

BAB III

METODE PENELITIAN

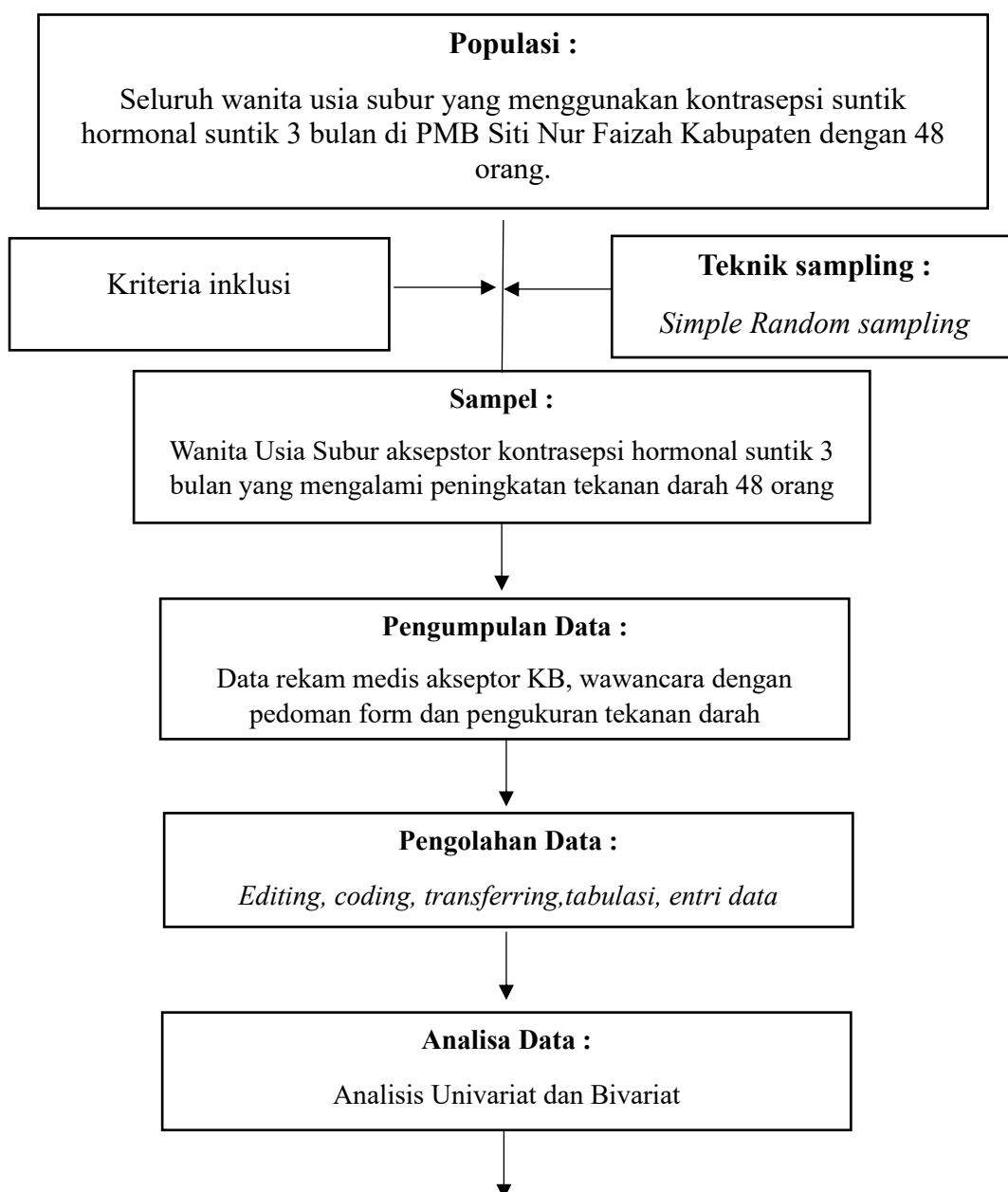
3.1 Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan pendekatan cross sectional. Desain penelitian analitik merupakan suatu penelitian untuk mengetahui bagaimana dan mengapa suatu fenomena terjadi melalui sebuah analisis statistik seperti korelasi antara sebab dan akibat atau faktor risiko dengan efek serta kemudian dapat dilanjutkan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi dari sebab atau faktor risiko tersebut terhadap akibat atau efek. (Notoatmodjo, 2018).

