

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS ANTARA MEDIA EDUKASI
LEAFLET DENGAN VIDIO TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN TENTANG TEKNIK MEMERAH
ASI PADA IBU MENYUSUI DI DESA TANGGUL
KULON KECAMATAN TANGGUL JEMBER**

SKRIPSI

**AJENG MAULITA ROESILAWATI
NIM.P17331203019**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2024**

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS ANTARA MEDIA EDUKASI
LEAFLET DENGAN VIDIO TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN TENTANG TEKNIK MEMERAH
ASI PADA IBU MENYUSUI DI DESA TANGGUL
KULON KECAMATAN TANGGUL JEMBER**

SKRIPSI

**AJENG MAULITA ROESILAWATI
NIM.P17331203019**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ajeng Maulita Roesilawati

NIM : P17331203019

Judul Skripsi : Perbedaan Efektivitas Antara Media Edukasi Leaflet Dengan Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Teknik Memerah Asi Pada Ibu Menyusui Di Desa Tanggul Kulon Kecamatan Tanggul Jember

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam Skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran sendiri. Sepanjang pengetahuan belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa Hasil Penelitian ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 18 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan

The image shows a handwritten signature in black ink over a red official stamp. The stamp is rectangular and contains the text 'METERAN' and 'BUPET' in bold letters, with the number '260321670' at the bottom. To the left of the stamp, there is a vertical stamp with the text 'JEMBER' and '18 JULI 2024'.

Ajeng Maulita Roesilawati

NIM. P17331203019

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

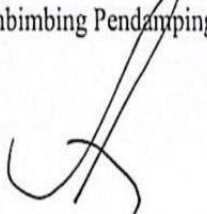
Skripsi dengan judul **Perbedaan Efektivitas Antara Media Edukasi Leaflet Dengan Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Teknik Memerah Asi Pada Ibu Menyusui Di Desa Tanggul Kulon Kecamatan Tanggul Jember**, oleh Ajeng Maulita Roesilawati NIM. P17331203019 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 17 Juli 2024
Pembimbing Utama



Kiswati, SST, M.Kes
NIP. 196807171988032003

Jember, 17 Juli 2024
Pembimbing Pendamping



Syaiful Bachri, S.KM., M.Kes
NIP. 196201201983031004

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul Perbedaan Efektivitas Antara Media Edukasi Leaflet Dengan Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Teknik Memerah Asi Pada Ibu Menyusui Di Desa Tanggul Kulon Kecamatan Tanggul Jember, oleh Ajeng Maulita Roesilawati NIM. P17331203019, ini telah dipertahankan di dewan penguji Ujian

Seminar Hasil pada
tanggal.....18 Juli.....2024

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197411332002122002

Penguji Anggota I



Kiswati, SST, M.Kes
NIP. 196807171988032003

Penguji Anggota II



Syaiful Bachri, S.K.M., M.Kes
NIP. 196201201983031004



Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan

Rita Yuliana S.Kp., M.Kes
NIP. 196607271991032003

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197411332002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan Rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Efektivitas Antara Media Edukasi Leaflet Dengan Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Teknik Memerah Asi Pada Ibu Menyusui Di Desa Tanggul Kulon Kecamatan Tanggul Jember” tepat pada waktunya. Dalam pengerjaannya, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kebidanan Malang.
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dan selaku ketua penguji utama.
4. Ibu Kiswati, SST. M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Penguji anggota 1.
5. Bapak Syaiful Bachri, S.KM., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping dan Penguji anggota 2.
6. Serta semua pihak yang telah terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 15 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Menyusui	10
2.2 Proses Laktasi dan Menyusui	10
2.2.1 Anatomi dan Fisiologis Payudara	10
2.2.2 Fisiologis Laktasi	12
2.2.3 Volume Produksi ASI.....	18
2.2.4 Kandungan Gizi Dalam ASI.....	18
2.2.5 Manfaat Pemberian ASI	21
2.3 ASI Perah.....	23
2.3.1 Teknik Memerah ASI	23

