DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iii
LEMBAR PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat 6
1.4.1 Manfaat teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1 Konsep Kehamilan 8
2.1.1 Definisi Kehamilan Trimester 1 8
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester 1 10
2.1.3 Kebutuhan Dasar Kehamilan Trimester 1 13
2.1.4 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester 1 14
2.1.5 Pemeriksaan Kehamilan Trimester 1 16
2.1.6 Penatalaksanaan Masalah Kehamilan Trimester 1 17
2.2 Konsep Mual Muntah 18
2.2.1 Definisi Mual Muntah Kehamilan Trimester 1 18
2.2.2 Faktor Penyebab Mual Muntah Kehamilan Trimester 1 19
2.2.3 Patofisiologi Mual Muntah Kehamilan Trimester 1 21
2.2.5 Dampak Mual Muntah Pada Kesehatan Ibu dan Janin 23
2.2.6 Pengukuran Mual Muntah Kehamilan Trimester 1 24
2.2.7 Pencegahan Mual Muntah Kehamilan Trimester 1 26
2.2.8 Penatalaksanaan Mual Muntah Kehamilan Trimester 1 30
2.3 Konsep Berat Badan 31

2.3.1 Definisi Berat Badan Kehamilan Trimester 1 31
2.3.2 Berat Badan Normal Kehamilan Trimester 1 32
2.3.3 Faktor penyebab perubahan berat badan pada ibu Hamil Trimester I 34
2.3.4 Penatalaksanaan Pengukuran Berat Badan..... 36
2.3.4 Langkah Pengukuran Berat Badan 38
2.3.5 Risiko Kenaikan Berat Badan Tidak Sesuai (Kurang/Lebih) 39
2.4 Kerangka Konsep 41

BAB III METODE STUDI KASUS..... 42
3.1 Desain Studi Kasus 42
3.2 Subyek Penelitian..... 42
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian..... 43
3.4 Fokus Studi dan Definisi Operasional..... 44
3.5 Instrumen dan Langkah Pengumpulan Data 48
3.5.1 Instrumen Penelitian..... 48
3.5.2 Langkah Pengumpulan Data 51
3.6 Analisis Data dan Penyajian Data 55
3.6.1 Analisa Data 55
3.6.2 Penyajian Data..... 58
3.7 Etika Penelitian 60

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 63
4.1 Hasil Studi Kasus 63
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 63
4.1.2 Karakteristik subjek penelitian..... 64
4.2 Data Fokus Studi..... 65
4.2.1 Pengetahuan subjek sebelum edukasi pola hidup sehat 65
4.2.2 Pengetahuan subjek sesudah edukasi pola hidup sehat..... 68
4.2.2 Mual muntah subjek sebelum dan sesudah edukasi 71
4.2.3 Perubahan berat badan subjek sebelum sesudah edukasi pola hidup sehat..... 75
4.2.4 Penerapan pola hidup sehat subjek sesudah edukasi pola hidup sehat..... 79
4.3 Pembahasan..... 83
4.3.1 Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum Edukasi Pola Hidup Sehat 83
4.3.2 Pengetahuan Ibu Hamil Sesudah Edukasi Pola Hidup Sehat 85

4.3.3 Mual Muntah Ibu Hamil Trimester 1 Sebelum Dan Sesudah Edukasi 87
4.3.4 Perubahan Berat Badan Ibu Hamil Trimester 1 Sebelum Dan Sesudah Edukasi 90
4.3.5 Penerapan Pola Hidup Sehat Ibu Hamil Trimester 1 Dengan Edukasi 93
4.4 Keterbatasan Studi Kasus 95

BAB V PENUTUP 97
5.1 Kesimpulan 97
5.2 Saran 98

DAFTAR PUSTAKA **100**
LAMPIRAN **103**