Sedangkan pendekatan cross sectional adalah suatu pendekatan dimana variabel yang termasuk faktor risiko dan variabel yang termasuk efek di obeservasi secara bersamaan pada waktu yang sama (Notoatmodjo, 2018). Pendekatan cross sectional untuk mengetahui variabel lama pemakaian alat kontrasepsi suntik dan hasil pemeriksaan tekanan darah.

3.2 Kerangka Operasional

Kerangka Operasional merupakan langkah-langkah dalam aktivitas ilmiah, mulai dari penetapan populasi, sampel, dan seterusnya, yaitu kegiatan sejak awal dilaksanakannya penelitian (Nursalam dalam Henny et.al, 2021).



Kesimpulan :

Nilai p value <0,05 maka H0 ditolak, apabila nilai p value >0.05 maka H0 diterima

Gambar 3.1 Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Lama penggunaan kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan dengan tekanan darah

3.3 Populasi, Sampel dan Sampling

3.3.1 Populasi

Populasi adalah keseluruhan atau himpunan obyek dengan himpunan yang sama, popuasi dapat berupa himpunan orang, benda, kejadian, kasus, waktu atau tempat dengan sifat atau ciri yang sama (Notoatmojo, Soekidjo, 2018). Populasi yang digunakan pada penelitian ini adalah seluruh wanita subur yang menggunakan kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan di PMB Siti Nur Faizah sebanyak 48 orang.

3.3.2 Sampel

Sampel adalah objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Notoatmojo, Soekidjo, 2018). Sampel pada penelitian ini adalah wanita usia subur yang menggunakan kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan yang mengalami peningkatan tekanan darah di PMB Siti Nur Faizah .

Pada penelitian ini, untuk menentukan jumlah samppel menggunakan Rumus Slovin:

$$n = \frac{N}{1+N(\alpha^2)}$$

n : Ukuran Sampel

N : Populasi

α : tingkat ketepatan (presisi) 10% sehingga diperoleh @ 0,1

$$n = \frac{N}{1+N(\alpha^2)}$$

$$n = \frac{92}{1+92(0,01^2)}$$

$$n = \frac{92}{1+0,92}$$

$$n = \frac{92}{1,92}$$

$$n = 47,9$$

$$n = 48$$

Jadi sampel pada penelitian ini sebanyak 48 orang.

3.3.3 Teknik Sampling

Teknik sampling adalah cara menentukan sampel yang akan dijadikan sumber data sebenarnya dengan memperhatikan sifat-sifat penyebaran populasi agar diperoleh sampel yang representative.

Dalam Penelitian ini, Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*, yaitu mengambil secara acak sederhana setiap populasi mempunyai kesempatan yang sama untuk diseleksi menjadi sampel (Notoatmojo, 2018).

3.4 Kriteria sampel

Agar karakteristik sampel tidak menyimpang dari populasinya, maka sebelum dilakukan pengambilan sampel perlu ditentukan kriteria inklusi dan eksklusi (Notoatmojo, 2018). Kriteria sampel yang diambil adalah :

3.4.1 Kriteria inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria atau ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2018).

Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah :

- a. Wanita Usia Subur usia 18-35 tahun
- b. Memakai kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan minimal selama 24 bulan
- c. Responden merupakan pengguna kontrasepsi hormonal yang mendapatkan pelayanan KB di PMB Siti Nur Faizah

3.4.2 Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi adalah kriteria atau ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2018). Kriteria eksklusi dalam penelitian dalam penelitian ini adalah :

- a. Wanita Usia Subur yang tidak bersedia menjadi responden

3.5 Variabel Penelitian atau Fokus Studi

Variabel adalah sesuatu yang digunakan sebagai ciri-ciri, sifat yang dimiliki oleh satuan penelitian dari sebuah teori (Notoatmodjo, 2018). Pada penelitian ini terdiri dari 2 variabel yaitu :

3.5.1 Variabel bebas

Variabel bebas adalah variabel yang menjadi sebab timbulnya atau berubahnya variabel dependen (Notoatmodjo, 2018). Variabel bebas dari penelitian ini adalah lama penggunaan kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan pada wanita usia subur.

3.5.2 Variabel terikat

Variabel terikat adalah variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat (Notoatmodjo, 2018)., karena adanya variabel independent/bebas. Variabel terikat dari penelitian ini adalah peningkatan tekanan darah.

3.6 Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional merupakan memberi penjelasan komprehensif tentang semua variabel dan istilah yang akan digunakan dalam penelitian untuk membantu pembaca memahami maknanya (Nasir dalam Wulandari, 2019). Definisi operasional dalam penelitian ini dapat dilihat pada Tabel 3.1

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Hubungan lama penggunaan alat kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan dengan tekanan darah pada wanita usia subur di PMB Siti Nur Faizah Kabupaten Jember

VARIABEL (SESUATU YANG TERUKUR)	DEFINISI OPERASIONAL	INDIKATOR / TOLAK UKUR	ALAT UKUR / INSTRUMEN	SKALA UKUR	HASIL UKUR
Tekanan darah	Hasil pemeriksaan tekanan darah pada wanita usia subur saat penelitian yang sudah di ukur 2 kali dengan jarak waktu 5 menit dalam keadaan tenang.	1) Dikatakan rendah bila penurunan tekanan darah sistolik lebih dari 20-30% dari garis dasar atau tekanan darah sistolik < 100mmHg 2) Dikatakan normal bila tekanan sistolik < 120mmHg dan diastolik < 80mmHg 3) Dikatakan tinggi apabila tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastol ≥ 90 mmHg.	Tensimeter (sphygmoma nometer)	Ordinal	1. Normal 2. Tinggi
Lama pemakaian kontrasepsi suntik	Lamanya waktu pemakaian alat kontrasepsi hormonal 3 bulan yang digunakan responden saat pengumpulan data di lakukan dengan minimal pemakaian kontrasepsi suntik 24 bulan	1) Dikategorikan 1, bila lama penggunaan alat kontrasepsi suntik 3 bila < 24 bulan 2) Dikategorikan 2, bila lama penggunaan alat kontrasepsi suntik 3 bulan ≥ 24 bulan	Kuesioner	Nominal	1= penggunaan selama < dari 24 bulan 2= penggunaan selama ≥ 24 bulan

3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian

3.7.1 Lokasi Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di PMB Siti Nur Faizah

3.7.2 Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan pada bulan Juli 2024

3.8 Alat Pengumpulan Data

Semua jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah bersifat kuantitatif dan merupakan data primer dan sekunder.

Alat yang digunakan pada penelitian ini yaitu tensi meter yang digunakan untuk mengukur tekanan darah pada akseptor kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan. Selain itu, juga dilakukan wawancara dengan form panduan untuk mengetahui. Alat yang digunakan juga buku rekam medis PMB Siti Nur Faizah dan buku akseptor KB digunakan untuk mengetahui riwayat tekanan darah dan riwayat lama penggunaan kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan yang sedang digunakan.

3.9 Prosedur Pengumpulan Data

a. Tahap Persiapan

- 1) Peneliti mengurus *ethical clearance* kepada Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) untuk mendapatkan rekomendasi dalam melakukan penelitian dan mendapatkan keterangan lolos uji etik
- 2) Mengajukan Surat pengantar/rekom kepada Kaprodi Kebidanan Jember.
- 3) Mengajukan permohonan ijin penelitian kepada Bakesbangpol Kabupaten Jember.

