DAFTAR PUSTAKA

Aisah, S., Ismail, S., & Margawati, A. (2021). Edukasi Kesehatan Dengan Media Video Animasi: Scoping Review. *Jurnal Perawat Indonesia*, *5*(1), 641–655.

Aisyaroh, N., Hudaya, I., & Safitri, S. (2022). Faktor Yang Menyebabkan Dismenorea Pada Remaja. *Jurnal Health Sains*, *3*(11), 1699–1707.

Ambarwati, S. (2023). Implementasi Teori Cone Of Experince Edgar Dale Dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam Di Smp Negeri 1 Baturraden Kabupaten Banyumas. *Uin Prof. H. Saifuddin Zuhri Purwokerto*.

Ana, N. (2024). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Dismenorhea Dan Cara Mengatasi Dismenorhea Pada Remaja Putri Kelas Xi Smk Negeri 3 Palangka Raya.*

Anggraini, K. R., Lubis, R., & Azzahroh, P. (2022). Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Awal Tentang Kesehatan Reproduksi. *Menara Medika*, *5*(1), 109–120.

Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., & Danianto, A. (2022). Diagnosis Dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*, *49*(4), 201–206.

Anggraini, R. (2022). Sikap Remaja Mengenai Berita Hoax Covid 19 Di Media Sosial. *Inter Script: Journal Of Creative Communication*, *4*(2), 47–67.

Anggun, Y. I. (2023). *Pengaruh Penerapan Pendekatan Saintifik Berbantuan Video Terhadap Kemampuan Berpikir Kritis Peserta Didik Pada Mata Pelajaran Pendidikan Agama Islam Di Smk Negeri Sukoharjo Kabupaten Pringsewu*.

Arikunto, S. (2013). Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik. Rineka Cipta.

Arrista, F. D., Putri, A. M., Baitullah, L., Ramadani, O. W., Wulandari, S. P., & Risnasari, N. (2024). *Edukasi Teknik Kompres Dingin Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Anak Usia 10–12 Tahun Di Sdn Tarokan 4*. *4*(1), 1239–1244.

Artawan, K. G. A. M. (2024). *Hubungan Antara Usia Dengan Tingkat Pengetahuan Penggunaan Platform Digital Untuk Pelayanan Farmasi Tenaga Vokasi Farmasi Anggota Pafi Cabang Klungkung*.

Astuti, D. A., Zayani, N., & Septimar, Z. M. (2021). Efektivitas Senam Dismenore Terhadap Penanganan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Kelurahan Alam Jaya Kota Tangerang. *Nusantara Hasana Journal*, *1*(2), 56–66.

Aulya, Y., Kundaryanti, R., & Apriani, R. (2021). Hubungan Usia Menarche Dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Di Jakarta. *Menara Medika*, *4*(1).

Azzahra, F., Ambarwati, D., & Pangesti, W. D. (2023). Pengaruh Pola Makan Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, *3*(2), 87–95.

Bancin, D., Sitorus, F., & Anita, S. (2022). Edukasi Pendidikan Kesehatan Reproduksi (Kespro) Remaja Pada Kader Posyandu Remaja Lembaga Pembinaan Khusus Kelas I Medan. *Jurnal Abdimas Mutiara*, *3*(1), 103–110.

Budhyanti, W., Lisnaini, L., Juwita, C. P., & Firmawaty, Y. (2022). *Edukasi Kesehatan Remaja Puteri*.

Damartiasari, P. A., Mardiyah, S., Wijayanti, W., & Poppy, M. (2025). Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Dan Tingkat Stres Dengan Dismenorea Pada Siswi Sman 7 Bekasi: Fast Food Consumption, Physical Activity, And Stress Level With Dysmenorrhea In Female Students Of Sman 7 Bekasi. *Media Gizi Pangan*, *32*(1), 35–43.

Damayanti, A. N., Setyoboedi, B., & Fatmaningrum, W. (2022). Correlation Between Dietary Habbits With Severity Of Dysmenorrhea Among Aldolescent Girl. *Indonesian Midwifery And Health Sciences Journal*, *6*(1), 83–95.

Desi Wildayani, D., Widya Lestari, W., & Winda Listia Ningsih, W. (2023). *Dismenore: Asupan Zat Besi, Kalsium Dan Kebiasaan Olahraga*.

Dewi, H. (2023). *Pengaruh Media Pembelajaran Audio Visual Terhadap Keterampilan Menyimak Pada Peserta Didik Kelas Vi Sd It Baitul Jannah Bandar Lampung*.

Diana, S., Herdiana, H., & Prima, E. (2023). Pengaruh Menarche Dini, Stress Dan Perilaku Konsumsi Fast-Food Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smpn 01 Sukalarang. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, *2*(4), 1265–1274.

Elisa, E., Hanifah, I., Parwati, D., & Jauhar, M. (2022). Audio Visual Media-Based Health Education Increases Knowledge Of Menstrual Disorders In Adolescence. *Jendela Nursing Journal*, *6*(1), 1–7.

