GAMBARAN ANKLE BRACHIAL INDEKS DAN STATUS KAKI PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN HIPERTENSI DI RSU AMINAH BLITAR

KARYA TULIS ILMIAH

FINKA INDAH SARI
NIM: P17230233099

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR
2026

GAMBARAN ANKLE BRACHIAL INDEKS DAN STATUS KAKI PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN HIPERTENSI DI RSU AMINAH BLITAR

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi D-III Keperawatan Blitar
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

FINKA INDAH SARI

NIM. P17230233099

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

"Gambaran Ankle Brachial Indeks dan Status Kaki
Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi
di RSU Aminah Blitar"

Disusun oleh :

FINKA INDAH SARI/ P17230233099

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal:

22 April 2026

Mengetahui, Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar	Pembimbing,
Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS	**Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB.**
NIP. 197109221996032001	NIP. 197609282001121002

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

"Gambaran Ankle Brachial Indeks dan Status Kaki
Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi
di RSU Aminah Blitar"

Disusun Oleh:
FINKA INDAH SARI
P17230233099

Telah dipertahankan dalam
Seminar di depan Tim Penguji
Pada tanggal 29 April 2026

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

Arif Mulyadi, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIP. 19750729 200112 1 002

Anggota,

Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB (.....)
NIP. 19760928 200112 1 002

Malang, 29 April 2026
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Finka Indah Sari

Nim : P17230233099

Tanda Tangan :

Tanggal : 29 April 2026

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus dengan judul "Gambaran Ankle Brachialis Indeks dan Status Kaki pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi di RSU Aminah Blitar" Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya menyatakan benar.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan hasil pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Blitar, 29 April 2026
Yang Membuat Pernyataan

FINKA INDAH SARI
NIM. P17230233099

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat dan karunianya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya, keluarga besar saya, kepada Bapak Ibu Dosen yang telah memberikan arahan dan bimbingannya, serta teman teman seperjuangan yang telah berbagi semangat, pengalaman dan kebersamaan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

MOTTO

"Keberhasilan bukanlah milik orang pintar, keberhasilan adalah milik mereka yang senantiasa berusaha''

-BJ Habibie-

"Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan**"**

-Maudy Ayunda-

"Jika bukan karena Allah yang mampukan, aku mungkin sudah lama menyerah"

-Q.S Al-Insyirah: 05-06-

"The future belongs to those who believe in the beauty of their dreams"

-Eleanor Roosevelt-

"Apabila sesuatu yang kau senangi tidak terjadi, maka senangilah apa yang terjadi"

-Ali bin Abi Thalib-

"Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar"

-Qs. Ar Ruum:60-

GAMBARAN ANCLE BRACHIAL INDEKS DAN STATUS KAKI PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN HIPERTENSI DI RSU AMINAH BLITAR

Sari, Finka Indah

Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang

Jl. Dr. Soetomo No. 56 Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email: finkaindah29@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang sering disertai komplikasi gangguan sirkulasi perifer. Kondisi ini dapat diperberat oleh Hipertensi yang menyebabkan penurunan perfusi jaringan. Salah satu pemeriksaan yang digunakan untuk menilai sirkulasi perifer adalah Ankle Brachial Index (ABI) dan Status Kaki**. Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran nilai Ankle Brachial Index (ABI) dan status kaki pada pasien Diabetes Mellitus dengan hipertensi. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan pengukuran tekanan darah pada ekstremitas atas dan bawah untuk menentukan nilai ABI serta observasi status kaki menggunkaan kuesioner NSS. Data dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki nilai ABI dalam kategori normal. Status kaki responden sebagian besar berada pada kategori sedang. Berdasarkan tabulasi silang ditemukan kecenderungan nilai ABI abnormal lebih banyak memiliki status kaki sedang hingga berat yang menunjukkan adanya penurunan nilai ABI dengan peningkatan keparahan gangguan kaki. **Kesimpulan:** Pasien Diabetes melitus dengan hipertensi berisiko mengalami gangguan sirkulasi perifer dan neuropati yang dapat mempengaruhi kondisi kaki. Pemeriksaan ABI dan Status kaki penting dilakukan sebagai upaya deteksi dini untuk mencegah komplikasi yang lebih berat.

