

**FAKTOR YANG MEMENGARUHI TERJADINYA SINDROM
KORONER AKUT PADA USIA DEWASA DI RSUD
dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

SILVI KURNIASARI
NIM: P17230231002



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN BLITAR
2026**

**FAKTOR YANG MEMENGARUHI TERJADINYA SINDROM
KORONER AKUT PADA USIA DEWASA DI RSUD
dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan pendidikan Ahli Madya di Program Studi D-3 Keperawatan
Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

SILVIKURNIASARI
NIM: P17230231002



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN BLITAR**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah
“Faktor yang Memengaruhi Terjadinya Sindrom Koroner Akut pada Usia
Dewasa di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur”

Disusun oleh :
SILVI KURNIASARI
NIM : P17230231002

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal:
16 April 2026

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar



Ns. Wiwin Martiningsih, S.Kep., M.Kep., PhD.NS.
NIP. 19710922 199603 2 001

Pembimbing



Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB.
NIP. 19760928 200112 1 002

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

“Faktor yang Memengaruhi Terjadinya Sindrom Koroner Akut pada Usia
Dewasa di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur”

Disusun oleh:

Silvi Kurniasari

NIM. P17230231002

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:

20 April 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Wiwin Martiningsih, S.Kep., M.Kep., PhD.NS.

NIP. 19710922 199603 2 001

(.....)

Anggota,

Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB.

NIP. 19760928 200112 1 002

(.....)

Malang, 20 April 2026

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

A circular official stamp of Poltekkes Kemenkes Malang. The outer ring contains the text 'POLITEKNIK KEPERAWATAN KEMENKES MALANG' and 'JURUSAN KEPERAWATAN'. The inner part features a logo with a green cross and the word 'Kemenkes'. A blue ink signature is written across the stamp.
Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Silvi Kurniasari
NIM : P17230231002
Tanda Tangan :

Tanggal : 16 April 2026

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTO

Dengan segala cinta dan hormat, karya tulis ini saya persembahkan kepada orang tua, bapak dan ibu saya. Tiada kata yang pantas selain terima kasih, terima kasih yang tak terhingga untuk orang tua saya yang selalu kebersamaan di setiap suka maupun duka, yang menjadi sumber kekuatan di saat dunia terasa penuh hiruk-pikuk. Teruntuk bapak saya yang selalu menyalakan cahaya saat asa mulai gelap dan ibu yang melapangkan dada dengan doa tulus yang selalu mengiringi di setiap langkah Silvi. Terima kasih untuk kasih sayang yang tiada henti, yang tidak pernah membiarkan Silvi untuk sendirian di rimba realita ini, terima kasih telah menjadi rumah untuk pulang dan tempat untuk memulihkan diri. Semoga ini merupakan langkah awal bagi Silvi untuk terus meraih kesuksesan, yang tentunya Silvi dedikasikan untuk bapak dan ibu.

MOTTO

"Alhamdulillah, *you did it sill!*"

"Perjuangan merupakan jembatan menuju arti kata tumbuh"

"Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan" – QS. Al-Insyirah : 5-6

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya..."
– QS. Al-Baqarah: 286

"Jangan takut gagal, karena yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah melangkah" – Buya Hamka

"Fear is a sign that you're growing"

"Don't say you can't before you try"

FAKTOR YANG MEMENGARUHI TERJADINYA SINDROM KORONER
AKUT PADA USIA DEWASA DI RSUD dr. SOEDONO
PROVINSI JAWA TIMUR

Silvi Kurniasari

Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang,
Jl. Dr. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email : silvikurnia2108@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Sindrom koroner akut (SKA) merupakan penyebab kematian terbesar di dunia. SKA dipengaruhi oleh faktor risiko yang dapat dimodifikasi maupun tidak dapat dimodifikasi. **Tujuan:** Mengidentifikasi faktor yang memengaruhi terjadinya SKA pada usia dewasa di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan Deskriptif Kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*, jumlah sampel sebanyak 42 pasien SKA diambil menggunakan teknik purposive sampling. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner dan rekam medis pasien SKA. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank* dan *Koefisien kontingensi*. **Hasil:** terdapat 21 pasien (50%) SKA didiagnosis STEMI, UAP 17 Pasien (40,5%), NSTEMI 4 pasien (9,5%). Hasil uji menunjukkan faktor risiko terjadinya SKA adalah usia ($p=0,000$) ($r=0,753$), jenis kelamin ($p=0,005$) ($C=0,185$), riwayat penyakit keluarga ($p=0,013$) ($C=0,415$), hipertensi ($p=0,001$) ($C=0,575$), merokok ($p=0,001$) ($C=0,527$), dan obesitas ($p=0,002$) ($C=0,484$). Diabetes melitus ($p=0,057$) ($C=0,346$) dan dislipidemia ($p=0,530$) ($C=0,171$) tidak menjadi faktor risiko terjadinya SKA. **Kesimpulan:** Hipertensi merupakan faktor risiko dominan yang berpengaruh terhadap terjadinya SKA pada usia dewasa. Hipertensi menyebabkan kerusakan endotel pembuluh darah sehingga mempercepat proses aterosklerosis. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti upaya pencegahan SKA melalui pengendalian hipertensi dengan mengkaji kepatuhan minum obat dan pencapaian target tekanan darah, sehingga kejadian SKA dapat dicegah sejak dini dan dapat meminimalkan komplikasi.

Kata kunci : Sindrom Koroner Akut, Faktor Risiko, Usia Dewasa.

