HUBUNGAN STATUS EKONOMI KELUARGA DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA REMAJA PUTRI DI SMA UNGGULAN DARUS SHOLAH JEMBER

SKRIPSI

HUMAIROH FATHMA GARDILLA
P17331221012

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2026

HUBUNGAN STATUS EKONOMI KELUARGA DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA REMAJA PUTRI DI SMA UNGGULAN DARUS SHOLAH JEMBER

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program Pendidikan Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

HUMAIROH FATHMA GARDILLA
P17331221012

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Humairoh Fathma Gardilla

NIM : P17331221012

Judul Proposal : Hubungan Status Ekonomi Keluarga dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Remaja Putri di SMA Unggulan Darus Solah Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan ini dalam proposal skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa proposal skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau keseluruhan, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 28 November 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Humairoh Fathma Gardilla

NIM P17331221012

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul Hubungan Status Ekonomi Keluarga dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Remaja Putri di SMA Unggulan Darus Sholah Jember, oleh Humairoh Fathma Gardilla NIM P17331221012 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jember, 16 Desember 2025
Pembimbing Utama

Gumiarti, SST., MPH
NIP. 196207051984032001

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember

Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Status Ekonomi Keluarga dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Remaja Putri di SMA Unggulan Darus Sholah Jember , Jember, oleh Humainah Fathma Gardilla NIM. P17331221012 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 22 Mei 2026

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota I	Penguji Anggota II
Jamhariyah, SST., M.Kes.	Lalut Sasmito, S.Kep.,Ns. M.Kes	Gunianti, SST., MPH.
NIP. 196401111984032001	NIP. 196905091989031001	NIP. 196207051984032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan	Ketua Program Studi
Poltekkes Kemenkes Malang	Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes	Susilowati, SST., M.Kes
NIP.196607271991032003	NIP. 197412032002122002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

MOTTO

"Setiap takdir yang membuatmu menangis, pasti ada akhir yang sangat manis. Setiap perjuangan yang susah, pasti membuahkan hasil yang begitu indah. Berkembanglah terus jangan berhenti di tengah jalan, tidak ada hidup tanpa masalah dan tidak akan ada perjuangan tanpa rasa lelah"

"Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkanlah setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan"
~Maudy Ayunda~

"Jangan menyerah sebab keajaiban sering datang ketika kita hampir putus asa"
(Q.S Alkahfi: 39)

"Ketika kamu ikhlas menerima semua kekecewaan hidup, maka Allah SWT akan membayar tuntas kekecewaanmu dengan beribu-ribu kebaikan"
~Ali bin Abi Thalib~

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul Hubungan Status Ekonomi Keluarga Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Remaja Putri Di SMA Unggulan Darus Sholah Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember tepat pada waktunya.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi ini.
2. Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Malang.
3. Susilawati, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal skripsi ini.
4. Jamhariyah, SST., M.Kes, selaku ketua penguji
5. Lulut Sasmito, S.Kep., Ns. M.Kes, selaku anggota penguji 1
6. Gumiarti, SST., MPH, selaku pembimbing dan anggota penguji 2
7. Kepala sekolah dan Bapak / Ibu Guru SMA Unggulan Darus Sholah Jember
8. Siswi kelas X dan kelas XI SMA Unggulan Darus Sholah Jember
9. Serta semua pihak yang telah terlibat membantu dalam penyusunan skripsi

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Jember, 28 November 2025

Penulis

ABSTRAK

Gardilla, Humairoh Fathma. 2026, *Hubungan Status Ekonomi Keluarga Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri Di SMA Unggulan Darus Sholah Jember*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Pembimbing Utama: Gumiarti, SST., MPH.

