

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KB SUNTIK 3 BULAN
TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN DI PMB NY. S
KABUPATEN JEMBER
SKRIPSI**

**BALQIS DEWI HAJAR
NIM P17331204051**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2024**

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KB SUNTIK 3 BULAN
TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN DI PMB NY. S
KABUPATEN JEMBER**

Skripsi ini Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjanah Terapan Kebidnan

**BALQIS DEWI HAJAR
NIM P17331204051**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Balqis Dewi Hajar

Nim : P17331204051

Judul Skripsi : Pengaruh Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan Terhadap Kenaikan Berat badan di PMB NY. S Kabupaten Jember.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar benar asli dari pemikiran sendiri. Sepanjang pengetahuan belum ada karya ilmiah yang serupa yang di tulis orang lain. Apabila nntik terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau di susun orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagainya atau seluruhnya, maka kami bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember,
Yang membuat pernyataan

Balqis Dewi Hajar
P17331204051

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Penelitian dengan Judul Pengaruh Lama Pemakaian KB Suntik 3 bulan terhadap Kenaikan Berat Badan di PMB NY. S Kabupaten Jember Oleh Balqis Dewi Hajar Nim P17331204051 telah di periksa dan distujui untuk di ujikan

Jember, 25 Juni 2024
Pembimbing Utama



Dian Aby Restanty, SST.M.Keb
NIP. 198706302010122002

Jember, 25 Juni 2024
Pembimbing Pendamping



Riza Umami, SST.M.Keb
NIP. 198412192019022001

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal dengan judul “Pengaruh Lama Pemakaian KB Suntik 3 bulan terhadap Kenaikan Berat Badan di PMB NY.S kabupaten jember” oleh Balqis Dewi Hajar Nim P17331204051 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji Ujian Hasil Skripsi pada tanggal
(20 Juli 2024)
Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II

Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122002

Dian Aby Restanty, SST.M.Keb
NIP.198706302010122002

Riza Umami, SST.M.Keb
NIP.198412192019022001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang



Rita Yubifat, S.Kp, M.Kes
NIP. 196601271991032003

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember

Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan lama pemakaian KB Suntik 3 bulan terhadap Kenaikan Berat Badan di PMB Ibu Siti Nur Faizah kabupaten jember”. Proposal ini disusun sebagai pedoman dalam melakukan penelitian. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidana Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember dan Penguji Utama Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun proposal penelitian ini.
4. Ibu Dian aby Restanty, SST.M.Keb, selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota 1.
5. Ibu Riza Umami, SST.M.Keb, selaku Pembimbing Pendamping dan Penguji 2.
6. Serta semua pihak yang terlibat dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 25 Juli 2024

Penulis

ABSTRAK

Balqis Dewi Hajar 2024. Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan Terhadap Kenaikan Berat Badan di PMB NY. S di Kabupaten Jember. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Dian Aby Restanty, SST. M.keb Pembimbing Pendamping : Riza Umami, SST. M.Keb

Latar Belakang : Menurut WHO jumlah penggunaan kontrasepsi suntik di seluruh dunia yaitu yang mengalami kenaikan berat badan sebanyak 4.000.000 atau sekitar 45%. KB suntik 3 bulan atau DMPA dapat merangsang kenaikan berat badan ibu karena hormon, memicu reaksi lapar di hipotalamus sehingga ibu merasa ingin makan dan menyebabkan berat badan bertambah. Menurut BKKBN, peserta KB aktif Pasangan Usia Subur tahun 2021 sebesar 57,4%. Prevalensi di Provinsi Jawa Timur 2020 kontrasepsi KB Suntik yang digunakan (51,28%). **Tujuan :** Untuk mengetahui Hubungan lama pemakaian kontrasepsi KB suntik 3 bulan terhadap kenaikan berat badan.. **Metode :** penelitian ini menggunakan cross sectional dengan pendekatan *korelasional*. Populasi penelitian ini 90 akseptor lama KB Suntik 3 bulan. Sampel didapatkan 44 akseptor lama KB Suntik 3 bulan, yang memenuhi kriteria inklusi. Pengambilan sampel dilakukan dengan *teknik random sampling*. Analisa data dengan uji *fisher's exact test*. **Hasil :** hasil penelitian didapatkan responden berat badan yang normal sebanyak 34 (86,36%), responden yang tidak normal sebanyak 10 (22,72%). Hasil uji *fisher's exact test* didapatkan $p\text{-value } 0,02 < \alpha 0,05$. Terdapat hubungan yang signifikan antara lama pemakaian KB Suntik 3 bulan dengan kenaikan berat badan. **Kesimpulan :** lama pengguna KB Suntik 3 bulan terdapat hubungan dengan kenaikan berat badan di karenakan terdapat hormone progesterone yang dapat meingkatkan nafsu makan meningkat. **Saran :** Diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk dapat memberikan informasi serta edukasi tentang KB Suntik 3 bulan pada masyarakat melalui penyuluhan.

