KEPATUHAN KONSUMSI OBAT ANTIDIABETIK PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II

KARYA TULIS ILMIAH

JIHAN AURA SABRINA NUR ILAHI

NIM: P17230233072

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

2026

KEPATUHAN KONSUMSI OBAT ANTIDIABETIK PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

JIHAN AURA SABRINA NUR ILAHI

NIM.P17230233072

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"KEPATUHAN KONSUMSI OBAT ANTIDIABETIK PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II "

Disusun Oleh:

JIHAN AURA SABRINA NUR ILAHI

P17230233072

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal:

28 April 2026

Ketua Program Studi	Pembimbing
Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D.NS	**Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D.NS**
NIP. 197109221996032001	NIP. 197109221996032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"KEPATUHAN KONSUMSI OBAT ANTIDIABETIK PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II"

Disusun oleh :
JIHAN AURA SABRINA NUR ILAHI
P17230233072

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:

08 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,

Budiono, S.Kp., M.Kes

NIP. 196907122002121001 (.....)

Anggota Penguji,

Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS

NIP. 197109221996032001 (.....)

Malang, 08 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan,

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep,Ns.,M.Kep

NIP. 197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama **: JIHAN AURA SABRINA NUR ILAHI**

Nim **: P17230233072**

Tanda Tangan **:**

Tanggal **: 28 April 2026**

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya ini saya persembahkan kepada kedua orang tua tercinta atas doa, kasih sayang, kesabaran, dan dukungan tiada henti, kepada dosen pembimbing atas segala bimbingan dan arahan yang telah diberikan, serta kepada keluarga, sahabat, dan teman-teman yang selalu memberikan semangat. Tidak lupa, karya ini juga saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah berjuang hingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

MOTTO

"*Tidaklah mungkin bagi matahari mengejar bulan dan malam pun tidak dapat mendahului siang. Masing-masing beredar pada garis edarnya*."

(QS. Yasin ayat 40)

KEPATUHAN KONSUMSI OBAT ANTIDIABETIK PADA

PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II

Ilahi, Jihan Aura Sabrina Nur

Program Studi D3 Keperawatan Kemenkes Malang, Jl. Dr. Sutomo 56 Blitar

Email: jihaanauraa@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus Tipe II merupakan penyakit kronis yang jumlah penderitanya terus meningkat setiap tahun, baik di dunia maupun di Indonesia. Penyakit ini memerlukan pengobatan jangka panjang sehingga kepatuhan dalam mengonsumsi obat antidiabetik menjadi salah satu faktor penting dalam keberhasilan terapi. Ketidakpatuhan dapat menyebabkan kadar gula tidak terkontrol dan meningkatkan risiko komplikasi. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui kepatuhan konsumsi obat antidiabetik pada penderita Diabetes Melitus Tipe II di Prolanis UPT Puskesmas Garum. **Metode Penelitian:** Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian berjumlah 50 penderita Diabetes Melitus Tipe II di Prolanis UPT Puskesmas Garum dengan total sampling dan jumlah responden yang bersedia mengikuti penelitian sebanyak 43 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale*-8 (MMAS-8) kemudian dianalisis secara univariat dalam bentuk frekuensi dan persentase. **Hasil Penelitian:** Hasil menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan rendah sebanyak 19 responden (44,2%), kepatuhan sedang sebanyak 13 responden (30,2%), dan kepatuhan tinggi sebanyak 11 responden (25,6%). Sebagian besar responden berusia 40-65 tahun sebanyak 24 responden (55,8%), sebanyak 29 responden (67,4%) berjenis kelamin perempuan, dan menggunakan obat oral sebanyak 38 responden (88,4%). **Kesimpulan:** Sebagian besar penderita Diabetes Melitus Tipe II di Prolanis UPT Puskesmas Garum memiliki tingkat kepatuhan konsumsi obat antidiabetik yang rendah sehingga diperlukan upaya peningkatan edukasi, motivasi, dan dukungan keluarga serta tenaga kesehatan untuk meningkatkan kepatuhan pengobatan.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe II, Kepatuhan, Obat Antidiabetik

