

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER YANG
SEDANG MENJALANI KEMOTERAPI**

KARYA TULIS ILMIAH

SIFA LUTFIANA ZUHRO
NIM. P17230231015



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-3 KEPERAWATAN BLITAR
2026**

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER YANG SEDANG MENJALANI KEMOTERAPI

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Ahli Madya di Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

SIFA LUTFIANA ZUHRO
NIM. P17230231015



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-3 KEPERAWATAN BLITAR
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Kualitas Hidup Pasien Kanker yang Sedang Menjalani Kemoterapi”

Disusun Oleh:

Sifa Lutfiana Zuhro

NIM. P17230231015

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

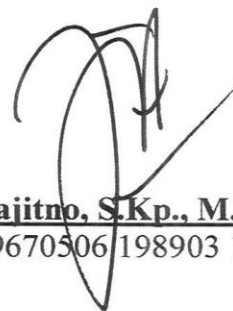
24 April 2026

Ketua Program Studi
D-3 Keperawatan Blitar



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS
NIP. 19710922 199603 2 001

Pembimbing



Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes
NIP. 19670506 198903 1 003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER YANG SEDANG MENJALANI KEMOTERAPI

Disusun Oleh:

SIFA LUTFIANA ZUHRO

P17230231015

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal:

30 April 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Arif Mulyadi, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP: 19750729 200112 1 002

(.....)

Anggota,

Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes

NIP. 19670506 1989 03 1 003

(.....)

Malang, 30 April 2026

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP: 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sifa Lutfiana Zuhro

NIM : P17230231015

Tanda Tangan : 

Tanggal : 30 April 2026

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT., karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada kedua orang tua, yang menjadi alasan terbesar saya untuk terus melangkah. Terima kasih atas setiap doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tulus, serta pengorbanan yang tidak ternilai. Dalam setiap lelah dan ragu, nama kalian selalu menjadi penguat bagi saya untuk tetap bertahan dan menyelesaikan apa yang telah saya mulai.

Untuk diri saya sendiri, terima kasih telah mampu bertahan, berjuang, dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap tantangan. Karya ini menjadi bukti bahwa setiap usaha sekecil apa pun, akan bermakna ketika dijalani dengan ketulusan dan keteguhan.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat menjadi langkah awal untuk terus belajar, berkembang, dan memberikan manfaat bagi banyak orang.

MOTTO

اٰخِرُ صُ عَلٰى مَا يَنْفَعُكَ وَاسْتَعِْنُ بِاللّٰهِ وَلَا تَعْجِزْ

"Bersungguh-sungguhlah pada apa yang bermanfaat bagimu, minta tolonglah kepada Allah, dan jangan lemah."

(HR. Muslim)

"A mother's prayers guide the way, a father's advice strengthens the steps."

(Penulis)

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER YANG SEDANG MENJALANI KEMOTERAPI

Sifa Lutfiana Zuhro

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. dr.
Soetomo No. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email: allzuhrosifa@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kanker merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan angka kejadian dan mortalitas yang tinggi, baik secara global maupun di Indonesia. Kanker ditandai dengan pertumbuhan sel abnormal yang tidak terkendali dan dapat menyebar ke jaringan tubuh lain. Salah satu terapi yang umum digunakan adalah kemoterapi, terutama pada stadium lanjut. Meskipun efektif dalam menghambat dan merusak sel kanker, kemoterapi juga dapat memengaruhi sel sehat sehingga menimbulkan efek samping fisik dan psikologis yang berpotensi menurunkan kualitas hidup pasien. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pasien kanker yang menjalani kemoterapi berdasarkan domain fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan kuantitatif, dengan sampel penelitian berjumlah 41 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *WHOQOL-BREF* dan dianalisis secara *univariat*. **Hasil penelitian:** Sebagian besar responden memiliki kualitas hidup kategori sedang (82,9%), diikuti kategori buruk (9,8%) dan baik (7,3%). Hampir setengah domain sosial berada pada kategori baik (48,8%), sebagian besar domain psikologis (78,0%) dan domain lingkungan (53,7%) pada kategori sedang, dan hanya domain fisik yang sebagian besar berada pada kategori buruk (53,7%). **Kesimpulan:** Kualitas hidup pasien kanker yang menjalani kemoterapi cenderung berada pada kategori sedang, dengan penurunan paling dominan pada domain fisik.

Kata kunci: kanker, kemoterapi, kualitas hidup.

DESCRIPTION OF QUALITY OF LIFE IN CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY

Sifa Lutfiana Zuhro

Diploma 3 Nursing Study Program Blitar, Health Polytechnic Ministry of Health
Malang, Jl. dr. Soetomo No. 56, Bendogerit, Sananwetan, Blitar.

