# DAFTAR PUSTAKA


ADA (American Diabetes Association), 2019. Classification and Diagnosis of Diabetes : Standards of Medical Care in Diabetes. Diabetes Care, 42 (1), hal 13- 28.Diunduh pada tanggal 10 Juni 2025 dari https://care.diabetesjournals.org/content/37/Supplement_1/S81

Adriani, M. (2016). Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan. Prenada Media. https://books.google.co.id/books?id=kHA-DwAAQBAJ

Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA. Jurnal Keperawatan Jiwa, 5(1), 40. https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47

Anita, A. T. (t.t.). HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSUD KOTA MADIUN. 2018.

Angesti, R., & Oriza, I. D. I. (2018). PERAN FEAR OF MISSING OUT (FOMO) SEBAGAI MEDIATOR ANTARA KEPRIBADIAN DAN PENGGUNAAN INTERNET BERMASALAH. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, *2*(2), 790–800. https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v2i2.2317

Aoun, C., Bou Daher, R., El Osta, N., Papazian, T., & Rabbaa Khabbaz, L. (2019). Reproducibility and relative validity of a food frequency questionnaire to assess dietary intake of adults living in a Mediterranean country. PLoS One, 14(6), e0218541. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0218541

Aryani,Farida.(2016).Stres Belajar Suatu Pendekatan Intervensi Konseling.Makassar:Edukasi Mitra Grafika

Azzahra, A., Wahyuni, S., & Arneliwati, A. (2023). Hubungan Stres Akademis Dan Non Akademis Terhadap Perilaku Self-Harm Pada Mahasiswa Universitas Riau. Jurnal Nurse, 6(1), 01–12. https://doi.org/10.57213/nurse.v6i1.134

Bang, H., Edwards, A. M., Bomback, A. S., Ballantyne, C. M., Brillon, D., Callahan, M., W., et al. (2009). Development and validation of a new tool for assessing diabetes risk in the U.S. population. *Annals of Internal Medicine*, *151*(11), 775– 783.

Barseli, M., & Ifdil, I. (2017). Konsep stres akademik siswa. Jurnal Konseling dan Pendidikan, 5(3), 143-148.

Broto, H. D. F. C. (2016). STRES PADA MAHASISWA PENULIS SKRIPSI

DeFronzo, R. A., & Ferrannini, E. (2021). Pathogenesis of prediabetes and type 2 diabetes mellitus. New England Journal of Medicine, 384(10), 970–983. https://doi.org/10.1056/NEJMra2018454

Dewanti, D. E. (2016). TINGKAT STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA BIDIKMISI DAN NON BIDIKMISI FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA. Oktober, 31–48.

Dewi, S. T., & Wijayanti, H. S. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Kadar Glukosa Darah pada Mahasiswa. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, *13*(2), 154–160. Ekaputri, M., Citrawijaya, H., Adhimulia, K. J., Sudirman, A. R., Murti, R. A., Sarena, A. P., & Purnamasari, D. (2019). Peran Riwayat Ayah Diabetes Melitus Tipe 2 pada Status Prediabetes Anak Kandung Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Jurnal Penyakit Dalam Indonesia, 6(4), 182-187. DOI:http://dx.doi.org/10.7454/jpdi.v6i4.339

Fitriana, V. D., Dardjito, E., & Putri, W.A.K. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Asupan Zat Gizi Makro Dan Pola Konsumsi Makanan Pada Mahasiswi Tingkat Akhir.

Gusni, E., Susmiati, S., & Maisa, E. A. (2022). Stres dan Emotional Eating pada Mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan. Jurnal LINK, 18(2), 155-161. DOI:10.31983/link.v18i2.9186.

Hackett, R. A., & Steptoe, A. (2017). Type 2 diabetes mellitus and psychological stress – a modifiable risk factor. Nature Reviews Endocrinology, 13(9), 547–560. https://doi.org/10.1038/nrendo.2017.64

Hartini, E., & Setyawati, V. A. V. (2018). Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat.https://books.google.co.id/books?id=YACDDwAAQBAJ. Deepublish.

