DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan 3
1.3.1 Tujuan Umum 3
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat 4
1.4.1 Manfaat Teoritis 4
1.4.2 Manfaat Praktis 4

BAB II TINJAUAN TEORI 6
2.1 Konsep Diabetes Mellitus 6
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus 6
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus 6
2.1.3 Faktor Resiko Diabetes Mellitus 8
2.1.4 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus 10
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Mellitus 11
2.1.6 Komplikasi Diabetes Mellitus 12
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Diabetes Mellitus 13
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus 13
2.2 Konsep Kepatuhan Minum Obat 15
2.2.1 Definisi Kepatuhan minum obat 15
2.2.2 Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan Minum Obat 16
2.2.3 Tipe-tipe Ketidakpatuhan Minum obat 16
2.2.4 Dampak Ketidakpatuhan terhadap pengendalian gula darah 18
2.2.5 Alat Ukur Kepatuhan Minum Obat 19
2.2.6 Strategi meningkatkan kepatuhan minum obat 19
2.3 Konsep Pola Hidup Sehat 20
2.3.1 Pengertian Pola hidup Sehat 20
2.3.2 Komponen Pola Hidup Sehat 21
2.3.3 Hubungan pola hidup sehat dengan pengendalian kadar gula darah 24
2.4 Konsep Gula Darah 24
2.4.1 Definisi Gula Darah 24

2.4.2 Jenis Pemeriksaan Gula Darah 25
2.4.3 Nilai Normal Kadar Glukosa Darah 26
2.4.4 Faktor yang mempengaruhi 26
2.5 Konsep Edukasi Kepatuhan Minum Obat dan Pola Hidup Sehat 27
2.5.1 Pentingnya pendekatan edukasi terpadu 27
2.5.2 Media edukasi yang efektif 28
2.5.3 Peran tenaga kesehatan 29

BAB III METODE PENELITIAN 31
3.1 Desain Studi Kasus 31
3.2 Subjek Penelitian 31
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian 32
3.4 Fokus Studi 32
3.5 Pengumpulan Data 36
3.6 Analisis dan Penyajian Data 40
3.7 Etika Penelitian 44

BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN 46
4.1 Hasil Studi Kasus 46
4.2 Pembahasan 55
4.3 Keterbatasan Studi Kasus 63

BAB V PENUTUP 64
5.1 Kesimpulan 64
5.2 Saran 65

DAFTAR PUSTAKA 67
LAMPIRAN 71