

**PERBEDAAN PENGGUNAAN MEDIA *LEAFLET* DENGAN
APLIKASI PASITA TERHADAP PENGETAHUAN IBU
DALAM PEMBERIAN NUTRISI PADA BAYI
DI KELURAHAN TAMANAN
KOTA KEDIRI**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
FEBRIANA DYAH NOVITASARI
NIM. P17321185044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

SKRIPSI

PERBEDAAN PENGGUNAAN MEDIA *LEAFLET* DENGAN APLIKASI PASITA TERHADAP PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN NUTRISI PADA BAYI DI KELURAHAN TAMANAN KOTA KEDIRI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH :
FEBRIANA DYAH NOVITASARI
NIM. P17321185044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Febriana Dyah Novitasari

NIM : P17321185044

Judul Skripsi : Perbedaan Penggunaan Media *Leaflet* dengan Aplikasi PASITA terhadap Pengetahuan Ibu dalam Pemberian Nutrisi Pada Bayi di Kelurahan Tamanan Kota Kediri.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Kediri, 08 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,



Febriana Dyah Novitasari
NIM. P17321185044

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul Perbedaan Penggunaan Media *Leaflet* dengan Aplikasi PASITA terhadap Pengetahuan Ibu dalam Pemberian Nutrisi Pada Bayi di Kelurahan Tamanan Kota Kediri oleh Febriana Dyah Novitasari NIM: P17321185044 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Kediri, 19 Juni 2019

Pembimbing Utama



Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M. Keb
NIP. 19810505 200312 2 003

Kediri, 20 Juni 2019

Pembimbing Pendamping



Ratih Novitasari, S. ST.M. PH
NIP. 19871120 2010122 004

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul Perbedaan Penggunaan Media *Leaflet* dengan Aplikasi PASITA terhadap Pengetahuan Ibu dalam Pemberian Nutrisi Pada Bayi di Kelurahan Tamanan Kota Kediri oleh Febriana Dyah Novitasari NIM: P17321185044 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 24 Juni 2019.

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Koekoeh H. S. Kep, Ners, M. Kes
NIP. 19700103 199403 1 002

Penguji Anggota I

Rahajeng Siti N. R., M.Keb
NIP. 19810505 200312 2 003

Penguji Anggota II

Ratih Novitasari, S. ST.M. PH
NIP. 19871120 2010122 004

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Herawati Mansur, S.ST., M.Pd, M.Psi.,
NIP. 19650110 198503 2 002

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Kediri

Susanti Pratamaingtyas, M.Keb
NIP. 19760115 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Segala Puji bagi Allah SWT yang telah memberikan berkah dan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Perbedaan Penggunaan Media *Leaflet* dengan Aplikasi PASITA terhadap Pengetahuan Ibu dalam Pemberian Nutrisi Pada Bayi di Kelurahan Tamanan Kota Kediri” sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Kebidanan Kediri.

Dalam Penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Budi Susatia, S. Kep, M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Skripsi ini.
2. Ibu Herawati Mansur, S. ST, S.Psi, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susanti Pratamaningtyas M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Poltekkes Kemenkes Malang.
4. dr. Dwi Nugrahini, M. M, selaku Kepala Puskesmas Campurejo Kota Kediri.
5. Ibu Is Afifa Dwi Febrianti, A. Md. Gz, selaku pemegang program gizi di Puskesmas Campurejo Kota Kediri
6. Ibu Ratri Hindri Astuti, A. Md. Keb, selaku bidan Desa di Kelurahan Tamanan Kota Kediri.
7. Bapak Koekoeh Hardjito, S. Kep, Ners, M. Kes, selaku Ketua Penguji skripsi.

8. Ibu Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M. Keb, Selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Ibu Ratih Novitasari, S. ST, M. PH, Selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Nanda dan Alfian selaku programer dan desainer aplikasi, yang telah membantu peneliti mengembangkan aplikasi PASITA.
11. Seluruh kader posyandu Kelurahan Tamanan yang telah membantu terlaksananya penelitian.
12. Seluruh responden, ibu-ibu warga Kelurahan Tamanan Kota Kediri yang telah bersedia mengikuti rangkaian kegiatan penelitian.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Selain itu, peneliti juga berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua kalangan terutama bagi mahasiswi Jurusan Kebidanan.

Kediri, 20 Juni 2019

Peneliti

ABSTRAK

Novitasari, Febriana Dyah. 2019. Perbedaan Penggunaan Media *Leaflet* dengan Aplikasi PASITA terhadap Pengetahuan Ibu dalam Pemberian Nutrisi pada Bayi di Kelurahan Tamanan Kota Kediri. Skripsi, Pembimbing Utama: Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb., Pembimbing Pendamping: Ratih Novitasari, S.ST., M.P.H.