Fatimah, F. N., Larasati, S. A., Sari, S. A., & Nasution, F. (2023). Peranan Psikologi Dalam Pengembangan Sikap Positif Belajar Peserta Didik. *Pendekar: Jurnal Pendidikan Berkarakter*, *6*(2), 88–92.

Fitria, L., Febrianti, A., Arifin, A., Hasanah, A., & Firdausiyeh, D. (2021). Efektivitas Aromaterapi Lavender Dan Peppermint Terhadap Skala Nyeri Haid Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Pannmed (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)*, *16*(3), 614–619.

Gurning, M., Pratiwi, R., & Mansoben, N. (2023). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Kota Sorong. *Journal Of Midwifery And Nursing Studies*, *5*(2).

Hakim, A. R., & Sitorus, N. I. K. (2023). Menumbuhkan Sikap Dermawan Pada Peserta Didik Di Lingkungan Sekolah. *Ta'rim: Jurnal Pendidikan Dan Anak Usia Dini*, *4*(3), 183–189.

Hasyim, D. I. (2024). Pemberian Permen Kulit Manggis Kepada Mahasiswi Umpri Sebagai Upaya Penurunan Nyeri Dismenore. *Bagimu Negeri: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *8*(1), 80–83.

Hidayat, H. A., Putri, P. M. S., Adi, S., & Redjeki, E. S. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Sma Negeri 7 Malang. *Sport Science And Health*, *6*(8), 909–919.

Hitipeuw, A. J., & Achmad, I. (2022). Penanganan Dismenorea Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan*, *2*(2), 162–168.

Ira Yunita Siregar, P. (2024). *Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tenayan Raya*.

Irawan, T., Dahlan, T., & Fitrianisah, F. (2021). Analisis Penggunaan Media Video Animasi Terhadap Motivasi Belajar Siswa Di Sekolah Dasar. *Didaktik: Jurnal Ilmiah Pgsd Stkip Subang*, *7*(01), 212–225.

Irawatie, N. G., & Indarjo, S. (2024). Edukasi Pencegahan Stunting Berbasis Whatsapp Group Untuk Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Di Kelurahan Sukorejo. *Jurnal Ventilator*, *2*(4), 95–108.

Jamko, M. N., Djanah, S. N., & Handayani, L. (2024). Analisis Strategi Promosi Kesehatan Terhadap Implementasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Di Desa Dullah Laut Kota Tual Provinsi Maluku. *Ranah Research: Journal Of Multidisciplinary Research And Development*, *6*(6), 2363–2385.

Jannah, M. (2022). *Efektivitas Edukasi Media Safari Board Game Dibandingkan Media Poster Terhadap Upaya Penerapan Praktik Personal Hygiene Pada Lansia (Studi Intervensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Belopa, Kabupaten Luwu)= Educational Effectiveness Of Safari Board Game Media Compared To Poster Media On Efforts To Implement Personal Hygiene Practices In The Elderly (Intervention Study In Belopa Health Center Work Area, Luwu Regency)*.

Julaecha, J., & Wuryandari, A. G. (2021). Pengetahuan Dan Sikap Tentang Perilaku Merokok Pada Remaja. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, *10*(2), 313–318.

Kiswoyo, T., & Dwivayani, K. D. (2022). *Komunikasi Edukasi Satuan Lalu Lintas Dalam Upaya Penerapan Tertib Berlalu Lintas Di Wilayah Hukum Kepolisian Sektor Waru Kabupaten Penajam Paser Utara*.

Kojo, N. H., Kaunang, T. M., & Rattu, A. J. (2021). Hubungan Faktor-Faktor Yang Berperan Untuk Terjadinya Dismenore Pada Remaja Putri Di Era Normal Baru. *E-Clinic*, *9*(2), 429–436.

Kusuma, D. S., Rusnoto, R., & Kartikasari, F. (2025). Aktivitas Fisik, Kebiasaan Merokok, Dan Konsumsi Kopi Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik Asy-Syifa Desa Janggalan Kecamatan Kota Kabupaten Kudus. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, *10*(1), 148–157.

Meylawati, L. E., & Anggraeni, F. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dalam Mengatasi Dismenorea Primer Pada Remaja. *Jurnal Wacana Kesehatan*, *6*(1), 33–38.

Mivanda, D., Follona, W., & Aticeh, A. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Muhammadiyah Journal Of Midwifery*, *4*(1), 34–46.

Muslih, M., Izzulhaq, M. I., & Fathoni, T. (2025). Bimbingan Konseling Dalam Menyikapi Perubahan Fisik Dan Emosi Remaja. *Al-Mikraj Jurnal Studi Islam Dan Humaniora (E-Issn 2745-4584)*, *5*(2), 331–340.

Nafiati, D. A. (2021). Revisi Taksonomi Bloom: Kognitif, Afektif, Dan Psikomotorik. *Humanika, Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum*, *21*(2), 151–172.

Notoatmodjo, S. (2014). Ilmu perilaku kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurdin, A. (2024). Kesehatan Reproduksi Remaja. *Public Health Journal*, *1*(2).

