PENGARUH TERAPI *FOOT SPA* TERHADAP NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

Adha Fina Rahma Faradisa[1], Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep[2]

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Email : adha_p17211224117@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus tipe 2 sering disertai gangguan sirkulasi perifer yang dapat meningkatkan risiko komplikasi vaskular pada ekstremitas bawah. Ankle Brachial Index (ABI) merupakan parameter objektif untuk menilai perfusi perifer. Intervensi nonfarmakologis seperti terapi *foot spa* berpotensi meningkatkan sirkulasi darah perifer melalui efek termal dan mekanik. **Tujuan Penelitian:** Menganalisis pengaruh terapi *foot spa* terhadap nilai ABI pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Mulyorejo Kota Malang. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain *quasi-experimental* dengan pendekatan *pretest–posttest with control group*. Sampel sebanyak 68 responden yang dibagi menjadi kelompok perlakuan dan kelompok kontrol, masing-masing 34 responden, dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengukuran nilai ABI dilakukan sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon untuk mengetahui perubahan nilai ABI dalam kelompok serta uji Mann-Whitney untuk membandingkan nilai ABI antar kelompok. **Hasil Penelitian:** Uji Wilcoxon menunjukkan adanya peningkatan nilai ABI yang signifikan pada kelompok perlakuan setelah diberikan terapi *foot spa* (mean pre-test 0,64; mean post-test 0,74; $p < 0,001$) sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada perubahan nilai ABI yang signifikan (mean pre-test 0,64; mean post-test 0,65; $p = 0,396$). Uji Mann–Whitney menunjukkan terdapat perbedaan nilai ABI yang signifikan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol setelah intervensi ($p < 0,001$). **Kesimpulan:** Terapi *foot spa* sebanyak tiga kali selama satu minggu dengan interval dua hari sekali berpengaruh signifikan terhadap peningkatan nilai Ankle Brachial Index pada pasien diabetes melitus tipe 2. Oleh karena itu, direkomendasikan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis untuk meningkatkan perfusi perifer pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci : *Foot spa*, Ankle Brachial Index, Diabetes Melitus Tipe 2.