HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DAN POLA MAKAN DENGAN RISIKO PREDIABETES PADA MAHASISWA SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG KAMPUS UTAMA

Nella Riznanda Rachmadanti [1], Supono [2]

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Malang

Email : nellarachmadani29116@gmail.com

ABSTRAK

Prediabetes merupakan kondisi yang mendahului penyakit diabetes melitus da n telah menunjukkan peningkatan prevalensi yang mengkhawatirkan pada kelompok usia muda di seluruh dunia yang bisa menyerang siapa saja termasuk mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat stres akademik, pola makan dan risiko prediabetes. Selain itu, menganalisis hubungan antara tingkat stres akademik dengan risiko prediabetes, pola makan dengan risiko prediabetes serta menganalisis hubungan tingkat stres dan pola makan dengan risiko prediabetes pada mahasiswa sarjana terapan keperawatan. Penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 84 mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang yang dipilih dengan teknik *proportional random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner tingkat stres akademik, pola makan serta risiko prediabetes. Analisis data menggunakan uji *chi-square* dan regresi logistik. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa tingkat stres akademik sebagian besar berada pada kategori sedang (55,95%), pola makan sebagian besar berada pada kategori kurang (58,33%), dan risiko prediabetes sebagian besar berada pada risiko rendah (91,67%). Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara tingkat stres akademik dengan risiko prediabetes (p = 0,5), serta tidak terdapat hubungan antara pola makan dengan risiko prediabetes (p = 0,1). Hasil regresi logistik menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara tingkat stres akademik dan pola makan dengan risiko prediabetes (p = 0,05). Hasil keseluruhan menunjukkan tidak terdapat hubungan antara tingkat stres akademik dan pola makan dengan risiko prediabetes pada mahasiswa sarjana terapan keperawatan di Poltekkes Kemenkes Malang Kampus Utama. Temuan ini tetap menunjukkan bahwa stres akademik dan pola makan tetap menjadikan faktor risiko prediabetes, sehingga upaya promotif dan preventif diperlukan untuk mencegah terjadinya peningkatan risiko prediabetes pada mahasiswa.

Kata Kunci: Tingkat Stres Akademik; Pola Makan; Risiko Prediabetes; PRST.