SKM.,M.Kes

Latar Belakang: Prevalensi Anemia pada kehamilan di Puskesmas Arjasa termasuk peringkat ke 6 di Kabupaten Jember pada tahun 2023 sebanyak (241) 34%. Salah satu faktor yang mempengaruhi terbentuknya kadar hemoglobin adalah kepatuhan ibu hamil mengkonsusmi tablet Fe. Tujuan penelitian adalah menganalisa Hubungan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil TM III Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa. **Metode:** Rancangan penelitian *cross sectional retrospektif* . Populasi sebanyak 96 ibu hamil dan sampel 77 ibu hamil dengan teknik *Proporsional Stratified random sampling*. Instrumen menggunakan kuesioner, data di analisis menggunakan Uji *Chi Square* . **Hasil :** sebagian besar Ibu hamil tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe dengan kadar Hemogloblin < 11 gr/dl sebesar 63,60% sedangkan ibu hamil yang patuh mengkonsumsi tablet Fe sebagian besar dengan kadar hemoglobin ≥ 11% 32,40%.. Hasil uji *Chi Square* diperoleh *p-value=0.000* < α (0,05) H_0 ditolak dan H_a diterima **Kesimpulan** : Terdapat Hubungan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil TM III Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa, perlu memberikan edukasi secara terus menerus pada ibu hamil agar patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe untuk mencegah anemia dalam kehamilan

Kata Kunci: Kepatuhan ,Tablet Fe dan Kadar Hemoglobin

ABSTRACT

Laely Mushofah, 2024. Correlation between Compliance with Fe Tablet Consumption and Hemoglobin Levels of TM III Pregnant Women in the Arjasa Community Health Center Working Area. Final Project. Midwifery Applied Undergraduate Study Program. Malang Health Polytechnic. Supervisor I: Kiswati, SST.,M.Kes Supervisor II: Syaiful Bachri SKM.,M.Kes

Background : *The prevalence of anemia in pregnancy at the Arjasa Community Health Center is ranked 6th in Jember Regency in 2023 at (241) 34%. One of the factors that influences the formation of hemoglobin levels is the compliance of pregnant women with consuming Fe tablets. The aim of the research is to analyze the relationship between adherence to consuming Fe tablets and hemoglobin levels of TM III pregnant women in the Arjasa Health Center working area.* ***Method :*** *Retrospective cross sectional research design. The population was 96 pregnant women and a sample of 77 pregnant women using the Proportional Stratified random sampling technique. The instrument uses a questionnaire, data is analyzed using the Chi Square Test.* ***Results and Analys:*** *The majority of pregnant women who do not adhere to consuming Fe tablets with hemoglobin levels < 11 gr/dl are 63.60%, while the majority of pregnant women who comply with consuming Fe tablets have hemoglobin levels ≥ 11% 32.40%.Chi Square test results obtained p-value = 0.000 < α (0.05) H0 is rejected and Ha is accepted.* ***Discusion:*** *There is a relationship between compliance with consuming Fe tablets and hemoglobin levels of TM III pregnant women in the working area of the Arjasa Health Center, it is necessary to provide continuous education to pregnant women so that they are compliant in consuming them. Fe tablets to prevent anemia in pregnancy*

Keywords: Compliance, Fe Tablets and Hemoglobin levels

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadirat Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Ajar Proposal Penelitian, Penelitian dan sebagai salah satu tugas akhir di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per. Pen, M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemekes Malang.
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi SarjanaTerapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
4. Ibu I Gusti Ayu Karnasih M,Kep.,Ns.Sp.Kep.Mat.selaku penguji utama
5. Ibu Kiswati SST., M.Kes selaku pembimbing utama
6. Bapak Syaiful Bachri SKM., M.Kes sekalu pembimbing pendamping
7. Ibu dr. Liliek Farida Kepala Puskesmas Arjasa yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan Semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Jember, 10 September 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL……..ii
LEMBAR PENGESAHAN .....**Error! Bookmark not defined.**
LEMBAR PERSETUJUAN……..……iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....**Error! Bookmark not defined.**
ABSTRAK v
ABSTRACT v
KATA PENGANTAR……..……viii
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL x
DAFTAR GAMBAR xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
DAFTAR SINGKATAN xii
BAB 1 : PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.3.1 Tujuan umum 6
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 7
1.5 Resiko Penelitian 8
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA 9
2.1 Konsep Dasar Kehamilan 9
2.2 Konsep Hemoglobin 18
2.3 Konsep Tablet Besi (Fe) 26
2.4 Konsep Kepatuhan 35
2.5 Hubungan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil TM III 47
2.6 Kerangka Konsep 50
2.6 Hipotesis 51
BAB 3 : METODOLOGI PENELITIAN 53
3.1 Desain Penelitian 53
3.2 Kerangka Operasional 54
3.3 Populasi,sampel dan Teknik Sampling 55
3.3.1 Populasi 55
3.3.2 Sampel 55
3.3.3 Tehnik Sampling 56
3.4 Kriteria Sampel / subjek penelitian 57
3.5 Variabel 57
3.5.1 Variabel independent 57
3.5.2 Variabel dependen 58

