DAFTAR PUSTAKA

Abdel-aziem, A. A., Alzhrani, A. A., Alshhrani, R. S., Alsulimani, A. F., Alasmari, M. A., Alqurashi, A. A., & Majeed, T. K. (2025). Work-related *Musculoskeletal Disorders* among healthcare staff in the hospitals of Taif, Saudi Arabia. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, *43*, 49–57. https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2025.04.024

Agustin, A., Puji, L. K. R., & Andriati, R. (2023). Hubungan Durasi Kerja, Masa Kerja Dan Postur Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Bagian Staff Di Kantor X, Jakarta Selatan. *Journal of Health Research Science*, *3*(1), 13–22. https://doi.org/10.34305/jhrs.v2i02.506

Amalda, T. D., Indriyani, Y., Kurnia, S. I., Purnamasari, S., & Sitindaon, R. S. (2023). *Karakteristik Individu yang terkait dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Petani Karet*. *18*, 1–7.

Aprianti, R., Wulan, S., & Wulandari, E. (2020). Kejadian Kelelahan Kerja Subjektif pada Perawat Ditinjau dari Masa Kerja. *Prepotif : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *4*(2), 187–191. https://doi.org/10.31004/prepotif.v4i2.976

Aprianto, B., Hidayatulloh, A. F., Zuchri, F. N., Seviana, I., & Amalia, R. (2021). Faktor Risiko Penyebab *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada Pekerja: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *2*(2), 16–25. https://doi.org/10.31004/jkt.v2i2.1767

Arsi, F., Lemadi, G., Sari, R. K., Prasetio, D. E. A., Yudisha, N., Marfuah, H. H., Nasirly, R., Feblyani, A., Sulistyo, A. B., Prasetya, W., & Wirawan, A. (2025). *Ergonomi Industri*. Widina Media Utama.

Demissie, B., Bayih, E. T., & Demmelash, A. A. (2024). A systematic review of work-related *Musculoskeletal Disorders* and risk factors among computer users. *Heliyon*, *10*(3), e25075. https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e25075

Dewantari, N. M. (2021). Analisa postur kerja menggunakan REBA untuk mencegah musculoskeletal disorder. *Journal Industrial Servicess*, *7*(1), 33. https://doi.org/10.36055/jiss.v7i1.12298

Djide, N. A. N., Prasiwi, N. W., Petrika, Y., & Irma. (2025). *Buku Ajar Penilaian Status Gizi* (1st ed.). PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta Barat.

Greggi, C., Visconti, V. V., Albanese, M., Gasperini, B., Chiavoghilefu, A., Prezioso, C., Persechino, B., Iavicoli, S., Gasbarra, E., Iundusi, R., & Tarantino, U. (2024). Work-Related Musculoskeletal Disorders: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of Clinical Medicine*, *13*(13), 3964. https://doi.org/10.3390/jcm13133964

Ilmidin, I., Sinanto, R. A., Agustina, R. N., Nabila, R., & Nirwana, A. C. (2024). Pengaruh Postur Kerja terhadap Gangguan Muskuloskeletal pada Pekerja Indonesia; Meta Analisis. *Journal Occupational Health Hygiene and Safety*, *2*(1), 189–201. https://doi.org/10.60074/johhs.v2i1.11120

Kristianingsih, Y., Winarni, S., & Kustyorini, A. (2022). Length of work improves nurse performance. *Jurnal Keperawatan*, *13*(2). https://doi.org/10.22219/jk.v13i2.20634

Kusmindari, C. D. (2025). *Analisis Beban Kerja dengan Metode CMDQ, REBA, dan SNI 9011:2021 (Studi Kasus: Pegawai UMKM Kemplang Panggang)*. *1*.

