

**FAKTOR-FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIARE PADA BALITA
DI DESA DUWET WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES
KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
NOVI PUSPITA SARI
NIM P17321185049**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI DESA DUWET WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES KABUPATEN KEDIRI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



DISUSUN OLEH:

**NOVI PUSPITA SARI
NIM. P17321185049**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
KEDIRI
TAHUN 2019**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Novi Puspita Sari

NIM : P17321185049

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Risiko Kejadian Diare Pada Balita Di Desa Duwet
Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Kediri

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai aturan yang berlaku.

Kediri, 13 Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Novi Puspita Sari

NIM: P17321185049

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Faktor-Faktor Risiko Kejadian Diare Pada Balita Di Desa
Duwet Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Kediri Oleh Novi Puspita Sari,
NIM: P17321185049 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Kediri, 11 Juni 2019

Pembimbing Utama

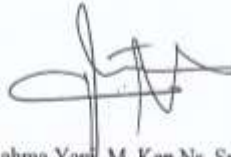


Koekoeh Hardjito, S.Kep.Ns,M.Kes

NIP. 19700103 199403 1 002

Kediri, 31 Mei 2019

Pembimbing Pendamping



Erna Rahma Yanti, M. Kep.Ns, Sp. Kep.An

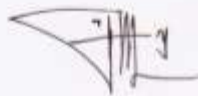
NIP. 19750917 200112 2 002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul Faktor-Faktor Risiko Kejadian Diare Pada Balita di Desa Duwet Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Kediri Oleh Novi Puspita Sari NIM : P17321185049 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji ujian Skripsi pada tanggal 17 Juni 2019

Dewan Penguji

Penguji Ketua



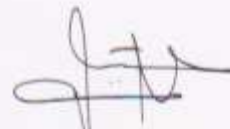
Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb
NIP. 19810128 200501 2 002

Penguji Anggota I



Koekoeh Hardjito, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 19700103 199403 1 002

Penguji Anggota II



Erna Rahma Yani, M.Kep.Ns, Sp.Kep.An
NIP. 19750917 200112 2 002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan




Herawati Marsari, S.ST., M.Pd., M.Psi
NIP. 19650410 198503 2 002

Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan



Susanti Pratamaningtyas, M.Keb
NIP. 19760415 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Risiko Kejadian Diare Pada Balita di Desa Duwet Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Kediri.” Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini Peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Budi Susatia, S.Kp, M.Kes. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi
2. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb, Ketua Progran Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri
3. Koekoeh Hardjito, S.Kep.Ns,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak membimbing dalam penyusunan skripsi
4. Erna Rahma Yani, M. Kep,Ns. Sp. Kep.An selaku pembimbing pemdamping yang telah banyak membimbing dalam penyusunan skripsi
5. Seluruh dosen dan seluruh staff karyawan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan.
6. dr. Bambang Triyono Putro selaku Kepala Puskesmas Wates

7. Siti Safur Amd.Keb selaku bidan wilayah Desa Duwet yang telah banyak membantu dalam proses pengambilan data penelitian
8. Ibu-ibu balita di posyandu yang telah bersedia menjadi responden
9. Orang tua dan seluruh keluarga, yang telah memberikan bantuan moral maupun material dan semangat tinggi.
10. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dan semangat

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Peneliti diberikan kemudahan dan kelancaran dalam melakukan penelitian.

Kediri, 20 Mei 2019

Peneliti

ABSTRAK

Sari, Novi Puspita. 2019. *Faktor-Faktor Risiko Kejadian Diare Pada Balita Di Desa Duwet Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Kediri*. Skripsi, Pembimbing Utama : Koekoeh Hardjito, S.Kep.Ns, M.Kes. Pembimbing Pendamping : Erna Rahma Yani, M.Kep.Ns. Sp.Kep.An

Diare adalah pengeluaran feses yang tidak normal dengan frekuensi >4 kali. Penyakit diare sampai saat ini masih merupakan masalah kesehatan masyarakat di negara berkembang seperti di Indonesia, karena morbiditas dan mortalitas-nya yang masih tinggi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor risiko kejadian diare pada balita di Desa Duwet Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Kediri. Desain penelitian yang digunakan adalah *case control* dengan pendekatan retrospektif dengan populasi balita yang berusia 12-59 bulan berjumlah 635 balita. Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling* dengan jumlah sampel 86 responden kelompok kontrol dan 31 responden kelompok kasus. Data dianalisis dengan menggunakan uji Chi Square menggunakan taraf kesalahan $\alpha = 10\%$ maka diketahui $\alpha = 0,1$. Hasil uji statistik ada hubungan antara umur balita (*p value*: 0,000), status gizi (*p value*: 0,000), pemberian ASI Eksklusif (*p value* 0,004), dengan kejadian diare pada balita. Kesimpulan penelitian bahwa terdapat hubungan antara umur balita, status gizi balita dan pemberian ASI eksklusif terhadap kejadian diare pada balita. Perlu upaya pemberian informasi kepada ibu balita tentang pentingnya ASI eksklusif, serta penyuluhan kepada para kader mengenai penyakit diare.