*FACTORS AFFECTING THE OCCURRENCE OF ACUTE CORONARY
SYNDROME IN ADULTS RSUD dr. SOEDONO
EAST JAVA PROVINCE*

Silvi Kurniasari

*D-3 Nursing Study Program Blitar, Departemen of Nursing, Health Polytechnic
Ministry of Health Malang, Jl. Dr. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan,
Kota Blitar*

Email : silvikurnia2108@gmail.com

ABSTRACT

Background: Acute coronary syndrome (ACS) is the leading cause of death worldwide. ACS is influenced by both modifiable and non-modifiable risk factors. **Objective:** To identify the factors influencing the occurrence of ACS in adults at RSUD dr. Soedono, East Java Province. **Methods:** A quantitative descriptive study with a cross-sectional approach was conducted. A total of 42 ACS patients were selected using purposive sampling. Data were collected using questionnaires and patients' medical records. Data were analyzed using the Spearman Rank test and contingency coefficient. **Results:** A total of 21 patients (50%) were diagnosed with STEMI, 17 patients (40.5%) with UAP, and 4 patients (9.5%) with NSTEMI. The results showed that the risk factors for ACS were age ($p = 0.000$; $r = 0.753$), gender ($p = 0.005$; $C = 0.185$), family history ($p = 0.013$; $C = 0.415$), hypertension ($p = 0.001$; $C = 0.575$), smoking ($p = 0.001$; $C = 0.527$), and obesity ($p = 0.002$; $C = 0.484$). Diabetes mellitus ($p = 0.057$; $C = 0.346$) and dyslipidemia ($p = 0.530$; $C = 0.171$) were not significant risk factors for ACS. **Conclusion:** Hypertension was identified as the most dominant risk factor influencing the occurrence of ACS in adults. Hypertension caused endothelial damage, which accelerated the atherosclerosis process. Future studies are recommended to focus on ACS prevention through hypertension control by assessing medication adherence and achieving optimal blood pressure targets, in order to prevent ACS early and minimize complications.

Keywords: Acute Coronary Syndrome, risk factors, adults.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD. NS. Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang sekaligus Dosen Ketua Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB selaku Dosen Anggota Penguji dan Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua dan keluarga saya yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat dan pengorbanan yang tidak pernah berhenti diberikan dalam bentuk moral maupun material kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Diri saya sendiri yaitu Silvi Kurniasari, terima kasih selalu berusaha sebaik mungkin meskipun terkadang apa yang diinginkan belum tercapai dan memutuskan tidak menyerah sesulit apapun prosesnya, tapi disitulah ia mulai membangun caranya sendiri untuk bertahan, memahami dan melangkah dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 16 April 2026
Penulis

Silvi Kurniasari
NIM.P17230231002

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTO.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Sindrom Koroner Akut.....	7
B. Konsep Faktor Risiko Sindrom Koroner Akut.....	14
C. Konsep Usia Dewasa.....	20
D. Kerangka Operasional	25
BAB III.....	26
METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	26
E. Alat Pengumpulan Data.....	30
F. Variabel Penelitian	30
G. Definisi Operasional	32
H. Kerangka Operasional	35
I. Cara pengolahan dan Analisis Data.....	36

J. Etik Penelitian	38
BAB IV	40
HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan	48
BAB V.....	65
KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	32
Tabel 3.2	Analisis Bivariat faktor yang memengaruhi terjadinya Sindrom	38
Tabel 4.1	Karakteristik pasien sindrom koroner akut berdasarkan usia	41
Tabel 4.2	Karakteristik pasien sindrom koroner akut berdasarkan jenis kelamin	41
Tabel 4.3	Karakteristik pasien sindrom koroner akut berdasarkan Pendidikan terakhir	41
Tabel 4.4	Karakteristik pasien sindrom koroner akut berdasarkan Pekerjaan	42
Tabel 4.5	Karakteristik pasien sindrom koroner akut berdasarkan Riwayat penyakit keluarga	42
Tabel 4.6	Karakteristik pasien sindrom koroner akut berdasarkan lama menderita penyakit	43
Tabel 4.7	Karakteristik pasien sindrom koroner akut berdasarkan Riwayat pemasangan revaskularisasi PCI	43
Tabel 4.8	Karakteristik pasien sindrom koroner akut berdasarkan Diagnosis Medis	43
Tabel 4.9	Analisis Bivariat faktor yang memengaruhi terjadinya Sindrom Koroner Akut pada usia dewasa.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Operasional Faktor yang Memengaruhi Terjadinya Koroner Akut pada Usia Dewasa.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Operasional faktor yang memengaruhi terjadinya Sindrom Koroner Akut pada usia dewasa.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden</i>	75
<i>Lampiran 2 Lembar Informed Consent</i>	76
<i>Lampiran 3 Lembar Data Umum Responden</i>	77
<i>Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian</i>	79
<i>Lampiran 5 Data Mentah Penelitian.....</i>	81
<i>Lampiran 6 Coding Data Umum.....</i>	83
<i>Lampiran 7 Coding Data Khusus.....</i>	86
<i>Lampiran 8 Data Hasil Frekuensi.....</i>	89
<i>Lampiran 9 Uji Spearman Rank.....</i>	92
<i>Lampiran 10 Uji Koefisiens Kontingensi.....</i>	93
<i>Lampiran 11 pernyataan Persetujuan publikasi</i>	102
<i>Lampiran 12 Permohonan Izin Penelitian</i>	103
<i>Lampiran 13 Jawaban Surat Izin Penelitian</i>	103
<i>Lampiran 14 Surat Keterangan Kelayakan Etik</i>	105
<i>Lampiran 15 Surat Keterangan Selesai Penelitian</i>	107
<i>lampiran 16 Dokumentasi</i>	108