GAMBARAN DERAJAT *ORAL MUCOSITIS* PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

KARYA TULIS ILMIAH

AMANDA DWI MERITA

P17230231027

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2026

GAMBARAN DERAJAT *ORAL MUCOSITIS* PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan pendidikan Ahli Madya di Program Studi D-3 Keperawatan Blitar
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

AMANDA DWI MERITA
P17230231027

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
"Gambaran Derajat *Oral Mucositis* Pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Dr. Soedono Provinsi Jawa Timur"

Disusun oleh:
Amanda Dwi Merita
P17230231027

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal:
23 April 2026

Mengetahui, Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar	Pembimbing
Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS	**Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB**
NIP. 197109221996032001	NIP. 197609282001121002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Gambaran Derajat *Oral Mucositis* Pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Dr. Soedono Provinsi Jawa Timur"

Disusun oleh:

AMANDA DWI MERITA

NIM. P17230231027

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:
30 April 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Prof. Dr. Suprajitno, S.Kep., M.Kep., M.Kes (.....)
NIP. 196705061989031003

Anggota,

Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB. (.....)
NIP. 19760928 200112 1 002

Malang, 30 April 2026
Ketua Jurusan Keperawatan,

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama **: AMANDA DWI MERITA**

NIM **: P17230231027**

Tanda Tangan **:**

Tanggal **: 30 April 2026**

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN:

Dengan mengucapkan Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu.

Rasa syukur dan bahagia ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang penulis cintai dan berarti dalam hidup penulis:

1. Ayahanda tercinta, cinta pertama penulis Alm. Bapak Supani, yang telah lebih dulu pergi dan meninggalkan rindu yang tak pernah usai. Meski raganya tak lagi dapat dijangkau, kasih dan namanya selalu hidup menjadi kekuatan terbesar bagi penulis. Terimakasih atas kenangan, tawa, dan kebersamaan, yang menjadi penyemangat penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini meski tidak ditemani cinta pertamanya. Semoga Allah SWT melapangkan kuburnya dan menempatkannya di tempat terbaik di sisi-Nya.
2. Teristimewa dan yang paling istimewa Ibunda tercinta, Ibu Enik. Terima kasih atas doa yang tak pernah terputus, kasih sayang yang begitu tulus, serta pengorbanan yang tak tergantikan. Terimakasih telah menjadi tempat pulang yang nyaman dan sumber kekuatan bagi penulis. Terimakasih atas ribuan maaf yang telah ibu berikan padaku. Semoga Tuhan memberikanmu kebahagiaan dan umur yang panjang sebagai cinta kasih yang masih tersisa untuk penulis miliki lebih lama dan semoga karya ini menjadi kebanggan kecil bagimu, sebagaimana engkau selalu menjadi kebanggaan terbesar dalam hidupku.
3. Kakak perempuan tercinta, Eka Putri Atikah S.Pd. Terimakasih atas doa, dukungan, dan cinta yang selalu mengiringi perjalanan penulis hingga sampai di titik ini.
4. Kakak laki-laki penulis, Febrian Setiaji Cahyono. Terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini.
5. Adik laki-laki penulis, Muhammad Afnan Rasydan. Terimakasih telah menjadi salah satu alasan penulis untuk tetap menyelesaikan pendidikan yang banyak pengorbanan ini.

6. Teman-teman dekat penulis selama kuliah yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terimakasih atas banyaknya dukungan dan doa yang telah diberikan. Semoga kita semua bisa lebih berbahagia di masa depan.
7. Terimakasih kepada diri saya sendiri yang mampu bertahan sejauh ini. Terimakasih selalu mengusahan segalanya, terimakasih selalu berusaha menjadi yang terbaik. Perjalanan belum selesai, ini bukan akhir tapi awal dari kehidupan yang sebenarnya. Semoga selalu diberikan bahu yang kuat untuk perjalanan panjang berikutnya dan semoga keberuntungan selalu berpihak kepada kita.

