

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
KEBERHASILAN IBU MENYUSUI SECARA  
EKSKLUSIF DI WILAYAH PUSKESMAS  
SIDOREJO KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**KHAFIDLOTU ROHMAH  
NIM. P17321185047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
KEDIRI  
TAHUN 2019**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
KEBERHASILAN IBU MENYUSUI SECARA  
EKSKLUSIF DI WILAYAH PUSKESMAS  
SIDOREJO KABUPATEN KEDIRI**

skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**KHAFIDLOTU ROHMAH  
NIM. P17321185047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
KEDIRI  
TAHUN 2019**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan Ibu Menyusui Secara Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kabupaten Kediri” oleh Khafidlotu Rohmah Nim: P17321185047 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji ujian Sidang Skripsi Pada Tanggal

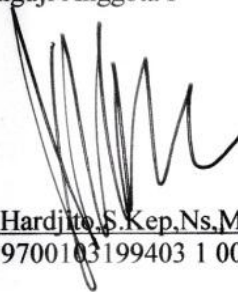
### Dewan Penguji

Ketua Penguji



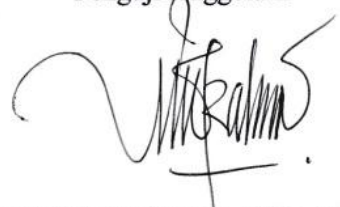
Susanti Pratamaningtyas, M.Keb  
NIP. 19760115 198903 2 001

Penguji Anggota I



Koekoeh Hardjito, S.Kep.Ns, M.Kes  
NIP. 19700103 199403 1 002

Penguji Anggota II



Indah Rahmaningtyas, S.Kp, M.Kes  
NIP. 19641005 198903 2 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Herawati Mansun, S.ST., M.Pd, M.Psi  
NIP. 19650110 198503 2 002

Ketua Program  
Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri



Susanti Pratamaningtyas, M.Keb  
NIP. 19760115 200212 2 001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Khafidlotu Rohmah

NIM : P17321185047

Judul Skripsi : "Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan Ibu Menyusui Secara Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kabupaten Kediri"

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri, sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Kediri, 27 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,



Khafidlotu Rohmah

P17321185047

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan Ibu Menyusui Secara Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kabupaten Kediri” oleh Khafidlotu Rohmah NIM. P17321185047 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Kediri,  
Pembimbing Utama



Koekoeh Hardjito, S.Kep.Ns.M.Kes  
NIP. 19700103199403 1 002

Kediri,  
Pembimbing Pendamping



Indah Rahmanytyas, S.Kp. M.Kes  
NIP. 19641005198903 2 001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan Ibu Menyusui Secara Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kabupaten Kediri” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, peneliti menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu selama kegiatan hingga terselesaikan penyusunan skripsi ini. Untuk itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Budi Susatia, S.Kp, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Herawati Mansyur, S. ST., M.Pd., M.Psi., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Koekoeh Hardjito, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku pembimbing utama
5. Indah Rahmaningtyas, S.Kp, M.Kes, selaku pembimbing pendamping
6. Kepala UPTD Puskesmas Sidorejo dr. Dian Novita sari, yang telah mengizinkan saya melakukan pengambilan data di Wilayah Puskesmas Sidorejo Kabupaten Kediri

7. Bidan Desa di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo, yang telah membantu saya dalam pelaksanaan penelitian
8. Responden yang telah ikut berpartisipasi mengikuti penelitian ini , Sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar.
9. Seluruh dosen dan staf karyawan lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Kebidanan Kediri
10. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan bantuan moral dan material.
11. Semua pihak yang memberikan dukungan semangat

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Kediri, 5 Mei 2019

Peneliti

## ABSTRAK

**Khafidlotu Rohmah 2019, Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan Ibu Menyusui Secara Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kabupaten Kediri. Skripsi Pembimbing Utama: Koekoeh Hardjito S.Kep,Ns,.M.Kes Pembimbing Pendamping: Indah Rahmaningtyas S.Kp, M.Kes.**