3.6 Definisi Operasional Variabel 58
3.7 Lokasi dan Waktu penelitian 59
3.8 Instrumen penelitian 60
3.9 Metode pengumpulan data 60
3.10 Uji Persyaratan Instrumen 62
3.11 Teknik pengolahan data 63
3.12 Analisis Data 65
3.12.1 Analisis Univariat 65
3.12.2 Analisis Bivariat 66
3.11 Etika Penelitian 69
BAB 4 : HASIL DAN PEMBAHASAN 70
4.1 Hasil Penelitian 71
4.1.1 Data Umum 71
4.1.2 Data Khusus 74
4.2 Pembahasan 76
4.2.1 Kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe ibu hamil TM III di Wilayah kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember tahun 2024 76
4.2.2 Kadar hemoglobin ibu hamil TM III di Wilayah kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember tahun 2024. 79
4.2.3 Hubungan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin ibu hamil TM III di Wilayah kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember tahun 2024. 82
BAB 5 : PENUTUP 86
5.1 Kesimpulan 86
5.2 Saran..... 87
DAFTAR PUSTAKA 88
LAMPIRAN 90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kebutuhan Zat besi selama kehamilan……...31
Tabel 2.2. Pemberian tablet besi berdasarkan kelompok sasaran……33
Tabel 3.1 : Definisi Operasional……58
Tabel 3.2. Hasil Interval Nilai Koofesien Kontingengensi……...68
Tabel 4.1 Tabel distribusi frekuensi persentase responden berdasarkan usia di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa……..71
Tabel 4.2 Tabel distribusi frekuensi persentase responden berdasarkan Tingkat pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa……72
Tabel 4.3 Tabel distribusi frekuensi persentase responden berdasarkan Paritas di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa……....72
Tabel 4.4 Tabel distribusi frekuensi persentase responden berdasarkan Kunjungan ANC di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa……72
Tabel 4.5 Tabel distribusi frekuensi persentase responden berdasarkan Stautus gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa……...…..73
Tabel 4.6 Tabel distribusi frekuensi persentase responden berdasarkan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa……..73
Tabel 4.7 Tabel distribusi frekuensi persentase responden berdasarkan Kadar hemoglobin Ibu Hamil TM III di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa……...……..74
Tabel 4.8 Tabel silang hubungan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin ibu hamil TM III berdasarkan di Wilayah Kerja PuskesmasArjasa…….75

DAFTAR GAMBAR

Gambar:2.2 Karangka Konsep……..…….50
Gambar3.2 Kerangka Operasional ……54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi……91
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden……92
Lampiran 3 Inform Consent……...93
Lampiran 4 Kuesioner Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe dan pemeriksaan HB……..94
Lampiran 5 Kesediaan Menjadi Pembimbing 1……96
Lampiran 6 Kesediaan Menjadi Pembimbing 2……..…….97
Lampiran 8 Lembar Ijin Penelitian ke Bangkesbangpol……..…… ...… 98
Lampiran 9 Lembar Rekomnedasi Penelitian Bangkesbangpol……..……..….100
Lampiran 10 Lembar Pengajuan Etik Peneltian…….……..……..…….101
Lampiran11 Surat Keterangan Layak Etik…..…….102
Lampiran 12 Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Kesehatan……...…….103
Lampiran 13 Surat Keterangan selesai penelitian……....104
Lampiran 14 Lembar Konsultasi……..105
Lampiran 15 Foto Kegiatan…….....106
Lampiran 16 Uji Validitas dan Reliabilitas……..107
Lampiran 17 Tabulasi Data……..116
Lampiran 18 Hasil Uji Chi Square……..118

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IUGR	: Intrauterine Growth Restriction
TM	: Trimester
WHO	: World Health Organization
TTD	: Tablet Tambah Darah