TINGKAT KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN KOMPLIKASI DI RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

KARYA TULIS ILMIAH

AMANDA EKA SAPUTRI
NIM: P17230231030

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-3 KEPERAWATAN BLITAR
2026

TINGKAT KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN KOMPLIKASI DI RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Ahli Madya di Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

AMANDA EKA SAPUTRI
NIM. P17230231030

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-3 KEPERAWATAN BLITAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Tingkat Kecemasan Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Komplikasi di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur "

Disusun oleh :

AMANDA EKA SAPUTRI

NIM. P17230231030

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal:

08 Mei 2026

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar

Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS

NIP. 197109221996032001

Pembimbing,

Ns. Arif Mulyadi, M.Kep.

NIP. 197507292001121002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"TINGKAT KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN KOMPLIKASI DI RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR"

Disusun oleh:

AMANDA EKA SAPUTRI

NIM. P17230231030

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:

13 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Ekowati Retnaningtyas, S.Kp., M.Kes
NIP. 196401061988032003 (.....)

Anggota,

Ns. Arif Mulyadi, M.Kep.
NIP. 197507292001121002 (.....)

Malang, 13 Mei 2026
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197608102002122001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyataka dengan benar.

Nama	**: Amanda Eka Saputri**
NIM	**: P17230231030**
Tanda Tangan	**:**
Tanggal	**: 8 Mei 2026**

PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN:

Tiada lembar yang paling inti dari laporan Karya Tulis Ilmah ini kecuali lembar persembahan. Dengan megucap rasa syukur Alhamdulillah atas Rahmat Allah Swt., Karya Tulis Ilmah ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada diri sendiri, orang tua tercinta, keluarga, sahabat, serta orag tersayang saya yang selalu memberi support untuk menyeesaikan Karya Tulis Ilmah ini.

MOTTO:

"Allah tidak mengatakan hidup ini mudah tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"
Q.S Al-Insyirah: 05-06

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"
Q.S Al-Baqarah: 286

"Perang telah usai, aku bisa pulang
Kubaringkan panah dan berteriak MENANG!!!"
Nadin Amizah

"Aku mungkin terlihat baik-baik saja di rantau ini, namun di balik itu ada rindu yang tak pernah selesai dan lelah yang tak selalu bisa diceritakan. Aku bertahan bukan karena kuat, tetapi karena aku tidak ingin mengecewakan orang tua yang telah berjuang lebih keras untukku."
-aes

TINGKAT KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN KOMPLIKASI DI RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

Saputri, Amanda Eka
Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang
Email: amndeksptri@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit kronis yang sering disertai komplikasi serius serta berdampak pada kondisi psikologis pasien, salah satunya kecemasan. Kecemasan dapat memperburuk kondisi fisiologis melalui aktivasi sistem saraf simpatis yang berkontribusi terhadap peningkatan tekanan darah. **Tujuan Penelitan:** Penelitia ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat kecemasan dan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan komplikasi di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Sampel sebanyak 40 responden dipilih menggunakan teknik purposive sampling dari populasi 65 pasien. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pengisian *kuesioner Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS), serta pengukuran tekanan darah. Analisis data dilakukan secara univariat untuk menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil penelitian:** Diketahui bahwa sebagian besar responden memiliki tekanan darah ≥140/90 mmHg (63%) yang termasuk kategori hipertensi tahap II. Tingkat kecemasan didominasi kategori sedang (40%), diikuti kecemasan ringan (35%), kecemasan berat (18%), dan tidak cemas (8%). Mayoritas responden berusia 40–60 tahun (50%), berjenis kelamin laki-laki (70%), dengan komplikasi terbanyak berupa stroke (40%) dan penyakit jantung koroner (35%). **Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan bahwa pasien hipertensi dengan komplikasi cenderung mengalami kecemasan tingkat sedang disertai tekanan darah yang belum terkontrol. Temuan ini menegaskan perlunya pendekatan holistik dalam pelayanan kesehatan, dengan mengintegrasikan intervensi fisik dan psikologis guna meningkatkan kualitas hidup pasien serta mencegah perburukan komplikasi.

Kata kunci: hipertensi, kecemasan, tekanan darah, komplikasi, HARS

LEVELS OF ANXIETY AND BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS WITH COMPLICATIONS AT DR. SOEDONO GENERAL HOSPITAL, EAST JAVA PROVINCE

Saputri, Amanda Eka
Diploma 3 Nursing Study Program Blitar, Health Polytechnic Ministry Of Health Malang
Email: amndeksptri@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Hypertension is a chronic condition often accompanied by serious complications and that affects patients' psychological well-being, including anxiety. Anxiety can worsen physiological conditions through activation of the sympathetic nervous system, which contributes to increased blood pressure.* ***Research Objective:*** *This study aims to describe the levels of anxiety and blood pressure in hypertensive patients with complications at dr. Soedono General Hospital in East Java Province.* ***Research Method:*** *This study employed a quantitative design with a descriptive approach. A sample of 40 respondents was selected using purposive sampling from a population of 65 patients. Data collection was conducted through interviews, completion of the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire, and blood pressure measurements. Data analysis was performed using univariate methods to generate frequency distributions and percentages.* ***Research Results:*** *It was found that the majority of respondents had blood pressure ≥140/90 mmHg (63%), which falls into the category of stage II hypertension. Anxiety levels were dominated by the moderate category (40%), followed by mild anxiety (35%), severe anxiety (18%), and no anxiety (8%). The majority of respondents were aged 40–60 years (50%), male (70%), with the most common complications being stroke (40%) and coronary heart disease (35%).* ***Conclusion:*** *This study indicates that hypertensive patients with complications tend to experience moderate anxiety accompanied by uncontrolled blood pressure. These findings underscore the need for a holistic approach to healthcare, integrating physical and psychological interventions to improve patients' quality of life and prevent the worsening of complications.*

