DAFTAR PUSTAKA

Ahdan Abdillah Ad-Dauli, Nia Sri Ramania, Samsul Bahri, D., & Khoerunnisa. (2024). *Analisis Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dan Status Gizi Pada Remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Bandung Ahdan Abdillah Ad-Dauli, Nia Sri Ramania, Samsul Bahri, Dinda Khoerunnisa*. *9*(2), 236–250.

Aisyaroh, N., Kusumaningsih, M.R., & Rahman, R. N. (2023). Malnutrisi Menjadi IndikasiAnemia pada Remaja Putri: Literature Review. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, *6*(6), 1057–1064.

Alidya, F. (2022). *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kontrol Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. 1–85. http://repository.unissula.ac.id/26624/1/Ilmu Keperawatan_30901800070_fullpdf.pdf

Amin N. F.; Garancang S.; & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, *14*(1), 15–31. https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7

Arikunto, S. (2017). *Pengembangan instrumen penelitian dan penilaian program*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

Astuti, N. P. T., Bayu, W. I., & Destriana, D. (2022). Indeks massa tubuh, pola makan, dan aktivitas fisik: apakah saling berhubungan? *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, *1*(2), 154–167. https://doi.org/10.54284/jopi.v1i2.99

Audrey, R., Dwinovary, N., & Koerniawan, D. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Berdasarkan IMT / U Siswa Kelas XI SMA di Palembang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, *3*, 92–102. https://journal.arikesi.or.id/index.php/Protein/article/view/940/1286

Aulia Rizky Ramadhania, Azwaj Nailla Hasna, Rieke Kartika Winata, Heri Ridwan, & Popi Sopiah. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Status Indeks Masa Tubuh Normal. *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, *3*(1), 58–66. https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i1.3057

Budyono, C., Meiswaryasti P, A. A. S. M., Lestarini, I. A., Putri R, N. A., Wedayani, N., Yuliani, E. A., & Partiwi, S. (2022). Edukasi Tentang Faktor Risiko, Serta Bahaya Obesitas pada Pandemi Covid 19 di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Akademik Universitas Mataram. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, *5*(3), 219–222. https://doi.org/10.29303/jpmpi.v5i3.2131

Dhevayanti, aisyiyah suci, & Susanto, indra himawan. (2023). Analisis Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Makan Siswa Di Sman 1 Tapen Bondowoso. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, *11*(2), 79–86.

Dini, B., Iballa, M., Lubis, T. N., & Juwita, S. (2025). *The Relationship Between Dietary Patterns And Nutritional Status Among Female Adolescents At SMK Negeri 8 Pekanbaru*. *10*(2), 182–190.

Dwijayanti, I., & Chao, J. C.-J. (2022). Hubungan Pola Konsumsi Camilan Dan Status Gizi Pada Remaja Di Kota Malang, Indonesia. *Medical Technology and Public Health Journal* , *5*(2), 231–238.

Emitrafatriona; & Friandi, R. (2021). Hubungan Perilaku Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Imt Pada Remaja Di Sman 2 Sungai Penuh. *Joural of Nursing & Health*, 65–75.

Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, *9*(2), 86–96. https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671

Herdiani, T. N., Manujung, V. H., & Mutiara, V. S. (2021). Study Literature Review Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *CHMK MIDWIFERY SCIENTIFIC JOURNAL*.

Juzailah, J., & Ilmi, I. M. B. (2022). The Relationship Between Emotional Eating, Body Image, and Stress Level with The BMI-For-Age In Female Adolescents at SMK Negeri 41 Jakarta 2022. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, *14*(2), 271–284.

Kawatu, S. M. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun Di Pesantren Al-Yusufiah Kecamatan Angkola Muaratais. *Skripsi*, 1–74.

kemenkes. (2024). *Cara Mengukur Indeks Massa Tubuh (IMT)*. https://ayosehat.kemkes.go.id/list-perangkat-ajar/cara-mengukur-indeks-massa-tubuh-imt

Kemenkes. (2020). *Gizi Optimal untuk Generasi Milenial*. https://kemkes.go.id/id/gizi-optimal-generasi-milenial

Kemenkes. (2024). *Isi Piringku, Panduan Kebutuhan Gizi Seimbang Harian*. https://ayosehat.kemkes.go.id/isi-piringku-kebutuhan-gizi-harian-seimbang

Kemenkes RI. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. *Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.*, *20*(3), 396–406.