- 4) Mendapatkan surat rekomendasi ijin penelitian dari Bakesbangpol kemudian menyerahkan kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Jember.
- 5) Mendapatkan surat rekomendasi ijin penelitian dari IBI Kabupaten Jember kemudian menyerahkan kepada PMB Siti Nur Faizah, mendapatkan izin dari PMB Siti Nur Faizah untuk melakukan penelitian.
- 6) Peneliti koordinasi dengan PMB Siti Nur Faizah untuk melakukan penelitian sesuai dengan waktu yang disepakati.
- 7) Menyiapkan instrument penelitian, yaitu tensimeter sebagai alat pengukuran tekanan darah, lembar form panduan wawancara dan data rekam medis sebagai alat pengumpulan data.
- 8) Peneliti melakukan wawancara kepada responden tentang riwayat kesehatan, riwayat hipertensi dan riwayat mengkonsumsi obat-obatan.

b. Tahap Pelaksanaan

- 1) Peneliti memperkenalkan diri, meminta waktu kepada para responden yang telah memenuhi kriteria inklusi.
- 2) Setelah kontrak waktu dengan para responden, peneliti menjelaskan tujuan, manfaat dan prosedur penelitian yang dilakukan.

- 3) Setelah calon responden memahami penjelasan penelitian, peneliti menanyakan kesedian calon responden untuk menjadi responden penelitian.
- 4) Peneliti mengukur tekanan darah responden saat kunjungan ulang KB. Data yang sudah di dapatkan disimpan dalam bentuk hardfile pada lembaran kertas dan tabel di Microsoft Excel.

3.10 Metode Pengolahan Data

Pada penelitian ini, dilakukan proses pengelolaan data melalui Teknik observasi, data akan melalui tahapan sebagai berikut :

3.10.1 *Editing* (pemeriksaan data)

Editing merupakan proses meneliti kembali ctatan pencarian data untuk mengetahui apakah catatan itu cukup baik dan segera dapat disiapkan untuk keperluan proses selanjutnya (Notoatmodjo, 2018). *Editing* yang dilakukan dalam penelitian ini adalah memeriksa semua data pada wanita usia subur yang datang di PMB Siti Nur Faizah yang terdeteksi hipertensi atau lama penggunaan kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan.

3.10.2 *Coding*

Coding adalah pemberian atau pembuatan kode-kode pada tiap data yang termasuk dalam kategori yang sama (Notoatmodjo, 2018). *Coding* dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan kode sebagai berikut :

1. Lama Penggunaan Kontrasepsi
 - a. < 24 bulan : 1
 - b. > 24 bulan : 2

2. Peningkatan Tekanan Darah

- a. 1 : Normal
- b. 2 : Tinggi

3.10.3 *Transferring*

Setelah melalui tahap editing dan coding, selanjutnya tahap transferring. Transferring adalah memindahkan jawaban atau kode dalam media tertentu dan selanjutnya data diproses agar dapat dianalisis. Pemrosesan data dilakukan dengan mengentri data kuesioner dengan menggunakan program computer (Notoatmodjo, 2018).

3.10.4 *Tabulasi*

Tabulasi merupakan pembuatan tabel yang berisikan data yang telah diberikan kode sesuai dengan analisis yang dibutuhkan. Untuk melakukan tabulasi ini dibutuhkan ketelitian dan kehati-hatian agar tidak terjadi kesalahan (Notoatmodjo, 2018).

3.10.5 *Entri Data*

Entri data yang dilakukan adalah proses pemindahan data dari data yang di dokumen kertas atau catatan lainnya menjadi data digital yang nantinya akan dioleh menggunakan software agar mempermudah saat melakukan uji statistik (Notoatmodjo, 2018).

