

**PENERAPAN INOVASI MODEL EDUKASI KELUARGA
BEBAS ASAP ROKOK TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN
INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA)
PADA BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS
KEPANJENKIDUL**

KARYA TULIS ILMIAH



**RENY SETIYOWATI
NIM: P17230231034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DII
KEPERAWATAN BLITAR
2026**

**PENERAPAN INOVASI MODEL EDUKASI KELUARGA
BEBAS ASAP ROKOK TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN
INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA)
PADA BALITA DI WILAYAH
PUSKESMAS KEPANJENKIDUL**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan keperawatan di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

RENY SETIYOWATI
NIM: P172302310034



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DII
KEPERAWATAN BLITAR
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Imiah

**“PENERAPAN INOVASI MODEL EDUKASI KELUARGA BEBAS ASAP
ROKOK TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN INFEKSI SALURAN
PERNAFASAN AKUT (ISPA) PADA BALITA DI WILAYAH
PUSKESMAS KEPANJENKIDUL”**

Disusun oleh:

RENY SETTIYOWATI

P17230231034

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal:
8 Mei 2026

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3
Keperawatan Blitar



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS
NIP: 19710922 199603 2 001

Tanggal disetujui:
Pembimbing



Mujito, A. Per., Pen., M. Kes
NIP: 19640707 198603 1 003

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

**“PENERAPAN INOVASI MODEL EDUKASI KELUARGA BEBAS ASAP
ROKOK TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN INFEKSI SALURAN
PERNAFASAN AKUT (ISPA) PADA BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS
KEPANJENKIDUL”**

Disusun Oleh :

Reny Setiyowati (P172302331034)

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Tim Penguji

Pada Tanggal:

18 Mei 2026

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

Prof.Dr.Suprajitno,S.Kp.,M.Kep.,M.Kes
NIP. 196705061989031003

(.....)

Anggota,

Mujito,A.Per.,Pen.,M.Kes
NIP. 196407071986031003

(.....)

Malang, 18 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Reny Setiyowati
NIM : P17230231034
Tanda tangan :



Tanggal : 8 Mei 2026

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini dipersembahkan untuk:

1. Allah SWT, atas segala rahmat, karunia, serta ridho-Nya yang selalu menyertai setiap langkah dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini..
2. Nabi Muhammad SAW, sebagai teladan yang senantiasa menjadi inspirasi dalam menjalani kehidupan dengan penuh kesabaran, keikhlasan, dan semangat.
3. Kedua orang tua tercinta, yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta semangat tanpa henti dalam setiap proses yang saya lalui.
4. Kakak tercinta, yang telah memberikan dukungan, perhatian, serta motivasi selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sahabat-sahabat saya, yang selalu memberikan bantuan, semangat, serta kebersamaan dalam menghadapi setiap tantangan selama proses penyusunan
6. Pihak-pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, termasuk dalam hal pencetakan dan penggandaan dokumen.

MOTTO

*“Kamu adalah hasil dari kebiasaanmu”
(Aristoteles)*

PENERAPAN INOVASI MODEL EDUKASI KELUARGA BEBAS ASAP
ROKOK TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN INFEKSI SALURAN
PERNAFASAN AKUT (ISPA) PADA BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS
KEPANJENKIDUL