MOTTO:

"Perbaiki sholatmu maka Allah akan memperbaiki hidupmu"

(Q.S Al-Baqarah: 153)

Semakin lama kamu bersujud semakin banyak impianmu yang terwujud, Jangan banyak mau jika sujudmu masih terburu-buru

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah/Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya (A.Md.) Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd selaku Plt. Direktur Poltekkes Malang yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam proses pendidikan.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberikan arahan selama masa studi.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., PhD.NS selaku Ketua Program Studi D-3 Keperawatan Blitar yang telah mendukung kelancaran proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Prof. Dr. Suprajitno, S.Kep., M.Kep., M.Kes, selaku Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dan mengarahkan.
5. Bapak Tri Cahyo Sepdianto, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, masukan, serta motivasi hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ibu saya yang selalu mendukung, mendoakan, dan memberikan bantuan baik berupa moral maupun materi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Saya sendiri Amanda Dwi Merita yang telah mampu bertahan sejauh ini dan memutuskan untuk tidak menyerah.
8. Teman-teman kuliah, yang telah menjadi tempat berbagi cerita, belajar bersama, serta memberikan dukungan selama proses perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Blitar, April 2026

Amanda Dwi Merita
NIM. P17230231027

GAMBARAN DERAJAT ORAL MUCOSITIS PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

Amanda Dwi Merita
Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Dr. Sutomo, Blitar
Email: amandadwimerita@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Terapi Kemoterapi pada pasien kanker sering menimbulkan efek samping berupa oral mucositis yang penanganannya perlu disesuaikan dengan tingkat keparahannya. **Tujuan Penelitian:** Mengidentifikasi derajat *oral mucositis* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD dr. Soedono Jawa Timur. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan sampel 30 responden yang dipilih secara purposive. Oral Mucositis diukur menggunakan WHO Oral Mucositis Scale (OMS). **Hasil:** Gambaran derajat oral mucositis pada pasien kanker sebagian besar responden tidak mengalami oral mucositis (grade 0) sebanyak 56,7% (17 orang), mengalami oral mucositis pada grade 1 sebanyak 30,0% (9 orang) dan grade 2 sebanyak 13,3% (4 orang). **Kesimpulan:** Pasien kanker yang menjalani kemoterapi lebih dari setengahnya tidak mengalami oral mucositis. Kejadian mucositis ringan hingga sedang pada sebagian responden dapat disebabkan oleh perbedaan respons individu terhadap kemoterapi, kondisi imunitas, serta perilaku dalam menjaga kebersihan rongga mulut. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mendalami faktor-faktor yang memengaruhi *oral mucositis* serta upaya pencegahan dan penanganannya.

Kata Kunci: Kanker, Kemoterapi, *Oral Mucositis*

STUDY ON THE SEVERITY OF ORAL MUCOSITIS IN CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT RSUD DR. SOEDONO EAST JAVA PROVINCE

Amanda Dwi Merita
Diploma 3 Nursing Study Program Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Dr. Soetomo, Blitar
Email: amandadwimerita@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Chemotherapy in cancer patients often causes side effects such as oral mucositis, the management of which must be tailored to its severity.* ***Research Objective:*** *To identify the severity of oral mucositis in cancer patients undergoing chemotherapy at Dr. Soedono General Hospital in East Java.* ***Research Method:*** *This study used a quantitative descriptive method with a sample of 30 respondents selected through purposive sampling. Oral mucositis was measured using the WHO Oral Mucositis Scale (OMS).* ***Results:*** *The distribution of oral mucositis severity among cancer patients showed that the majority of respondents did not experience oral mucositis (grade 0), accounting for 56.7% (17 people); 30.0% (9 people) experienced grade 1 oral mucositis; and 13.3% (4 people) experienced grade 2 oral mucositis.* ***Conclusion:*** *More than half of cancer patients undergoing chemotherapy did not experience oral mucositis. The occurrence of mild to moderate mucositis in some respondents may be due to individual differences in response to chemotherapy, immune status, and oral hygiene practices. Further research is recommended to explore the factors that influence oral mucositis, as well as prevention and management strategies.*

Keywords*:* ***Cancer, Chemotherapy, Oral Mucositis***

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO vi
KATA PENGANTAR viii
ABSTRAK ix
ABSTRACT x
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 4
1. Manfaat Teoretis 4
2. Manfaat Praktis 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Oral Mucositis 6
1. Definisi Oral Mucositis 6
2. Epidemiologi 6
3. Faktor Resiko 7
4. Manifestasi Klinis 7
5. Derajat Keparahan 8
6. Penatalaksanaan 9
B. Kanker 10
1. Definisi Kanker 10
2. Jenis Kanker 10

