FAKTOR DETERMINAN PARTISIPASI KONTRASEPSI VASEKTOMI PADA PASANGAN USIA SUBUR BERDASARKAN KAJIAN *THEORY OF PLANNED BEHAVIOR*

SKRIPSI

Nama: Kumala Dwi Agustin

NIM : P17331223070

KEMENTRIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEBIDANAN

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER

2026

FAKTOR DETERMINAN PARTISIPASI KONTRASEPSI VASEKTOMI PADA PASANGAN USIA SUBUR BERDASARKAN KAJIAN *THEORY OF PLANNED BEHAVIOR*

SKRIPSI

Nama: Kumala Dwi Agustin

NIM : P17331223070

KEMENTRIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEBIDANAN

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER

2026

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kumala Dwi Agustin

NIM : P17331223070

Judul Skripsi : Faktor Determinan Partisipasi Kontrasepsi Vasektomi Pada Pasangan Usia Subur Berdasarkan Kajian *Theory of Planned Behavior*

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam Proposal ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa proposal ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 18 Februari 2026

Yang Membuat Pernyataan,

Kumala Dwi Agustin

NIM. P17331223070

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Faktor Determinan Kontrasepsi Vasektomi pada Pasangan Usia Subur Berdasarkan Kajian Theory of Planned Behavior, Jember, oleh Kumala Dwi Agustin NIM. P17331223070 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 22 Mei 2026

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota I	Penguji Anggota II
Dian Aby Restanty, SST. M.Keb	Susilawati, SST., M.Kes.	Riza Umami, SST., M.Keb.
NIP. 198706302010122002	NIP. 197412032002122001	NIP. 198412192019022001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan	Ketua Program Studi
Poltekkes Kemenkes Malang	Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes	Susilawati, SST., M.Kes
NIP.196607271991032003	NIP. 197412032002122002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul Faktor Determinan Partisipasi Kontrasepsi Vasektomi Pada Pasangan Usia Subur Berdasarkan Kajian *Theory of Planned Behavior*, oleh Kumala Dwi Agustin NIM P17331223070 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 12 Mei 2026
Pembimbing Utama

Riza Umami, SST., M.Keb.
NIP. 198412192019022001

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember

Susilawati, SST., M.Kes.
NIP.197412032002122001

KATA PENGANTAR

Dengan rahmat Tuhan Yang Maha Esa penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul Faktor Determinan Partisipasi Kontrasepsi Vasektomi Pada Pasangan Usia Subur Berdasarkan Kajian *Theory of Planned Behavior.*

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun proposal ini.
2. Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes. Sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kebidanan Malang.
3. Susilawati, SST., M.Kes. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dan Anggota Penguji I
4. Riza Umami, SST.,M.Keb selaku Pembimbing Utama
5. Dian Aby Restanty, SST.,M.Keb selaku Ketua Penguji
6. Seluruh jajaran Puskesmas yang telah memberikan izin serta dukungan
7. Seluruh perangkat Desa yang telah memberikan izin serta dukungan

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga proposal ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 18 Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN 3
LEMBAR PENGESAHAN 4
LEMBAR PERSETUJUAN 5
KATA PENGANTAR 6
DAFTAR ISI 7
DAFTAR GAMBAR 9
DAFTAR TABEL 11
DAFTAR LAMPIRAN 12
DAFTAR SINGKATAN 13
BAB 1 ..... **Error! Bookmark not defined.**
PENDAHULUAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.1 Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.2 Rumusan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3 Tujuan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.1 Tujuan Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.2 Tujuan Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4 Manfaat ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.1 Manfaat Teoritis ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.2 Manfaat Praktis ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 2 ..... **Error! Bookmark not defined.**
TINJAUAN PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1 Landasan Teori ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.1 Konsep Kontrasepsi ..... **Error! Bookmark not defined.**
1) Pengertian Kontrasepsi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2) Fungsi Kontrasepsi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.2 Kontrasepsi Vasektomi ..... **Error! Bookmark not defined.**
1) Pengertian Kontrasepsi Vasektomi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2) Syarat Kontrasepsi Vasektomi Berdasarkan BKKBN**Error! Bookmark not defined.**
3) Metode Vasektomi ..... **Error! Bookmark not defined.**
4) Kemungkinan Penyulit dan Cara Mengatasinya**Error! Bookmark not defined.**
2.1.3 Konsep Pasangan Usia Subur ..... **Error! Bookmark not defined.**
1) Pengertian Pasangan Usia Subur ..... **Error! Bookmark not defined.**

