HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN RESIKO JATUH PADA LANSIA DI UPT PUSKESMAS KEPANJENKIDUL KOTA BLITAR

KARYA TULIS ILMIAH

IKA HAYUMA DIAH RACHMAWATI

P17230233098

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D3 KEPERAWATAN BLITAR

2026

HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN RESIKO JATUH PADA LANSIA DI UPT PUSKESMAS KEPANJENKIDUL KOTA BLITAR

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

IKA HAYUMA DIAH RACHMAWATI

P17230233098

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D3 KEPERAWATAN BLITAR

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN RESIKO JATUH PADA LANSIA DI UPT PUSKESMAS KEPANJENKIDUL KOTA BLITAR"

Disusun Oleh:

IKA HAYUMA DIAH RACHMAWATI

P17230233098

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal :

27 April 2026

Ketua Program Studi	Pembimbing
D3 Keperawatan Blitar	
Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., Ns	**Ns. M.Miftachul Ulum, S.Kep., SST., S.Sos., M.Kes**
NIP : 197109221996032001	NIP : 196803121988031001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN RESIKO JATUH PADA LANSIA DI UPT PUSKESMAS KEPANJENKIDUL KOTA BLITAR"

Disusun oleh :

IKA HAYUMA DIAH RACHMAWATI

P17230233098

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji

Pada tanggal:

30 April 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,

Joko Wiyono, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kom. (.....)

NIP : 196909021992031002

Anggota Penguji

Ns. M.Miftachul Ulum, S.Kep., SST., S.Sos., M.Kes (.....)

NIP : 196803121988031001

Blitar, 30 April 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Erlina Yuli Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP : 197608102002122001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : **Ika Hayuma Diah Rachmawati**

NIM : **P1723023398**

Tanda Tangan :

Tanggal : **27 April 2026**

LEMBAR PERSEMBAHAN DAN MOTTO

MOTTO

“ Fa inna ma'al-'usri yusrā ”

“Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.”

“ Inna ma'al-'usri yusrā ”

“Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.”

(Q.S. Al-Insyirah: 5 - 6)

“Perang telah usai, aku bisa pulang

Kubaringkan panah dan berteriak MENANG!”

(Nadin Amizah)

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta sebagai bentuk rasa syukur, hormat, dan terima kasih atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, dukungan, serta perjuangan yang tiada henti diberikan kepada penulis. Tidak ada kata yang mampu menggambarkan besarnya peran Bapak dan Ibu dalam setiap langkah perjalanan penulis hingga mampu berada pada tahap ini. Segala usaha, kesabaran, dan keikhlasan yang diberikan menjadi kekuatan terbesar bagi penulis untuk terus berjuang menyelesaikan pendidikan ini. Penulis juga mempersembahkan karya ini kepada keluarga, sahabat, teman-teman, serta semua pihak yang telah memberikan bantuan, motivasi, doa, dan dukungan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Kehadiran dan dukungan dari orang-orang terdekat menjadi bagian penting yang membantu penulis melewati setiap proses, tantangan, dan kesulitan selama penyusunan karya ini.

HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN RESIKO JATUH PADA LANSIA DI WILAYAH PUSKESMAS KECAMATAN KEPANJENKIDUL KOTA BLITAR

Ika Hayuma Diah Rachmawati

Pogram Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang

Email: ikaayu747@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Jatuh pada lansia merupakan masalah kesehatan serius dengan angka kejadian yang tinggi. Menurut World Health Organization (WHO), sekitar 28–35% lansia usia di atas 65 tahun mengalami jatuh setiap tahun, dan meningkat pada usia di atas 70 tahun. Risiko jatuh dipengaruhi oleh faktor intrinsik dan ekstrinsik, seperti kondisi fisik lansia dan lingkungan yang tidak aman. Peran keluarga sangat penting dalam upaya pencegahan melalui pengawasan, dukungan, dan penyediaan lingkungan yang aman. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui tingkat risiko jatuh pada lansia agar keluarga menjadi lebih waspada dan berhati-hati dalam mencegah terjadinya jatuh. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional dan desain penelitian cross sectional. **Hasil Penelitian**: Sebagian besar keluarga memiliki peran yang baik dalam mencegah risiko jatuh pada lansia (83,3%). Tingkat risiko jatuh pada lansia sebagian besar berada pada kategori rendah (56,7%), meskipun masih terdapat 43,3% lansia dengan risiko tinggi. Hasil uji statistik menggunakan Fisher Exact Test menunjukkan nilai p-value > 0,05 (p=1,000), yang berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara peran keluarga dengan risiko jatuh pada lansia. Hal ini menunjukkan bahwa risiko jatuh tidak hanya dipengaruhi oleh peran keluarga, tetapi juga oleh faktor lain seperti kondisi fisik lansia dan lingkungan tempat tinggal.

