STUDI KASUS PERSEPSI LANSIA TERHADAP GEJALA HIPERTENSI DALAM MEMPENGARUHI KEPATUHAN MINUM OBAT DI UPT PELAYANAN TRESNA WERDHA BLITAR DI TULUNGAGUNG

KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : MILA KURNIA SARI

NIM : P17230231041 / 3A

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-3 KEPERAWATAN BLITAR

2026

STUDI KASUS PERSEPSI LANSIA TERHADAP GEJALA HIPERTENSI DALAM MEMPENGARUHI KEPATUHAN MINUM OBAT DI UPT PELAYANAN TRESNA WERDHA BLITAR DI TULUNGAGUNG

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Ahli Madya di Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

MILA KURNIA SARI

NIM: P17230231041



KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-3 KEPERAWATAN BLITAR

2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Studi Kasus Persepsi Lansia terhadap Gejala Hipertensi Dalam Mempengaaruhi Kepatuhan Minum Obat di UPT Pelayanan Tresna Werdha Blitar di Tulungagung"

Disusun oleh :

MILA KURNIA SARI

NIM. P17230231041

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal:

01 Juni 2026

Mengetahui,	
Ketua Program Studi D3 Keperawatan	Pembimbing
Blitar,	
Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS	**Prof.Dr.Suprajitno, S.Kp.,M.Kep.,M.Kes.**
NIP. 197109221996032001	NIP. 196705061989031003

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

"STUDI KASUS PERSEPSI LANSIA TERHADAP GEJALA HIPERTENSI DALAM MEMPENGARUHI KEPATUHAN MINUM OBAT DI UPT PELAYANAN TRESNA WERDHA BLITAR DI TULUNGAGUNG"

Disusun oleh:

MILA KURNIA SARI

P17230231041

Telah dipertahankan dalam Seminar di

depan Dewan Penguji Pada tanggal:

03 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Mujito., A.Per.Pen., M.Kes. (.....)
NIP. 196407071986031003

Anggota,

Prof.Dr.Suprajitno,S.Kp.,M.Kep.,M.Kes. (.....)
NIP. 196705061989031003

Malang, 3 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.,
NIP. 19760810200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama	**: MILA KURNIA SARI**
NIM	**: P17230231041**
Tanda Tangan	**:**
Tanggal	**: 01 Juni 2026**

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada Kedua orang tua tercinta, yang tidak pernah lelah mendoakan, mendukung, menguatkan, dan memperjuangkan setiap langkah saya. Terima kasih atas kasih sayang yang tidak pernah berkurang, atas pengorbanan yang sering kali tidak terlihat, dan atas ketulusan yang tidak pernah meminta balasan. Semua pencapaian ini tidak akan pernah cukup untuk membalas setiap air mata, tenaga, dan doa yang telah diberikan. Semoga karya ini menjadi salah satu alasan kecil untuk membuat Ayah dan Ibu bangga. Dan untuk teman-teman seperjuangan, terima kasih telah hadir dalam setiap cerita selama proses ini. Terima kasih untuk bantuan, dukungan, canda, tangis, dan kebersamaan yang membuat perjalanan panjang ini terasa lebih ringan. Semoga langkah kita setelah ini dipenuhi keberhasilan dan kebahagiaan masing-masing.

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Allah lah engkau berharap"

(QS. Al-Insyirah, 6-8)

"Setiap orang mempunyai rute hidupnya masing-masing, kamu tidak tertinggal oleh siapapun, dan kamu tidak mendahului siapapun"

"Orang tua dirumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu"

STUDI KASUS PERSEPSI LANSIA TERHADAP GEJALA HIPERTENSI DALAM MEMPENGARUHI KEPATUHAN MINUM OBAT DI UPT PELAYANAN TRESNA WERDHA BLITAR DI TULUNGAGUNG

Sari, Mila Kurnia
Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang,
Jl. Dr. Sutomo No. 56 Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar
Email : p17230231041_mila@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang banyak dialami oleh lansia dan menjadi masalah kesehatan serius karena dapat menyebabkan komplikasi seperti stroke, penyakit jantung, dan gagal ginjal. Persepsi lansia terhadap gejala hipertensi dapat mempengaruhi kepatuhan. **Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk menggali persepsi lansia terhadap gejala hipertensi dalam memengaruhi kepatuhan minum obat di UPT Pelayanan Tresna Werdha Blitar di Tulungagung. **Metode penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan kualitatif. Partisipan berjumlah 3 orang lansia penderita hipertensi yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan analisis tematik dengan uji keabsahan melalui triangulasi sumber dan metode. **Hasil penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa persepsi lansia terhadap gejala berbeda-beda. Sebagian lansia menganggap hipertensi sebagai kondisi biasa sehingga menghentikan pengobatan ketika merasa sehat. Lansia dengan pemahaman yang baik mengenai hipertensi menunjukkan kepatuhan pengobatan yang lebih baik. Kepatuhan minum obat dipengaruhi oleh pengetahuan, keyakinan, kondisi emosional, pengalaman, dan daya ingat, serta faktor eksternal berupa dukungan petugas panti dan pelayanan kesehatan. **Kesimpulan :** Persepsi lansia terhadap hipertensi dan pengalaman subjektif dalam menghadapi penyakit memengaruhi kepatuhan minum obat. Faktor pengetahuan, keyakinan, kondisi emosional, motivasi, kemampuan mengingat, serta dukungan petugas panti dan pelayanan kesehatan menjadi faktor penting yang berperan dalam meningkatkan kepatuhan pengobatan hipertensi pada lansia.

