KEMAMPUAN KELUARGA DALAM MELAKUKAN STIMULASI PERKEMBANGAN BALITA USIA 12-36 BULAN

KARYA TULIS ILMIAH

JAUFA RAGIL WAHYU NASYWA

NIM.P17230233063

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

2026

KEMAMPUAN KELUARGA DALAM MELAKUKAN STIMULASI PERKEMBANGAN BALITA USIA 12-36 BULAN

karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Ahli Madya di Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

JAUFA RAGIL WAHYU NASYWA
NIM. P17230233063

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
" Kemampuan Keluarga Dalam Melakukan Stimulasi Perkembangan Balita Usia 12-36 Bulan"

Disusun oleh :

JAUFA RAGIL WAHYU NASYWA

NIM.P17230233063

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan

Dewan Penguji Pada tanggal :

Jumat , 29 Mei 2026

Ketua Program Studi	Pembimbing,
D-3 Keperawatan Blitar,	
Wiwin Martiningsih, M.Kep., phd. NS.	**Mujito,A.Per.Pen.,M.Kes.**
NIP. 197109221996032001	**NIP. 196407071986031003**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

" Kemampuan Keluarga Dalam Melakukan Stimulasi Perkembangan Balita Usia 12-36 Bulan"

Disusun oleh :

JAUFA RAGIL WAHYU NASYWA

P17230333063

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

Senin, 04 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
NIP. 196803121988031001

Anggota,

(.....)

Mujito,A.Per.Pen.,M.Kes.
NIP. 196407071986031003

Malang,04 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Mlang

Dr.Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama	: Jaufa Ragil Wahyu Nasywa
NIM	: P1723023063
Tanda Tangan	:
Tanggal	: Jum‘at 29 Mei 2026

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, dan pengorbanan tanpa henti dalam setiap langkah kehidupan saya. Terima kasih atas segala perjuangan dan ketulusan yang diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan ini.Saya juga mempersembahkan karya ini kepada keluarga besar yang selalu memberikan motivasi dan dukungan, kepada dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan arahan, bimbingan, dan ilmu yang sangat bermanfaat selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, serta kepada sahabat dan teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan membantu saya dalam menyelesaikan karya ini.Tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung saya baik secara langsung maupun tidak langsung. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi langkah awal untuk meraih cita- cita yang lebih baik.

—Direndahkan dimata manusia,ditinggikan dimata Tuhan,Prove Them Wrong‖

—Gonna fight and don‗t stop,until you are‖

Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa

‖sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang - gelombang itu yang nanti akan bisa kau ceritakan.

KEMAMPUAN KELUARGA DALAM MELAKUKAN STIMULASI PERKEMBANGAN BALITA USIA 12-36 BULAN

Jaufa,Ragil Wahyu Nasywa
Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Dr. Sutomo No. 56 Bendogerit, Kec. Sananwetan ,Kota Blitar Email : Jaufanasywa@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Kemampuan keluarga dalam melakukan stimulasi perkembangan balita sangat penting untuk mendukung tumbuh kembang anak secara optimal, terutama pada usia 12–36 bulan yang merupakan masa golden age. Stimulasi yang dilakukan secara tepat dan berkelanjutan dapat membantu perkembangan motorik, bahasa, sosial, dan kemandirian anak .Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kemampuan keluarga dalam melakukan stimulasi perkembangan balita usia usia 12-36 bulan Metode Penel itian : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional.Partisipan penelitian berjumlah 30 balita usia 12-36 yang dipilih menggunakan teknik purposive sumpling sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi Pengumpulan data dilakukan mengunakan kuesioner untuk mengukur pengetahuan,sikap,dan keterampilan keluarga dalam melakukan stimulasi perkemabangan balita. Analisis data dilakukan secara univariat menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik, sikap positif, dan keterampilan yang baik dalam melakukan stimulasi perkembangan balita usia 12–36 bulan. Secara umum, kemampuan keluarga dalam melakukan stimulasi perkembangan balita berada dalam kategori baik..Kesimpulan : Kemampuan keluarga dalam melakukan stimulasi perkembangan balita usia 12–36 bulan berada dalam kategori baik sehingga perlu dipertahankan dan ditingkatkan melalui edukasi dan pendampingan tenaga kesehatan secara berkelanjutan.