ADHERENCE TO ANTIDIABETIC DRUG CONSUMPTION

IN PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS

Ilahi, Jihan Aura Sabrina Nur

Nursing Diploma Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang, Jl. Dr. Sutomo 56 Blitar

Email: jihaanauraa@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Type 2 Diabetes Mellitus is a chronic disease with a clinical prevalence that continues to rise annually, both globally and in Indonesia. This condition necessitates long-term management, making adherence to antidiabetic medication a critical factor in therapeutic success. Non-adherence can lead to uncontrolled blood glucose levels and an increased risk of complications.* ***Objective:*** *To determine the level of medication adherence among Type 2 Diabetes Mellitus patients in the Prolanis program at UPT Puskesmas Garum.* ***Methods:*** *This study employed a descriptive research design with a quantitative approach. The study population consisted of 50 patients with Type 2 Diabetes Mellitus in the Prolanis program at UPT Puskesmas Garum. Using a total sampling technique, 43 respondents consented to participate. Data were collected using the Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8) questionnaire and analyzed univariately through frequency and percentage distributions.* ***Results:*** *The findings indicated that the majority of respondents had a low level of adherence (19 respondents, 44.2%), while 13 respondents (30.2%) showed moderate adherence, and 11 respondents (25.6%) demonstrated high adherence. Most respondents were aged 40-65 years (24 respondents, 55.8%), female (29 respondents, 67.4%), and utilized oral medications (38 respondents, 88.4%).* ***Conclusion:*** *The majority of Type 2 Diabetes Mellitus patients in the Prolanis program at UPT Puskesmas Garum exhibit low medication adherence. Consequently, enhanced efforts in education, motivation, and support from both families and healthcare professionals are essential to improve treatment adherence.*

Keywords: *Type II Diabetes Mellitus, Adherence, Antidiabetic Medication*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah dengan judul "Kepatuhan Konsumsi Obat Antidiabetik Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II" sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan penyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politekknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak mendapatkan bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D.NS, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang dan Pembimbing Utama yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Budiono, S,Kp., M.Kes, selaku Ketua Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
6. Ayah dan Magie yang selalu memberikan do'a, kasih sayang, dukungan, motivasi, dan kesabaran dalam setiap proses yang penulis jalani dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman terdekat saya khusunya A12 yang telah hadir sebagai keluarga kedua dan selalu memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan tugas akhir ini, semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 28 April 2026
Penulis

Jihan Aura Sabrina Nur Ilahi
NIM. P17230233072

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **v**
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 6
1. Tujuan Umum 6
2. Tujuan Khusus 6
D. Manfaat Penelitian 6
1. Manfaat Teoritis 6
2. Manfaat Praktis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
A. Konsep Kepatuhan 8
1. Pengertian Kepatuhan 8
2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan 8
3. Cara Mengukur Tingkat Kepatuhan 10
B. Konsep Diabetes Melitus 11
1. Pengertian Diabetes Melitus 11
2. Diabetes Melitus Tipe I 11
3. Diabetes Melitus Tipe II 12
4. Tanda dan Gejala 12

5. Faktor Penyebab Diabetes Melitus 15
6. Obat Antidiabetik 16
7. Macam-Macam Obat Antidiabetik 16
8. Rotasi Pemberian Insulin 19
9. Efek Samping Obat Antidiabetik 20
C. Kerangka Konseptual 21
BAB III METODE PENELITIAN 22
A. Jenis Penelitian 22
B. Waktu dan Tempat Penelitian 22
1. Waktu Penelitian 22
2. Tempat Penelitian 22
C. Populasi dan Sampel 22
1. Populasi 22
2. Sampel 23
3. Teknik Sampling 23
D. Cara Pengumpulan Data 23
E. Alat Pengumpulan Data 24
F. Variabel 25
G. Definisi Operasional 25
H. Kerangka Operasional 26
I. Cara Pengolahan dan Analisa Data 27
J. Etika Penelitian 28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 30
A. Hasil 30
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian 30
2. Karakteristik Responden 31
3. Hasil Tigkat Kepatuhan Konsumsi Obat Diabetes Melitus Tipe II 41
B. Pembahasan 45
C. Keterbatasan Penelitian 52
BAB V PENUTUP 53
A. Kesimpulan 53
B. Saran 53

