

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan Ibu Menyusui Secara Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kabupaten Kediri dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dukungan keluarga

Sebagian besar Dukungan keluarga yang berupa dukungan psikologis, social, dan fisiologis terhadap pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kabupaten Kediri Kurang terpenuhi.

2. Pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kabupaten Kediri tergolong rendah setengah dari responden yang menyusui secara eksklusif.

3. Ada hubungan dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kabupaten Kediri. Dimana semakin ibu mendapatkan dukungan dari keluarga dan selalu diberikan motivasi dan semangat untuk menyusui secara eksklusif, maka semakin meningkat ibu yang bersemangat untuk menyusui bayinya hingga 6 bulan atau secara eksklusif, serta dapat meningkat pula presentase ibu menyusui secara eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo.

5.2 Saran

1. Bagi tenaga kesehatan

Memberikan informasi, pengetahuan dan mengajarkan praktik pemberian ASI kepada ibu (khususnya ibu bekerja), serta keluarga ibu menyusui sehingga ibu dapat termotivasi untuk memberikan ASI kepada bayinya. Mengadakan bimbingan keluarga untuk mendukung ibu menyusui selama 6 bulan

2. Bagi institusi pendidikan

Perlunya pelaksanaan edukasi melalui kegiatan pengabdian kepada ibu bekerja yang berfokus pada pemberian ASI eksklusif.

3. Bagi responden

Responden yang bekerja dapat meluangkan waktunya untuk memerah ASI ditempat kerja ataupun dirumah, sehingga meskipun ibu bekerja bayi tetap mendapatkan ASI eksklusif. Serta dapat menyempatkan diri untuk mengunjungi setiap penyuluhan tentang ASI di Wilayah desa masing-masing serta menerapkan apa yang telah di sampaikan oleh pihak medis.

4. Bagi keluarga

Diharapkan peran serta aktif keluarga dan pasangan atau suami untuk memberikan dukungan terhadap pemberian ASI eksklusif karena kesuksesan menyusui bukan merupakan tanggung jawab salah satu pihak melainkan tanggung jawab bersama suami dan istri. Selain itu nenek dapat meningkatkan kesadarannya tentang pentingnya support system dari nenek bagi peningkatan sikap ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Nenek hendaknya senantiasa memberikan perhatian kepada ibu menyusui dengan

cara mengingatkan agar ibu memerah ASI nya ketika bekerja atau dirumah sehingga nenek bisa memberikan ASI perahnya kepada bayi karena pada masa tersebut merupakan masa yang penting bagi pertumbuhan bayi.

5. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan untuk dapat melakukan penelitian dengan memberikan intervensi kepada responden sehingga dapat meningkatkan ASI eksklusif dan mengurangi kejadian pemberian MP-ASI dini