

**PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI BERBASIS *E-BOOK*
INTERAKTIF DALAM MENGOPTIMALKAN POLA ASUH
ORANG TUA DENGAN RISIKO *PICKY EATING*
PADA ANAK**

KARYA TULIS ILMIAH

NABILA RACHMA NURLAILI
NIM: P17230231031



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-3 KEPERAWATAN BLITAR
2026**

**PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI BERBASIS *E-BOOK*
INTERAKTIF DALAM MENGOPTIMALKAN POLA ASUH
ORANG TUA DENGAN RISIKO *PICKY EATING*
PADA ANAK**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Pendidikan Ahli Madya di Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

NABILA RACHMA NURLAILI
NIM: P17230231031



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-3 KEPERAWATAN BLITAR
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI BERBASIS *E-BOOK* INTERAKTIF
DALAM MENGOPTIMALKAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
RISIKO *PICKY EATING* PADA ANAK”

Disusun oleh :

Nabila Rachma Nurlaili

NIM P17230231031

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar



Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.NS
NIP. 197109221996032001

Tanggal Disetujui : 21 April 2026

Pembimbing



Andi Hayyun Abiddin, SST., M.Sc
NIP. 199001292023211015

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

“PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI BERBASIS *E-BOOK* INTERAKTIF
DALAM MENGOPTIMALKAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
RISIKO *PICKY EATING* PADA ANAK”

Disusun oleh :

Nabila Rachma Nurlaili

NIM P17230231031

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Tim Penguji

Pada Tanggal : 24 April 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,

Mujito, A.Per.Pen., M.Kes.

NIP.196407071986031003

(.....)

Penguji Anggota,

Andi Hayyun Abiddin, SST. MSc.

NIP. 199001292023211015

(.....)

Blitar, 24 April 2026

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.,

NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : NABILA RACHMA NURLAILI
NIM : P17230231031
Tanda Tangan :

Tanggal : 21 April 2026

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, hidayah dan innayah-Nya kepada penulis beserta keluarga sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Karya Tulis ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan dukungan dan doa, dan keluarga serta teman – teman saya yang ikut serta dalam proses menempuh pendidikan dan selalu memberikan dukungan semangat yang terbaik untuk keperluan penulis.

–Jika kamu ingin berubah, jangan tunggu waktu yang tepat, ciptakan waktunya, dan mulailah hari ini.”

PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI BERBASIS *E-BOOK* INTERAKTIF
DALAM MENGOPTIMALKAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
RISIKO PICKY EATING PADA ANAK

Nurlaili, Nabila Rachma
Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang,
Jl. Dr. Sutomo No. 56 Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar
Email : p17230231031_nabila@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Picky eating pada anak menjadi isu yang sering ditemukan dan memiliki dampak pada pertumbuhan serta perkembangan anak. Salah satu faktor yang berperan penting adalah pola asuh orang tua. Kurangnya pemahaman orang tua serta keterbatasan media edukasi yang praktis dan mudah diakses menjadi kendala dalam penerapan *feeding rules*. **Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan media e-book interaktif dalam mengoptimalkan pola asuh orang tua dengan risiko picky eating pada anak. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode Research and Development (R&D), prosedur penelitian menggunakan model ADDIE terdiri dari lima tahapan meliputi tahap analisis, perancangan, pengembangan, implementasi dan evaluasi. Dilaksanakan di TK Pertiwi dan RA Diponegoro pada bulan februari sampai april 2026. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah orang tua yang memiliki anak usia prasekolah, bersedia menjadi responden, dan dapat mengakses media digital. Validasi produk dilakukan oleh ahli gizi dari puskesmas sananwetan dan ahli media dari penata layanan operasional Poltekkes Kemenkes Malang prodi D3 Keperawatan Blitar. **Hasil Penelitian :** Hasil dari validator ahli materi menunjukkan skor kelayakan sebesar 90% dan hasil dari validator ahli media menunjukkan skor kelayakan sebesar 92%. Hasil penilaian media edukasi e-book interaktif ini telah memenuhi kriteria sangat layak dengan beberapa saran dan masukan. **Kesimpulan :** Media edukasi berbasis e-book interaktif memperoleh penilaian layak dan sangat layak berdasarkan penilaian yang dilakukan, sehingga dapat digunakan sebagai media edukasi untuk membantu mengoptimalkan pola asuh orang tua dalam menghadapi risiko picky eating pada anak.