Kata Kunci: ASI eksklusif, Balita, Diare, Status gizi

ABSTRACT

Sari, Novi Puspita. 2019. Risk Factors for Diarrhea in Toddlers in Duwet Village Working Area of Wates Community Health Center, Kediri Regency. Thesis, Supervisor: Koekoeh Hardjito, S.Kep.Ns, M.Kes. Supervising Companion: Erna Rahma Yani, M.Kep, Ns. Sp.Kep.An

Diarrhea is the removal of abnormal feces with a frequency of > 4 times. Diarrhea is still a public health problem in developing countries such as Indonesia, because of the high morbidity and mortality. The purpose of this study was to determine the risk factors for the incidence of diarrhea in children under five in Duwet Village, Working Area of Wates Community Health Center, Kediri Regency. The research design used was case control with a retrospective approach with a population of toddlers aged 12-59 months totaling 635 toddlers. The sampling technique used was simple random sampling with a sample of 86 respondents in the control group and 31 respondents in the case group. Data were analyzed using Chi Square test using the error rate $\alpha = 10\%$, then it is known that $\alpha = 0.1$. The statistical test results have a relationship between the age of the toddler (p value: 0,000), nutritional status (p value: 0,000), Exclusive breastfeeding (p value 0.004), with the incidence of diarrhea in infants. The conclusion of the study is that there is a relationship between the age of the toddler, the nutritional status of children and exclusive breastfeeding on the incidence of diarrhea in infants. Efforts should be made to provide information to mothers of children under five about the importance of exclusive breastfeeding, and counseling to cadres regarding diarrheal diseases.

Keywords: exclusive breastfeeding, toddlers, Diarrhea, nutritional status,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.3 Tempat Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Diare	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Tanda Klinis.....	7
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Patogenesis.....	9
2.1.4 Klasifikasi Diare	10
2.1.5 Komplikasi	10
2.1.6 Penatalaksanaan Diare	11
2.1.7 Strategi Pengendalian Diare.....	12
2.1.8 Faktor-Faktor Risiko Kejadian Diare.....	14
2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	26
2.3 Hipotesis	27

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis/Desain/Rencana Penelitian	28
3.2 Kerangka Operasional	29
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	30
3.4 Kriteria Sampel.....	32
3.5 Variabel Penelitian.....	33
3.6 Definisi Operasional	34
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
3.8 Alat Pengumpulan Data	35
3.9 Metode Pengumpulan Data.....	35
3.10 Metode pengolahan data	37
3.11 Etika Penelitian	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Karakteristik balita berdasarkan usia	43
4.1.2 Karakteristik balita berdasarkan status gizi	43
4.1.3 Karakteristik balita berdasarkan pemberian ASI eksklusif	44
4.1.4 Hubungan usia balita dengan kejadian diare.....	45
4.1.5 Hubungan status gizi dengan kejadian diare	46
4.1.6 Hubungan ASI eksklusif dengan kejadian diare	47
4.2 Pembahasan	49

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan	60
5.2 Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Mengevaluasi Derajat Dehidrasi	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik umur balita di Desa Duwet Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Kediri	43
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik status gizi balita di Desa Duwet Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Kediri .	44
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi karakteristik pemberian ASI eksklusif pada balita di Desa Duwet Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Kediri	44
Tabel 4.4 Distribusi hubungan umur balita dengan kejadian diare di Desa Duwet Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Kediri.....	45
Tabel 4.5 Distribusi hubungan status gizi balita dengan kejadian diare di Desa Duwet Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Kediri.....	46
Tabel 4.6 Distribusi hubungan pemberian ASI eksklusif pada balita dengan kejadian diare di Desa Duwet Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Kediri.....	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Mengevaluasi Derajat Dehidrasi	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik umur balita di Desa Duwet Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Kediri	43
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik status gizi balita di Desa Duwet Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Kediri .	44
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi karakteristik pemberian ASI eksklusif pada balita di Desa Duwet Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Kediri	44
Tabel 4.4 Distribusi hubungan umur balita dengan kejadian diare di Desa Duwet Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Kediri.....	45
Tabel 4.5 Distribusi hubungan status gizi balita dengan kejadian diare di Desa Duwet Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Kediri.....	46
Tabel 4.6 Distribusi hubungan pemberian ASI eksklusif pada balita dengan kejadian diare di Desa Duwet Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Kediri.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Faktor-Faktor Risiko Kejadian Diare Pada Balita	26
Gambar 3.1 Kerangka Operasional Penelitian Faktor-Faktor Risiko Kejadian Diare Pada Balita.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi	65
Lampiran 2 : Formulir Persetujuan Judul Skripsi	66
Lampiran 3 : Persetujuan Etik.....	67
Lampiran 4 : Pernyataan Kesiapan Membimbing (Utama).....	67
Lampiran 5 : Pernyataan Kesiapan Membimbing (Pendamping)	68
Lampiran 6 : Permohonan Ijin Penelitian Dosen Pembimbing.....	69
Lampiran 7 : Surat Ijin Penelitian ke Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri	70
Lampiran 8 : Surat Ijin Penelitian Untuk Puskesmas.....	71
Lampiran 9 : Surat Ijin Penelitian dari Puskesmas	72
Lampiran 10 : Surat Ijin Penelitian dari Bakesbangpol	73
Lampiran 11 : Lembar PSP	74
Lampiran 12 : <i>informed consent</i>	75
Lampiran 13 : Kisi-Kisi Kuesioner.....	76
Lampiran 14 : Kuesioner	78
Lampiran 15 : Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	79
Lampiran 16 : Hasil Perhitungan Data.....	85
Lampiran 17 : Tabel BB/U anak laki-laki	96
Lampiran 18 : Tabel BB/U anak perempuan	98
Lampiran 19 : Dokumentasi penelitian	100

Lampiran 20 : Lembar konsul pembimbing utama	102
Lampiran 21 : Lembar konsul pembimbing pendamping	104

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
EKG	: Elektrokardiogram
Ig	: <i>Immunoglobulin</i>
KBM	: Kenaikan Berat Badan Minimum
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KMS	: Kartu Menuju Sehat
OMA	: Otitis Media Akut
PHBS	: Prilaku Hidup Bersih Dan Sehat
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
PPSDM	: Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
SD	: Standar Deviasi
TB	: Tinggi Badan