

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI
HORMONAL SUNTIK 3 BULAN DENGAN TEKANAN
DARAH PADA WANITA USIA SUBUR DI PMB SITI NUR
FAIZAH KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

**ARIFAH ZANNUBA CHOFSAH
NIM : P17331201002**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER 2024**

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI
HORMONAL SUNTIK 3 BULAN DENGAN TEKANAN
DARAH PADA WANITA USIA SUBUR DI PMB SITI NUR
FAIZAH KABUPATEN JEMBER**

Skripsi Ini Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan

SKRIPSI

**ARIFAH ZANNUBA CHOFSAH
NIM : P17331201002**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Arifah zannuba chofsah

NIM : P17331201002

Judul Skripsi hubungan lama penggunaan alat kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan dengan kenaikan tekanan darah pada wanita usia subur di wilayah puskesmas sumbersari kabupaten jember.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam Proposal Penelitian ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran sendiri. Sepanjang pengetahuan belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa Proposal Penelitian ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 19 April 2024

Yang Membuat Pernyataan

Arifah zannuba ch

NIM. P17331201002



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul hubungan lama penggunaan kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan dengan tekanan darah pada wanita usia subur di PMB Siti Nur Faizah kabupaten jember, oleh Arifah Zannuba Chofsah NIM. P17331201002 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember,
Pembimbing Utama



Jenie Palupi, S.Kp. M.Kes
NIP. 19690191993032001

Jember,
Pembimbing Pendamping



Eni Subiastutik, S.Kep..Ns..Msc
NIP. 196805281991032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Hubungan lama penggunaan ko trasepsu hormonal suntik 3 bulan dengan tekanan darah pada wanita usia subur di PMB Siti Nur Faizah Jember, Jember, oleh Arifah Zannuba C.H NIM. P17331201002 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 25 Juli 2024

Penguji Ketua

Kiswati, SST., M.Kes.

NIP. 196807171988032003

Dewan Penguji
Penguji Anggota I

Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes

NIP. 19690191993032001

Penguji Anggota II

Eni Subiastutik, S.Kep.Ns., MSc.

NIP. 196805281991032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes Malang



Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes

NIP.196607271991032003

Ketua Program Studi

Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes

NIP. 197412032002122002

KATA PENGANTAR

Dengan rahmat Tuhan Yang Maha Esa penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul hubungan lama penggunaan kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan dengan tekanan darah pada wanita usia subur di Pmb Siti Nur Faizah kabupaten jember, tepat pada waktunya.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Skripsi penelitian ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kebidanan Malang.
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Ibu Kiswati, SST., M.Kes selaku Dosen Penguji Utama, Yang telah Membimbing dan memberikan masukan atas Skripsi ini.
5. Ibu Jenie palupi, S.Kp, M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota 1 Yang Telah Memberikan ilmu dan wawasanya serta Motivasi dalam Membimbing Penulis Mengerjakan skripsi ini.
6. Ibu Eni Subiastutik, S.Kep.Ns., MSc selaku Pembimbing Pendamping dan Penguji Anggota 2 Yang Telah Banyak Memberikan Saran, Kritik, dukungan Serta Motivasi Dan Mental yang Kuat untuk Mengerjakan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember, Yang Telah Memberikan Ilmu dan wawasanya selama penulis menjalankan proses perkuliahan.
8. Kepada Seluruh Staf dan Karyawan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember, Yang Telah Membantu Menyelesaikan Skripsi Saya Dan Memberikan dukungan selama ini, sehingga skripsi saya bisa selesai.
9. Sebagai Ungakapan Terimakasih, Skripsi ini penulis persembahkan kepada orang tua tercinta ayah M. Baihaki Nasir, dan Mama Indah Wahyuni Krishna,

Yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dan kerasnya dunia, terimakasih yang tiada hentinya penulis ucapkan, Untuk mama Terimakasih selalu berjuang mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, berkorban tenaga dan pikiran, mama memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun mama mampu mendidik penulis memberikan motivasi dan dukungan serta doa hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.

