HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN KUALITAS TIDUR DENGAN KELALAHAN PADA PERAWAT DI RUANG HEMODIALISIS IHC RUMAH SAKIT LAVALETTE MALANG

Tedy Anang Syariqa

Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Poltekkes Kemenkes Malang,

Jl. Besar Ijen 77C Malang

Email : tedy_p17451214077@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Tingginya beban kerja, jam kerja yang panjang, serta tanggung jawab terhadap keselamatan pasien menjadikan perawat rentan mengalami kelelahan kerja. Selain beban kerja, gangguan tidur merupakan salah satu efek kesehatan dan keselamatan yang dapat terjadi pada pekerja yang dapat meningkatkan risiko kelelahan pada perawat. Kelelahan kerja berdampak pada penurunan efisiensi, keterampilan, peningkatan kecemasan dan risiko kecelakaan kerja. Tujuan Penelitian : Untuk menganalisis hubungan beban kerja dan kualitas tidur dengan kelelahan pada perawat Ruang Hemodialisis di IHC Rumah Sakit Lavalette Malang. Metode Penelitian : Penelitian kuantitatif korelasi *cross-sectional*. Perhitungan sampel menggunakan metode *simple random sampling* dengan jumlah 33 sampel. Pengambilan data dilakukan dengan pengisian instrumen beban kerja oleh Nursalam (2016), *Pittsburg Sleep Quality Index* (PSQI) dan instrumen *Subjective Self Rating Test* yang diuji dengan *uji rank spearman* Hasil : Berdasarkan output statistik beban kerja (X_1) dan kelelahan perawat 0,045 < 0,05 menunjukkan ada hubungan antara beban kerja dan kelelahan dengan arah hubungan positif dan kuat hubungan rendah, sedangkan kualitas tidur (X_2) dan kelelahan perawat 0,022 < 0,05 sehingga dapat diartikan terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dan kelelahan dengan arah hubungan positif dan kuat hubungan rendah. Kesimpulan : Terdapat hubungan antara beban kerja dan kualitas tidur dengan kelelahan pada perawat Ruang Hemodialisis di IHC Rumah Sakit Lavalette Malang. Hal ini dapat terjadi karena rasio jumlah perawat dengan pasien hemodialisis yang kurang sesuai dan adanya sistem kerja shift.

Kata Kunci : beban kerja, kualitas tidur, kelelahan, perawat, hemodialisis