Kebutuhan nutrisi bayi yang direkomendasikan adalah ASI saja sampai bayi berusia 6 bulan. Setelah itu, bayi mendapatkan MPASI, dan menyusui dilanjutkan hingga bayi berusia 2 tahun. Terdapat banyak faktor yang mempengaruhi pemberian nutrisi pada bayi yang kurang tepat, salah satunya adalah pengetahuan. Faktor pendukung peningkatan pengetahuan salah satunya adalah informasi/ media massa, media yang digunakan dalam penelitian ini adalah *leaflet* dan aplikasi PASITA (Pendamping ASI KITA). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan penggunaan media *leaflet* dengan aplikasi PASITA terhadap pengetahuan ibu dalam pemberian nutrisi pada bayi di Kelurahan Tamanan Kota Kediri. Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasy Eksperimental Design*, menggunakan pendekatan *Pretest-Posttest Control Group Design* dengan jumlah sampel sebanyak 64 responden dan dibagi menjadi 2 kelompok yang diambil dengan cara *Stratified Random Sampling*. Pengambilan data menggunakan kuisioner *pretest* dan *posttest*. Analisa data menggunakan uji *Mann Whitney U test* dengan Z_{hitung} sebesar -5.535 memiliki signifikansi sebesar $0,000 < 0,005$ maka ada perbedaan bermakna secara signifikan antara media *leaflet* dengan aplikasi PASITA. Dengan demikian penggunaan media aplikasi PASITA lebih efektif dibandingkan dengan media *leaflet* dalam meningkatkan pengetahuan ibu. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan aplikasi PASITA yang dikembangkan peneliti dapat membantu meningkatkan pengetahuan ibu dalam pemberian nutrisi pada bayi secara tepat.

Kata kunci: Pengetahuan ibu, nutrisi bayi, media *leaflet*, media aplikasi PASITA.

ABSTRACT

Novitasari, Febriana Dyah. 2019. The Differences in the Use of Leaflet Media with PASITA Applications on the Knowledge of Mothers in Providing Nutrition to Babies in the Tamanan Kediri. Thesis, Advisor: Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb., Co Avisor: Ratih Novitasari, S.ST., M.P.H.

Recommended baby nutrition needs are breast milk only until the baby is 6 months old. After that, the baby gets MPASI, and breastfeeding continues until the baby is 2 years old. There are many factors that influence the provision of nutrition to infants that are less precise, one of which is knowledge. Factors supporting the increase in knowledge one of which is information/ mass media, and in this study the media used are leaflet and PASITA (Pendamping ASI Kita) application. The purpose of this study was to determine the differences in the use of leaflet media with the PASITA application on maternal knowledge in providing nutrition to infants in Tamanan Kediri. The research design used was Quasy Experimental Design, using the Pretest-Posttest Control Group Design, the total sample was 64 respondents and divided into 2 groups taken by Stratified Random Sampling. Retrieval of data, using pretest and posttest questionnaires. Data analysed, using the Mann Whitney test U test with Z-count is -5.535 has a significance 0,000 <0.005, there is a significant difference between leaflet media and PASITA application. Thus the use of PASITA application media is more effective than leaflet media in increasing maternal knowledge. Based on the results of this study, it is expected that the PASITA application developed by researchers can help increase the knowledge of mothers in providing proper nutrition for babies.

Keywords: Knowledge of mothers, infant nutrition, leaflet media, PASITA application media.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Nutrisi Bayi	8
2.2 Air Susu Ibu (ASI)	9
2.2.1 Pengertian	9
2.2.2 Dampak Pemberian makanan selain ASI bagi bayi 0-6 bulan.....	9

2.3 Makanan Pendamping ASI (MPASI).....	11
2.3.1 Pengertian	11
2.3.2 Syarat Makanan Pendamping ASI.....	11
2.3.3 Tanda-tanda Bayi Siap Menerima MPASI	15
2.3.4 Tahapan Pemberian MPASI	15
2.4 Pengetahuan	18
2.4.1 Pengertian Pengetahuan	18
2.4.2 Tingkat Pengetahuan.....	18
2.4.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	19
2.4.4 Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	22
2.5 Jenis-jenis Media Publikasi Massa.....	23
2.5.1 Media Cetak	23
2.5.2 Media Audio Visual	26
2.5.3 Media Internet.....	27
2.6 Aplikasi Mobile Berbasis Android.....	28
2.7 Konsep Aplikasi PASITA	29
2.7.1 Pengertian	29
2.7.2 Petunjuk Penggunaan Aplikasi PASITA	30
2.8 <i>Leaflet</i>	31
2.9 Kerangka Konsep	35
2.10 Hipotesis.....	36