Keywords: *hypertension, anxiety, blood pressure, complications, HARS*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Penulisan Karya Tulis Imiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Afnani Toyibah A.Per.Pen., M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Bapak Ns. Arif Mulyadi, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir.
5. Ibu Dr. Ekowati Retnaningtyas, S.Kp., M.Kes selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
7. Orang tua saya yang selalu selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Tugas Akhir.
8. Kepada teman saya yaang telah mendukung, yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis, dan memberikan semangat kepada penulis.
9. Kepada diri saya sendiri yang telah mampu berjuang dan bertahan untuk mengerjakan tugas akhir ini meskipun banyak nangisnya.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 30 April 2026

Amanda Eka Saputri
P17230231030

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN ..... **i**
HALAMAN DALAM ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **v**
PERSEMBAHAN DAN MOTTO ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.3.1 Tujuan Umum 3
1.3.2 Tujuan Khusus 3
1.4 Manfaat 3
1.4.1 Manfaat Teoritis 3
1.4.2 Manfaat Praktis 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **5**
2.1 Konsep Kecemasan 5
2.1.1 Pengertian Kecemasan 5
2.1.2 Etiologi Kecemasan 5
2.1.3 Tanda/ Gejala Kecemasan 7
2.1.4 Tingkat Kecemasan 7
2.2 Konsep Tekanan Darah 9
2.2.1 Pengertian Tekanan Darah 9
2.2.2 Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah 9

2.2.3 Pengukuran Tekanan Darah 11
2.3 Konsep Hipertensi 11
2.3.1 Pengertian Hipertensi 11
2.3.2 Etiologi Hipertensi 12
2.3.3 Klasifikasi Hipertensi 12
2.3.4 Tanda/Gejala Hipertensi 12
2.3.5 Penatalaksanaan Hipertensi 13
2.4 Komplikasi Hipertensi 14
2.4.1 Komplikasi Hipertensi pada Otak 14
2.4.2 Komplikasi Hipertensi pada Jantung 15
2.4.3 Komplikasi Hipertensi pada Mata 15
2.4.4 Komplikasi Hipertensi pada Ginjal 16
2.5 Hubungan Kecemasan dengan Hipertensi 16
2.6 Kerangka Konseptual 18
BAB III METODE PENELITIAN 19
3.1 Jenis Penelitian 19
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian 19
3.3 Populasi dan Sampel 19
3.3.1 Populasi 19
3.3.2 Sampel dan Besar Sampel 19
3.3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi 20
3.4 Cara Pengumpulan Data 21
3.4.1 Data Primer 21
3.4.2 Data Sekunder 21
3.5 Alat Pengumpulan Data 22
3.6 Variabel 23
3.7 Definisi Operasional 23
3.8 Kerangka Operasional 25
3.9 Cara Pengolahan dan Analisa Data 25
3.9.1 Pengolahan Data 25
3.9.2 Analisa Data 26

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... 28
4.1 Hasil Penelitian..... 28
4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian..... 28
4.1.2 Data Umum..... 29
4.1.3 Data Khusus..... 34
4.2 Pembahasan..... 36
BAB V PENUTUP..... 41
5.1. Kesimpulan..... 41
5.2 Saran..... 42
DAFTAR PUSTAKA..... 44
BIODATA..... 66

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 23
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden berdasarkan ruang rawat di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur 29
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden berdasarkan usia di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur 30
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur 30
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden berdasarkan pekerjaan di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur 31
Tabel 4. 5 Karakteristik Responden berdasarkan lama menderita hipertensi di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur 31
Tabel 4. 6 Karakteristik Responden berdasarkan komplikasi hipertensi yang dialami di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur 32
Tabel 4. 7 Karakteristik Responden berdasarkan lama menderita komplikasi hipertensi di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur 32
Tabel 4. 8 Karakteristik Responden berdasarkan frekuensi rawat inap di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur 33
Tabel 4. 9 Karakteristik Responden berdasarkan lamanya dirawat di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur 33
Tabel 4. 10 Karakteristik Responden berdasarkan tekanan darah di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur 34
Tabel 4. 11 Tingkat Kecemasan Pasien Hipertensi dengan Komplikasi di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur. 34
Tabel 4. 12 Tabulasi Silang Tingkat Kecemasan dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi dengan Komplikasi di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur pada Bulan Maret 2026 - April 2026 36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual 18
Gambar 3. 1 Kerangka kerja penelitian gambaran tingkat kecemasan pasien hipertensi dengan komplikasi di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur. 25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Persetujuan Publikasi 48
Lampiran 2. Informed Consent 49
Lampiran 3. Data Karakteristik Responden 50
Lampiran 4. Kuesioner Kecemasan HARS 51
Lampiran 5 Rencana Kegiatan 54
Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan 55
Lampiran 7 Jawaban Surat Izin Studi Penahuluan 56
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian 58
Lampiran 9 Jawaban Surat IzinPenelitian 59
Lampiran 10 Surat Keterangan Layak Etik Penelitian 60
Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian 61
Lampiran 12 Tabulasi Data Umum 62
Lampiran 13 Tabulasi Data Khusus 63
Lampiran 14 Tabulasi Data Silang 64
Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan 65