McAtamney, L., & Corlett, E. N. (1993). RULA: A survey method for the investigation of work-related upper limb disorders. *Applied Ergonomics*, *24*(2), 91–99. https://doi.org/10.1016/0003-6870(93)90080-S

Nur, M., Wardana, I. P., Rusba, K., & Ramdan, M. (2025). *Analisis Postur Kerja Pegawai Kantor Pada Pekerjaan Komputer dengan Metode Rosa Di Pt. Pengelola Limbah Kutai Kertanegara*. *11 No 2*. https://doi.org/10.36277/identifikasi.v11i2.607

Purbasari, A. (2019). Analisis Postur Kerja Secara Ergonomi Pada Operator Pencetakan Pilar Yang Menimbulkan Risiko Musculoskeletal. *Sigma Teknika*, *2*(2), 143. https://doi.org/10.33373/sigma.v2i2.2064

Putri, A. R., Ashar, Y. K., & Agustina, D. (2024). Hubungan Beban Kerja dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* pada Petugas Pengangkut Sampah di Kecamatan Medan Selayang. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, *10*(3), 524–533. https://doi.org/10.25311/keskom.Vol10.Iss3.1952

Putsa, B., Jalayondeja, W., Mekhora, K., Bhuanantanondh, P., & Jalayondeja, C. (2022). Factors associated with reduced risk of *Musculoskeletal Disorders* among office workers: A cross-sectional study 2017 to 2020. *BMC Public Health*, *22*(1), 1503. https://doi.org/10.1186/s12889-022-13940-0

Rachmawati, S., Suryadi, I., & Pitanola, R. D. (2022). Low back pain: Based on Age, Working Period and Work Posture. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *17*(2), 287–292. https://doi.org/10.15294/kemas.v17i2.26313

Sohorah, S. (2024). *Buku Ajar Penentuan Status Gizi* (1st ed.). PT Nasya Expanding Management. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=CJX0EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=buku+penilaian+status+gizi&ots=At27Vi5BTn&sig=HT-J8gIJf3uNT8ZeCllH-zYcTh8&redir_esc=y#v=onepage&q=buku%20penilaian%20status%20gizi&f=false

Suharmawati, E., & Saptaputra, S. K. (2025). Hubungan Durasi Kerja, Beban Kerja, Kualitas Tidur, Sikap Kerja, dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Galangan Kapal Bontuni Tirtamas Kota Kendari Tahun 2024. *Vol* ., *3*.

Tanjung, R., Mahyuni, E. L., Sinaga, J., Syaputri, D., Manalu, S. M. H., & Soedjadi, T. T. B. (2023). Ergonomic Risk Factors and Their Effects on *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) among Karo's Uis Weavers. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, *22*(2), 195–201. https://doi.org/10.14710/jkli.22.2.195-201

Ulandari, A., Noor, M. S., Noor, I. H., & Nisa, M. A. (2024). Hubungan Beban Kerja, Durasi Kerja, dan Ritme Sirkadian Terhadap Kelelahan Kerja Perawat. *Syifa' MEDIKA: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, *15*(1), 8. https://doi.org/10.32502/sm.v15i1.7737

Wardani, R., Meirino, M., Lestari, D. D., & Giawa, D. (2023). *Upaya Pencegahan Gangguan Tabel(MSDs) Pada Karyawan dan Karyawati Front Office Department di Klinik Recons Fit Palembang*. *1*(2).

World Health Organization. (2022a, July 14). *Musculoskeletal health*. World Health Organization (WHO). https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-health

World Health Organization. (2022b, July 14). *Musculoskeletal health*. World Health Organization (WHO). https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-health

Wulandari, R. R., & Isfiaty, T. (2021). *Peran Pencahayaan Terhadap Suasana Ruang Interior Beehive Boutique Hotel Bandung*. *1*, 179–191.

Yusup, M., Ito, Y. R., & Uzma, W. (2024). *Hubungan Sikap Kerja, Durasi Kerja Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Tabel(Msds) Pada Karyawan Universitas X*. *5*, 16–26. tps://jurnal.umj.ac.id/index.php/EOHSJ