Latar Belakang: Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada remaja putri merupakan permasalahan gizi yang masih menjadi tantangan serius di Indonesia, dengan prevalensi nasional sebesar 46,2% pada remaja usia 10–19 tahun dan 36,3% pada usia 13–15 tahun, serta 37,73% di Jawa Timur. Hasil studi pendahuluan pada 10 remaja putri didapatkan memiliki ukuran LILA < 23,5 cm sebanyak 5 responden (50%)**,** tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara status ekonomi keluarga dengan kejadian kekurangan energi kronis pada remaja putri. **Metode**: desain penelitian menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Populasi berjumlah 81 responden dengan sampel 67 responden yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Alat ukur menggunakan kuesioner dan pengukuran LILA. Analisis data menggunakan *uji Chi-Square.* **Hasil** penelitian menunjukkan responden dengan status ekonomi rendah 41,7%, ekonomi menengah 18,0% dan ekonomi tinggi 40,3%, angka kejadian KEK sebanyak 46,2% mengalami KEK dan 53,8% tidak KEK. Nilai *p-value* 0,005 ≤ α (0,05), rs=0,400 yang berarti terdapat hubungan sedang antara status ekonomi keluarga dengan kejadian KEK. **Kesimpulan**: semakin rendah status ekonomi keluarga semakin tinggi risiko kejadian KEK. Kondisi ini dipicu oleh keterbatasan daya beli pada kelas rendah dan fenomena misalokasi anggaran pada kelas menengah. **Saran**: Diperlukan intervensi gizi yang komprehensif dan multisektoral mencakup edukasi gizi di sekolah dan keluarga, optimalisasi program PMT, pemberian TTD, serta pemanfaatan Program Keluarga Harapan (PKH) bagi keluarga berpenghasilan rendah.

Kata kunci : Status Ekonomi Keluarga, Remaja Putri, Kekurangan Energi Kronis (KEK)

ABSTRACK

Gardilla, Humairoh Fathma. 2026, The Relationship Between Family Economic Status and the Incidence of Chronic Energy Deficiency in Adolescent Girls at Darus Sholah High School, Jember. Thesis. Study Program : Applied Science Undergrade Program In Midwifery Of Jember. Health Polytechnic of the Ministry of Health, Malang. Thesis Supervisor: Gumiarti, SST., MPH.

Introduction: Chronic Energy Deficiency (CED) in adolescent girls is a nutritional problem that remains a serious challenge in Indonesia, with a national prevalence of 46.2% in adolescents aged 10–19 years and 36.3% in those aged 13–15 years, and 37.73% in East Java. The results of a preliminary study on 10 adolescent girls found that 5 respondents (50%) had a MUAC size <23.5 cm, the aim of the study was to determine the relationship between family economic status and the incidence of chronic energy deficiency in adolescent girls. Method: The study design used a cross-sectional approach. The population was 81 respondents with a sample of 67 respondents selected using a simple random sampling technique. The measuring instrument used a questionnaire and MUAC measurement. Data analysis used the Chi-Square test. The results showed that respondents with low economic status were 41.7%, middle economic 18.0% and high economic 40.3%, the incidence of CED was 46.2% experiencing CED and 53.8% not experiencing CED. The p-value is 0.005 ≤ α (0.05), rs=0.400, which means there is a moderate relationship between family economic status and the incidence of CED. Conclusion: The lower the family economic status, the higher the risk of CED. This condition is triggered by limited purchasing power in the lower class and the phenomenon of budget misallocation in the middle class. Suggestion: Comprehensive and multisectoral nutrition interventions are needed, including nutrition education in schools and families, optimization of the PMT program, provision of iron tablets, and utilization of the Family Hope Program (PKH) for low-income families.

Keywords : Family Economic Status, Adolescent Girls, Chronic Energy Deficiency (CED)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
MOTTO ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACK ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR BAGAN ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xiv**
BAB 1 ..... **1**
PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang **1**
1.2 Rumusan Masalah **4**
1.3 Tujuan Masalah **4**
1.4 Manfaat Penelitian **5**
BAB 2 ..... **7**
TINJAUAN PUSTAKA **7**
2.1 Konsep Remaja Putri **7**
2.2 Kekurangan Energi Kronis **16**
2.3 Status Ekonomi Keluarga **27**
2.4 Hubungan Status Ekonomi Keluarga dengan KEK **37**
2.5 Kerangka Konsep **40**
2.6 Hipotesis **41**
BAB 3 ..... **42**
METODE PENELITIAN **42**
3.1 Desain Penelitian **42**
3.2 Kerangka Operasional **43**
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling **43**
3.4 Kriteria Sampel **46**
3.5 Identifikasi Variabel Penelitian **47**
3.6 Definisi Operasional **49**
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian **50**
3.8 Alat Pengumpulan Data **50**
3.9 Metode Pengumpulan Data **53**
3.10 Metode Pengolahan Data **55**
3.11 Analisis Data **56**
3.12 Etika Penelitian **58**
BAB 4 ..... **60**
HASIL DAN PEMBAHASAN **60**
4.1 Hasil Penelitian **60**