ASI eksklusif merupakan pemberian ASI saja kepada bayi tanpa tambahan cairan apapun selama 6 bulan. Sedangkan cakupan ASI eksklusif di Jawa Timur hanya 74% dan target cakupan ASI eksklusif di Indonesia sebesar 80%. Beberapa faktor yang menghambat pemberian ASI eksklusif diantaranya adalah produksi ASI kurang, Ibu dengan penyakit, ibu bekerja, dan tidak adanya dukungan dari suami/keluarga, Yang dapat mengakibatkan terjadinya kegagalan pemberian ASI Eksklusif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap keberhasilan ibu menyusui secara eksklusif. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Teknik Sampling yang digunakan adalah *simple random sampling* dengan jumlah sampel 53 responden yang tinggal di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo. Serta lembar kuesioner sebagai Instrument penelitian. Analisa Data menggunakan uji statistic *Chi Square* dengan taraf signifikan 0,05. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh hubungan dukungan keluarga terhadap keberhasilan ibu menyusui secara eksklusif ( $p=0,001$ ) .Berdasarkan hasil penelitian tersebut hendaknya keluarga mendukung dan memberikan motivasi ibu untuk tetap menyusui secara eksklusif kepada bayinya serta dari pihak tenaga kesehatan memberikan penyuluhan terhadap keluarga tentang pentingnya bayi mendapatkan ASI eksklusif.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Dukungan Keluarga

## **ABSTRACT**

***Rohmah khafidlotu 2019, Relationship of Family Support to the Success of Exclusive Breastfeeding Mothers in the Work Area of Sidorejo Public Health Services, Kediri Regency. Thesis Main Advisor: Koekoeh Hardjito S.Kep, Ns, .M.Kes Counselor Advisor: Indah Rahmaningtyas S.Kp, M.Kes.***

*Exclusive breastfeeding is just giving breast milk to babies without any additional fluids for 6 months. While the coverage of exclusive breastfeeding in East Java is only 74% and the target of exclusive breastfeeding coverage in Indonesia is 80%. Some of the factors that inhibit exclusive breastfeeding include less breast milk production, mothers with illness, working mothers, and lack of support from their husbands/families, which can lead to failure to give exclusive breastfeeding. The purpose of this study was to determine the relationship of family support to the success of exclusively breastfeeding mothers. This study used a cross-sectional design. The sampling technique used was simple random sampling with a sample of 53 respondents living in the Sidorejo Community Public Health Service. As well as questionnaire sheets as research instruments. Data analysis used the Chi-Square statistical test with a significance level of 0.05. The results of this study indicate that there is an influence of family support relationships on the success of exclusively breastfeeding mothers ( $p = 0.001$ ). Based on the results of these study that the family should support and motivate the mother to continue breastfeeding exclusively to her baby and for the health staff to provide counseling to the family about the importance of the exclusive breastfeeding for baby.*

***Keywords: Exclusive breastfeeding, family support***

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar ASI eksklusif.....	9
2.1.1 Pengertian ASI eksklusif .....	9
2.1.2 Manfaat pemberian ASI eksklusif.....	9
2.1.3 Langkah-langkah menuju keberhasilan menyusui secara eksklusif .....	10
2.1.4 Cara agar berhasil memberikan ASI eksklusif .....	11
2.1.5 Dampak tidak diberi ASI Eksklusif .....	12
2.1.6 meningkatkan produktivitas ASI.....	13
2.1.7 Menjaga Kualitas ASI eksklusif .....	14

