DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **iii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iv**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
ABSTRAK ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.4 Manfaat Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
2.1 Konsep Hipertensi 8
2.1.1 Definisi Hipertensi 8
2.1.2 Etiologi Hipertensi 9
2.1.3 Patofisiologi 10
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi 12
2.1.5 Manifestasi Klinis Hipertensi 13
2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi 14
2.1.7 Faktor-Faktor Risiko Hipertensi 16
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang 17
2.1.9 Komplikasi 18
2.2 Konsep Ansietas 19
2.2.1 Definisi Ansietas 19
2.2.2 Tingkat Ansietas 20
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ansietas 22
2.2.4 Cara Pengukuran Kecemasan 25
2.3 Konsep Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) 28
2.3.1 Definisi SEFT 28
2.3.2 Cara Melakukan SEFT 29
2.3.3 Lima Kunci Keberhasilan SEFT 32
2.4 Pengaruh SEFT Terhadap Penurunan Ansietas Pada Pasien Hipertensi 35
2.4.1 Efektivitas SEFT Terhadap Penurunan Ansietas Pada Pasien Hipertensi 35
2.4.2 Pengaruh SEFT Terhadap Perubahan Fisiologis dan Tekanan Darah ... 37
BAB III METODE PENELITIAN **40**
3.1 Desain Penelitian 40

3.2 Subjek Penelitian 40
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian 41
3.4 Fokus Studi 41
3.5 Definisi Operasional 41
3.6 Pengumpulan Data 43
3.6.1 Instrument Penelitian 43
3.6.2 Langkah Pengumpulan Data 44
3.7 Analisa Data dan Penyajian Data 47
3.7.1 Analisa Data 47
3.7.2 Penyajian Data 49
3.8 Etika Penelitian 50

BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN 52

4.1 Hasil Studi Kasus 52
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 52
4.1.2 Karakteristik Subjek 53
4.2 Data Fokus Studi 55
4.2.1 Tingkat Ansietas pada Pasien Hipertensi Sebelum Diberikan ..... Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT). 55
4.2.2 Pengukuran Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Sebelum Diberikan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT). 56
4.2.3 Implementasi Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) pada Pasien Hipertensi dalam Menurunkan Ansietas 58
4.2.4 Tingkat Ansietas pada Pasien Hipertensi Sesudah Diberikan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT). 60
4.2.5 Pengukuran Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Sesudah Diberikan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT). 63
4.3 Pembahaan 65
4.3.1 Tingkat Ansietas Sebelum diberikan Terapi SEFT 65
4.3.2 Perubahan Tekanan Darah Sebelum Diberikan Terapi SEFT 67
4.3.3 Implementasi Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) pada Pasien Hipertensi dalam Menurunkan Ansietas 68
4.3.4 Tingkat Ansietas Sesudah diberikan Terapi SEFT 71
4.3.5 Perubahan Tekanan Darah Setelah Diberikan Terapi SEFT 73
4.4 Keterbatasan Studi Kasus 75

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 76

5.1 Kesimpulan 76
5.2 Saran 78

DAFTAR PUSTAKA 80