Kata Kunci : peran keluarga, lansia, resiko jatuh.

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE ROLE OF THE FAMILY AND THE RISK OF FALLS IN THE ELDERLY IN THE KEPANJENKIDUL DISTRICT PUBLIC HEALTH CENTER AREA OF BLITAR CITY

Ika Hayuma Diah Rachmawati

D3 Nursing Study Program, Blitar Polytechnic of Health, Ministry of Health, Malang

Email: ikayu747@gmail.com

ABSTRACT

***Background**: Falls in the elderly are a serious health problem with a high incidence rate. According to the World Health Organization (WHO), approximately 28–35% of elderly people aged over 65 years experience falls each year, and the risk increases in those aged over 70 years. The risk of falls is influenced by intrinsic and extrinsic factors, such as the physical condition of the elderly and an unsafe environment. The role of the family is very important in prevention efforts through supervision, support, and the provision of a safe environment. **Objective**: To determine the level of risk of falls in the elderly so that families become more alert and careful in preventing falls. **Method**: This study used a quantitative method with a correlational approach and a cross-sectional research design. **Results**: Most families have a good role in preventing the risk of falls in the elderly (83.3%). The level of risk of falls in the elderly is mostly in the low category (56.7%), although there are still 43.3% of elderly people with high risk. The results of statistical tests using the Fisher Exact Test showed a p-value > 0.05 (p = 1.000), which means there is no significant relationship between the role of the family and the risk of falls in the elderly. This shows that the risk of falling is not only influenced by the role of the family, but also by other factors such as the physical condition of the elderly and the living environment.*

***Keywords**: family roles, elderly, fall risk.*

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa karena telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun tugas akhir ini yang berjudul "Hubungan Peran Keluarga Dengan Resiko Jatuh Pada Lansia Di UPT Puskesmas Kepanjenkidul Kota Blitar". Proposal penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Penulis menyadari bahwa selama proses penyusunan tugas akhir ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang saya hormati :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd., Plt Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Phd., Ns., Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Joko Wiyono, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kom., Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Ns. M.Miftachul Ulum, S.Kep., SST., S.Sos., M.Kes., Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan saran dan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh Dosen dan Tenaga Pendidikan Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu.
7. Kedua orang tua dan adik penulis yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta semangat tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Terima kasih atas segala kerja keras, pengorbanan, kesabaran, dan perjuangan Bapak dan Ibu selama ini dalam mengusahakan segala kebutuhan penulis agar dapat melanjutkan perkuliahan hingga menyelesaikan pendidikan ini. Penulis menyadari bahwa tanpa doa dan dukungan dari Bapak dan Ibu, penulis tidak akan mampu sampai pada tahap ini. Terima kasih juga kepada adik penulis yang selalu memberikan semangat, perhatian, serta menjadi penghibur di tengah proses penyusunan Tugas Akhir ini. Semoga segala pengorbanan, kebaikan, dan kasih sayang yang telah diberikan mendapatkan balasan yang terbaik, serta penulis dapat menjadi pribadi yang membanggakan dan membahagiakan keluarga di kemudian hari.
8. Teman-teman seperjuangan penulis yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu. Terima kasih atas doa, semangat, dukungan, bantuan, dan kebersamaan yang selalu diberikan selama proses penyusunan Tugas Akhir ini. Kehadiran kalian menjadi salah satu hal yang membuat penulis mampu melewati berbagai proses dan tantangan hingga sampai pada tahap ini. Terima kasih karena selalu ada untuk mendengarkan cerita, menghibur di saat lelah, memberikan semangat ketika penulis merasa ragu, serta menemani dalam berbagai keadaan. Banyak hal yang telah dilalui bersama