Kata kunci : Hipertensi, Persepsi, Kepatuhan minum obat, Lansia

CASE STUDY OF ELDERLY PERCEPTION OF HYPERTENSION SYMPTOMS IN INFLUENCE OF MEDICATION COMPLIANCE AT UPT PELAYANAN TRESNA WERDHA BLITAR IN TULUNGAGUNG

Sari, Mila Kurnia
D3 Nursing Study Program Blitar Poltekkes Ministry of Health Malang,
Jl. Dr. Sutomo No. 56 Bendogerit, Sananwetan District, Blitar City
Email: p17230231041_mila@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRACT

Background: *Hypertension is one of the most common non-communicable diseases among older adults and remains a serious health problem due to its potential complications, including stroke, heart disease, and kidney failure. Older adults' perceptions of hypertension symptoms may influence their medication adherence.* ***Objective:*** *This study aimed to explore older adults' perceptions of hypertension symptoms and their influence on medication adherence at UPT Pelayanan Tresna Werdha Blitar in Tulungagung.* ***Methods:*** *This study employed a qualitative case study design. The participants consisted of three older adults with hypertension selected through purposive sampling. Data were collected through in-depth interviews, observations, and documentation. Data were analyzed using thematic analysis, and trustworthiness was established through source and method triangulation.* ***Results:*** *The findings revealed that older adults had varying perceptions of hypertension symptoms. Some participants considered hypertension a common condition and discontinued their medication when they felt healthy. In contrast, older adults with a better understanding of hypertension demonstrated better medication adherence. Medication adherence was influenced by knowledge, beliefs, emotional conditions, experiences, memory, and external factors such as support from nursing home staff and healthcare services.* ***Conclusion:*** *Older adults' perceptions of hypertension and their subjective experiences in dealing with the disease influence medication adherence. Knowledge, beliefs, emotional conditions, motivation, memory ability, and support from nursing home staff and healthcare services are important factors that contribute to improving adherence to hypertension treatment among older adults.*

Keywords: *Hypertension, Perception, Medication Adherence, Older Adults*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya (A.Md.) Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D.,NS selaku Ketua Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
4. Mujito., A.Per.Pen., M.Kes. selaku dosen penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan karya tulis ilmiah
5. Prof.Dr.Suprajitno,S.Kp.,M.Kep.,M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Pihak yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas akhir ini

   Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar,…….

Mila Kurnia Sari

P17230231041

DAFTAR ISI

LEMBAR COVER ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Hipertensi 7
1. Definisi hipertensi 7
2. Klasifikasi Tekanan Darah 7
3. Etiologi hipertensi 8
4. Patofisiologi hipertensi 9
5. Tanda dan gejala hipertensi 10
6. Komplikasi hipertensi 10
B. Lansia 11
1. Pengertian lansia 11
2. Klasifikasi lansia 11
3. Tipe lansia 12
4. Perubahan fisiologis pada lansia 13
C. Persepsi 13
1. Pengertian persepsi 13
2. Proses persepsi 14
3. Health belief model (HBM) 14
D. Kepatuhan 15

1. Pengertian kepatuhan....15
2. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat hipertensi....15
3. Dampak ketidakpatuhan minum obat hipertensi....15
E. Hubungan Persepsi dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Hipertensi....16
F. Kerangka Konsep....16
BAB III METODE PENELITIAN....17
A. Desain Penelitian....17
B. Subjek Studi Kasus....17
1. Kriteria Inklusi....17
2. Kriteria Eklusi....18
3. Jumlah Subjek....18
C. Lokasi dan Waktu Penelitian....18
D. Fokus Studi Kasus....18
E. Teknik Pengumpulan Data....19
F. Instrumen Penelitian....20
H. Prosedur Pengumpulan Data....24
I. Analisis dan Penyajian Data....25
1. Analisis Data....25
2. Penyajian Data....26
J. Etika Penelitian....27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN....43
A. Kesimpulan....43
B. Saran....43
1. Bagi Pelayanan Kesehatan....43
2. Bagi Perawat....43
3. Bagi Lansia....43
4. Bagi UPT Pelayanan Tresna Werdha Blitar di Tulungagung....44
5. Bagi Penelitian Selanjutnya....44
DAFTAR PUSTAKA....45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1Kerangka Konseptual 16

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi operasional 23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Transkip....48
Lampiran 2 Analisis data....61
Lampiran 3 Lembar penjelasan....67
Lampiran 4 Lembar informed consent....69
Lampiran 5 Lembar identitas responden....70
Lampiran 6 Pedoman Wawancara....72
Lampiran 7 Lembar Observasi....75
Lampiran 8 Catatan Lapangan....78
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian....80
Lampiran 10 Surat izin penelitian....84
Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian....85
Lampiran 12 Dokumentasi....86
Lampiran 13 Biodata....88