DAFTAR PUSTAKA 55
LAMPIRAN 60

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional ……25
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Kepatuhan Konsumsi Obat Diabetes Melitus Tipe II di Prolanis Puskesmas Garum Berdasarkan Usia..... 31
Tabel 4.2 Tabulasi Silang Usia dengan Tingkat Kepatuhan..... 31
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Kepatuhan Konsumsi Obat Diabetes Melitus Tipe II di Prolanis Puskesmas Garum..... 32
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Tingkat Kepatuhan..... 32
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Kepatuhan Konsumsi Obat Diabetes Melitus Tipe II Berdasarkan Pekerjaan..... 33
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Pekerjaan dengan Tingkat Kepatuhan..... 33
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Kepatuhan Konsumsi Obat Diabetes Melitus Tipe II di Prolanis Puskesmas Garum Berdasarkan Pendidikan..... 34
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Pendidikan dengan Tingkat Kepatuhan 35
Tabel 4.9 Karakteristik Responden Kepatuhan Konsumsi Obat Diabetes Melitus Tipe II di Prolanis Puskesmas Garum..... 35
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Dosis Obat dengan Tingkat Kepatuhan 36
Tabel 4.11 Karakteristik Responden Kepatuhan Konsumsi Obat Diabetes Melitus Tipe II di Prolanis Puskesmas Garum Berdasarkan Jenis Obat..... 36
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Jenis Obat dengan Tingkat Kepatuhan..... 37
Tabel 4.13 Karakteristik Responden Kepatuhan Konsumsi Obat Diabetes Melitus Tipe II di Prolanis Puskesmas Garum Berdasarkan Nama Obat 37
Tabel 4.14 Tabulasi Silang Nama Obat dengan Tingkat Kepatuhan..... 38
Tabel 4.15 Karakteristik Responden Kepatuhan Konsumsi Obat Diabetes Melitus Tipe II di Prolanis Puskesmas Garum..... 39
Tabel 4.16 Tabulasi Silang Rentang Penyakit dengan Tingkat Kepatuhan..... 39
Tabel 4.17 Karakteristik Responden Kepatuhan Konsumsi Obat Diabetes Melitus Tipe II di Prolanis Puskesmas Garum Berdasarkan..... 40
Tabel 4.18 Tabulasi Silang Karakteristik Tempat Tinggal dengan 41
Tabel 4.19 Hasil Tingkat Kepatuhan Konsumsi Obat Diabetes Melitus Tipe II di Prolanis Puskesmas Garum..... 41
Tabel 4.20 Gambaran Tingkat Kepatuhan Tinggi Berdasarkan Kuesioner MMAS-8..... 43
Tabel 4.21 Gambaran Tingkat Kepatuhan Rendah..... 43
Tabel 4.22 Gambaran Tingkat Kepatuhan Konsumsi Obat Diabetes Melitus Tipe II di Prolanis Puskesmas Garum 44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual 21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Izin Studi Pendahuluan 60
Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian 61
Lampiran 3 Perizinan Penelitian 62
Lampiran 4 Informed Consent 63
Lampiran 5 Kuesioner MMAS-8 64
Lampiran 6 Tabulasi Data Umum 66
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan 69
Lampiran 8 Lembar Konsultasi 70
Lampiran 9 Biodata Diri 73