3.11 Analisis Data

Adapun Analisa data yang dilakukan pada penelitian ini adalah

3.11.1 Analisis univariat (analisis deskriptif)

Analisis univariat bertujuan untuk mendeskripsikan setiap variabel penelitian (Soekidjo, 2018). Peneliti menggunakan Analisa univariat dengan tujuan untuk menganalisa deskriptif variabel peningkatan tekanan darah yang dibagi menjadi data umum dan khusus. Data umum meliputi usia, pendidikan, pekerjaan, riwayat penyakit, riwayat kontrasepsi sebelumnya, riwayat penggunaan obat-obatan dan peningkatan tekanan darah . Sedangkan data khusus meliputi lama penggunaan kontrasepsi suntik yang digunakan, riwayat hipertensi dan riwayat konsumsi obat antihipertensi. Analisis dengan menggunakan presentase rumus sebagai berikut :

$$P = \frac{F}{N} \times 100 \%$$

Keterangan :

P = Presentase

F = Frekuensi responden

N = jumlah responden

Menurut Arikunto (2010) ketentuan dalam intrerpretasi data pada hasil penelitian diberi indikator sebagai berikut :

0% : Tak seorangpun dari responden

1-19% : Sangat sedikit dari responden

20-39% : Sebagian kecil dari responden

40-59% : sebagian dari responden

60-79% : Sebagian besar dari responden

80-99% : Hampir seluruh responden

100% : Seluruh responden

3.11.2 Analisis bivariat

Analisis *bivariat* dalam penelitian ini menggunakan *uji Chi-Square* disebut juga dengan *Kai Kuadrat*. *Chi Square*, memiliki kegunaan untuk mengetahui ada dan tidaknya hubungan antara variabel bebas dan variabel tergantung. Untuk menggunakan *chi square*, maka data harus berskala nominal. Rumus *uji Chi Square* ialah :

$$\chi^2 = \sum \frac{(f_0 - f_h)^2}{f_h}$$

χ^2
: *Chi Square*

f_0
: frekuensi hasil observasi

f_h
: frekuensi yang diharapkan

Uji *Chi Square* dilakukan dengan p-value α 0,05 dengan alat bantu komputerisasi (SPSS *version* 22). Dasar pengambilan keputusan melihat angka probabilitas:

- 1) Hipotesis diterima jika diperoleh p-value $< \alpha$ (0,05), H_0 ditolak yang berarti ada hubungan yang signifikan antara variabel bebas lama pemakaian dan variabel terikat yaitu tekanan darah

2) Hipotesis ditolak jika diperoleh $p\text{-value} > \alpha$ (0,05), H_0 diterima yang berarti tidak ada hubungan yang signifikan variabel bebas dan variabel terikat.

Tabel 3. 4 Rencana Penyajian Hasil Analisis *bivariat* hubungan Lama penggunaan kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan dengan tekanan darah pada wanita usia subur di PMB Siti Nur Faizah

Tekanan darah	Frekuensi (n)	Presentase(%)
Rendah		
Normal		
Tinggi		
Jumlah		

3.12 Etika Penelitian

1) Lembar persetujuan penelitian (*Informed Consent*)

Dalam *informed consent*, responden menyatakan bahwa mereka bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian. Informasi yang harus diberikan oleh peneliti termasuk tujuan penelitian, jenis data yang diperlukan, komitmen, prosedur pelaksanaan, keuntungan, kerahasiaan, dan informasi yang mudah diakses.

2) Tanpa nama (*Anonymity*)

Peneliti harus dapat menjaga kerahasiaan identitas responden dalam penelitian dengan cara hanya memberi responden kode dan tidak menampilkan nama mereka.

3) Kerahasiaan (*confidentiality*)

Semula informasi responden yang telah dikumpulkan pada peneliti dan dijamin kerahasiaannya. Hanya peneliti dan responden yang tahu.

4) Keadilan (*justice*)

Semula responden dalam penelitian memiliki hak yang sama. Responden harus diperlakukan secara adil baik sebelum, selama atau sesudah pelaksanaan penelitian tanpa adanya diskriminasi.