Kata Kunci : Lama Pemakaian, kenaikan berat badan.

ABSTRACT

Balqis Dewi Hajar 2024. The relationship between the duration of 3 month injection contraceptive use and weight gain in PMB NY. S in Jember Regency. Thesis, Jember Applied Midwifery Undergraduate Study Program. Ministry of Health Malang Health Polytechnic. Main Supervisor: Dian Aby Restanty, SST. M.keb Co-Advisor: Riza Umami, SST. M. Keb

Background: According to WHO, the number of injectable contraceptive users worldwide is 4,000,000 or around 45%. 3-month injectable contraceptives or DMPA can stimulate maternal weight gain due to hormones, triggering a hunger reaction in the hypothalamus so that mothers feel wanting to eat and causing weight gain. According to BKKBN, active family planning participants for couples of childbearing age in 2021 are 57.4%. The prevalence in East Java Province in 2020 of injectable contraceptives used (51.28%). **Objective:** To determine the relationship between the duration of using injectable contraceptives for 3 months on weight gain. **Method:** This research uses a cross sectional with a correlational approach. The population of this study was 90 acceptors of 3-month old contraceptive injections. The sample obtained was 44 recipients of contraceptive injections lasting 3 months, who met the inclusion criteria. Sampling was carried out using random sampling technique. Data analysis using Fisher's exact test. **Results:** The research results showed that 34 (86.36%) respondents had normal weight, 10 (22.72%) respondents had abnormal weight. The results of the Fisher's exact test showed a p-value of $0.02 < \alpha 0.05$. There is a significant relationship between the duration of using contraceptive injections for 3 months and weight gain. **Conclusion:** The duration of using injectable birth control for 3 months is related to weight gain because there is the hormone progesterone which can increase appetite. **Suggestion:** It is hoped that health workers can provide information and education about 3-month contraceptive injections to the community through counseling.

Keywords: Duration of use, weight gain.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Konsep Teori	6
2.1.1 Kontrasepsi KB Suntik 3 Bulan.....	6
2.1.2 Konsep Berat badan.....	11
2.1.3 Hubungan KB Suntik 3 Bulan dengan Kenaikan Berat Badan	14
2.2 Hipotesis	18
2.3 Kerangka Konsep	20
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian.....	21
3.2 Kersngka Operasional	21
3.3 Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampling	22
3.4 Kriteria Sampel.....	24
3.5 Variabel Penelitian	24
3.6 Definisi Operasional.....	26
3.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	27
3.8 Instrumen Penelitian.....	27
3.9 Metode Pengumpulan Data	27
3.10 Metode Pengolahan Data.....	28
3.11 Analisis Data	29
3.12 Etika Penelitian.....	31
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Hasil Penelitian.....	34
4.1.1 Data Umum.....	34
4.1.2 Data khusus.....	35

4.2 Pembahasan	37
4.2.1 Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan di PMB NY. S Kabupaten Jember.	37
4.2.2 Kenaikan Berat Badan pada akseptor KB Suntik 3 bulan	38
4.2.3 Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan Terhadap Kenaikan Berat Badan di PMB NY. S Kabupaten Jember	40
4.3 Keterbatasan Penelitian	41
BAB 5 PENUTUP.....	42
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	26
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1Jadwal Penyusunan Skripsi	47
Lampiran 2 Surat Ijin Studi Penelitian.....	48
Lampiran 3 Surat Ijin Pendahuluan dari Bangkesbangpol.....	49
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan	50
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	51
Lampiran 6 Permohonan Bersedia Menjadi Responden.....	52
Lampiran 7 Penjelasan Sebelum Persetujuan	53
Lampiran 8 Inform Consent.....	54
Lampiran 9 Instrumen pemelitian	55

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi dalam Rahim
BB	: Berat Badan
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
DMPA	: Depo-Medroxyprogesterone Acetate
IUD	: Intra Uteri Device
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KG	: Kilogram
MOW	: Metode Operasi Wanita
MOP	: Metode Operasi Pria
PUS	: Pasangan Usia Subur