Email: allzuhrosifa@gmail.com

ABSTRACT

Background: Cancer is one of the non-communicable diseases with high incidence and mortality rates worldwide, including in Indonesia. Cancer is characterized by uncontrolled abnormal cell growth that can spread to other body tissues. One of the most commonly used treatments is chemotherapy, particularly in advanced stages. Although effective in inhibiting and destroying cancer cells, chemotherapy can also affect healthy cells, leading to physical and psychological side effects that may reduce patients' quality of life. **Objective:** This study aimed to describe the quality of life of cancer patients undergoing chemotherapy based on physical, psychological, social, and environmental domains. **Methods:** This study employed a descriptive design with a quantitative approach. The sample consisted of 41 respondents selected using purposive sampling at RSUD dr. Soedono, East Java Province. Data were collected using the WHOQOL-BREF questionnaire and analyzed using univariate analysis. **Results:** Most respondents had a moderate quality of life (82.9%), followed by poor (9.8%) and good (7.3%). Nearly half of the social domain fell into the good category (48.8%), the majority of the psychological domain (78.0%) and the environmental domain (53.7%) were in the moderate category, and only the physical domain was predominantly in the poor category (53.7%). **Conclusion:** The quality of life of cancer patients undergoing chemotherapy tends to be moderate, with the most dominant decline occurring in the physical domain.

Keywords: cancer, chemotherapy, quality of life.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkah dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah/Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Perkenankan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS. selaku Ketua Program Studi D-3 Keperawatan Blitar.
4. Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing dan penguji anggota Karya Tulis Ilmiah.
5. Arif Mulyadi, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen ketua penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Kepala Lahan Penelitian RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur.
7. Orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan, do'a, serta bantuan baik secara moral ataupun materi.
8. Teman-teman yang secara langsung maupun tidak langsung mendukung dan kebersamai penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, dan semua pihak yang telah memberi dorongan dan bantuannya selama penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 24 April 2026

Sifa Lutfiana Zuhro
NIM. P17230231015

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat	5
1. Manfaat Praktis.....	5
2. Manfaat Teoritis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kualitas Hidup	6
1. Definisi Kualitas Hidup.....	6
2. Domain Kualitas Hidup.....	6
3. Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup	7
4. Pengukuran Kualitas Hidup.....	9
B. Kanker	11
1. Definisi Kanker	11
2. Etiologi Kanker	12

3. Patofisiologi Kanker	12
4. Manifestasi Klinis Kanker	14
5. Klasifikasi Stadium Kanker	15
6. Pemeriksaan Penunjang Kanker	16
7. Penatalaksanaan Kanker	18
C. Kemoterapi	21
1. Definisi Kemoterapi	21
2. Jenis Kemoterapi	21
3. Efek Samping Kemoterapi	22
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Cara Pengumpulan Data	30
E. Alat Pengumpulan Data	31
F. Variabel	32
G. Definisi Operasional	33
H. Kerangka Operasional	34
I. Cara Pengolahan dan Analisis Data	34
J. Etik Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
BIODATA	103

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	39
Tabel 4.2 Kualitas Hidup Berdasarkan 4 Domain	40
Tabel 4.3 Domain Fisik Berdasarkan Jenis Kanker	42
Tabel 4.4 Domain Psikologis Berdasarkan Jenis Kanker	43
Tabel 4.5 Domain Sosial Berdasarkan Jenis Kanker	44
Tabel 4.6 Domain Lingkungan Berdasarkan Jenis Kanker.....	45
Tabel 4.7 Domain Fisik Berdasarkan Stadium	46
Tabel 4.8 Domain Psikologis Berdasarkan Stadium.....	46
Tabel 4.9 Domain Sosial Berdasarkan Stadium.....	47
Tabel 4.10 Domain Lingkungan Berdasarkan Stadium	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Operasional	34
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan.....	72
Lampiran 2. Lembar Informed Consent.....	73
Lampiran 3. Lembar Kuesioner	74
Lampiran 4. Coding Data Karakteristik.....	79
Lampiran 5. Coding Data Kuesioner	82
Lampiran 6. Transformed Score	84
Lampiran 7. Tabulasi Data.....	87
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	96
Lampiran 9. Jawaban Surat Izin Penelitian.....	97
Lampiran 10. Surat Keterangan Etik Penelitian.....	98
Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian	99
Lampiran 12. Dokumentasi.....	100
Lampiran 13. Lembar Konsultasi.....	101