3. Faktor Pemicu Kanker 11
4. Manifestasi Klinis 11
5. Patofisiologi 12
6. Pemeriksaan Penunjang 13
7. Penatalaksanaan 14
C. Kemoterapi 15
1. Definisi 15
2. Manfaat 16
3. Efek Samping 16
4. Obat Kemoterapi 17
D. Kerangka Konsept 18
BAB III METODE PENELITIAN 19
A. Jenis Penelitian 19
B. Waktu dan Tempat Penelitian 19
1. Tempat 19
2. Waktu 19
C. Populasi dan Sampel 20
1. Populasi 20
2. Sampel 20
3. Kriteria Inklusi 20
4. Kriteria Ekslusi 21
D. Cara Pengumpulan Data 21
1. Tahap Persiapan 21
2. Tahap Pelaksanaan 21
E. Alat Pengumpulan Data 21
F. Variable Penelitian 22
G. Definisi Operasional 22
H. Kerangka Operasional 24
I. Cara Pengolahan dan Analisis Data 25
1. Cara Pengolahan 25
2. Analisa Data 25

J. Etika Penelitian 27
K. Rencana Kegiatan..... 27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 29
A. Hasil Penelitian 29
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 29
2. Data Umum..... 29
3. Data Khusus..... 34
B. Pembahasan Penelitian 37
1. Gambaran Derajat Oral Mucositis pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi berdasarkan jenis kelamin. 41
2. Gambaran Derajat Oral Mucositis pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi berdasarkan umur. 42
3. Gambaran Derajat Oral Mucositis pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi berdasarkan jenis kanker. 43
4. Gambaran Derajat Oral Mucositis pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi berdasarkan stadium kanker. 44
5. Gambaran Derajat Oral Mucositis pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi berdasarkan siklus kemoterapi. 45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 46
A. Kesimpulan 46
B. Saran..... 46
DAFTAR PUSTAKA 47
LAMPIRAN – LAMPIRAN 51

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Gambaran Derajat Oral Mucositis Pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi 23
Tabel 4. 1 Distribusi data karakteristik jenis kelamin pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur, Januari-Februari 2026 30
Tabel 4. 2 Distribusi data karakteristik umur pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur, Januari-Februari 2026 30
Tabel 4. 3 Distribusi data karakteristik jenis kanker pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur, Januari-Februari 2026 31
Tabel 4. 4 Distribusi data karakteristik stadium pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur, Januari-Februari 2026 31
Tabel 4. 5 Distribusi data karakteristik jarak kemoterapi pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur, Januari-Februari 2026 32
Tabel 4. 6 Distribusi data karakteristik siklus kemoterapi pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur, Januari-Februari 2026 32
Tabel 4. 7 Distribusi data karakteristik lama kemoterapi yang akan pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur, Januari-Februari 2026 33
Tabel 4. 8 Distribusi data karakteristik pendidikan pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur, Januari-Februari 2026 33
Tabel 4. 9 Distribusi data karakteristik pekerjaan pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur, Januari-Februari 2026 34
Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Gambaran Derajat Oral Mucositis pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur, Januari-Februari 2026 34
Tabel 4. 11 Tabulasi silang distribusi frekuensi grade oral mucositis dan jenis kelamin pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur, Januari-Februari 2026 35
Tabel 4. 12 Tabulasi silang distribusi frekuensi grade oral mucositis dan umur pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur, Januari-Februari 2026 35

Tabel 4. 13 Tabulasi silang distribusi frekuensi grade oral mucositis dan jenis kanker pasien yang menjalani kemoterapi di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur, Januari-Februari 2026 36
Tabel 4. 14 Tabulasi silang distribusi frekuensi grade oral mucositis dan stadium pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur, Januari-Februari 2026 36
Tabel 4. 15 Tabulasi silang distribusi frekuensi grade oral mucositis dan siklus kemoterapi pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur, Januari-Februari 2026 37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teori konseptual Gambaran derajat Oral Mucositis pada pasien kanker 18
Gambar 3. 1 Kerangka Operasional Gambaran derajat *oral mucositis* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur . 24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data hasil codding 51
Lampiran 2 Data hasil tabulasi 56
Lampiran 3 Inform Consent 63
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Data Umum 64
Lampiran 5 Kuesioner Derajat Oral Mucositis 65
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian 66
Lampiran 7 Surat Keterangan Layak Etik 67
Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian 68
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian 69