Kata Kunci: *Picky eating*, pola asuh orang tua, *feeding rules*, media edukasi

DEVELOPMENT OF INTERACTIVE E-BOOK-BASED EDUCATIONAL MEDIA
IN OPTIMIZING PARENTING WITH PICKY EATING RISKS IN CHILDREN

Nurlaili, Nabila Rachma

D3 Nursing Study Program Blitar Poltekkes Ministry of Health Malang,
Jl. Dr. Sutomo No. 56 Bendogerit, Sananwetan District, Blitar City

Email: p17230231031_nabila@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRACT

Background: Picky eating in children is an issue that is often found and can have an impact on children's growth and development. One of the an impact on children's growth and development. One of the factors that plays an important role is the parenting style. Lack of understanding of parents and limitations of practical and easily accessible educational media are obstacles in the implementation of feeding rules. **Research Objectives:** This study aims to develop interactive e-book media in optimizing parenting with the risk of picky eating in children. **Research Method:** This research uses the Research and Development method, the research procedure using the ADDIE model of five stages including the stages of analysis, development, implementation, and evaluation. It will be held at Pertiwi Kindergarten and RA Diponegoro from February to April 2026. The inclusion criteria in this study are parents who have preschool-age children, are willing to be respondents, and can access digital media. Product validation was carried out by nutritionists from the Sananwetan Health Center and media experts from the operational service manager of the Malang Ministry of Health Polytechnic of the Blitar D3 Nursing Study Program. **Research Results:** The results of the material expert validators showed a feasibility score of 90% and the results of the media expert validators showed a feasibility score of 92%. The results of the assessment of this interactive e-book educational media have met the criteria for being very feasible with several suggestions and inputs. **Conclusion:** Interactive e-book-based educational media obtained a feasible and very feasible assessment based on the assessment made, so that it can be used as an educational medium to help optimize parenting in dealing with the risk of picky eating in children.

Keywords: Picky eating, parenting, feeding rules, educational media

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengembangan Media Edukasi Berbasis *E-book* interaktif dalam Mengoptimalkan Pola Asuh Orang Tua dengan Risiko *Picky Eating* pada Anak” yang disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd., Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., Ns., Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Mujito, A.Per.Pen., M.Kes. selaku Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Andi Hayyun Abiddin, S.ST., M.Sc., dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai di Kampus III Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang. Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
7. Keluarga, teman dekat, dan semua pihak yang selalu memberikan do’a, semangat, dan dukungannya sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 21 April 2026

Nabila Rachma Nurlaili
P17230231031

DAFTAR ISI

JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 <i>Picky eating</i>	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Gejala dan karakteristik.....	8
2.1.3 Dampak	8
2.1.4 Etiologi.....	10
2.2 Pola Asuh	14
2.2.1 Definisi.....	14
2.2.2 Macam - macam pola asuh.....	15
2.2.3 Pola Asuh Anak pada anak <i>Picky eater</i>	16
2.3 <i>Feeding Rules</i>	17
2.3.1 Definisi.....	17

2.3.2	Tata laksana feeding rules.....	17
2.3.3	Prinsip Tata Laksana Picky eater	18
2.4	Pra- Sekolah	19
2.4.1	Definisi.....	19
2.4.2	Karakteristik Pra-Sekolah	20
2.5	Media Edukasi Kesehatan	20
2.5.1	Definisi Media Edukasi.....	20
2.6	E-book Interaktif	20
2.6.1	Pengertian <i>E-book</i> Interaktif	20
2.6.2	Karakteristik <i>E-book</i> Interaktif	21
2.6.3	Keunggulan <i>E-book</i> Interaktif sebagai Media Edukasi.....	21
2.6.4	<i>E-book</i> Interaktif dalam Optimalisasi Pola Asuh Orang Tua.....	21
2.7	Desain Rancang Produk Media E-Book Interaktif.....	22
2.8	Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN.....		24
3.1	Desain Penelitian.....	24
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	25
3.2.1	Waktu Penelitian	25
3.2.2	Tempat Penelitian.....	25
3.3	Subjek dan Objek Penelitian	26
3.3.1.	Subjek Penelitian.....	26
3.3.2.	Objek Penelitian	27
3.3.3.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	27
3.4	Prosedur Penelitian.....	27
3.4.1	Tahap Analisis (<i>Analysis</i>)	28
3.4.2	Tahap <i>Design</i> (Perancangan)	28
3.4.3	Tahap <i>Development</i> (Pengembangan).....	29
3.4.4	Tahap Implementation	29
3.5	Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
3.6	Kerangka Operasional	36
3.7	Cara Pengolahan Analisis Data	37
3.7.1.	Analisis Data Perancangan Produk.....	37