KemenKesRI. (2020). Panduan Gizi Seimbang Pada Masa Pandemi Covid. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* (p. 31).

Kowalski, K. C., Crocker, P. R. E., Columbia, B., & Donen, R. M. (2004). *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*. *August*.

Kurniawati, A. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMA IPIEMS Surabaya. *Skripsi*, *VIII*(I), 1–19.

Kusumo, M. P. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. In *Yogyakarta: The Journal Publishing*. http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1

López-Cepero, A., Frisard, C., Bey, G., Lemon, S. C., & Rosal, M. C. (2020). Association between food insecurity and emotional eating in Latinos and the mediating role of perceived stress. *Public Health Nutrition*, *23*(4), 642–648. https://doi.org/10.1017/S1368980019002878

Lupiana, M., & Indriyani, R. (2022). *Hubungan pola makan remaja dengan indeks massa tubuh di smp advent bandar lampung*. *6*.

Meilana, A. S. ., Bachtiar, F., Condrowati, & Nazhira, F. (2022). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Situasi Pandemi Covid-19. *Sains Olahraga Dan Pendidikan JasmaniI*, *4*(2), 1–14.

Nabila, S. F. (2022). Perkembangan Remaja Adolescense Sofa Faizatin Nabila. *Book Chater*, *March*, 1–12. https://www.researchgate.net/publication/359369967_perkembangan_remaja_Adolescense

Novianti, N. P. Y. J. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Pada Remaja Putri Dengan Nyeri Haid (Dismenore) Primer Di SMAN 1 ABIANSEMAL. *Skripsi*, *33*(1).

Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (Edisi 5). Salemba Medika.

Pratiwi, L., & Nawangsari, H. (2022). Jurnal Abdi Medika Penyuluhan Dengan Topik Gaya Hidup Sehat Remaja. *Jurnal Abdi Medika*, *2*(2), 45–52.

Rosiana Rizal, Vira Ry Shandy , Mesa Sukmadani Rusdi, H. A. (2024). *Jurnal Hasi Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*. *03*(02), 58–67.

Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian*. Penerbit KBM Indonesia.

Saputri, Al-Bari, P. (2021). Hubungan status gizi dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi remaja. *Medical Technology and Public Health Journal*, *2*(2), 133–142. https://doi.org/10.33086/mtphj.v2i2.566

Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). Metode Kuantitatif. In *Metode Kuantitatif* (Issue 1940310019).

Sembiring, T. B., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi., I. (2024). Buku Ajar Metodologi Penelitian (Teori Dan Praktik). In *CV Saba Jaya Publisher*.

Septi Fandinata, S., & Ernawati, I. (2020). Management terapi pada penyakit degeneratif. *Mengenal, Mencegah, Dan Mengatasi Penyakit Degeneratif (Diabetes Melitus Dan Hipertensi)*, 1–134. http://repository.akfarsurabaya.ac.id/393/

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian, Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung:

Alfabeta.

Suha GR, & Rosyada A. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Umur 13-15 Tahun di Indonesia (Analisis Lanjut Data Riskesdas 2018). *Ilmu Gizi Indonesia*, *6*(1), 43–56.

Sukma Senjaya, Aat Sriati, Indra Maulana, & Kurniawan, K. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, *2*(3), 1003–1010. https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4037

WHO. (2024). *Physical activity*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity

WHO. (2025a). *Adolescent health*. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1

WHO. (2025b). *Obesity and overweight*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight

Wicaksono, A. (2021). *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan* (Issue July). https://www.researchgate.net/publication/353605384

Widyaningrum, R., & Ramadhani, K. (2022). *Modul Praktikum Penilaian Status Gizi Program Studi S1 Gizi Fkm Uad 2022 Semester 3 Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat*.

Yuliani, I. (2023). *Hubungan Citra Tubuh Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di SMA Negeri 6 Medan. Skripsi thesis, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. 2018*, 1–23.

Zamzami Hasibuan, M. U., & A, P. (2021). Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club. *Cerdas Sifa Pendidikan*, *10*(2), 84–89. https://doi.org/10.22437/csp.v10i2.15585