2) Karakteristik Pasangan Usia Subur..... **Error! Bookmark not defined.**
3) Masalah Pada Pasangan Usia Subur ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.4 Theory of Planned Behavior ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.5 Mengetahui Pengaruh Sikap Pasangan Usia Subur Terhadap Partisipasi Dalam Penggunaan Kontrasepsi Vasektomi..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.6 Pengaruh Norma Subjektif Terhadap Partisipasi Pasangan Usia Subur Dalam Penggunaan Kontrasepsi Vasektomi..... **Error! Bookmark not defined.**
1) Pengaruh Dukungan Istri ..... **Error! Bookmark not defined.**
2) Pengaruh Lingkungan Sosial Budaya ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.7 Pengaruh Persepsi Kontrol Perilaku Terhadap Partisipasi Pasangan Usia Subur Dalam Penggunaan Kontrasepsi Vasektomi..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2 Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 3 ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.1 Desain Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.2 Kerangka Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .... **Error! Bookmark not defined.**
3.3.1 Populasi..... **Error! Bookmark not defined.**
3.3.2 Sampel..... **Error! Bookmark not defined.**
3.3.3 Teknik Sampling..... **Error! Bookmark not defined.**
3.4 Kriteria Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.5 Variabel Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
3.5.1 Variabel Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.6 Definisi Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.7.1 Lokasi Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
3.7.2 Waktu Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
3.8 Instrumen Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.9 Metode Pengumpulan Data..... **Error! Bookmark not defined.**
3.10 Metode Pengolahan Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.11 Analisa Data..... **Error! Bookmark not defined.**
3.12 Etika Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 4 ..... **Error! Bookmark not defined.**
HASIL DAN PEMBAHASAN..... **Error! Bookmark not defined.**
4.1 Hasil Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.1.1 DATA UMUM..... **Error! Bookmark not defined.**

4.1.2 DATA KHUSUS ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2 Pembahasan..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.1 Analisis Faktor Determinan Sikap Terhadap Partisipasi Kontrasepsi Vasektomi **Error! Bookmark not defined.**
4.2.2 Analisis Faktor Determinan Norma Subjektif Terhadap Partisipasi Kontrasepsi Vasektomi..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.3 Analisis Faktor Determinan *Perceived Control Behavior* Terhadap Partisipasi Kontrasepsi Vasektomi..... **Error! Bookmark not defined.**
4.3 Keterbatasan Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 5 ..... **Error! Bookmark not defined.**
PENUTUP..... **Error! Bookmark not defined.**
5.1 Kesimpulan ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2 Saran ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.2 Bagi Masyarakat ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya..... **Error! Bookmark not defined.**
LAMPIRAN..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Vaasektomi konvesional..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 2 Teknik Vasektomi..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 3 Menekan ujung penjepit bercincin ke kulit skrotum yang menutupi pembuluh darah kanan..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 4 Menurunkan pegangan klem bercincin untuk mengangkat vas **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 5 Menusuk kulit dengan bilah forsep bedah **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 6 Menusuk dinding vas dengan ujung bilah lateral forsep pembedah **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 7 Rotasi Forceps ..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 8 Melepaskan Klem ..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 9 Memegang Sebagian ketebalan vas yang ditinggikan di puncak lingkaran, dengan menggunakan penjepit bercincin yang terpasang ..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 3. 1 Kerangka Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Distribusi usia partisipan MOP di wilayah kerja Puskesmas **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 2 Distribusi Pendidikan terakhir partisipan MOP di wilayah kerja Puskesmas Sumbersari ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 3 Distribusi status pernikahan partisipan MOP di wilayah kerja Puskesmas Sumbersari ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 4 Distribusi pernikahan ke berapa yang telah dilakukan partisipan MOP di wilayah kerja Puskesmas Sumbersari..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 5 jumlah anak partisipan MOP di wilayah kerja Puskesmas Sumbersari **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 6 Tempat pelaksanaan MOP pada partisipan MOP di wilayah kerja Puskesmas Sumbersari ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 7 Distribusi lama partisipan melakukan MOP di wilayah kerja Puskesmas Sumbersari ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 8 Distribusi Sikap partisipan MOP berdasarkan theory of planned behavior di wilayah kerja Puskesmas Sumbersari..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 9 Distribusi norma subjektif partisipan MOP berdasarkan theory of planned behavior di wilayah kerja Puskesmas Sumbersari ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 10 Distribusi perceived control behavior partisipan MOP berdasarkan theory of planned behavior di wilayah kerja Puskesmas Sumbersari ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dari BANGKESBANGPOL**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 4 Lembar Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 5 Lembar Ijin Etik ..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 6 Lembar Ijin Penelitian dari Puskesmas ... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden ..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 9 Lembar Kuisioner..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 10 Lembar Kesediaan Membimbing ..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 11 Lembar Bimbingan..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 12 Lembar Uji validitas dan reliabilitas ..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 13 Hasil Tabulasi Data Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 14 Hasil Tabulasi Data Khusus..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 15 Hasil SPSS..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 16 Dokumentasi..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SINGKATAN

AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
BAKESBANGPOL	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
BKKBN Nasional	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
HBM	: Health Belive Model
IUD	: Intrauterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
KONTAP	: Kontrasepsi Mantap
MIV	: Minimally Invasive Vasectomy
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Pendek
MOP	: Metode Operasi Pria
NSV	: No-Scalpel Vasectomy
OR	: Odds Ratio
PLKB	: Petugas Lapangan Keluarga Berencana
PUS	: Pasangan Usia Subur
SCT	: Social Cognitive Theory
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: Statisticaal Package for the Social Sciences
TPB	: Theory of Planned Behavior
VTP	: Vasektomi Tanpa Pisau
WHO	: World Health Organization

