DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN i
HALAMAN SAMPUL DALAM ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iii
HALAMAN PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
KATA PENGANTAR vi
ABSTRAK viii
ABSTRACT ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GRAFIK xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian 6
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan 6
1.4.3 Bagi Masyarakat 7
1.4.4 Bagi Peneliti Lain 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1 Teori Lanjut Usia 8
2.1.1 Definisi Lanjut Usia 8
2.1.2 Batasan Usia Lansia 8
2.1.3 Proses Menua 9
2.2 Konsep Tekanan Darah 12
2.2.1 Definisi Tekanan Darah 12
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah 13
2.2.3 Prosedur Pengukuran Tekanan Darah 14
2.3 Konsep Hipertensi 14
2.3.1 Definisi Hipertensi 14
2.3.2 Etiologi Hipertensi 15

2.3.3 Klasifikasi Hipertensi 16
2.3.4 Faktor Risiko Hipertensi 19
2.3.5 Patofisiologi Hipertensi 22
2.3.6 Manifestasi Klinis Hipertensi 24
2.3.7 Komplikasi Hipertensi 25
2.3.8 Penatalaksanaan Hipertensi 28
2.4 Teori Terapi Relaksasi Benson 32
2.4.1 Definisi Relaksasi Benson 32
2.4.2 Manfaat Relaksasi Benson 34
2.4.3 Elemen Dasar dalam Relaksasi Benson 34
2.4.4 Teknik Relaksasi Benson 34
2.4.5 Hubungan Relaksasi Benson dengan Tekanan Darah 35
2.5 Teori Terapi Musik Klasik 38
2.5.1 Definisi Terapi Musik 38
2.5.2 Manfaat Terapi Musik Klasik 39
2.5.3 Teknik Terapi Musik Klasik 42
2.5.4 Hubungan Terapi Musik dan Tekanan Darah 43
BAB III METODE STUDI KASUS 46
3.1 Desain Penelitian 46
3.2 Subyek Penelitian 47
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian 48
3.3.1 Lokasi Penelitian 48
3.3.2 Waktu Penelitian 48
3.4 Fokus Studi dan Definisi Operasional Fokus Studi 48
3.5 Instrumen dan Langkah-Langkah Pengumpulan Data 50
3.5.1 Instrumen Penelitian 50
3.5.2 Metode Pengumpulan Data 50
3.5.3 Langkah-langkah 51
3.6 Analisis Data dan Penyajian Data 54
3.6.1 Analisis Data 54
3.6.2 Penyajian Data 55
3.7 Etika Penelitian 55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 57
4.1 Hasil Studi Kasus 57
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 57
4.1.2 Karakteristik Subyek Penelitian 58

4.1.3 Data Fokus Studi 60
4.1.3.1 Hasil Observasi Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Terapi 60
4.1.3.2 Respon Subjek 73
4.2 Pembahasan 80
4.2.1 Perubahan Tekanan Darah 80
4.2.2 Respon Subjek 83
4.3 Keterbatasan Studi Kasus 85
BAB V PENUTUP 86
5.1 Kesimpulan 86
5.2 Saran 87
DAFTAR PUSTAKA 88
LAMPIRAN 92