HUBUNGAN KEBIASAAN CUCI TANGAN IBU SEBELUM MENYIAPKAN MAKANAN DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA

KARYA TULIS ILMIAH

HALISA NASYDA SAYALINA

NIM: P17230233075

KEMENTRIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2026

HUBUNGAN KEBIASAAN CUCI TANGAN IBU SEBELUM MENYIAPKAN MAKANAN DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Ahli Madya di Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

HALISA NASYDA SAYALINA

NIM: P17230233075

KEMENTRIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
"Hubungan Kebiasaan Cuci Tangan Ibu Sebelum Menyiapkan Makanan dengan Kejadian Diare pada Balita"

Disusun oleh :

HALISA NASYDA SAYALINA
P17230233075

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

8 Mei 2026

Ketua Program Studi,	Pembimbing,
Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS	**Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp, M.Kep, M.Kes**
NIP. 19710922 199603 2 001	NIP.19670506 198903 1 003

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

"Hubungan Kebiasaan Cuci Tangan Ibu Sebelum Menyiapkan Makanan dengan Kejadian Diare pada Balita"

Disusun oleh :

HALISA NASYDA SAYALINA
P17230233075

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 22 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns, M.Kep (.....)
NIP. 19660903 198803 2 002

Anggota,

Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp, M.Kep, M.Kes (.....)
NIP. 19670506 198903 1 003

Malang, 22 Mei 2026
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : **Halisa Nasyda Sayalina**

NIM : **P17230233075**

Tanda Tangan :



Tanggal : **22 Mei 2026**

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO
PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, di atas lembar yang menjadi saksi akhir perjalanan ini, penulis persembahkan karya sederhana ini kepada :

1. Allah SWT, Sang Maha Pemilik Arah. Terimaksih telah menjadi satu-satunya rumah tempatku pulang saat dunia terasa begitu kabur dan bising. Terimakasih telah menjaga waras dan langkahku, bahkan di saat aku hampir lupa alasan untuk tetap hidup.
2. Kedua orang tua tercinta, terimakasih atas seluruh dukungan, doa, perhatian, bantuan baik secara moral maupun material, serta keikhlasan Ayah dan Ibu yang menjadi sumber kekuatan, inspirasi, serta pelita yang senantiasa menerangi perjalanan penulis. Meskipun Ayah dan Ibu tidak berkesempatan menempuh pendidikan hingga bangku perkuliahan, keduanya selalu mengupayakan agar anak-anaknya dapat menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, umur yang panjang, serta membalas seluruh kebaikan, pengorbanan, dan keikhlasan Ayah dan Ibu dengan pahala yang berlipat ganda.
3. Sahabat penulis yang senantiasa memberikan dukungan, perhatian, serta semangat kepada penulis, baik selama proses perkuliahan maupun dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga penulis mampu menyelesaikan dengan baik.
4. Seseorang yang senantiasa memberikan bantuan, semangat, serta motivasi positif dalam menghadapi berbagai kesulitan hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"

(Qs. Al-Baqarah : 286)

HUBUNGAN KEBIASAAN CUCI TANGAN IBU SEBELUM MENYIAPKAN MAKANAN DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA

Halisa Nasyda Sayalina
Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang,
Jl. Dr. Sutomo, Blitar
Email: halisanasydaa@gmail.com