10. Kedua kakak tercinta penulis yaitu Teguh Hidayatul A dan M. Faqih Sugiharto, Terimakasih atas do'a dan dukungannya, yang telah berhasil membawa penulis sampai sejauh ini, sehingga akhirnya mampu menyelesaikan studinya hingga sarjana.
11. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya yang selalu menemani dan selalu menjadi support system penulis Dimana hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi ini, Pemilik NIM *D31210557* Terimakasih Telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis Menyusun skripsi, Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah penulis, Memberikan dukungan, semangat untuk pantang menyerah, tenaga , pikiran, waktu, materi, maupun bantuan dan senantiasa sabar menghadapi saya, Terimakasih karena selalu meyakinkan penulis Bahwa penulis bisa melewati semuanya. Semoga Allah Mengganti berkali-kali lipat dan sukses selalu kedepanya untuk kita Amin.
12. Arifah Zannuba Chofsah, Ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai titik ini, Terimakasih untuk tetap hidup, walaupun sering putus asa atas apa yang di usahakan. Tetaplah menjadi Manusia yang mau berusaha dan tidak Lelah untuk mencoba. *God thank you for being me independent women, I know there are more great ones but I'm proud of this achievement.*
13. Untuk Sahabat Seperjuangan penulis selama di bangku perkuliahan yaitu JAMET, Pinkan Anindya, Isha Geovani, Elsa Triana, Elisa Tiara, Dan Balqis dewi. Terimakasih Telah Membersamai selama di bangku perkuliahan, Terimakasih yang senantiasa Memberikan dukungan serta motivasi, dan

memberikan doa setiap Langkah yang penulis lalui sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsinya dengan baik.

14. Teman-Teman Angkatan 2020 Kelas Kebidanan Jember yang senantiasa mendukung dalam kebaikan, kebersamaan setiap Langkah yang dilalui, dan saling memberikan motivasi dalam meningkatkan semangat serta kemudahan untuk menyelesaikan skripsi ini.
15. Terimakasih kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang sudah membantu penulis selama proses penulisan skripsi hingga selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Proposal Penelitian ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 19 April 2024

Penulis

ABSTRAK

Arifah Zannuba Chofsah, 2024. *Hubungan Lama penggunaan kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan dengan tekanan darah Pada wanita usia subur di PMB Siti Nur Faizah di Skripsi*. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing Utama : Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes. Pembimbing Pendamping : Eni Subiastutik, S.Kep.Ns., MSc

Latar Belakang : Kontrasepsi suntik termasuk salah satu jenis kontrasepsi hormonal yang memiliki kelebihan kekurangan, salah satu efeknya itu naiknya tekanan darah dan berat badan jika di gunakan dalam waktu jangka lama. Pengguna KB aktif di kabupaten jember pada kontrasepsi kondom berjumlah (1.343) jiwa, implant (19.778) jiwa, kontrasepsi suntik (165,626) jiwa, pil (67.522) jiwa (BPS Provinsi Jawa Timur Statistics Jawa Timur, 2022). **Metode** : Desain penelitian ini menggunakan analitik observasional dengan pendekatan *crosssectional*. Populasi penelitian Seluruh wanita usia subur yang menggunakan kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan dengan teknik sampling *random sampling* yaitu 48 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data dengan uji *Chi-Square*. **Hasil** : 52,1% Menggunakan kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan dengan lama <24 bulan, 58,3% sebagian dari responden mengalami peningkatan tekanan darah yang normal. Terdapat hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan dengan kenaikan tekanan darah didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,001 < \alpha 0.05$. **Kesimpulan** : Lama Pemakaian kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan dapat menyebabkan kenaikan tekanan darah pada wanita usia subur, Kepada Wanita usia subur lrbih memilih metode kontrasepsi yang sesuai dengan kebutuhan dan berkonsultasi kepada tenaga Kesehatan untuk menghindari factor resiko yang didapat.

Kata Kunci : Wanita usia subur, Kontrasepsi Hormonal, Tekanan Darah

ABSTRACT

Arifah Zannuba Chofsah, 2024. The relationship between the duration of using injectable hormonal contraception for 3 months and blood pressure in women of childbearing age at PMB Siti Nur Faizah in Thesis. Applied Midwifery Undergraduate Study Program. Malang Health Polytechnic. Main Supervisor: Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes. Co-Supervisor: Eni Subiastutik, S.Kep.Ns., MSc

Background: Injectable contraception is a type of hormonal contraception which has advantages and disadvantages, one of the effects being an increase in blood pressure and body weight if used for a long time. Active family planning users in Jember district are (1,343) people using condoms, implants (19,778), injectable contraceptives (165,626), pills (67,522) (BPS East Java Province Statistics East Java, 2022). **Method:** This research design uses observational analytics with a cross-sectional approach. The research population was all women of childbearing age who used 3-month injectable hormonal contraception using a random sampling technique, namely 48 respondents. Data collection uses a questionnaire. Data analysis using the Chi-Square test. **Results:** 52.1% used injectable hormonal contraception for 3 months for <24 months, 58.3% of respondents experienced a normal increase in blood pressure. There is a relationship between the duration of using injectable hormonal contraception for 3 months and an increase in blood pressure, with a value of $p\text{-value} = 0.001 < \alpha 0.05$. **Conclusion:** The relationship between the duration of using injectable hormonal contraceptives for 3 months and blood pressure is due to the prolonged use of hormonal contraceptives which causes an increase in blood pressure. Prevention can be done by providing direct education to family planning acceptors about the side effects of using the 3-month injection so that acceptors can use it for no more than 24 months.

