HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA

Adisty Syahnaprada Danintyas[1], Nurul Pujiastuti[2]
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Email: tyasadisty29@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Preeklampsia merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas ibu serta janin. Preeklampsia adalah kondisi meningkatnya tekanan darah pada wanita hamil di atas 140/110 mmHg yang disertai dengan proteinuria setelah usia kehamilan 20 minggu atau lebih**.** Karakteristik ibu hamil seperti usia, paritas, riwayat hipertensi, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) diduga berhubungan dengan kejadian preeklampsia. **Tujuan Penelitian:** mengetahui adanya hubungan karakteristik ibu hamil yang meliputi usia, paritas, riwayat hipertensi, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kejadian preeklampsia di Wilayah Kerja Puskesmas Lawang. **Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan *retrospektif*, dengan sampel sebanyak 56 ibu hamil yang mengalami preeklampsia. Sampel diambil menggunakan teknik total sampling berdasarkan data rekam medis periode Januari–Desember 2025. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dan *Spearman Rank*. **Hasil Penelitian:** Sebagian besar responden berusia 20–35 tahun, berstatus nulipara/primipara, tidak memiliki riwayat hipertensi, memiliki IMT kategori obesitas I, dan mengalami preeklampsia ringan. Hasil analisis menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia, paritas, dan IMT dengan kejadian preeklampsia ($p>0,05$). Sebaliknya, riwayat hipertensi berhubungan signifikan dengan kejadian preeklampsia ($p<0,05$). **Kesimpulan:** Riwayat hipertensi berhubungan secara signifikan dengan kejadian preeklampsia, sedangkan usia, paritas, dan IMT tidak berhubungan signifikan. Hasil penelitian ini menunjukkan pentingnya deteksi dini dan pemantauan ibu hamil yang memiliki riwayat hipertensi untuk mencegah terjadinya preeklampsia.

Kata Kunci: usia, paritas, riwayat hipertensi, imt, preeklampsia