ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN KOMPLIKASI GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI DIALISIS DI RSUD dr. SOEDONO MADIUN

KARYA TULIS ILMIAH

ALIFIA RAHMATDANI

NIM. P17230231043

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2026

ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN KOMPLIKASI GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI DIALISIS DI RSUD dr. SOEDONO MADIUN

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Ahli Madya di Program Studi D-3 Keperawatan Blitar
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ALIFIA RAHMATDANI

NIM. P17230231043

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Hidup Pasien Diabetes Melitus dengan Komplikasi Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Dialisis di RSUD dr. Soedono Madiun"

Disusun oleh:

Alifia Rahmatdani

P17230231043

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal:

23 April 2026

Mengetahui,
Ketua Program Studi
D3 Keperawatan Blitar

Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS
NIP. 197110922 199603 2 001

Pembimbing,

Ns.Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB
NIP.19760928 200112 1 002

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

"Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus dengan Komplikasi Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Dialisis di RSUD dr. Soedono Madiun"

Disusun oleh:

Alifia Rahmatdani

P17230231043

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji Pada

tanggal:

27 April 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI:

Ketua,

Hasanudin.,S.Kep., Ns., M.Kep. .....

NIP. 19950823 202506 1 003

Anggota,

Ns.Tri Cahyo Sepdianto., M.Kep., Sp.KMB .....

NIP.19760928 200112 1 002

Malang, 27 April 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini Adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama	**: Alifia Rahmatdani**
NIM	**: P17230231043**
Tanda Tangan	**:** 
Tanggal	**: 23 April 2026**

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

Dengan segala rasa syukur dan haru, karya tulis ilmiah ini dipersembahkan untuk:

1. Kedua orang tua yang tercinta dan adikku yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan tiada henti mendukung saya untuk terus berjalan maju.
2. Kakek dan Nenek yang selalu menyuruh untuk sabar disetiap masalah yang dilewati, memberi dukungan untuk tetap semangat dan selalu mendoakan agar mimpi saya tercapai.
3. Teman-teman yang selalu memberikan semangat kepada saya, selalu mendukung saya, dan memberikan pesan-pesan yang positif.
4. Diri saya sendiri, Terimakasih telah memilih berusaha dan bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Teruslah bertumbuh dan berbahagialah selalu, Alifia.

MOTTO

”Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 5)

~It’s fine to fake it until you make it, until you do, until it’s true~

(Taylor Swift)

~Selalu ada pelangi pada setiap mendungnya~

(Raim Laode)

‘’Aku mungkin sering merepotkan ibu, tapi aku akan selalu berusaha membahagiakannya”

ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN KOMPLIKASI GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI DIALISIS DI RSUD dr. SOEDONO MADIUN

Alifia Rahmatdani

Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. DR. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email: alifiarahmatdani17@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang dapat menyebabkan komplikasi serius seperti gagal ginjal kronis. Pasien yang menjalani dialisis sering mengalami penurunan kualitas hidup karena beban fisik, psikologis,sosial,lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien diabetes melitus dengan gagal ginjal kronis yang menjalani dialisis. **Metode penelitian:** Desain penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross sectional dengan sampel sebesar 60 pasien yang diambil dengan menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah WHOQOL-BREFF, DASS-42, *Numeric Rating Scale* (NRS), dan kuesioner pengetahuan. **Hasil:** Sebagian besar menunjukkan bahwa kualitas hidup pasien berada pada kategori sedang 45 orang (75%). Analisis bivariat menunjukkan bahwa faktor psikologis yang meliputi depresi ($p = 0,003$), kecemasan ($p = 0,023$), dan stres ($p = 0,011$) memiliki hubungan yang signifikan dengan kualitas hidup ($p < 0,05$). Sementara itu, faktor demografis (usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan), faktor klinis (lama menderita diabetes melitus dan lama menjalani dialisis), faktor nyeri, serta tingkat pengetahuan tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan kualitas hidup ($p > 0,05$). **Kesimpulan:** Aspek psikologis sebagai faktor yang paling berperan. Kondisi seperti depresi, kecemasan, dan stres mempengaruhi persepsi dan kemampuan pasien dalam menjalani kehidupan sehari-hari, sehingga perlu menjadi perhatian utama dalam upaya peningkatan kualitas hidup, tidak hanya dari sisi fisik tetapi juga secara psikologis. Diharapkan perawat memberikan pendekatan fisik, psikologis, dan sosial dalam perawatan pasien. Peneliti selanjutnya diharapkan mengembangkan penelitian dengan variabel lebih luas dan sampel lebih besar.

Kata Kunci: Diabetes melitus, gagal ginjal kronis, dialisis, kualitas hidup, faktor psikologis.

ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING THE QUALITY OF LIFE OF DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY FAILURE COMPLICATIONS UNDERGOING DIALYSIS AT RSUD dr. SOEDONO MADIUN

Alifia Rahmatdani

Diploma 3 Nursing Study Program Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl.DR. Sutomo No. 56, Sananwetan

Email: alifiarahmatdani17@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: *Diabetes mellitus is a chronic disease that can lead to serious complications such as chronic kidney disease. Patients undergoing dialysis often experience a decreased quality of life due to physical, psychological, social, and environmental burdens. This study aims to analyze the factors that influence the quality of life of patients with diabetes mellitus and chronic kidney disease undergoing dialysis.* ***Methods:*** *This study used a quantitative design with a cross-sectional approach, involving 60 patients selected through purposive sampling. The instruments used were WHOQOL-BREF, DASS-42, the Numeric Rating Scale (NRS), and a knowledge questionnaire.* ***Results:*** *Most patients had a moderate level of quality of life 45 people (75%). Bivariate analysis showed that psychological factors, including depression ($p = 0.003$), anxiety ($p = 0.023$), and stress ($p = 0.011$), were significantly associated with quality of life ($p < 0.05$). Meanwhile, demographic factors (age, sex, education, occupation), clinical factors (duration of diabetes mellitus and duration of dialysis), pain, and level of knowledge were not significantly associated with quality of life ($p > 0.05$).* ***Conclusion:*** *Psychological aspects play the most important role in influencing quality of life. Conditions such as depression, anxiety, and stress affect patients' perceptions and ability to carry out daily activities, thus requiring primary attention in improving quality of life, not only physically but also psychologically. Nurses are expected to provide comprehensive care addressing physical, psychological, and social aspects, while future researchers are encouraged to explore broader variables with larger sample sizes.*

Keyword: *Diabetes mellitus, chronic kidney disease, dialysis, quality of life, psychological factors*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah/Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya (A.Md.) Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang,
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang,
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.Ns selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar,
4. Ns.Tri Cahyo Sepdianto, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB selaku Dosen Pembimbing dan Penguji Anggota Karya Tulis Ilmiah,
5. Ns. Hasannudin, M.Kep selaku penguji Karya Tulis Ilmiah,
6. Direktur RSUD dr. Soedono Madiun,
7. Keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun materi sehingga karya tulis ilmiah ini bisa terselesaikan
8. Teman-teman yang secara langsung maupun tidak langsung sudah memberikan dukungan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 08 Desember 2025

Alifia Rahmatdani

P17230231043

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **iv**
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A Teori-Teori 7
1. Konsep Diabetes Mellitus 7
2. Konsep Gagal Ginjal 15
3. Konsep Dialisis 19
4. Konsep Kualitas Hidup 21
B Kerangka Teori 25
BAB III METODE PENELITIAN **26**
A. Jenis Penelitian 26
B. Waktu dan Tempat Penelitian 26
C. Populasi dan Sampel 26
1. Populasi 26

2. Sampel dan Besar Sampel 27
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi 27
D. Cara Pengumpulan Data 28
E. Alat Pengumpulan Data 28
F. Variabel 29
G. Definisi Operasional 31
H. Kerangka Operasional 34
I. Cara Pengolahan dan Analisis Data 35
1. Cara pengolahan data 35
2. Analisis data 36
3. Rencana Kegiatan 36
J. Etika Penelitian 37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 39
A. Hasil Penelitian 39
B. Pembahasan 54
BAB V PENUTUP 63
A. Kesimpulan 63
B. Saran 64
DAFTAR PUSTAKA 65
LAMPIRAN-LAMPIRAN 70
BIODATA 102

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Definisi Operasional.....31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Teori.....25

Gambar 3 1 Kerangka Operasional 34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Studi pendahuluan....70
Lampiran 2 *Informed Consent*....71
Lampiran 3 Data Umum Responden....72
Lampiran 4 Lembar Kuesioner....73
Lampiran 5 Kuesioner *Depression Anxiety Stress Scales* (DASS 42)....79
Lampiran 6 Kuesioner Skala Nyeri NRS (*Numeric Rating Scale*)....82
Lampiran 7 kuesioner Tingkat Pengetahuan....83
Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penellitian....84
Lampiran 9 Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian....85
Lampiran 10 Surat Selesai Melakukan Penelitian....86
Lampiran 11 *Raw Score*....87
Lampiran 12 *Transformed Score*....90
Lampiran 13 Tabulasi Data....91
Lampiran 14 Analisis Bivariat....95
Lampiran 15 Tabulasi Silang....97
Lampiran 16 Dokumentasi....101
Lampiran 17 Lembar Konsultasi....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SINGKATAN

AGI	: Alpha Glucosidase Inhibitor
ATP	: Adenosine Triphosphate
DASS-42	: Depression Anxiety Stress Scale–42
DM	: Diabetes Melitus
GDP	: Glukosa Darah Puasa
GD2PP	: Glukosa Darah 2 Jam Post Prandial
GGK	: Gagal Ginjal Kronis
GFR	: Glomerular Filtration Rate
GLP-1 RA	: Glucagon Like Peptide-1 Receptor Agonist
HbA1c	: Hemoglobin Terglikasi
HD	: Hemodialisis
ICU	: Intensive Care Unit
IDF	: International Diabetes Federation
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
NKF	: National Kidney Foundation
NRS	: Numeric Rating Scale
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
POLRI	: Kepolisian Negara Republik Indonesia
PPAR-γ	: Peroxisome Proliferator-Activated Receptor Gamma
PNS	: Pegawai Negeri Sipil

RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SPSS	: Statistical Package for the Social Sciences
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
TZD	: Thiazolidinediones
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization
WHOQOL-BREF	: World Health Organization Quality of Life–Brief