ABSTRAK

Kebiasaan cuci tangan ibu sebelum menyiapkan makanan merupakan salah satu faktor penting yang berpengaruh terhadap kejadian diare pada balita, karena tangan yang tidak bersih dapat menjadi media penularan mikroorganisme melalui makanan yang dikonsumsi anak. Kebiasaan cuci tangan yang tidak dilakukan secara konsisten berpotensi meningkatkan risiko kontaminasi dan memperbesar kemungkinan terjadinya diare pada balita. Mengetahui hubungan kebiasaan cuci tangan ibu sebelum menyiapkan makanan dengan kejadian diare pada balita di UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar. Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif, populasi seluruh ibu yang memiliki balita dengan kejadian diare yang tercatat pernah melakukan kunjungan berobat ke UPT Puskesmas Sananwetan pada bulan Januari-Maret 2026, dengan teknik *total sampling* sehingga sampel berjumlah 17 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner perilaku cuci tangan dan kejadian diare balita yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji chi-square dengan batas kemaknaan p-value <0.05. Sebagian besar ibu memiliki kebiasaan cuci tangan buruk sebesar 70,6% dan sebagian besar balita sering mengalami diare sebesar 70,6%. Hasil analisis menunjukkan bahwa ibu dengan kebiasaan cuci tangan buruk lebih banyak memiliki balita dengan kejadian diare sering (64,7%), sedangkan ibu dengan kebiasaan baik cenderung memiliki balita dengan kejadian diare jarang (23,5%). Uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kebiasaan cuci tangan ibu sebelum menyiapkan makanan dengan kejadian diare pada balita (*p-value* = 0,003). Pembiasaan cuci tangan ibu pada waktu krusial perlu digalakkan untuk mencegah kejadian diare pada balita.

Kata Kunci: Cuci Tangan, Diare, Balita, Perilaku Ibu

RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER HAND-WASHING HABIT BEFORE PREPARING FOOD AND THE INCIDENCE OF DIARRHOEA IN TODDLER

Halisa Nasyda Sayalina
Diploma 3 Nursing Study Program Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Dr. Sutomo, Blitar

Email: halisanasydaa@gmail.com

ABSTRACT

Mothers' handwashing habits prior to food preparation are a key factor influencing the incidence of diarrhoea in infants, as unclean hands can serve as a means of transmitting microorganisms via the food consumed by children. Inconsistent handwashing habits have the potential to increase the risk of contamination and heighten the likelihood of diarrhoea in infants. To determine the relationship between mothers' handwashing habits before preparing food and the incidence of diarrhoea in infants at the Sananwetan Community Health Centre (UPT Puskesmas) in Blitar City. Research design used was quantitative, the population comprising all mothers of infants with recorded cases of diarrhoea who had visited the Sananwetan Community Health Centre (UPT Puskesmas Sananwetan) in January-Maret 2026 using total sampling to yield a sample of 17 respondents. Data were collected using a questionnaire on handwashing behaviour and incidents of diarrhoea in infants, which had been tested for validity and reliability data analysis was performed univariately and bivariately using the chi-square test with a significance limit of p-value <0.05. Results. The majority of mothers had poor handwashing habits (70.6%) and the majority of infants frequently suffered from diarrhoea (70.6%). The analysis showed that mothers with poor handwashing habits were more likely to have infants with frequent episodes of diarrhoea (64.7%), whilst mothers with good habits tended to have infants with infrequent episodes of diarrhoea (23.5%). Statistical tests revealed a significant association between mothers' handwashing habits prior to food preparation and the incidence of diarrhoea in infants (p-value = 0.003). The practice of handwashing by mothers at critical times needs to be promoted to prevent cases of diarrhea in toddlers.

Keywords: *Handwashing, Diarrhoea, Toddler, Maternal Behaviour*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Kebiasaan Cuci Tangan Ibu Sebelum Menyiapkan Makanan dengan Kejadian Diare pada Balita". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelasaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini disadari tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Melalui kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., Sp.Kom., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan serta memperoleh pengetahuan dan pengalaman di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., Ns., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp, M.Kep, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, serta masukan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Penguji yang telah memberikan arahan dan saran demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf kependidikan di Kampus Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar.
7. Orang tua penulis yang senantiasa memberikaan dukungan, doa, serta bantuan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Seseorang yang senantiasa memberikan bantuan, semangat, serta motivasi positif dalam menghadapi berbagai kesulitan kepada penulis.
9. Sahabat penulis yang senantiasa memberikan dukungan, perhatian, serta semangat kepada penulis, baik selama proses perkuliahan maupun dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga penulis mampu menyelesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Blitar, 22 Mei 2026

