# DAFTAR ISI

**SAMPUL DEPAN** ..... **i**
**SAMPUL DALAM** ..... **ii**
**PERSETUJUAN PEMBIMBING** ..... **iii**
**HALAMAN PENGESAHAN** ..... **iv**
**HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN** ..... **v**
**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI** ..... **vi**
**HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO** ..... **vii**
**ABSTRAK** ..... **xi**
**ABSTRACT** ..... **xii**
**KATA PENGANTAR** ..... **xiii**
**DAFTAR ISI** ..... **xiv**
**DAFTAR GAMBAR** ..... **xvii**
**DAFTAR TABEL** ..... **xviii**
**DAFTAR LAMPIRAN** ..... **xix**
**BAB I PENDAHULUAN** ..... **1**
A. Latar Belakang ..... 1
B. Rumusan Masalah ..... 6
C. Tujuan ..... 6
1. Tujuan Umum ..... 6
2. Tujuan Khusus ..... 6
D. Manfaat ..... 7
1. Manfaat Teoritis ..... 7
2. Manfaat Praktis ..... 7
**BAB II TINJAUAN PUSTAKA** ..... **8**
A. Landasan Teori ..... 8
1. Edukasi Kesehatan ..... 8
2. Media Promosi Kesehatan ..... 9
3. Media *Pop-up Book* ..... 13
4. Determinan Perilaku Kesehatan ..... 15

5. Pengetahuan ..... 17
6. Sikap ..... 22
7. Gizi Seimbang ..... 27
B. Kerangka Konsep ..... 38
C. Hipotesis ..... 39
**BAB III METODOLOGI PENELITIAN ..... 40**
A. Jenis dan Desain Penelitian ..... 40
B. Kerangka Operasional ..... 42
C. Populasi, Sampel, dan Sampling ..... 43
1. Populasi ..... 43
2. Sampel ..... 43
3. Sampling ..... 46
D. Waktu dan Tempat ..... 46
1. Tempat Penelitian ..... 46
2. Waktu Penelitian ..... 47
E. Variabel Penelitian ..... 47
1. Variabel Independen (Bebas) ..... 47
2. Variabel Dependen (Terikat) ..... 47
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian ..... 47
G. Jenis dan Prosedur Pengumpulan Data ..... 49
1. Jenis Pengumpulan Data ..... 49
2. Prosedur Pengumpulan Data ..... 50
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian ..... 52
1. Instrumen Penelitian ..... 52
2. Bahan Penelitian ..... 54
I. Uji Validitas dan Reliabilitas ..... 54
1. Uji Validitas ..... 54
2. Uji Reliabilitas ..... 58
J. Manajemen Data ..... 59
1. Pengolahan Data ..... 59
2. Analisis Data ..... 61
K. Etika Penelitian ..... 65

1. Persetujuan responden (*informed consent*) ..... 65
2. Menghormati orang (*respect for person*) ..... 65
3. Manfaat (*beneficience*) ..... 66
4. Tidak membahayakan subyek penelitian (*non-maleficence*) ..... 66
5. Keadilan (*justice*) ..... 66
6. Kerahasiaan (*confidentiality*) ..... 66
**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... 67**
A. Hasil Penelitian ..... 67
1. Data Umum ..... 67
2. Data Khusus ..... 71
B. Pembahasan ..... 76
C. Keterbatasan Penelitian ..... 82
**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ..... 84**
A. Kesimpulan ..... 84
B. Saran ..... 85
**DAFTAR PUSTAKA ..... 86**
**LAMPIRAN ..... 88**