2.3.2	Cara Menyimpan ASI Perah	25
2.3.3	Cara Menyimpan ASI Perah Saat Berpergian	26
2.3.4	Cara Pemberian ASI Perah	26
2.4	Fisiologis Penglihatan	27
2.5	Fisiologis Pendengaran	29
2.5.1	Mekanisme Pendengaran Telinga Luar dan Tengah	30
2.5.2	Mekanisme Pendengaran Telinga Dalam	31
2.6	Pengetahuan	31
2.6.1	Pengertian pengetahuan	31
2.6.2	Faktor Proses Pengetahuan	35
2.6.3	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	36
2.7	Pendidikan Kesehatan	38
2.7.1	Pendidikan	38
2.7.2	Alat bantu dan Media Pendidikan Kesehatan	38
2.7.3	Media video	40
2.7.4	Media Leaflet	41
2.8	Kerangka Konsep	42
2.9	Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN		44
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	44
3.2	Kerangka Operasional	44
3.3	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	45
3.3.1	Populasi	45
3.3.2	Sampel	45
3.3.3	Teknik Sampling	46
3.4	Kriteria Sampel	47
3.4.1	Kriteria Inklusi	47
3.4.2	Kriteria Eksklusi	47
3.5	Variabel Penelitian	48
3.5.1	Variabel Independen	48
3.5.2	Variabel Dependen	48
3.6	Definisi Operasional	49

3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	54
3.8 Instrumen Penelitian	54
3.9 Uji Validitas dan Reabilitas	55
3.10 Metode Pengumpulan Data	56
3.11 Metode Pengolahan Data	57
3.12 Analisa Data	59
3.13 Etika Penelitian	60
BAB IV PEMBAHASAN	61
4.1 Hasil Penelitian	61
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
4.1.2 Data Umum	62
4.1.3 Data Khusus	63
4.2 Pembahasan	66
4.2.1 Perubahan tingkat pengetahuan ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan media edukasi leaflet	66
4.2.2 Perubahan tingkat pengetahuan ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan media edukasi video	70
4.2.3 Perbedaan Efektivitas tingkat pengetahuan ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan media edukasi leaflet dan video	74
4.3 Keterbatasan Peneliti	79
BAB V PENUTUP	80
5.1 Kesimpulan	80
5.2 Saran	81
3.3.1 Bagi Bidan	81
3.3.2 Bagi Ibu Menyusui	81
3.3.3 Bagi Peneliti selanjutnya	81
DAFTAR PUSTAKA	82
DAFTAR LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Pada Ibu Menyusui 0-1 bulan di Puskesmas Tanggul Tahun 2024	62
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pada Ibu Menyusui 0-1 bulan di Puskesmas Tanggul Tahun 2024.....	62
Tabel 4.3 Komparasi Tingkat Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Media Edukasi Leaflet Tentang Teknik Memerah ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanggul Tahun 2024	63
Tabel 4.4 Komparasi Tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan media edukasi video tentang Teknik memerah ASI pada ibu menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Tanggul Tahun 2024	64
Tabel 4.5 Uji t-independent Pemberian Pendidikan Kesehatan dengan media leaflet dan video terhadap ibu menyusui 0-1 bulan	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara	11
Gambar 2.2 Teknik Memerah ASI	25
Gambar 2.3 Kerucut Pengalaman	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Kesediaan Membimbing	86
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	88
Lampiran 3 Jadwal Penyusunan Skripsi	89
Lampiran 4 Izin Penelitian	90
Lampiran 5 Keterangan Layak Etik	91
Lampiran 6 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	92
Lampiran 7 Permohonan Bersedia Menjadi Responden.....	93
Lampiran 8 PSP dan Informed Consent	94
Lampiran 9 Instrumen Penelitian	99
Lampiran 10 Hasil Tabulasi Data Penelitian.....	105
Lampiran 11 Output SPSS	108

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
MP ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
WHO	: World Health Organization
IgA	: Immunoglobulin A
IgG	: Immunoglobulin G
IgM	: Immunoglobulin M
ASIP	: Air Susu Ibu Perah
DVD	: Digital Video Disc
FGD	: Focus Group Discussion

ABSTRAK

Ajeng Maulita Roesilawati, 2024. *Perbedaan Efektivitas Antara Media Edukasi Leaflet Dengan Vidio Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Teknik Memerah ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanggul, Program Studi S1 Jurnalistik Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Kiswati, SST., M.Kes Pembimbing Pendamping : Syaiful Bachri, S.KM., M.Kes*