Keywords: 3-month injectable contraception, medical records data, Chi-square analysis, injectable contraceptive acceptors.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Kontrasepsi.....	6
2.1.1 Pengertian Kontrasepsi.....	6
2.1.2 Jenis Kontrasepsi Hormonal	6
2.1.3 Cara Kerja Kontrasepsi KB Suntik	8
2.1.4 Efektivitas Kontrasepsi KB Suntik	9
2.1.5 Keuntungan dan Kerugian Kontrasepsi KB Suntik	9
2.1.6 Faktor-Faktor yang Melatarbelakangi Akseptor Memilih Alat Kontrasepsi Suntik.....	10
2.1.7 Indikasi dan Kontra indikasi Kb suntik.....	12
2.1.8 Efek Samping Pengguna KB Suntik	12
2.1.9 Mekanisme kerja kontrasepsi hormonal menurut (Hartanto, 2014): 15	
2.2 Definisi Hipertensi	16
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	16
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	17
2.2.3 Etiologi Hipertensi.....	18
2.2.4 Manifestasi Klinis	20
2.2.5 Patofisiologi	21
2.2.6 Komplikasi Hipertensi	23
2.2.7 Pemeriksaan penunjang	24
2.2.8 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Hipertensi.....	25
2.2.9 Hubungan kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan dengan hipertensi ...	28
2.2.10 Hubungan lama pemakaian kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan dengan Hipertensi.....	29
2.3 Kerangka Konsep	31
2.4 Hipotesis	32

BAB III.....	33
METODE PENELITIAN	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Kerangka Operasional	34
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	35
3.3.1 Populasi	35
3.3.2 Sampel	35
3.3.3 Teknik Sampling	36
3.4 Kriteria sampel	36
3.4.1 Kriteria inklusi	36
3.4.2 Kriteria ekslusi	37
3.5 Variabel Penelitian atau Fokus Studi	37
3.5.1 Variabel bebas	37
3.5.2 Variabel terikat	37
3.6 Definisi Operasional Variabel	39
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.7.1 Lokasi Penelitian	40
3.7.2 Waktu Penelitian	40
3.8 Alat Pengumpulan Data	40
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	40
3.10 Metode Pengolahan Data	42
3.10.1 Editing (pemeriksaan data)	42
3.10.2 Coding	42
3.10.3 Transferring	43
3.10.4 Tabulasi	43
3.10.5 Entri Data	43
3.11 Analisis Data	43
3.11.1 Analisis univariat (analisis deskriptif)	43
3.11.2 Analisis bivariat	45
3.12 Etika Penelitian	46
BAB IV	63
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
4.1 Hasil Penelitian	63
4.2 Pembahasan	68
4.3 Keterbatasan Penelitian	75
BAB V.....	76
PENUTUP.....	76
5.1 Kesimpulan	76
5.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	20
Tabel 3.2 Rencana Penyajian Hasil Analisis Univariat.....	19
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Data Umum Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	63
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	64
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .	64
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kerutinan Suntik KB 3 Bulan.....	64
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Makanan Asin.....	65
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga Hipertensi.....	65
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Sistemik.....	66
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Lama Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik 3 bulan pada Wanita Usia Subur.....	66
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Kenaikan Tekanan Darah Akseptor Kontrasepsi Suntik 3 bulan.....	67
Tabel 4. 10 Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik 3 Bulan dengan Kenaikan Tekanan Darah pada Wanita Usia Subur di Wilayah Puskesmas Sumbersari Jember.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep.....	15
Gambar 3.1	Kerangka Operasional.....	19

DAFTAR SINGKATAN

LDL	: Low Density Lipoprotein
HDL	: High Density Lipoprotein
ACTH	: Adreno Cortico Trophic Hormone
VLDL	: Very Low Density Lipoprotein
FSH	: Folicle Stimulating Hormone
LH	: Luteinizing Hormone
WHO	: World health organitation
KEMENKES RI	: Kementerian kesehatan Republik Indonesia
KB	: Keluarga berencana
DMPA	: <i>Depo Medroxyprogesterone Asetat</i>
WUS	: Wanita usia subur
NET-EN	: <i>Norethindrone enanthate</i>
RAA	: <i>Renin angiotensin aldosteron</i>