3.7.2. Analisis Data.....	37
3.8 Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian.....	40
4.1.1 Deskripsi Tempat Penelitian	40
4.1.2 Deskripsi Umum Responden Penelitian.....	41
4.1.3 Deskripsi Ahli Media dan Ahli Materi.....	43
4.1.4 Hasil identifikasi awal terkait pola asuh orang tua	44
4.1.5 Hasil Analisis	49
4.1.6 Hasil Perancangan (Design & Development)	57
4.1.7 Hasil Kelayakan (Implementation)	71
4.1.8 Evaluasi	77
4.2 Pembahasan	81
4.2.1 Mengidentifikasi pola asuh orang tua	81
4.2.2 Analisis Perencanaan Kebutuhan Produk	82
4.2.3 Perancangan produk	84
4.2.4 Kelayakan Produk	87
4.2.5 Checklist Penerapan Media.....	89
4.2.6 Keterbatasan Penelitian.....	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
5.1 Kesimpulan.....	91
5.2 Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	93
CURRICULUM VITAE	119

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
Tabel 4. 1 Responden Analisis Perencanaan Kebutuhan Media.....	41
Tabel 4. 2 Responden Uji Coba Kelompok Kecil.....	41
Tabel 4. 3 Responden Uji Coba Kelompok Besar	41
Tabel 4. 4 Hasil identifikasi pola asuhan gizi pada balita.....	44
Tabel 4. 5 Hasil analisis perencanaan kebutuhan media melalui wawancara.....	53
Tabel 4. 6 Hasil analisis perencanaan kebutuhan media melalui kuesioner	54
Tabel 4. 7 Rincian Aspek Penilaian Ahli Materi	59
Tabel 4. 8 Rincian Aspek Penilaian Ahli Media.....	60
Tabel 4. 9 Rincian Aspek Penilaian Uji Internal kelayakan media.....	60
Tabel 4. 10 Rincian Aspek Penilaian Uji Internal kelayakan materi	61
Tabel 4. 11 Hasil Penilaian Ahli Materi	65
Tabel 4. 12 Hasil Penilaian Ahli Media	66
Tabel 4. 13 Revisi Ahli Materi.....	69
Tabel 4. 14 Revisi Ahli Media	70
Tabel 4. 15 Hasil Penilaian Materi Uji coba kelompok Kecil	71
Tabel 4. 16 Hasil Penilaian Media Uji coba kelompok Kecil.....	72
Tabel 4. 17 Hasil Penilaian Materi Uji Coba Kelompok Besar (20 responden) ...	73
Tabel 4. 18 Hasil Penilaian Media Uji Coba Kelompok Besar (20 responden) ...	75
Tabel 4. 19 Hasil evaluasi penerapan media	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Desain Rancang Produk	22
Gambar 2. 2 Kerangka konsep penelitian	23
Gambar 3. 1 Kerangka operasional	36
Gambar 4. 1 Desain E-book	58
Gambar 4. 2 Membuat desain cover	62
Gambar 4. 3 Memasukkan materi pdf ke dalam bentuk e-book	62
Gambar 4. 4 Menggabungkan elemen pada aplikasi canva	63
Gambar 4. 5 pembuatan rekaman suara melalui website	63
Gambar 4. 6 memasukkan kata-kata singkat pada video	64
Gambar 4. 7 mengupload audiovisual dari canva ke youtube	64
Gambar 4. 8 menggabungkan audiovisual ke dalam e-book	64
Gambar 4. 9 Menyimpan salinan link	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ahli Materi	97
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian (TK Pertiwi).....	98
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian (RA Diponegoro)	99
Lampiran 4 Penilaian kelayakan oleh ahli materi	100
Lampiran 5 Penilaian kelayakan oleh ahli media	103
Lampiran 6 lembar persetujuan informed consent.....	106
Lampiran 7 Penilaian kelayakan oleh orang tua	107
Lampiran 8 Dokumentasi	109
Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian (TK Pertiwi).....	112
Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian (RA Diponegoro)	113
Lampiran 11 Surat Pencatatan Ciptaan	114
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	116