BAB 3 METODE PENELITIAN.....37

3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Kerangka Operasional.....	38
3.3 Populasi dan Sampel	39
3.3.1 Populasi.....	39
3.3.2 Sampel.....	39
3.3.3 Teknik Sampling.....	40
3.4 Kriteria Sampel	41
3.4.1 Kriteria Inklusi	41
3.4.2 Kriteria Eksklusi	42
3.5 Variabel Penelitian	42
3.5.1 Variabel Independen	42
3.5.2 Variabel Dependen.....	42
3.6 Definisi Operasional.....	43
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
3.7.1 Lokasi Penelitian.....	44
3.7.2 Waktu Penelitian	44
3.8 Alat Pengumpulan Data	44
3.9 Metode Pengumpulan Data	45
3.10 Metode Pengolahan Data	48
3.10.1 <i>Editing</i>	48
3.10.2 <i>Coding</i>	48
3.10.3 <i>Scoring</i>	50

3.10.4 <i>Data Entry</i>	50
3.10.5 <i>Tabulasi</i>	51
3.11 Analisis Data	51
3.11.1 Analisis Univariat	51
3.11.2 Analisis Bivariat.....	52
3.12 Penyajian Hasil.....	55
3.13 Etika Penelitian	55
3.13.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	55
3.13.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	56
3.13.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	56
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Hasil	57
4.2 Pembahasan.....	64
BAB 5 PENUTUP.....	74
5.1 Kesimpulan	74
5.2 Saran.....	75
Daftar Pustaka	76
Lampiran	81

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tahapan Pemberian MPASI	33
Tabel 2.2 Cara Memasak MPASI	33
Tabel 2.3 Jenis Makanan untuk Variasi MPASI.....	34
Tabel 3.1 Jumlah Sampel Masing-Masing Posyandu	41
Tabel 3.2 Definisi Operasional	43
Tabel 3.3 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	46
Tabel 4.1 Distribusi Usia Ibu di Posyandu Kelurahan Tamanan Kediri.....	57
Tabel 4.2 Distribusi Jumlah Anak di Posyandu Kelurahan Tamanan Kediri	57
Tabel 4.3 Distribusi Pengetahuan Ibu dalam Pemberian Nutrisi Bayi sebelum diberikan media <i>leaflet</i> dan sebelum diberikan media aplikasi PASITA	58
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan Ibu dalam Pemberian Nutrisi Bayi sesudah diberikan media <i>leaflet</i> dan sebelum diberikan media aplikasi PASITA	60
Tabel 4.5 Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test pretest</i> dan <i>posttest</i> pada media <i>leaflet</i> dan aplikasi PASITA	61
Tabel 4.6 Uji <i>Mann Whitney U Test</i> pada kelompok <i>leaflet</i> dan kelompok aplikasi PASITA	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Piramida Makanan.....	16
Gambar 2.2 Pedoman Pemberian Makanan Pendamping ASI.....	18
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	35
Gambar 3.1 <i>Pretest-Posttest Control Group Design</i>	37
Gambar 3.2 Kerangka Operasional	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi	81
Lampiran 2 Sertifikat Komisi Etik.....	82
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	83
Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian	84
Lampiran 5 Surat Balasan Badan Penanaman Modal.....	85
Lampiran 6 Surat Balasan Dinas Kesehatan Kota Kediri	86
Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	87
Lampiran 8 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	88
Lampiran 9 <i>Informed Consent</i>	89
Lampiran 10 Kisi-kisi Kuisisioner	90
Lampiran 11 Kuisisioner	91
Lampiran 12 Pernyataan Kesiediaan Membimbing	94
Lampiran 13 Pernyataan Kesiediaan Membimbing	95
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	96
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	103
Lampiran 16 Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	105
Lampiran 17 <i>Storyboard</i> Aplikasi PASITA.....	115
Lampiran 18 <i>Design</i> Aplikasi PASITA	119
Lampiran 19 <i>Leaflet</i>	122
Lampiran 20 Rekapitulasi Kuisisioner	124
Lampiran 21 Hasil Analisis Data Uji <i>Mann Whitney U Test</i>	127
Lampiran 22 Dokumentasi.....	131

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Dkk	: Dan kawan-kawan
DPM	: Dinas Penanaman Modal
H ₀	: Hipotesis Nol
H _a	: Hipotesis Alternatif
Inc	: <i>Incorporation</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Atas
IT	: <i>Information Technology</i>
Kadarzi	: Keluarga Sadar Gizi
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
<i>Lollipop</i>	: Versi stabil terbaru dari sistem operasi Android yang dikembangkan oleh Google
MB	: Mega byte
MPASI	: Makanan Pendamping ASI
MySQL	: Perangkat lunak <i>system</i> manajemen basis data SQL (DBMS) yang <i>multithread</i> , dan <i>multi-user</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIP	: Nomor Induk Pegawai
OS	: <i>Operating System</i>
PASITA	: Pendamping ASI Kita
Posyandu	: Pos Pelayanan Keluarga Berencana-Kesehatan Terpadu
PSP	: Penjelasan Sebelum Persetujuan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
<i>Storyboard</i>	: Suatu sketsa gambar yang disusun secara berurutan sesuai naskah cerita
TI	: Teknologi Informasi
TV	: Televisi
VM	: <i>Virtual Machine</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>