DAFTAR ISI

COVER ..... **i**

KEASLIAN TULISAN ..... **iii**

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iv**

LEMBAR PENGESAHAN ..... **v**

KATA PENGANTAR ..... **vi**

ABSTRAK ..... **viii**

ABSTRACT ..... **ix**

DAFTAR ISI ..... **x**

DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**

DAFTAR TABEL ..... **xv**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**

BAB I PENDAHULUAN **1**

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 4

1.3 Tujuan 5

1.4 Manfaat 5

1.4.1 Manfaat Teoritis 5

1.4.2 Manfaat Praktis 5

BAB II TINJAUAN TEORI **7**

2.1 Konsep Lansia 7

2.1.1 Definisi Lansia 7

2.1.2 Klasifikasi Lansia 7

2.1.3 Karakteristik Lansia 8

2.1.4 Perubahan Fisiologis Pada Lansia 8

2.2 Konsep Asam Urat 16

2.2.1 Pengertian 16

2.2.2 Faktor Risiko 16

2.2.3 Gejala-Gejala 17

2.2.4 Faktor Pemicu Terjadinya Asam Urat 20
2.2.5 Patofisiologi 20
Gambar 2.1 Pathway Asam 22
2.3 Konsep Nyeri 23
2.3.1 Pengertian Nyeri 23
2.3.2 Penyebab Nyeri 23
2.3.3 Klasifikasi Nyeri 24
2.3.4 Mekanisme Nyeri 26
2.3.5 Proses Terjadinya Nyeri 27
2.3.6 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri 31
2.3.7 Skala dan Intensitas Nyeri 34
Gambar 2.2 Visual Analogue Scale (VAS) 35
Gambar 2.3 Numeric Rating Scale (NRS) 36
Gambar 2.4 Skala Wong-Baker Faces 37
2.4 Nyeri Karena Asam Urat pada Lansia 37
2.5 Daun Kelor 39
2.5.1 Morfologi Daun Kelor 39
2.5.2 Kandungan Zat Gizi Kelor 40
2.5.3 Ragam Manfaat Tanaman Kelor 41
2.6 Konsep Kompres Hangat 42
2.6.1 Pengertian Kompres Hangat 42
2.6.2 Tujuan Kompres Hangat 43
2.6.3 Fisiologi Kompres Hangat 43
2.6.4 Efek Samping 44
2.7 Kombinasi Kompres Hangat Daun Kelor 45
BAB III METODE STUDI KASUS 47
3.1 Desain/ Rancangan Studi Kasus 47
3.2 Subyek Penelitian 47
3.2.1 Kriteria Inklusi 48
3.2.2 Kriteria Eksklusi 48
3.3 Lokasi & Waktu Penelitian 48
3.3.1 Lokasi Penelitian 48

3.3.2 Waktu Penelitian 48
3.4 Fokus Studi & Definisi Operasional 49
3.4.1 Fokus Studi 49
3.4.2 Definisi Operasional 49
Tabel 3.1 Definisi Operasional 49
3.5 Metode Pengumpulan Data 51
3.5.1 Instrumen Pengumpulan Data 51
3.5.2 Langkah-langkah Pengumpulan Data 51
3.6 Analisa Data 53
3.8 Etika Penelitian 55
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN 56
4.1 Hasil Studi Kasus 56
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 56
4.1.2 Gambaran Lingkungan Subyek Penelitian 57
4.1.3 Karakteristik Subyek Penelitian 59
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subyek Penelitian 59
4.1.4 Data Fokus Studi 61
4.1.5 Pengimplementasian Kompres Hangat Daun Kelor 64
4.1.6 Perubahan Tingkat Nyeri 66
Tabel 4.2 Perubahan Tingkat Nyeri 66
4.1.7 Perubahan Kadar Asam Urat 69
Gambar 4.1 Perubahan Kadar Asam Urat 70
4.2 Pembahasan Hasil Studi Kasus 74
4.2.1 Pengimplementasian Kompres Hangat Daun Kelor 75
4.2.2 Tingkat Nyeri Subyek Sebelum Diberikan Kompres Hangat Daun Kelor 78
4.2.3 Tingkat Nyeri Subyek Sesudah Diberikan Kompres Hangat Daun Kelor 81
4.2.4 Kadar Asam Urat Subyek Sebelum Diberikan Kompres Hangat Daun Kelor 84
4.2.5 Kadar Asam Urat Subyek Setelah Diberikan Kompres Hangat Daun Kelor 86
4.3 Keterbatasan Studi Kasus 89

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 90

5.1 Kesimpulan 90

5.2 Saran 90

DAFTAR PUSTAKA 92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Asam Urat 22
Gambar 2.2 Visual Analogue Scale (VAS) 35
Gambar 2.3 Numeric Rating Scale (NRS) 36
Gambar 2.4 Skala Wong-Baker Faces 37
Gambar 2.5 Daun Kelor 39
Gambar 4.1 Perubahan Kadar Asam Urat 60

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional 39

Tabel 4.1 Gambaran Umum Subyek Penelitian 49

Tabel 4.2 Perubahan Tingkat Nyeri 56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Jawaban Dari Dinkes 85
Lampiran 2 Surat Jawaban Dari Puskesmas Lawang 87
Lampiran 3 Surat Selesai Penelitian 88
Lampiran 4 Surat Informasi Penelitian Pada Responden 89
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 90
Lampiran 6 *Informed Consent* Subyek 1 91
Lampiran 7 *Informed Consent* Subyek 2 92
Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat Daun Kelor 93
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Asam Urat Dengan Stik95
Lampiran 10 Pengukuran Nyeri Menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS)..... 97
Lampiran 11 Lembar Wawancara 98
Lampiran 12 Lembar Wawancara Subyek 1 100
Lampiran 13 Lembar Wawancara Subyek 2 102
Lampiran 14 Lembar Observasi Nyeri Sendi 104
Lampiran 15 Pengukuran Nyeri Subyek 1 106
Lampiran 16 Pengukuran Nyeri Subyek 2 107
Lampiran 17 Lembar Observasi Kadar Asam Urat 108
Lampiran 18 Pengukuran Kadar Asam Urat Subyek 1 & 2 109
Lampiran 19 Plan Of Action 110
Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian 111
Lampiran 21 Lembar Bimbingan KTI 113