Kata Kunci: Diabetes melitus, ABI, Status Kaki, Hipertensi

IMAGE OF THE BRACHIAL ANCLE INDEX AND FOOT STATUS OD DIABETES MELITUS PATIENTS WITH HYPERTENSION AT AMINAH BLITAR HOSPITAL

Sari, Finka Indah

Diploma 3 Nursing Study Program Blitar,

The Health Polytechnic Ministry of Health Malang,

Jl. Dr. Soetomo No. 56 Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email: finkaindah29@gmail.com

ABSTRAK

Background: Diabetes Mellitus is a chronic disease often accompanied by complications of peripheral circulatory disorders. This condition can be exacerbated by hypertension which causes decreased tissue perfusion. One of the tests used to assess peripheral circulation is the Ankle Brachial Index (ABI) and Foot Status. **Research Purposes:** This study aims to describe the Ankle Brachial Index (ABI) value and foot status in Diabetes Mellitus patients with hypertension. **Research Method:** This study used a descriptive design with a sampling technique using purposive sampling. Data collection was carried out by measuring blood pressure in the upper and lower extremities to determine the ABI value and observing foot status using the NSS questionnaire. Data were analyzed univariately and presented in the form of a frequency distribution. **Research Results:** The results showed that most respondents had ABI values in the normal category. The majority of respondents' foot status was in the moderate category. Cross-tabulation revealed a tendency for abnormal ABI values to be higher in those with moderate to severe foot status, indicating a decrease in ABI values with increasing severity of foot impairment. **Conclusion:** Diabetes mellitus patients with hypertension are at risk of developing peripheral circulatory disorders and neuropathy, which can affect the condition of the feet. ABI and foot status tests are important for early detection and prevention of more serious complications.

Keywoards: Diabetes Mellitus, Ankle Brachialis Index, Foot Status, Hypertesnion.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A. Per. Pen., M.Pd selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Malang
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep. Ns., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberi dukungan dan arahan.
5. Ns. Arif Mulyadi, S.Kep., M. Kep. penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua saya dan keluarga besar saya yang telah memberikan bantuan, dukungan, material dan moral serta memberikan semangat untuk terus belajar dan tidak menyerah.
7. Sahabat-sahabat saya yang telah memberikan dukungan dan menjadi tempat keluh kesah penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada diri saya sendiri atas kerja keras dan penuh semangat telah berjuang berkali kali gagal dan tidak pernah ada niatan untuk menyerah. Pada akhirnya sampai di titik untuk mencapai gelar ini. Terimakasih sudah mau bertahan sampai sejauh ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 22 April 2026

FINKA INDAH SARI
NIM. P17230233099

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS iii
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO v
ABSTRAK vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR 13
DAFTAR LAMPIRAN 14
BAB I ..... **Error! Bookmark not defined.**
PENDAHULUAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
A. Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Rumusan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Tujuan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
D. Manfaat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB II ..... **Error! Bookmark not defined.**
TINJAUAN PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**
A. Konsep Diabetes Melitus ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Definisi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2. Etiologi ..... **Error! Bookmark not defined.**
3. Klasifikasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
4. Tanda dan Gejala ..... **Error! Bookmark not defined.**
5. Patofisiologi ..... **Error! Bookmark not defined.**
6. Penatalaksanaan ..... **Error! Bookmark not defined.**
7. Pemeriksaan penunjang ..... **Error! Bookmark not defined.**
8. Komplikasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Konsep Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Definisi Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2. Klasifikasi Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**

3. Etiologi Hipertensi .....**Error! Bookmark not defined.**

4. Patofisiologi Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**

5. Komplikasi Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**

6. Hubungan Hipertensi dengan kerusakan vaskuler perifer..... **Error! Bookmark not defined.**

C. Konsep *Ankle Brachial Index*.....**Error! Bookmark not defined.**

1. Definisi .....**Error! Bookmark not defined.**

2. Tujuan Pengukuran Ancle Brachialis Indeks (ABI).....**Error! Bookmark not defined.**

3. Faktor yang mempengaruhi *Ancle Brachial Index* (ABI) ..... **Error! Bookmark not defined.**

4. Prosedur pengukuran Ancle Brachialis Indeks (ABI)..**Error! Bookmark not defined.**

5. Cara menghitung Nilai pengukuran *Ancle Brachialis Indeks* (ABI) **Error! Bookmark not defined.**

6. Rumus Ancle Brachialis Indeks (ABI)....**Error! Bookmark not defined.**

7. Hubungan Diabetes Melitus dengan pengukuran Ancle Brachialis Indeks (ABI).....**Error! Bookmark not defined.**

D. Konsep status kaki .....**Error! Bookmark not defined.**

1. Definisi status kaki .....**Error! Bookmark not defined.**

2. Pemeriksaan status kaki.....**Error! Bookmark not defined.**

3. Faktor risiko terjadinya gangguan kaki pada pasien Diabetes Melitus **Error! Bookmark not defined.**

4. Komplikasi kaki diabetik.....**Error! Bookmark not defined.**

5. Hubungan status kaki dengan nilai *Ancle Brachial Index* (ABI) .... **Error! Bookmark not defined.**

E. Hubungan Diabetes Melitus dan Hipertensi terhadap gangguan komplikasi **Error! Bookmark not defined.**

F. Dampak DM dan Hipertensi terhadap ABI dan Status kaki ..... **Error! Bookmark not defined.**

G. Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB III.....**Error! Bookmark not defined.**