Reny Setiyowati
Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. DR.
Sutomo No. 65, Sananwetan
Email: renikampungbaru@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada balita masih menjadi masalah kesehatan yang dipengaruhi oleh paparan asap rokok di lingkungan rumah. Kurangnya pengetahuan, sikap, dan perilaku keluarga terhadap bahaya asap rokok menyebabkan balita lebih rentan mengalami ISPA. Penelitian ini **bertujuan** mendeskripsikan penerapan inovasi Model Edukasi Keluarga Bebas Asap Rokok (K-BAR) terhadap upaya pencegahan ISPA pada balita di wilayah kerja Puskesmas Kepanjenkidul Kota Blitar. Penelitian menggunakan **metode** desain studi kasus dengan subjek sebanyak 3 keluarga yang memiliki balita ISPA dan anggota keluarga perokok aktif. Teknik sampling yang digunakan yaitu purposive sampling. Instrumen penelitian meliputi lembar pengetahuan, sikap, perilaku merokok keluarga, observasi, dan lembar komitmen rumah bebas asap rokok. Penelitian dilaksanakan pada Februari–April 2026 di wilayah kerja Puskesmas Kepanjenkidul. Analisis data dilakukan secara deskriptif melalui perbandingan kondisi sebelum dan sesudah intervensi edukasi keluarga bebas asap rokok. **Hasil** penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan keluarga mengenai bahaya asap rokok terhadap kesehatan balita, perubahan sikap keluarga menjadi lebih positif terhadap penerapan rumah bebas asap rokok, penurunan perilaku merokok di dalam rumah, serta terbentuknya komitmen keluarga dalam menjaga lingkungan rumah bebas asap rokok. **Kesimpulan** penerapan model edukasi K-BAR dapat meningkatkan kesadaran dan perilaku keluarga dalam mencegah paparan asap rokok sehingga mendukung upaya pencegahan ISPA pada balita.

Kata kunci: edukasi keluarga, bebas asap rokok, ISPA, balita, perilaku merokok

IMPLEMENTATION OF AN INNOVATIONAL SMOKE-FREE FAMILY
EDUCATION MODEL TOWARDS THE PREVENTION OF ACUTE
RESPIRATORY TRACT INFECTIONS (ARI) IN TODDLERS IN THE
KEPANJENKIDUL PUBLIC HEALTH CENTER

Reny Setiyowati

D3 Nursing Study Program, Blitar Health Polytechnic, Ministry of Health,
Malang, Jl. dr. Sutomo No. 65, Sananwetan

Email: renikampungbaru@gmail.com

ABSTRACT

Background Acute Respiratory Tract Infection (ARI) in toddlers remains a health problem influenced by exposure to cigarette smoke in the home environment. Lack of knowledge, attitudes, and family behavior regarding the dangers of cigarette smoke makes toddlers more susceptible to ARI. **Objective:** This study aims to describe the implementation of the Smoke-Free Family Education Model (K-BAR) innovation in preventing ARI in toddlers in the working area of the Kepanjenkidul Community Health Center, Blitar City. The study used a case study design method with three families as subjects who had toddlers with ARI and active smoking family members. The sampling technique used was purposive sampling. The research instruments included knowledge sheets, attitudes, family smoking behavior, observations, and a commitment sheet for a smoke-free home. The study was conducted from February–April 2026 in the working area of the Kepanjenkidul Community Health Center. Data analysis was carried out descriptively by comparing conditions before and after the smoke-free family education intervention. The results showed an increase in family knowledge regarding the dangers of cigarette smoke on toddler health, a change in family attitudes to be more positive towards the implementation of a smoke-free home, a decrease in smoking behavior in the home, and the formation of a family commitment to maintaining a smoke-free home environment. **Conclusion:** Implementing the K-BAR education model can increase family awareness and behavior in preventing cigarette smoke exposure, thereby supporting efforts to prevent acute respiratory infections (ARI) in toddlers.

Keywords: family education, smoke-free, acute respiratory infections (ARI), toddlers, smoking behavior

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah berjudul “Penerapan inovasi model edukasi keluarga bebas asap rokok terhadap upaya pencegahan infeksi saluran pernafasn akut (ISPA) pada balita diwilayah Puskesmas Kepanjenkidul” dengan baik. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.,Ns, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar
4. Mujito,A.Per.,Pen.,M.Kes selaku dosen Pembimbing
5. Prof.Dr.,Suprajitno.,S.Kp.M.Kep.,M.,Kes selaku Penguji Proposal Karya Tulis Ilmiah.
6. Orang Tua serta Keluarga yang selau memberikan doa, semangat dan dukungan sehingga pemulis dapat Menyusun laporan Karya Tulis Ilmiah.
7. Diri saya sendiri, selaku penulis dan penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini, karena sudah mampu mempertahankan keinginan belajar banyak hal baru.
8. Teman-teman saya yang secara langsung maupun tidak langsung mendukung dan membersamai penulis dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar,8 Mei 2026



