

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG DIABETES
MELITUS GESTASIONAL DI UPT PUSKESMAS
SANANWETAN KOTA BLITAR**

KARYA TULIS ILMIAH

VINA SEPTIANA
NIM: P17230233048



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DIPLOMA III
KEPERAWATAN BLITAR
2026**

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG DIABETES
MELITUS GESTASIONAL DI UPT PUSKESMAS
SANANWETAN KOTA BLITAR**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Ahli Madya di Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

VINA SEPTIANA
NIM. P17230233048



**KEMENTRIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI STUDI DIPLOMA III
KEPERAWATAN BLITAR**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Pengetahuan Ibu Hamil tentang Diabetes Melitus Gestasional di UPT Puskesmas
Sananwetan Kota Blitar”

Disusun Oleh:
Vina Septiana
NIM. P17230233048

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

28 April 2026

Ketua Program Studi D-3
Keperawatan Blitar,



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS.
NIP. 19710922 199603 2 001

Pembimbing,



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS.
NIP. 19710922 199603 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Pengetahuan Ibu Hamil tentang Diabetes Melitus Gestasional di UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar”

Disusun oleh:
Vina Septiana
NIM. P17230233048

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji pada Tanggal:

5 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep.
NIP. 91984040 620171 0 201


(.....)

Anggota,

Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS.
NIP. 19710922 199603 2 001


(.....)

Malang, 5 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang


Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Vina Septiana
NIM : P17230233048
Tanda Tangan :
Tanggal : 28 April 2026

LEMBAR PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

“Tiada lembar yang paling indah dalam Karya Tulis Ilmiah ini kecuali lembar persembahan. Bismillahirrahmanirrahim Karya Tulis Ilmiah ini Saya persembahkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan pertolongan, Alm. Ayah tercinta yang berjuang hingga akhir hayatnya, Ibu tersayang yang selalu melangitkan doa dan harapan, serta orang terkasih yang selalu memberikan dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.”

MOTTO

“Tidaklah mungkin bagi matahari mengejar bulan dan malam pun tidak dapat mendahului siang, masing-masing beredar pada garis edarnya.”

(QS. Yasin:40)

PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG DIABETES MELITUS
GESTASIONAL DI UPT PUSKESMAS SANANWETAN
KOTA BLITAR

Septiana, Vina
Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Dr.
Sutomo, Blitar
Email: vii.naaseptiana@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Gestational Diabetes Mellitus* (GDM) merupakan gangguan metabolisme glukosa yang terjadi selama kehamilan dan dapat menimbulkan berbagai komplikasi pada ibu maupun janin apabila tidak ditangani dengan baik. Rendahnya pengetahuan ibu hamil tentang GDM dapat memengaruhi perilaku dalam melakukan deteksi dini, pencegahan, serta penanganan selama kehamilan. Oleh karena itu, pengetahuan ibu hamil tentang GDM menjadi hal penting dalam upaya pencegahan komplikasi kehamilan. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang Diabetes Melitus Gestasional di UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 57 ibu hamil yang menjalani pemeriksaan kehamilan di UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar dengan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Gestational Diabetes Mellitus Knowledge Questionnaire* (GDMKQ). Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi serta persentase. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan memadai tentang DMG yaitu sebanyak 42 responden (73,7%), sedangkan 15 responden (26,3%) memiliki pengetahuan tidak memadai. Pengetahuan tertinggi terdapat pada aspek diet, gizi, dan nutrisi, sedangkan pengetahuan terendah terdapat pada aspek manajemen dan penanganan GDM. **Kesimpulan:** Mayoritas ibu hamil di UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar memiliki pengetahuan memadai tentang GDM. Hal ini dipengaruhi oleh usia, pendidikan, dan paparan informasi yang diperoleh selama pemeriksaan ANC. Namun, masih diperlukan peningkatan edukasi kesehatan terkait manajemen, penanganan, dan komplikasi GDM.

Kata Kunci: Ibu hamil, pengetahuan, diabetes melitus gestasional

*KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN REGARDING GESTATIONAL
DIABETES MELLITUS AT THE SANANWETAN COMMUNITY
HEALTH CENTER, BLITAR CITY*

Septiana, Vina

Diploma 3 Nursing Study Program Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Dr.

Sutomo, Blitar

Email: vii.naaseptiana@gmail.com

ABSTRACT

Background: Gestational Diabetes Mellitus (GDM) is a glucose metabolism disorder that occurs during pregnancy and can lead to various complications for both the mother and the fetus if not properly managed. Pregnant women's limited knowledge of GDM can influence their behavior regarding early detection, prevention, and management during pregnancy. Therefore, pregnant women's knowledge of GDM is crucial in efforts to prevent pregnancy complications.

Objective: The purpose of this study is to determine the level of knowledge among pregnant women regarding gestational diabetes at the Sananwetan Community Health Center in Blitar City. ***Method:*** This study employed a quantitative descriptive design. The study sample consisted of 57 pregnant women who underwent prenatal checkups at the Sananwetan Community Health Center (UPT Puskesmas) in Blitar City, selected using purposive sampling. Data were collected using the Gestational Diabetes Mellitus Knowledge Questionnaire (GDMKQ).