METODE PENELITIAN.....**Error! Bookmark not defined.**

A. Desain Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Waktu dan Tempat Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

C. Populasi dan Sampel .....**Error! Bookmark not defined.**
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....**Error! Bookmark not defined.**
E. Cara Pengumpulan data.....**Error! Bookmark not defined.**
F. Alat Pengumpulan Data .....**Error! Bookmark not defined.**
G. Variabel.....**Error! Bookmark not defined.**
H. Definisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**
I. Kerangka Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**
J. Cara Pengolahan dan Analisa Data.....**Error! Bookmark not defined.**
K. Rencana Kegiatan.....**Error! Bookmark not defined.**
L. Etika Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
BAB IV.....**Error! Bookmark not defined.**
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....**Error! Bookmark not defined.**
A. Hasil Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
1. Gambaran Tempat Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
2. Gambaran Pelaksanaan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
3. Data Umum .....**Error! Bookmark not defined.**
4. Data Khusus .....**Error! Bookmark not defined.**
B. Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**
BAB V .....**Error! Bookmark not defined.**
KESIMPULAN DAN SARAN.....**Error! Bookmark not defined.**
A. Kesimpulan .....**Error! Bookmark not defined.**
B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA.....**Error! Bookmark not defined.**
LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**
BIODATA.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Nilai Glukosa darah .....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 2. 2 Klasifikasi Diabetes Melitus .....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 2. 3 Klasifikasi Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 2. 4 Nilai Ancle Brakhialis Indeks .....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 1 Jenis kelamin pasien DM dengan Hipertensi di poli penyakit dalam RSU Aminah Blitar bulan Januari - Maret 2026 .....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 2 Umur responden pasien DM dengan Hipertensi di poli penyakit dalam RSU Aminah Blitar bulan Januari - Maret 2026....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 3 Lama menderita pasien DM dengan Hipertensi di poli penyakit dalam RSU Aminah Blitar bulan Januari - Maret 2026....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 4 Lama menderita hipertensi pada pasien DM dengan Hipertensi di poli penyakit dalam RSU Aminah Blitar bulan Januari - Maret 2026**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 5 Nilai kadar gula darah pasien DM dengan Hipertensi di poli penyakit dalam RSU Aminah Blitar bulan Januari - Maret 2026**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 6 Nilai tekanan darah pasien DM dengan Hipertensi di poli penyakit dalam RSU Aminah Blitar bulan Januari - Maret 2026....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 7 Terapi yang diberikan pasien DM dengan Hipertensi di poli penyakit dalam RSU Aminah Blitar bulan Januari - Maret 2026**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 8 Kontrol rutin pasien DM dengan Hipertensi di poli penyakit dalam RSU Aminah Blitar bulan Januari - Maret 2026 .....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 9 Nilai ABI pasien DM dengan Hipertensi di poli penyakit dalam RSU Aminah Blitar bulan Januari - Maret 2026 .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 10 Nilai status kaki pasien DM dengan Hipertensi di poli penyakit dalam RSU Aminah Blitar bulan Januari - Maret 2026....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 11 Tabel tabulasi silang ABI pada pasien DM dengan Hipertensi di poli penyakit dalam RSU Aminah Blitar bulan Januari - Maret 2026**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 12 Tabel tabulasi silang Status kaki pada pasien DM dengan Hipertensi di poli penyakit dalam RSU Aminah Blitar bulan Januari - Maret 2026..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 13 Tabulasi silang ABI dan Status kaki pasien DM dengan Hipertensi di RSU Aminah Blitar 19 Januari - 14 Maret ...…….**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 1 Kerangka Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Partisipan.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Partisipan .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 3 Lembar Observasi.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 4 SOP.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 5 Data Umum.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 6 Lembar penilaian hasil observasi .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 7 Data khusus.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 8 Coding data umum .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 9 Tabel Frekuensi .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 10 Surat izin penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 11 Surat keterangan layak etik.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 12 Surat bukti pembayaran.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 13 Surat keterangan selesai penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 14 Lembar konsultasi .....**Error! Bookmark not defined.**