PENGARUH PEMBERDAYAAN KADER POSKESTREN TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SANTRI PONDOK PESANTREN NURUL ULUM PUTRI KOTA MALANG

Angelina Cinta Oktavianti

Program Studi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Besar Ijen No. 77, Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang, Jawa Timur, 65119

Email: angelinacinta72@gmail.com

ABSTRAK

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan salah satu upaya penting dalam pencegahan penyakit. Santri pondok pesantren termasuk kelompok yang rentan terhadap penyakit menular karena sebagian besar aktivitas dilakukan secara bersama-sama, sehingga berpotensi meningkatkan risiko penularan penyakit. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberdayaan kader poskestren terhadap perilaku hidup bersih dan sehat santri di Pondok Pesantren Nurul Ulum Putri Kota Malang. Penelitian menggunakan desain pre-experimental dengan rancangan One-Group Pretest–Posttest. Pengambilan sampel menggunakan teknik random sampling dan penggunaan rumus Slovin dengan jumlah sampel 84 santri dari jumlah populasi 515 santri. Intervensi dilakukan melalui kegiatan pemberdayaan kader poskestren, sedangkan pengukuran dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan kuesioner pengetahuan, sikap, dan tindakan. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan, sikap, dan tindakan santri setelah pemberdayaan kader poskestren. Pada variabel pengetahuan, sikap, dan tindakan diperoleh nilai p-value sebesar 0,001 (<0,05), yang menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna sebelum dan sesudah intervensi. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa pemberdayaan kader poskestren berpengaruh terhadap peningkatan perilaku hidup bersih dan sehat santri di Pondok Pesantren Nurul Ulum Putri Kota Malang, model penelitian ini bisa digunakan di tempat lain untuk meningkatkan perilaku PHBS santri pondok pesantren

Kata Kunci : Pemberdayaan kader, perilaku PHBS, santri pondok pesantren