2.1.8 Cara Menyusui yang benar.....	17
2.2 Status Keluarga	
2.2.1 Pengertian Keluarga .....	19
2.2.2 faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan .....	20
2.2.3 Fungsi Dukungan Keluarga .....	22
2.2.4 Penilaian Dukungan Keluarga.....	23
2.2.5 Tujuh Langkah Keberhasilan ASI Eksklusif Bersama Keluarga.....	25
2.3 Kerangka Konsep .....	29
2.4 Hipotesis .....	29
 BAB III METODE PENELITIAN .....	 30
3.1 Desain Penelitian .....	30
3.2 Kerangka Operasional .....	30
3.3 Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i> .....	31
3.3.1 Populasi .....	31
3.3.2 Sampel .....	31
3.3.3 Teknik <i>Sampling</i> .....	32
3.4 Kriteria Sampel.....	32
3.4.1 Kriteria Inklusi.....	32
3.4.2 Kriteria Eksklusi .....	32
3.5 Variabel Penelitian .....	32
3.5.1 Variabel Bebas (Variabel <i>Independent</i> ) .....	32
3.5.2 Variabel Terikat (Variabel <i>Dependent</i> ).....	32
3.6 Definisi Operasional .....	33
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.8 Alat Pengumpulan Data.....	34
3.9 Metode Pengumpulan Data .....	37
3.10 Metode Pengolahan Data.....	38
3.11 Analisa Data .....	39
3.12 Etika Penelitian.....	43
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	 45
4.1 Hasil Penelitian .....	45
4.2 Pembahasan.....	48
 BAB V PENUTUP.....	 56
5.1 Simpulan.....	56
5.2 Saran.....	57
 DAFTAR PUSTAKA .....	 59

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Laporan bulanan gizi di Puskesmas Sidorejo .....	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	33
Tabel 3.2 tabel tafsiran presentase .....	41
Tabel 3.3 Tabel 2x2 <i>Chi Square</i> .....	43
Tabel 4.2 Data distribusi frekuensi ibu berdasarkan tempat tinggal .....	45
Tabel 4.3 Data Distribusi ibu berdasarkan pengeluaran ASI pertama .....	46
Tabel 4.4 Data Hasil Penelitian Dukungan Keluarga .....	46
Tabel 4.5 Data Hasil Penelitian Keberhasilan Ibu Menyusui .....	47
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Keberhasilan Ibu Menyusui Secara Eksklusif .....	47

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan Ibu Menyusui Secara Eksklusif.....	29
Gambar 3.1 Kerangka operational Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan Ibu Menyusui Secara Eksklusif.....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	62
Lampiran 2 Formulir Persetujuan Judul Proposal Skripsi .....	63
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian .....	64
Lampiran 4 Surat Pengantar Ijin Penelitian dari PPSDM.....	65
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian dari Bangkesbangpol .....	66
Lampiran 6 Surat Balasan dari Puskesmas .....	67
Lampiran 7 Sertifikat Kode Etik.....	68
Lampiran 8 Infomasi Penelitian.....	69
Lampiran 9 PSP (Penjelasan Sebelum Penelitian).....	70
Lampiran 10 <i>Informed Consent</i> .....	72
Lampiran 11 Kisi-kisi Koesioner .....	73
Lampiran 12 Koesioner.....	74
Lampiran 13 Hasil Validasi ASI eksklusif .....	78
Lampiran 14 Hasil Validasi Dukungan Keluarga .....	79
Lampiran 15 Hasil Rekapitulasi ASI Eksklusif .....	80
Lampiran 16 Hasil Tabulasi Dukungan Keluarga.....	83
Lampiran 17 Hasil Perhitungan SPSS .....	86
Lampiran 18 Hasil Perhitungan Manual <i>Chi Square</i> .....	88
Lampiran 19 Pernyataan Kesiediaan Membimbing Pembimbing Utama.....	90
Lampiran 20 Pernyataan Kesiediaan Membimbing Pembimbing Pendamping.....	91

Lampiran 21 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama .....	92
Lampiran 22 Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping .....	93

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	:	Air Susu Ibu
AA	:	<i>Arachidonic acid</i>
DHA	:	<i>Docosahexanoic acid</i>
IMD	:	Inisiasi Menyusu Dini
IQ	:	<i>Intelegensia quotient</i>
KEMENKES	:	Kementerian Kesehatan
KIA	:	Kesehatan Ibu dan Anak
KMS	:	Kartu Menuju Sehat
MP-ASI	:	Makanan Pendamping Air Susu Ibu
Puskesmas	:	Pusat Kesehatan Masyarakat
RI	:	Republik Indonesia
RISKEDES	:	Riset Kesehatan Dasar