ABSTRAK

Kumala Dwi Agustin, 2026. Faktor Determinan Kontrasepsi Vasektomi Pada Pasangan Usia Subur Berdasarkan *Theory of Planned Behavior*: Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing: Riza Umami, SST.,M.Keb

---

Latar Belakang : Rendahnya keterlibatan laki-laki dalam program Keluarga Berencana di Indonesia masih menjadi permasalahan penting, khususnya dalam penggunaan metode kontrasepsi jangka panjang seperti MOP. Data BKKBN (2024) menunjukkan bahwa peserta MOP masih sangat kecil dibandingkan total akseptor KB aktif, baik di tingkat nasional maupun daerah. Pada tahun 2025 data BKKBN menunjukkan Kecamatan Sumbersari terdapat 20 atau 0,0007 % yang mengikuti MOP Rendahnya partisipasi dipengaruhi persepsi negatif, keterbatasan pengetahuan, serta norma sosial yang menempatkan KB sebagai tanggung jawab perempuan. Berdasarkan *Theory of Planned Behavior,* perilaku ini dipengaruhi oleh sikap, norma subjektif, dan perceived behavioral control..**Tujuan Penelitian :** mengetahui gambaran faktor determinan partisipasi kontrasepsi vasektomi pada pasangan usia subur berdasarkan TPB. **Metode Penelitian :** menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan sampel 10 partisipan MOP, teknik accidental sampling, dan instrumen kuesioner. **Hasil Penelitian:** Seluruh responden menunjukkan sikap positif terhadap vasektomi (100% favorable), dengan keyakinan bahwa prosedur tersebut aman, tidak memengaruhi fungsi seksual, serta bermanfaat bagi kesejahteraan keluarga. Norma subjektif (100% favorable), terutama dari istri, yang berperan sebagai faktor penguat dalam pengambilan Keputusan. Sebagian besar responden (80%) memiliki persepsi kontrol perilaku yang baik dalam mengakses layanan MOP, meskipun 20% mengalami keterbatasan terkait informasi dan akses pelayanan. Secara umum, partisipasi dalam vasektomi dipengaruhi oleh dominasi sikap positif dan dukungan sosial yang kuat, meskipun terdapat hambatan pada aspek kontrol perilaku. **Kesimpulan :** partisipasi pria dalam penggunaan MOP dipengaruhi oleh sikap positif dan dukungan norma subjektif yang kuat sebagai faktor dominan. Meskipun terdapat keterbatasan pada aspek perceived behavioral control, hal tersebut tidak menjadi hambatan utama karena dikompensasi oleh tingginya sikap dan dukungan sosial.

Kata Kunci : Kontrasepsi vasektomi, MOP, Norma subjektif, *perceived behavior control, Theory of planned behavior*

ABSTRACT

Kumala Dwi Agustin, 2026. Determinant Factors of Vasectomy Contraception Among Couples of Reproductive Age Based on the Theory of Planned Behavior: Thesis.

Applied Bachelor of Midwifery Study Program. Health Polytechnic of Malang. Supervisor: Riza Umami, SST., M.Keb.

Background: Low male involvement in family planning programs in Indonesia remains an important issue, particularly in the use of long-term contraceptive methods such as vasectomy. Data from BKKBN (2024) indicate that the proportion of MOP participants is still very small compared to the total number of active family planning acceptors, both at national and regional levels. In 2025, BKKBN data showed that in Sumbersari Subdistrict there were only 20 participants, or approximately 0.0007%, who underwent MOP. This low participation is influenced by negative perceptions, limited knowledge, and social norms that position family planning as primarily a woman's responsibility. Based on the Theory of Planned Behavior (TPB), this behavior is influenced by attitudes, subjective norms, and perceived behavioral control..**Objective:** To describe the determinant factors of participation in vasectomy contraception among couples of reproductive age based on the Theory of Planned Behavior (TPB). **Methods:** This study employed a quantitative descriptive design with a total sample of 10 MOP participants. The sampling technique used was accidental sampling, and data were collected using a questionnaire as the research instrument. **Results:** All respondents demonstrated positive attitudes toward vasectomy (100% favorable), believing that the procedure is safe, does not affect sexual function, and contributes to long-term family welfare. Subjective norms also showed full support (100% favorable), particularly from wives, acting as a reinforcing factor in decision-making. Meanwhile, most respondents (80%) had good perceived behavioral control in accessing MOP services, although 20% experienced limitations related to information and service accessibility. Overall, participation in vasectomy was influenced by dominant positive attitudes and strong social support, despite some barriers in perceived behavioral control. **Conclusion:** Men's participation in vasectomy (MOP) is influenced by highly positive attitudes and strong subjective norms, particularly support from wives, as dominant factors. Although some respondents faced limitations in perceived behavioral control, these did not become major barriers as they were compensated by strong attitudes and social support. Therefore, attitudes and subjective norms are the primary determinants in encouraging men's involvement in vasectomy programs.

Keywords: Vasectomy contraception, Male Operative Method (MOP), Theory of Planned Behavior