Nurlaeli, H., Herman, M., & Indarto, H. (2021). Pengetahuan Dan Psikologi Anak Sd Kelas Atas Saat Menghadapi Menstruasi Pertama Kali. *Inspiratif Pendidikan*, *10*(1), 54–66.

Pakpahan, M. N. (2024). Upaya Menurunkan Nyeri Dengan Kompres Air Hangat Pada Pasien Yang Mengalami Dismenore Di Akademi Keperawatan Hkbp Balige. *Jurnal Keperawatan Hkbp Balige*, *5*(1).

Pasaribu, M., Irvan, I., & Amir, A. (2022). Pengetahuan Cedera Olahraga Pada Siswa Mtsn Barito Selatan Kalimantan Tengah. *Jurnal Pemikiran Dan Pengembangan Pembelajaran*, *4*(1), 145–152.

Rafaela, I. (2025). Perbandingan Efektivitas Pemberian Kompres Air Rebusan Batang Serai Dan Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Tahun 2024. *Jurnal Strategi Bisnis Dan Keuangan*, *6*(2).

Reni, Z. M. (2021). *Efektivitas Penggunaan Booklet Dan Leaflet Sebagai Media Promosi Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Wanita Usia Subur (Wus) Dalam Pencegahan Stunting Pada 1000 Hari Pertama Kehidupan*.

Ristiani, R. (2023). *Kupas Tuntas Gangguan Menstruasi Dan Penanganannya*. Guepedia.

Salsabila, A. P. (2024). *Hubungan Stres Terhadap Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Tengah Di Smp Al-Fattah Semarang*.

Salukh, S. D. (2024). *Pengaruh Edukasi Terhadap Kejadian Bullying Pada Remaja Kelas Viii Di Smp Negeri 3 Kota Kupang*.

Saniawati, S., Rini, A. S., Hidayani, H., Nurhayati, T., Meliawati, R., Nuraeni, L., & Saparina, S. (2025). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Dan Senam Dismenorea Terhadap Intensitas Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di Sma Sindangbarang Tahun 2025. *Jurnal Ilmiah Global Education*, *6*(2), 945–956.

Santoso, Z. J. B., & Christiany, I. (2024). Effectiveness Of Animated Video Education In Improving Knowledge And Attitudes Towards Primary Dysmenorrhea Management Among Students In Surabaya. *International Journal Of Advanced Health Science And Technology*, *4*(4), 202–205.

Saputra, Y. A., Kurnia, A. D., & Aini, N. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Upaya Remaja Untuk Menurunkan Nyeri Saat Menstruasi (Dismenore Primer). *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, *7*(3), 177–182.

Setyawati, V. A. V. (2023). *Understanding Remaja, Gizi Dan Kesehatan*. Deepublish.

Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Buku: Manajemen Kesehatan Menstruasi*.

Suciati, S. (2022). *Hubungan Pola Makan Dengan Dismenorheapada Remaja Putri Di Desa Tanjungsari*.

Suhartinah, S. (2021). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Video Animasi Terhadap Kesiapan Ibu Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Carita Kabupaten Pandeglang*.

Tarigan, P. T., & Rosyada, A. (2021). Efektivitas Video Edukasi Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Perempuan Mengenai Kesehatan Reproduksi Di Sman 1 Kayuagung Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, *12*(1), 40–47.

Utami, A. (2022). *Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Di Desa Bojong, Panjatan, Kulon Progo*.

Wahyudi, G., & Raharjo, R. (2024). Pendidikan Kesehatan Reproduksi Melalui Video Edukasi Kepada Remaja. *Jurnal Lentera*, *4*(1), 60–72.

Wati, A. S., Tampubolon, M. M., & Utami, S. (2024). Gambaran Pengalaman Mengatasi Dismenorea Pada Remaja Putri. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, *4*(6), 4297–4315.

Wibowo, T. S., Anwas, R., Aris, M., Wahyudi, D. T., Ifroh, R. H., Misaroh, S., Kasim, A. M., Sumiati, T., Handayani, S., & Nuryati, T. (2024). *Dasar Promosi Kesehatan*.

Wicaksono, R. E. (2024). *Pengaruh Konseling Asupan Cairan Dengan Media Cetak Poster Terhadap Interdialytic Weight Gain (Idwg) Di Ruang Hemodialisa Rs Phc Surabaya*.

Widawati, H. H. (2022). *Pengaruh Edukasi Audiovisual Terhadap Minat Memeriksakan Kesehatan Gigi Ke Fasilitas Pelayanan Kesehatan Gigi Pada Masa Pandemi Covid 19*.

Widianti, S., Herliana, I., & Gunardi, S. (2024). Hubungan Dismenore Primer Dengan Aktivitas Belajar Siswi Smk Bina Putra Nugraha Kadupandak Cianjur Jawa Barat Tahun 2023. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, *3*(1), 176–188.

Widyanthi, N. M., & Resiyanthi, N. K. A. (2021). Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi Pada Remaja Kelas X Di Sma Dwijendra Denpasar. *Jurnal Inovasi Penelitian*, *2*(6), 1745–1756.

Yimma Atma Bungnga, J. (2022). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pernikahan Usia Muda Di Sma Negeri 1 Depok Sleman Yogyakarta*.