PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG NYERI HAID *(DYSMENORRHEA)* PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI SMP NEGERI 28 KOTA MALANG

Andin Novita Wulandari

Program Studi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang

Jl. Besar Ijen No. 77c

Email: andinnovita1@gmail.com

ABSTRAK

Nyeri haid *(dysmenorrhea)* merupakan masalah kesehatan reproduksi yang sering dialami remaja putri pada masa pubertas dan dapat mengganggu aktivitas belajar serta kualitas hidup. Identifikasi awal yang dilakukan pada remaja putri kelas VII di SMP Negeri 28 Kota Malang menunjukkan bahwa kurang mengetahui pengetahuan dan sikap yang tepat dalam pencegahan nyeri haid menyebabkan remaja putri belum mampu menerapkan perilaku preventif secara mandiri, sehingga diperlukan edukasi kesehatan yang efektif dan mudah dipahami, salah satunya melalui media video animasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh edukasi video animasi terhadap pengetahuan dan sikap tentang nyeri haid *(dysmenorrhea)* pada remaja putri kelas VII di SMP Negeri 28 Kota Malang. Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan *one group pretest–posttest* pada 47 remaja putri yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan dan kuesioner sikap skala Likert yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Analisis data dilakukan menggunakan uji Wilcoxon dengan tingkat signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan pengetahuan dari kategori cukup (68,09%) menjadi baik (95,74%) dengan kenaikan nilai rata-rata dari 67,59 menjadi 92,93, serta peningkatan sikap positif dari 48,94% menjadi 78,72% dengan kenaikan nilai rata-rata dari 45,08 menjadi 58,80. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai p = 0,000 pada variabel pengetahuan dan p = 0,001 pada variabel sikap. Penelitian ini merekomendasikan agar pihak sekolah dan tenaga kesehatan mengintegrasikan edukasi video animasi sebagai metode edukasi kesehatan reproduksi secara berkelanjutan untuk meningkatkan literasi kesehatan remaja putri.

Kata kunci: edukasi video animasi, pengetahuan dan sikap, nyeri haid.