Kata Kunci : kemampuan keluarga, stimulasi perkembangan, balita usia 12–36 bulan

FAMILY ABILITY IN PROVIDING DEVELOPMENTAL STIMULATION FOR TODDLERS AGED 12–36 MONTHS

Jaufa Ragil Wahyu Nasywa
Diploma III Nursing Study Program, Blitar Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang Jl. Dr. Sutomo No. 56 Bendogerit, Sananwetan District, Blitar City Email: Jaufanasywa@gmail.com

ABSTRAK

Background: Family ability in providing developmental stimulation for toddlers is very important to support optimal child growth and development, especially at the age of 12–36 months which is considered the golden age period. Appropriate and continuous stimulation can support motor, language, social, and independence development in children.Research Objective: This study aimed to determine the description of family ability in providing developmental stimulation for toddlers aged 12–36 months Research Method: This study used a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The participants consisted of 30 toddlers aged 12–36 months selected using purposive sampling technique based on inclusion and exclusion criteria. Data collection was conducted using questionnaires to measure family knowledge, attitudes, and skills in providing developmental stimulation for toddlers. Data were analyzed using univariate analysis with frequency distribution and percentage.Research Results: The results showed that most respondents had good knowledge, positive attitudes, and good skills in providing developmental stimulation for toddlers aged 12–36 months. In general, the family ability in providing developmental stimulation for toddlers was categorized as good.Conclusion: Family ability in providing developmental stimulation for toddlers aged 12–36 months was categorized as good and needs to be maintained and improved through continuous education and assistance from health workers.

Keywords: family ability, developmental stimulation, toddlers aged 12–36 months

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas berkah rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul " Kemampuan Keluarga Dalam Melakukan Stimulasi Perkembangan Balita Usia 12-36 Bulan" ini dengan baik.Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang.Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr.Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep.,Sp.Kom Direktur Politeknik Kesehtan Kemenkes Malang
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.,Ns, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar
4. Mujito,A.Per.,Pen.,M.Kes selaku dosen Pembimbing
5. M. Miftachul Ulum, SST., S. Sos., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah ini
6. Saya ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada kedua orang tua saya Koko Yatmoko dan Ferina yang telah memberikan dukungan baik finansial maupun nonfinansial dengan penuh kasih sayang dan cinta yang tak terputus.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar,02 Juni 2026

Jaufa Ragil Wahyu Nasywa
NIM. P17230233063

DAFTAR ISI

KEMAMPUAN KELUARGA DALAM MELAKUKAN STIMULASI PERKEMBANGAN BALITA USIA 12-36 BULAN ..... **ii**

PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **iii**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **v**

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH ..... **vi**

KATA PENGANTAR ..... **vii**

DAFTAR ISI ..... **ix**

DAFTAR TABEL ..... **xii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO ..... **xiv**

BAB 1 ..... **1**

PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 3

C. Tujuan Penelitian 3

1. Tujuan Umum 3
2. Tujuan khusus 3

D. Manfaat Penelitian 4

1. Manfaat Teoritis 4
2. Manfaat praktis 4

BAB 2 ..... **6**

TINJAUAN PUSTAKA **6**

A. Konsep Perkembangan Anak Usia 12-36 Bulan 6

1. Pengertian Perkembangan 6
2. Aspek Perkembangan Usia 12-36 Bulan 6

B. Konsep Stimulasi Perkembangan 7

1. Pengertian Stimulasi 7

2. Prinsip-prinsip dasar Stimulasi Perkembangan
8

3. Bentuk Stimulasi Usia 12-36 Bulan 8
C. Konsep Keluarga 10
D. Kemampuan Keluarga dalam Melakukan Stimulasi 10
E. Kerangka Teori 12
BAB 3 13
METODE PENELITIAN 13
A. Jenis Penelitian 13
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 13
C. Populasi dan Sampel 13
1. Populasi 13
2. Sampel 13
3. Teknik Sampling 14
4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi 14
D. Cara Pengumpulan Data 14
1. Pengumpulan Data 14
2. Teknik Pengumpulan Data 14
E. Alat Pengumpulan Data 15
F. Variabel penelitian 17
G. Definisi Oprasional 18
c. Bahasa 20
c. Bahasa 20
c. Bahasa 21
H. Kerangka Operasional 22
I. Cara Pengolahan dan Analisis Data 22
J. Etika penelitian 24

BAB 4 ..... **25**

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN **25**

BAB 5 ..... **34**

KESIMPULAN DAN SARAN **34**

A. Kesimpulan 34

vii

B. Saran 34

DAFTAR PUSTAKA **36**

3. Kisi-kisi Kuesioner Keterampilan Usia 18-24 Bulan 46

4. Kisi-kisi Kuesioner Keterampilan Usia 24-36 Bulan 47

DOKUMENTASI **60**

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Definisi Operasional.....18
Tabel 1. 2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan.....44
Tabel 1. 3 Kisi-kisi Kuesioner Sikap.....44
Tabel 1. 4 Kisi-kisi Kuesioner Keterampilan 45
Tabel 1. 5 Kisi-kisi Kuesioner Keterampilan 46
Tabel 1. 6 Kisi-kisi Kuesioner Keterampilan 47
Tabel 1. 7 Lembar Observasi 54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 25
Lampiran 2 Kisi-kisi Instrument Penelitian..... 44
Lampiran 3 Lembar Identitas Responden 48
Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan..... 50
Lampiran 5 Kuesioner Sikap 52
Lampiran 6 Lembar Observasi Keterampilan 54