Haryono, M., & Handayani, O. W. K. (2021). Analisis Tingkat Stres Terkait Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii. Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition, 1(3), 101–113.

Hayani, I. M. N., & Wulandari, P. Y. (2017). PERBEDAAN KECENDERUNGAN PERILAKU AGRESI DITINJAU DARI HARGA DIRI PADA MAHASISWA. 6.

Hidayah, N. (t.t.). *KEMENTERIAN KESEHATAN RI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG PRODI KEPERAWATAN LAWANG 2018*. Hidayat, A. A. A. (2017).h (T. Utami, Ed.). Salemba Medika.

Hutagaol, A. H., Tobing, L., & Apen, A. (2017). Karakteristik Pasien Hipertensi

Dengan Prediabetes. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Jenderal AchmadYani.Retrieved from:http://repository.unjani.ac.id/repository/e6fbf32ec2f93b69de6ff254110f1565.pdf

IDF Diabetes Atlas Ninth Edition. International Diabetes Federation (IDF). (2019). Decroli Eva. Buku Prediabetes. Edisi Pertama. Padang: Andalas University Press.

Ischak, W. I., Badjuka, B. Y., & Zulfiayu (2019). Modul Riset Keperawatan. In Modul Riset Keperawatan (Vol. 12, pp. 27-40)

Jacques, A., Chaaya, N., Beecher, K., Ali, S. A., Belmer, A., & Bartlett, S. (2019). The impact of sugar consumption on stress driven, emotional and addictive behaviors. Neuroscience & Biobehavioral Reviews, Vol. 103: hal. 178-199. Journal Nutrition College, Vol. 11(3), hal. 2014 – 210 Kemenkes. (2023). Mengenal Penyakit Tidak Menular.

Jalmav, M. M. A., & Hoiriyah, Y. (2021). *Cost Analysis Terapi Antidiabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap di RSU Anwar Medika*. *13*.

Komarudin, M., Puspita, S., & Lubis, Z. S. (2023). Relationship between Frequency of Sugar Sweetened-Beverages (SSB) Consumption and Prediabetes in Medical Students. *Buletin Farmatera: Buletin Ilmu Farmasi, Kedokteran, dan Kesehatan*, *8*(1), 85–91.

Liberty, I. A., Septadina, I. S., Pariyana, P., Maharani, D., Rizqie, M. Q., & Idris, F. (2022). Kajian faktor risiko prediabetes pada masyarakat perkotaan tanpa riwayat keluarga diabetes tipe 2. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management (NEM).

Machali, 1. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif. In Laboratorium Penelitian dan Pengembangan FARMAKA TROPIS Fakultas Farmasi Universitas Mualawarman, Samarinda, Kalimantan Timur.

Mohamed, B. A., Mahfouz, M. S., & Badr, M. F. (2020). Food selection under stress among undergraduate students in Riyadh, Saudi Arabia. Psychology research and behavior management, Vol. 13: hal. 211.

Moonesinghe, R., Beckles, G. L., Liu, T., & Khoury, M. J. (2018). The contribution of family history to the burden of diagnosed diabetes, undiagnosed diabetes, and prediabetes in the United States: analysis of the National Health and Nutrition Examination Survey, 2009–2014. Genetics In Medicine, 20(10), 1159–1166. DOI: https://doi.org/10.1038/gim.2017.238

Maulana, M. A., & Dewi, E. I. (2020). HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES BELAJAR DENGAN KECANDUAN GAME ONLINE PADA REMAJA

DI SMK NEGERI 2 JEMBER.

Mandriyarini, R. (2016). Sedentary Lifestyle sebagai Faktor Risiko Kejadian Obesitas pada Remaja Stunted Usia 14-18 Tahun di Kota Semarang. Universitas Diponegoro.

