DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR LAMPIRAN xii
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv

BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Konsep Manajemen 7
2.1.1 Definisi Manajemen 7
2.1.2 Tujuan Manajemen 7
2.1.3 Fungsi Manajemen 8
2.1.4 Strategi Manajemen 9
2.2 Konsep Pengetahuan 10
2.2.1 Definisi Pengetahuan 10
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan 10
2.2.3 Tingkat Pengetahuan 12
2.3 Konsep Perilaku 13
2.3.1 Definisi Perilaku 13

2.3.2 Jenis Perilaku 13
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi perilaku 14
2.3.4 Determinan Perilaku 17
2.3.5 Domain Perilaku 18
2.3.6 Strategi Perubahan Perilaku 18
2.4 Konsep Sikap 19
2.4.1 Definisi Sikap 19
2.4.2 Konsep Pokok Sikap 20
2.4.3 Tingkatan Sikap 21
2.4.4 Sifat Sikap 22
2.4.5 Faktor yang Mepengaruhi Sikap 23
2.5 Konsep Anak 24
2.5.1 Definisi Anak 24
2.5.2 Tahap Perkembangan Anak 25
2.5.3 Kebutuhan Dasar Anak 27
2.6 Konsep *Gadget* 29
2.6.1 Definisi *Gadget* 29
2.6.2 Jenis dan Fungsi *Gadget* 29
2.6.3 Dampak Penggunaan *Gadget* 30
2.7 Konsep *Screen Time* 33
2.7.1 Definisi *Screen Time* 33
2.7.2 Batasan *Screen Time* pada Anak 33
2.7.3 Dampak *Screen Time* Berlebihan 36
2.8 Konsep Video Pendek (*Short Video*) 36
2.8.1 Definisi *Short Video* 36
2.8.2 Karakteristik Konten *Short Video* 36
2.8.3 Platform *Short Video* 37
2.8.4 Dampak Konten *Short Video* pada Anak 38
2.8.5 Tanda-Tanda Kecanduan Konten *Short Video* 39
2.9 Konsep Peran Ibu 44
2.9.1 Definisi Peran Ibu 44
2.9.2 Peran Ibu dalam Pengawasan Penggunaan *Gadget* 45
2.9.3 Peran Ibu dalam Pengasuhan Perilaku Anak 46
2.9.4 Peran Ibu dalam Mengelola *Screen Time* Anak 47
2.10 Konsep Edukasi 48
2.10.1 Definisi Edukasi 48

2.10.2 Tujuan Edukasi Kesehatan 49
2.10.3 Prinsip-Prinsip Edukasi Kesehatan 50
2.10.4 Media Edukasi Kesehatan 51

BAB III METODE STUDI KASUS 52
3.1 Desain penelitian 52
3.2 Subyek penelitian 52
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian 53
3.4 Fokus Studi dan Definisi Operasional Fokus Studi 53
3.5 Pengumpulan Data 55
3.6 Instrumen Penelitian 58
3.7 Analisa Data dan Penyajian Data 59
3.7.1 Analisa Data 59
3.7.2 Penyajian Data 62
3.8 Etika Penelitian 62

BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN 64
4.1 Hasil Studi Kasus 64
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 64
4.1.2 Karakteristik Subyek Penelitian 64
4.2 Data fokus studi 66
4.3 Pembahasan 77
4.4 Keterbatasan Studi Kasus 87

BAB V PENUTUP 90
5.1 Kesimpulan 90
5.2 Saran 91

DAFTAR PUSTAKA 94
LAMPIRAN LAMPIRAN 97

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Wawancara Untuk Skrining 97
Lampiran 2 Hasil Lembar Wawancara Skrining..... 98
Lampiran 3 Lembar Persetujuan 99
Lampiran 4 Lembar Dokumentasi Informed Consent 100
Lampiran 5 Lembar Wawancara Skrining 102
Lampiran 6 Lembar Jawaban Wawancara Skrining 104
Lampiran 7 Lembar Wawancara Evaluasi 106
Lampiran 8 Lembar Jawaban Wawancara Evaluasi 108
Lampiran 9 Lembar Kuesioner Pre-Test dan Post-Test..... 110
Lampiran 10 Lembar Jawaban Kuesioner Pre-Test dan Post-Test 111
Lampiran 11 Lembar Observasi..... 112
Lampiran 12 Lembar Hasil Observasi 115
Lampiran 13 Satuan Acara Penyuluhan..... 120
Lampiran 14 Booklet..... 128
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian..... 130
Lampiran 16 Jurnal Bimbingan..... 131

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahap Perkembangan Anak 26

Tabel 3.1 Definisi Operasional 53

Tabel 3.2 Skoring Observasi Perilaku..... 60

Tabel 4.1 Karakteristik Subyek Penelitian..... 65

Tabel 4.2 Rekapitulasi Hasil Kuisioner Pengetahuan 67

Tabel 4.3 Hasil Observasi Perilaku Manajemen Screen Time Subyek 1 dan 2.... 68

Tabel 4.4 Hasil Observasi Perilaku Screen Time Anak Ny. O 70

Tabel 4.5 Hasil Observasi Perilaku Screen Time Anak Ny. N 71

Tabel 4.6 Perkembangan Perilaku Screen Time Anak Ny. O..... 73

Tabel 4.7 Perkembangan Perilaku Screen Time Anak Ny. N..... 74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Perbandingan Pengetahuan Sebelum dan Setelah Edukasi 67

Gambar 4.2 Perbandingan Manajemen Pelaksanaan Screen Time Ibu Sebelum dan setelah Edukasi..... 70

Gambar 4.3 Perkembangan Perilaku Screen Time Anak Subyek 1..... 73

Gambar 4.4 Perkembangan Perilaku Screen Time Anak Subyek 2..... 75

Gambar 4.5 Perbandingan Akses Konten Video Pendek Anak Subyek 1 dan Subyek 2..... 76