Halisa Nasyda Sayalina
NIM. P17230233075

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
KATA PENGANTAR..... **ix**
DAFTAR ISI..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN..... **16**
A. Latar Belakang..... **16**
B. Rumusan Masalah..... **19**
C. Tujuan Penelitian..... **20**
1. Tujuan Umum..... 20
2. Tujuan Khusus..... 20
D. Manfaat Penelitian..... **20**
1. Manfaat Teoritis 20
2. Manfaat Praktis..... 20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... **21**
A. Cuci Tangan..... **21**
1. Pengertian Cuci Tangan 21
2. Tujuan Cuci Tangan 21
3. Waktu Penting Cuci Tangan..... 22
4. Teknik Cuci Tangan 25
5. Faktor yang Mempengaruhi Cuci Tangan..... 26
6. Kebiasaan Cuci Tangan..... 27
7. Cara Pengukuran Kebiasaan Cuci Tangan 27
B. Diare **28**
1. Definisi Diare 28
2. Etiologi Diare 29

3. Klasifikasi Diare 31
4. Patofisiologi Diare 31
5. Tanda dan Gejala Diare 32
6. Pemeriksaan Penunjang Diare 34
7. Penatalaksanaan Diare 36
C. Kerangka Konseptual 39
D. Hipotesis 40
BAB III METODE PENELITIAN 41
A. Desain Penelitian 41
B. Waktu dan Tempat Penelitian 41
1. Waktu Penelitian 41
2. Tempat Penelitian 41
C. Populasi dan Sampel 41
1. Populasi 41
2. Sampel dan Besar Sampel 41
3. Kriteria 42
D. Cara Pengumpulan Data 42
1. Data Primer 42
2. Data Sekunder 43
E. Alat Pengumpulan Data 43
F. Variabel 43
G. Definisi Operasional 44
H. Kerangka Operasional 46
I. Cara Pengolahan Data dan Analisa Data 47
1. Cara Pengolahan 47
2. Analisa Data 49
J. Rencana Kegiatan 51
K. Etika Penelitian 52
1. Autonomy 52
2. *Confidentiality* (Kerahasiaan) 52
3. Beneficience (Manfaat) 52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 53

A. Hasil Penelitian 53
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 53
2. Data Umum 54
3. Data Khusus 56
B. Pembahasan 57
1. Analisis Diare Balita 60
2. Analisis Perilaku Ibu Dalam Cuci Tangan 61
3. Analisis Hubungan Kebiasaan Cuci Tangan Ibu Sebelum Menyiapkan Makanan dengan Kejadian Diare pada Balita 63
BAB V PENUTUP 65
A. Kesimpulan 65
B. Saran 65
1. Bagi Tempat Penelitian 65
2. Bagi Peneliti Selanjutnya 66
DAFTAR PUSTAKA 67
LAMPIRAN 72
BIODATA 89

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Kebiasaan Cuci Tangan Ibu Sebelum Menyiapkan Makanan dengan Kejadian Diare pada Balita 44
Tabel 3.2 Rencana Kegiatan 51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Balita Berdasarkan Usia di UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar Tahun 2026 54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Balita Berdasarkan Pendidikan Terakhir di UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar Tahun 2026 54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Balita Berdasarkan Pekerjaan di UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar Tahun 2026 54
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita Berdasarkan Jenis Kelamin di UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar Tahun 2026 55
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita Berdasarkan Usia di UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar Tahun 2026 55
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Diare Balita di UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar Tahun 2026 56
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Perilaku Ibu Dalam Cuci tangan di UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar Tahun 2026 56
Tabel 4.8 Analisis Hubungan Kebiasaan Cuci Tangan Ibu Sebelum Menyiapkan Makanan dengan Kejadian Diare pada Balita di UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar Tahun 2026 56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Hubungan Kebiasaan Cuci Tangan Ibu Sebelum Menyiapkan Makanan dengan Kejadian Diare pada Balita 39
Gambar 3.1 Kerangka Operasional Hubungan Perilaku Cuci Tangan Ibu Sebelum Menyiapkan Makanan dengan Kejadian Diare pada Balita 46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan..... 72
Lampiran 2 Lembar Informed Consent..... 73
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian 74
Lampiran 4 Tabulasi Data..... 77
Lampiran 5 Tabulasi Data Spss 81
Lampiran 6 Surat Izin Permohonan Penelitian 84
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian..... 86
Lampiran 8 Biodata..... 87