Data analysis was conducted using univariate methods and presented in the form of frequency distributions and percentages. ***Result:*** The results of the study indicate that the majority of pregnant women have adequate knowledge of gestational diabetes, with 42 respondents (73.7%) demonstrating adequate knowledge, while 15 respondents (26.3%) have inadequate knowledge. The highest level of knowledge was found in the areas of diet and nutrition, while the lowest level of knowledge was found in the areas of gestational diabetes management and treatment. ***Conclusion:*** The majority of pregnant women at the Sananwetan Community Health Center in Blitar City have adequate knowledge about gestational diabetes. This is influenced by age, education, and the information they receive during antenatal care visits. However, there is still a need to improve health education regarding the management, treatment, and complications of gestational diabetes.

Keywords: Pregnant women, knowledge, gestational diabetes mellitus

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah/Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya (A.Md.) Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
2. Dr. Erlina Suci Astuti, M. Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang dan selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Kepada orang tua penulis Alm. Ayah tercinta yang menjadi alasan penulis bertahan sejauh ini dan Ibu tersayang terimakasih untuk doa ibu yang sangat luar biasa.
6. Kepada keluarga yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan dalam bentuk apapun sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir.
7. Kepada diri saya sendiri, yang mampu bertahan dan berjuang dalam menyelesaikan tugas akhir yang sangat sederhana ini.
8. Kepada teman dekat saya yang selalu mendukung dan memberikan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 28 April 2026

Vina Septiana
NIM. P17230233048

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR PERSEMBAHAN DAN MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Teori-Teori.....	7
1. Konsep Kehamilan	7
2. Konsep <i>Gestational Diabetes Mellitus</i>	15
3. Konsep Pengetahuan	20
B. Kerangka Konseptual	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
1. Waktu Penelitian	25
2. Tempat Penelitian.....	25

C. Populasi dan Sampel Penelitian	25
1. Populasi Penelitian	25
2. Sampel dan Besar Sampel	26
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	26
D. Cara Pengumpulan Data	27
1. Data Primer	27
2. Data Sekunder	27
3. Teknik Pengumpulan Data	28
E. Alat Pengumpulan Data	28
F. Variabel	30
G. Definisi Operasional	31
H. Kerangka Operasional	32
I. Cara Pengolahan dan Analisa Data	33
1. Cara Pengolahan	33
2. Analisa Data	34
J. Etika Penulis	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
2. Karakteristik Ibu Hamil yang Menjalankan Pemriksaan	37
3. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang <i>Gestational Diabetes Mellitus</i> di UPT Puskesmas Sananwetan menggunakan Kuesioner GDMKQ	38
4. Tingkat Pengetahuan Berdasarkan masing-masing Komponen	38
B. Pembahasan	43
1. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang <i>Gestational Diabetes Mellitus</i> (GDM) di UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar	43
2. Tingkat Pengetahuan Dasar tentang <i>Gestational Diabetes Mellitus</i> (GDM) di UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar	45
3. Tingkat Pengetahuan Faktor Risiko <i>Gestational Diabetes Mellitus</i> (GDM) di UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar	46
4. Tingkat Pengetahuan Diet, Gizi, dan Nutrisi di UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar	47

5. Tingkat Pengetahuan Manajemen dan Penanganan <i>Gestational Diabetes Mellitus</i> (GDM) di UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar	48
6. Tingkat Pengetahuan Komplikasi <i>Gestational Diabetes Mellitus</i> (GDM) di UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar	49
C. Keterbatasan Penelitian	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	52
1. Bagi Tenaga Kesehatan	52
2. Bagi Ibu Hamil	53
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	57
BIODATA.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	37
Tabel 4. 2 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Diabetes Melitus Gestasional	38
Tabel 4. 3 Tingkat Pengetahuan Dasar tentang Diabetes Melitus Gestasional (DMG)	38
Tabel 4. 4 Tingkat Pengetahuan Faktor Risiko Diabetes Melitus Gestasional	39
Tabel 4. 5 Tingkat Pengetahuan Diet, Gizi, dan Nutrisi.....	40
Tabel 4. 6 Tingkat Pengetahuan Manajemen dan Penanganan Diabetes Melitus Gestasional	41
Tabel 4. 7 Tingkat Pengetahuan Komplikasi Diabetes Melitus Gestasional.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	24
Gambar 2. 2 Kerangka Operasional	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan.....	57
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	58
Lampiran 3 Kuesioner Gestational Diabetes Mellitus Knowledge Questionnaire (GDMKQ).....	59
Lampiran 4 Permohonan Izin Penelitian.....	63
Lampiran 5 Surat Rekomendasi Penelitian	65
Lampiran 6 Perjanjian Penggunaan Kuesioner	66
Lampiran 7 Tabulasi Data Pengetahuan Ibu Hamil tentang Diabetes Melitus Gestasional di UPT Puskesmas Sananwetan.....	67