Latar belakang : Kegagalan untuk memberikan ASI eksklusif dapat menyebabkan tingginya angka kejadian penyakit. Faktor-faktor penyebab gagal pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh kurangnya tingkat pengetahuan ibu menyusui. Hasil studi pendahuluan dari 10 responden 20% mengetahui tentang Teknik memerah ASI dan 80% tidak mengetahui tentang Teknik memerah ASI. **Tujuan :** Menganalisa perbedaan efektivitas antara menggunakan media edukasi leaflet dengan vidio terhadap Tingkat pengetahuan tentang teknik memerah ASI pada ibu menyusui di Desa Tanggul Kulon. **Metode penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Quasi Eksperimental* yang dilakukan dengan “*Pretest-posttest design with control group*”. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dengan jumlah 76 responden. Instrumen yang digunakan yaitu kuisioner. Analisa data menggunakan uji T-Test. **Hasil :** Hasil penelitian tingkat pengetahuan tentang teknik memerah ASI pada ibu menyusui setelah diberikan media edukasi leaflet dan video didapatkan hasil mean pada pemberian media edukasi leaflet lebih rendah yaitu sebesar 47.2225 dibandingkan dengan mean video yaitu sebesar 74.5372. Hasil Uji t-independent didapatkan $p\ 0,000 < \alpha\ 0,05$ maka H_0 ditolak H_1 diterima sehingga dapat disimpulkan ada perbedaan efektivitas anantara media edukasi leaflet dengan vidio terhadap tingkat pengetahuan tentang teknik memerah ASI pada ibu menyusui. **Kesimpulan :** Tingkat pengetahuan tentang teknik memerah ASI pada ibu menyusui setelah diberikan media edukasi leaflet lebih rendah dibandingkan Tingkat pengetahuan tentang teknik memerah ASI pada ibu menyusui setelah diberikan media edukasi video.

Kata Kunci : Ibu Menyusui, Teknik Memerah, ASI Eksklusif

ABSTRACT

Ajeng Maulita Roesilawati, 2024. *Differences in Effectiveness Between Leaflet and Video Educational Media on the Level of Knowledge About Techniques for Expressing Breast Milk in Breastfeeding Mothers in the Working Area of Tanggul Health Center, Jember Applied Midwifery Undergraduate Study Program.* **Ministry of Health Malang Health Polytechnic. Main Supervisor: Kiswati, SST., M.Kes Assistant Supervisor: Syaiful Bachri, S.KM., M.Kes**

Background: Failure to provide exclusive breastfeeding can cause a high incidence of disease. Factors that cause failure to provide exclusive breastfeeding are influenced by the lack of knowledge of breastfeeding mothers. Preliminary study results from 10 respondents: 20% knew about techniques for expressing breast milk and 80% did not know about techniques for expressing breast milk. **Objective:** To analyze the difference in effectiveness between using educational media leaflets and videos on the level of knowledge about breast milk expression techniques among breastfeeding mothers in Tanggul Kulon Village. **Research method:** This research uses a Quasi Experimental research design carried out with a "Pretest-posttest design with control group". The sampling technique was purposive sampling with a total of 76 respondents. The instrument used is a questionnaire. Data analysis used the T-Test. **Results:** The results of research on the level of knowledge about breast milk expression techniques in breastfeeding mothers after being given leaflet and video educational media showed that the mean results for giving leaflet educational media were lower, namely 47.2225 compared to the video mean, which was 74.5372. The independent t-test results showed $p\ 0.000 < \alpha\ 0.05$, so H_0 was rejected and H_1 was accepted so it can be concluded that there is a difference in the effectiveness between leaflet and video educational media on the level of knowledge about breast milk expression techniques in breastfeeding mothers. **Conclusion:** The level of knowledge about techniques for expressing breast milk in breastfeeding mothers after being given leaflet educational media is lower than the level of knowledge about techniques for expressing breast milk in breastfeeding mothers after being given educational media in videos.

Keywords : Breastfeeding Mothers, Expressing Techniques, Exclusive Breastfeeding