dan semuanya menjadi pengalaman yang sangat berarti bagi penulis. Penulis sangat bersyukur dipertemukan dengan orang-orang baik yang selalu memberikan energi positif dan membuat perjalanan ini terasa lebih ringan. Segala kebaikan, perhatian, dan kebersamaan yang telah diberikan akan selalu menjadi kenangan berharga bagi penulis.

9. Kepada diri penulis, Ika Hayuma Diah Rachmawati, terima kasih telah berjuang dan bertahan hingga berada pada tahap ini. Perjalanan selama menempuh pendidikan dan menyelesaikan Tugas Akhir ini tidak selalu mudah, namun seluruh proses tersebut dapat dilalui dengan baik. Hal yang sebelumnya terasa sulit dan tidak mungkin bagi penulis pada akhirnya dapat diselesaikan dengan lancar. Segala rasa lelah, takut, ragu, dan proses yang telah dilalui menjadi bagian dari pembelajaran berharga bagi penulis untuk terus berkembang menjadi pribadi yang lebih kuat dan dewasa. Perjalanan ini bukanlah akhir, melainkan awal untuk melangkah menuju tujuan dan impian yang lebih besar di masa mendatang. Penulis berharap dapat terus belajar, berkembang, serta memberikan kebanggaan bagi diri sendiri dan orang-orang terkasih.

Dalam proses penyusunan, penulis menyadari penelitian ini masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu, penulis memohon kritik dan saran yang membangun demi kelancaran penyelesaian proposal penelitian ini.

Blitar, 27 April 2026
Penulis

IKA HAYUMA DIAH RACHMAWATI

NIM: P17230233098

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR ..... **i**
DAFTAR ISI ..... **iiii**
DAFTAR TABEL ..... **v**
DAFTAR GAMBAR ..... **vii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **viii**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Konsep Keluarga 7
B. Konsep Lansia 14
C. Resiko Jatuh Pada Lansia 19
D. Teori atau model yang relevan 27
E. Penelitian terdahulu 32
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN **36**
A. Jenis Penelitian 36
B. Waktu Dan Tempat Penelitian 37
C. Populasi Dan Sampel 37
D. Cara Pengumpulan Data 40
E. Alat Pengumpulan Data 41
F. Variabel 41
G. Definisi Operasional 43
H. Kerangka Operasional 45
I. Hipotesis Penelitian 46
J. Cara Pengolahan Dan Analisis Data 46
F. Rencana Kegiatan 48
G. Prinsip Etik 48

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 51
A. Gambaran lokasi penelitian 51
B. Hasil penelitian 52
C. Pembahasan 56
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 67
A. Kesimpulan 67
B. Saran 69
DAFTAR PUSTAKA 70
LAMPIRAN 73

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi usia responden 53

Tabel 4.2 Distribusi frekuensi jenis kelamin responden 53

Tabel 4.3 Distribusi frekuensi pendidikan responden 54

Tabel 4.4 Peran keluarga terhadap resiko jatuh pada lansia..... 54

Tabel 4. 5 Distribusi skala resiko jatuh hendrich *fall risk* pada lansia..... 55

Tabel 4.6 Distribusi hubungan peran keluarga dengan resiko jatuh pada lansia... 55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Operasional 45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi Kisi Instrumen Penelitian 73

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden (Inform Consent) 75

Lampiran 3 Kuisioner Penelitian Hubungan Peran Keluarga Dengan Resiko Jatuh Pada Lansia 78

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Kampus 81

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Bakespangpol 82

Lampiran 6 Data Mentah Hasil Penelitian 83

Lampiran 7 Uji Hasil SPSS……...…….……..84

Lampiran 8 Dokumentasi……...…….…….89

Lampiran 9 Biodata…….……...…… …….…….90