Mukti, A. W., Sari, D. P., Hardani, P. T., Rahayu, A., Hidayatunnikmah, N., Sastyarina, Y., Handoyo, M. S., & Purbosari, I. (2023). Profil Prediabetes pada Usia Produktif. Jambura Journal of Health Science and Research, 5(1), 355– 361. https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Notoatmojo , S., (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan: Vol. Cetakan Ketiga. PT
Rinek Cipta.

Noventi, I., Rusdianingseh, & Khafid, M. (2020). Prevalensi, Karakteristik dan Faktor Risiko Prediabetes di Wilayah Pesisir, Pegunungan dan Perkotaan. Jurnal Ners dan Kebidanan, 6(3), 371-381. DOI: 10.26699/jnk.v6i3.ART.p371-381

Najmah, Idris, H., Utama, F., Sari, I. P., Rosyada, A., Anjani, R., Popita, M. D., Arinda, D. F., Yeni, & Ermi, N. (2022). Ilmu Kesehatan Masyarakat: Interseksi Teori & Aplikasi pada Konteks Indonesia. CV. Bintang https://books.google.co.id/books?id=h42tEAAAQBAJ

Nuryani, N., Khomsan, A., Dwiriani, C. M., Dewi, M., & Lukito, W. (2024). Development of Semiquantitative Food Frequency Questionnaire for Identification of Indigenous Dietary Patterns in Prediabetic Adult Women. Media Gizi Indonesia, 19(1), 28-39. https://doi.org/10.20473/mgi.v19i1.28-39

Oktavia, W. K., Urbayatun, S., & Mujidin. (2019). The role of peer social support and hardiness personality toward the academic stress on students.International Journal of Scientific and Technology Research, 8(12), 2903–2907.

Pertiwi, P., Perwitasari, D. A., & Satibi, S. (2021). Validation of Finnish Diabetes Risk Score Indonesia Version in Yogyakarta. *Borneo Journal of Pharmacy, 4*(1), 57– 67. https://doi.org/10.33084/bjop.v4i1.1575

Pradnyanita, N. M. A. (2019). Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Gastritis Dengan Ketidakpatuhan Dalam Pemenuhan Pola Makan di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Pratiwi, I. N., Widyawati, I. Y., Nursalam, N., Pawanis, Z., Qonaah, A., & Lee, B. (2024). Predictors of Prediabetes Among Young Adults in East Java of Indonesia: A Cross-sectional Study. Nurse Media Journal of Nursing, 14(2), 294-306. https://doi.org/10.14710/nmjn.v14i2.56904

Pribadi, S. P., & Ruhana, A. (2023). PERBEDAAN KONSUMSI GULA SELAMA STRES AKADEMIK ANTARA MAHASISWI GIZI DENGAN MAHASISWI NON GIZI ANGKATAN 2018 UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA. 03. Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. Computers in Human Behavior, 29(4), 1841-1848.

Rahadian, F. A., Wahyuningsih, U., & Simanungkalit, S. F. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta: Factors Associated with the Incidence of Obesity among College Students at Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Amerta Nutrition, 8(3SP), 24–34. https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.24-34

Rahmawati, R. D., Lestari, D. R., & Rahmayanti, D. (2025). Gambaran Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Dan Kedokteran.

Ramadhan, K. M., Basyir, B., & Harahap, H. (2019). Dietary assessment of pre-diabetic patients by using food frequency questionnaire. A systematic review of study quality, study outcome, study questionnaire and their relative validity and reliability. *Indian Journal of Science and Technology*, *12*(11).

Samuel, V. T., & Shulman, G. I. (2016). The pathogenesis of insulin resistance: Integrating signaling pathways and substrate flux. The Journal of Clinical Investigation, 126(1), 12–22. https://doi.org/10.1172/JCI77812

Sentana, D. A., Utami, S., Wulandari, S., & Sukamajaya, A. (2024). Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres dan Pola Makan dengan Gula Darah Sewaktu (GDS) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al–Azhar Angkatan 2022 Dan 2023. MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 4(6), 2361–2373. https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i6.14506

Santrock, J. W. (2018). Life-span development (17th ed.). McGraw-Hill Education.