4.2 Pembahasan 67
4.3 Keterbatasan Penelitian 77
BAB 5 79
PENUTUP 79
5.1 Kesimpulan 79
5.2 Saran 79
DAFTAR PUSTAKA 82
LAMPIRAN 86

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah Sampel yang di ambil setiap kelas 45
Tabel 3. 2 Definisi Operasional 49
Tabel 3. 3 Uji Validitas dan Reabilitas 52
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jumlah anggota keluarga pada remaja putri di SMA Unggulan Darus Sholah Jember Tahun 2026 61
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan ayah di SMA Unggulan Darus Sholah Jember Tahun 2026 61
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pendidikan ayah di SMA Unggulan Darus Sholah Tahun 2026 62
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan ibu di SMA Unggulan Darus Sholah Jember Tahun 2026 62
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pendidikan ibu di SMA Unggulan Darus Sholah Jember Tahun 2026 63
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi kebiasaan makan responden di SMA Unggulan Darus Sholah Jember Tahun 2026 63
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi kebiasaan makan berdasarkan konsumsi makan sumber karbohidrat pada remaja di SMA Unggulan Darus Sholah Jember Tahun 2026 64
Tabel 4.9 Distribusi frekuensi karakteristik remaja berdasarkan konsumsi makan sumber protein pada remaja di SMA Unggulan Darus Sholah Jember Tahun 2026 ... 64
Tabel 4.10 Distribusi frekuensi karakteristik remaja putri berdasarkan konsumsi makan sumber vitamin dan mineral pada remaja di SMA Unggulan Darus Sholah Jember Tahun 2026 65
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Status Ekonomi Keluarga pada Remaja Putri di SMA Unggulan Darus Sholah Tahun 2026 65
Tabel 4. 13 Distribusi Frekuensi Kejadian KEK Pada Remaja Putri di SMA Unggulan Darus Sholah Jember Tahun 2026 66
Tabel 4. 14 Tabulasi silang Hubungan Status Ekonomi Keluarga dengan Kejadian KEK pada Remaja Putri di SMA Unggulan Darus Sholah Jember Tahun 2026 66

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Konsep Penelitian..... 40
Bagan 3. 1 Kerangka Operasional.....43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Jadwal Kegiatan..... 86
Lampiran 1. 2 Pernyataan Kesediaan Membimbing..... 87
Lampiran 1. 3 Lembar Konsultasi..... 88
Lampiran 1. 4 Surat Ijin Penelitian..... 91
Lampiran 1. 5 Surat Ijin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Pemerintahan Kabupaten Jember..... 92
Lampiran 1. 6 Surat Ijin Penelitian Dinas Pendidikan Kabupaten Jember..... 93
Lampiran 1. 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian..... 94
Lampiran 1. 8 Surat Keterangan Layak Etik..... 95
Lampiran 1. 9 PSP dan Inform Consent..... 96
Lampiran 1. 10 SOP Pengukuran LILA..... 97
Lampiran 1. 11 Instrumen Penelitian..... 98
Lampiran 1. 12 Hasil Tabulasi Data..... 105
Lampiran 1. 13 Output SPSS..... 108
Lampiran 1.14 Foto Kegiatan ……..111

DAFTAR SINGKATAN

BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BPS	: Badan Pusat Statistik
DNA	: *Deoxyribonucleic Acid*
HIV	: *Human Immunodeficiency Virus*
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
kkal	: Kilokalori
LILA	: Lingkar Lengan Atas
mcg	: Mikrogram
mg	: Miligram
PHBS	: Pola Hidup Bersih dan Sehat
PKH	: Program Keluarga Harapan
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
SE	: Status Ekonomi
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
STH	: *Soil Transmitted Heminths*
UMR	: Upah Minimum Regional
3B	: Bergizi, Beragam, Berimbang