Reny Setiyowati
P17230231034

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A.Latar belakang	1
B.Rumusan Masalah	4
C.Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D.Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoretis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
A.Keluarga dan Peran Keluarga dalam Kesehatan.....	7
B.Konsep Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)	8
1. Pengertian ISPA	8
2. Etiologi dan Faktor Resiko ISPA Terhadap Balita.....	9
3. Dampak ISPA Pada Balita	10
C.Konsep Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Anggota Keluarga Terhadap	

Merokok	11
D.Pengaruh Asap Rokok terhadap Kesehatan Anak.....	20
1. Kandungan dan Bahaya Asap Rokok	20
2. Perokok Pasif dan Risiko ISPA pada Balita	20
E.Edukasi Kesehatan Berbasis Keluarga	21
1. Pengertian Edukasi	21
2. Prinsip Prinsip Edukasi Keluarga.....	22
3. Metode dan Media Edukasi Kesehatan Keluarga	23
F.Model Inovasi Edukasi Keluarga Bebas Asap Rokok	24
G.Peran Perawat Komunitas dalam Promosi Kesehatan Keluarga.....	26
H.Penelitian Terdahulu	28
I.Kerangka Teori	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	31
A.Desain Penelitian.....	31
B.Lokasi dan Waktu penelitian.....	31
C.Subjek Penelitian.....	32
1. Kriteria Inklusi.....	32
2. Kriteria Ekslusi	32
D. Prosedur Penelitian Berdasarkan Proses Keperawatan	33
1. Tahap Persiapan.....	33
2. Tahap Pelaksanaan.....	33
3. Tahapan Evaluasi.....	35
E. Koleksi Data	35
F.Instrumen Penelitian	36
G.Teknik Analisa Data.....	37
1. Pengelompokan data	37
2. Pengelompokan Data.....	37
3. Penyusunan data dalam bentuk naratif dan tabel sederhana	37
4. Analisis deskriptif studi kasus.....	38
H.Etika Penelitian	38
1. Informed Consent Informed consent	38

2. Anonymity (tanpa nama).....	38
3. Confidentiality (kerahasiaan)	39
4. Justice (Keadilan).....	39
I.Bagan Alur Penelitian.....	40
J.Definisi Operasional	41
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian	46
B.Pembahasan	60
BAB 5 PENUTUP	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	30
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	28
Tabel 3.1 Bagan Alur Penelitian	41
Table 4.1 Karakteristik Responden Penelitian	47
Tabel 4.2 Kondisi Awal Keluarga Terkait Kebiasaan Merokok.....	48
Tabel 4.3 Tingkat Pengetahuan Keluarga Terkait Bahaya Asap Rokok.....	51
Tabel 4.4 Perbandingan Sikap Keluarga Sebelum dan Sesudah Intervensi	52
Tabel 4.5 Perubahan Perilaku Merokok Anggota Keluarga	56
Tabel 4.6 Kepatuhan Terhadap Komitmen Rumah Bebas Asap Rokok.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	76
Lampiran 2. Lembar Pengajian awal Kuisisioner Skrining Kesehatan	77
Lampiran 3. Lembar Kuisisioner Pengetahuan Terkait ISPA (Pre-test)	80
Lampiran 4. Lembar Kuisisioner Pengetahuan Terkait ISPA (Post-test).....	85
Lampiran 5. Lembar Kuisisioner Perilaku Merokok	89
Lampiran 6. Lembar Kuisisioner Sikap Terhadap Merokok	97
Lampiran 7. Lembar Transkrip Wawancara (Pre-Intervensi) Model K-BAR ..	101
Lampiran 8. Lembar Transkrip Wawancara (Post-Intervensi) Model K-BAR.	105
Lampiran 9. Lembar Hasil Analisis Kualitatif Wawancara K-BAR.....	113
Lampiran 10. Media Edukasi Model Edukasi Keluarga Bebas Asap Rokok (K-BAR)	118
Lampiran 11. Lembar Pernyataan dan Komitmen Rumah Bebas Asap Rokok.....	123
Lampiran 12. Standar Operasional Prosedur (SOP) Intervensi K-BAR	125
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian	127
Lampiran 14. Surat Rekomendasi Penelitian	128
Lampiran 15. Surat Selesai Penelitian.....	129
Lampiran 16. Dokumentasi Kegiatan	130
Lampiran 17. Biodata Diri	131