Simanjuntak, M. R., Bintang, D. H., & Novyanda, S. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Resistensi Insulin pada Pekerja Kantoran. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, *22*(1), 1–6.

Sitorus, N. (2021). Gaya Hidup Sehat Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan di Bandung. Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel, 14(2), 55–62. https://doi.org/10.36051/jiki.v14i2.129

Syarofi, Z. N., & Muniroh, L. (2020). Apakah Perilaku dan Asupan Makan Berlebih Berkaitan dengan Stress pada Mahasiswa Gizi yang Menyusun Skripsi ? Jurnal Media Gizi Indonesia, 15(1), 38–44.

Sugiyono, (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: CV. Alfabeta. Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatig, dan R&D, penerbit Alfabeta,Bandung

Sulaiman, M. Reza. (2021) "Dampak Negatif dan Dampak Positif Diet Bagi Tubuh" Diakses pada tanggal 27 September 2021, https://www.suara.com/health/2021/03/03/202034/dampak-negatif-dan-dampak-positifdiet-bagi-tubuh?page=all

Supariasa, I. D. N. 2014. Penilaian Status Gizi. EGC, Jakarta.

Suprapti, D. (2017). Hubungan Pola Makan Karbohidrat, Protein, Lemak, dengan Diabetes Mellitus Pada Lansia. Jurnal Borneo Cendekia, 1(1).Adriani, M. (2016). Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan. Prenada Media. https://books.google.co.id/books?id=kHA-DwAAQBAJ

Sulaiman. (2022). Peran Foodhabits Masyarakat Dalam Mendukung Ketahanan Pangan.Penerbit Qiara Media. https://books.google.co.id/books?id=0etmEAAAQBAJ

Susanti, & Nobel Bistara, D. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus (The Relationship Between Diet And Blood Sugar Levels In Patients With Diabetes) Mellitus. Jurnal Kesehatan Vokasional, 3(1), 29–34.

Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Jurnal Kesehatan Tambusai, 4(3), 4112– 4118.

Sherwood, L. (2019). Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem (Y. J. Soyono, M. Iskandar, V. Isella, F. Susanti, Michael, N. Sanjaya, L. Agustine, & S. Agustin (Eds.); Edisi 9). Egc. Tabák, A. G., Herder, C., Rathmann, W., Brunner, E. J., & Kivimäki, M. (2012). Prediabetes: A high-risk state for diabetes development. The Lancet, 379(9833), 2279– 2290. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(12)60283-9

Tobelo, C. D., Malonda, N. S. H., & Amisi, M. D. (2021). Gambaran Pola Makan pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas

Sam Ratulangi Selama Pandemi COVID-19. Jurnal KESMAS, 10(2), 58–64.

Tindaon, B. M. (2022). TINGKAT STRES AKADEMIK MAHASISWA TINGKAT SATU DI STIKes SANTA ELISABETH MEDAN TAHUN 2022.

Wahyuni, Y. (2020). Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kecamatan Pulo GadungJakartaTimur. Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan Universitas Binawan, 1–129.

Who. (2020). The Top 10 Causes Of Death. World Health Organization. (2022). *Diabetes factsheet.* World Health Organization. Wibowo, T. P., Haryono, R. B., & Pramudi, R. S. (2021). Validation of Finnish Diabetes Risk Score Indonesia Version in Yogyakarta. *Biosaintropis (Bioscience-Tropic) Journal*, *7*(1), 133–140.

Yavabali.com (2023, 1 Agustus). Pola Makan Rendah Indeks Glikemik: Rahasia Berat Badan Ideal. Diakses pada 12 Juni 2025, dari https://yavabali.com/pola-makan- rendah-indeks-glikemik-rahasia-berat-badan-ideal

Zulkarnain, S., & Muniroh, L. (2023). Hubungan Stress Akademik Dan Emotional Eating Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Jurnal Kesehatan Tambusai, 4(3), 4112–4118.