ABSTRAK

Nur Layyinatul Munajah (2026). *Implementasi Edukasi Kepatuhan Minum Obat dan Pola Hidup Sehat dalam Mengendalikan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi D-III Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Esti Widiani, S.Kep., Ners., M.Kep.

Ketidakpatuhan minum obat dan kurangnya penerapan pola hidup sehat pada pasien diabetes melitus dapat menyebabkan kadar gula darah tidak terkontrol dan meningkatkan risiko komplikasi. Edukasi kesehatan diperlukan untuk meningkatkan pemahaman dalam menjalankan kepatuhan minum obat dan penerapan pola hidup sehat. Penelitian ini bertujuan mengetahui implementasi edukasi kepatuhan minum obat dan pola hidup sehat dalam mengendalikan kadar gula darah pada pasien diabetes. Metode penelitian ini adalah studi kasus deskriptif dengan 2 subjek pada 26 Januari–08 Februari 2026. Instrumen penelitian ini menggunakan leaflet edukasi, lembar pre-test post-test, kuesioner MMAS-8, kuesioner pola hidup sehat, dan alat glukometer. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan pengetahuan pada kedua subjek setelah edukasi, yaitu pada subjek 1 dari skor pre-test 80% menjadi 100% dan pada subjek 2 dari skor 70% menjadi 100%. Skor kepatuhan minum obat meningkat dari kategori rendah menjadi tinggi, dan skor pola hidup sehat meningkat dari kategori cukup menjadi baik. Kadar gula darah subjek 1 menurun dari 183 mg/dL menjadi 100 mg/dL, sedangkan pada subjek 2 dari 271 mg/dL menjadi 150 mg/dL. Hasil tersebut menunjukkan bahwa edukasi kepatuhan minum obat dan pola hidup sehat dapat meningkatkan pengetahuan, kepatuhan, serta mendukung pengendalian kadar gula darah pada pasien diabetes. Disarankan agar edukasi kesehatan dilakukan secara berkelanjutan disertai pemantauan berkala untuk mempertahankan perubahan perilaku serta mengoptimalkan pengelolaan diabetes melitus.

Kata kunci**:** diabetes, edukasi, kepatuhan, pola hidup.

ABSTRACT

Nur Layyinatul Munajah (2026). *Implementation of Education on Medication Adherence and Healthy Lifestyle in Controlling Blood Glucose Levels in Patients with Diabetes Mellitus.* Case Study Scientific Paper. Diploma III Nursing Study Program, Malang Health Polytechnic, Ministry of Health. Supervisor: Esti Widiani, S.Kep., Ners., M.Kep.

Medication nonadherence and inadequate implementation of a healthy lifestyle in patients with diabetes mellitus can lead to uncontrolled blood glucose levels and increase the risk of complications. Health education is needed to improve patients' understanding of medication adherence and the adoption of a healthy lifestyle. This study aimed to determine the implementation of education on medication adherence and a healthy lifestyle in controlling blood glucose levels among patients with diabetes. The research method was a descriptive case study involving two subjects conducted from January 26 to February 8, 2026. The research instruments included educational leaflets, pre-test and post-test sheets, the MMAS-8 questionnaire, a healthy lifestyle questionnaire, and a glucometer. The results showed an increase in knowledge among both subjects after the educational intervention, with Subject 1's pre-test score increasing from 80% to 100% and Subject 2's score increasing from 70% to 100%. Medication adherence scores improved from low to high, while healthy lifestyle scores improved from fair to good. Subject 1's blood glucose level decreased from 183 mg/dL to 100 mg/dL, while Subject 2's blood glucose level decreased from 271 mg/dL to 150 mg/dL. These findings indicate that education on medication adherence and a healthy lifestyle can improve knowledge, adherence, and support blood glucose control in patients with diabetes. Continuous health education accompanied by regular monitoring is recommended to maintain behavioral changes and optimize diabetes management.

Keywords: diabetes, education, adherence, lifestyle.