

***BOUNDING ATTACHMENT* ANTARA IBU POSTPARTUM
DAN BAYINYA DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
SUKOREJO KOTA BLITAR**

KARYA TULIS ILMIAH

Municha Luluk Lutfiana

NIM : P17230231032



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-3 KEPERAWATAN
BLITAR**

2026

***BOUNDING ATTACHMENT* ANTARA IBU POSTPARTUM
DAN BAYINYA DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
SUKOREJO KOTA BLITAR**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
pendidikan Ahli Madya di Program Studi D-3 Keperawatan Blitar

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Municha Luluk Lutfiana

NIM : P17230231032



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-3 KEPERAWATAN
BLITAR**

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah

*“BONDING ATTACHMENT ANTARA IBU POSTPARTUM DAN BAYINYA
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS SUKOREJO KOTA BLITAR”*

Disusun Oleh:

MUNICHA LULUK LUTFIANA

NIM. P17230231032

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal :

5 Mei 2026

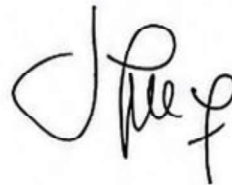
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Blitar



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS

NIP : 19710922 199603 2 001

Pembimbing,



Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep.

NIP : 19840406 202321 2 043

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

*“BOUNDING ATTACHMENT ANTARA IBU POSTPARTUM DAN BAYINYA
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS SUKOREJO KOTA BLITAR”*

Disusun oleh:

MUNICHA LULUK LUTFIANA

NIM. P17230231032

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:

7 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Lumastari Ajeng W. S.Kep. Ns., M.Kep., Sp. Mat.
NIP. 19611216 198603 2 003

(*Ajeng*)
(*Lup*)

Anggota,

Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep.
NIP : 19840406 202321 2 043

Malang, 7 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang


Dr. Erlina Suc Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP : 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Municha Luluk Lutfiana
NIM : P17230231032
Tanda Tangan :
Tanggal : 5 Mei 2026

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa Syukur, karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya yang selalu menjadi sumber kekuatan, doa, dan semangat dalam setiap langkah saya. Terima kasih atas segala pengorbanan, cinta, doa, dan dukungan yang tiada henti. Saya juga mempersembahkan karya ini kepada kakak saya yang selalu memberikan masukan, arahan pada setiap proses saya. Tidak lupa kepada keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan semangat dan motivasi sehingga karya ini dapat terselesaikan.

MOTTO

“Diwajibkan atas kamu berperang. Padahal berperang adalah sesuatu yang kamu benci. Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal itu baik bagimu dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu buruk bagimu. Allah mengetahui, sedangkan kamu tidak mengetahui.” (Al – Baqarah : 216)

“You will learn and grow in ways you never imagined, so just trust the process”

***BOUNDING ATTACHMENT* ANTARA IBU POSTPARTUM DAN BAYINYA DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS SUKOREJO KOTA BLITAR**

Municha Luluk Lutfiana

Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Poltekkes Kemenkes Malang,
Jl. DR. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email : munichalutfiana@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : *Bounding attachment* merupakan aspek fundamental dalam perkembangan emosional dan sosial antara ibu dan bayi yang berpengaruh terhadap pola hubungan di masa depan. Maka dari itu, identifikasi terhadap *bounding attachment* antara ibu dan bayi menjadi penting untuk dilakukan. **Tujuan :** Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui *Bounding attachment* antara ibu postpartum dan bayinya di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukorejo, Kota Blitar. **Metode :** Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif, sampel dalam penelitian 45 ibu postpartum hari ke tiga hingga sepuluh pada periode bulan Januari – April 2026 yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Penelitian dilaksanakan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukorejo, Kota Blitar dan pengumpulan data menggunakan *Postpartum Bounding Questionnaire* (PBQ). **Hasil :** hasil didapatkan skor ≤ 25 sebanyak 44 responden (98%) yakni dalam kategori normal, sedangkan responden dengan skor ≥ 26 sebanyak 1 responden (2%) berada dalam kategori berisiko tinggi mengalami gangguan *bounding attachment*. **Kesimpulan :** Mayoritas ibu memiliki *bounding attachment* dalam kategori normal. **Saran :** diharapkan tenaga kesehatan meningkatkan dan mempertahankan edukasi kepada ibu postpartum tentang pentingnya *bounding attachment*, diharapkan institusi pendidikan dapat membekali mahasiswa dengan keterampilan komunikasi dengan ibu postpartum, diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengkaji lebih mendalam terkait faktor-faktor *bounding attachment*, serta diharapkan ibu postpartum dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai pentingnya *bounding attachment*.

Kata Kunci : *Bounding attachment*, Ibu Posrpartum, *Postpartum Bounding Questionnaire* (PBQ)

BOUNDING ATTACHMENT BETWEEN POSTPARTUM MOTHERS AND THEIR INFANTS IN THE SERVICE AREA OF THE SUKOREJO COMMUNITY HEALTH CENTER, BLITAR CITY

Municha Luluk Lutfiana

Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Poltekkes Kemenkes Malang,

Jl. DR. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email : munichalutfiana@gmail.com

ABSTRACT

Background : *Bounding attachment is a fundamental aspect of the emotional and social development between a mother and her baby, and it influences future relationship patterns. Therefore, it is important to identify the attachment bond between a mother and her baby.*

Purpose : *The purpose of this study is to know the bounding attachment between postpartum mothers and their infants in the service area of the Sukorejo Community Health Center (UPT Puskesmas), Blitar City.*

Method : *The study employed a quantitative descriptive design. The sample consisted of 45 postpartum mothers on days three through ten, recruited between January and April 2026 using purposive sampling. The study was conducted in the service area of the Sukorejo Community Health Center (UPT Puskesmas), Blitar City, and data were collected using the Postpartum Bounding Questionnaire (PBQ).*

Result : *The result showed that 44 respondents (98%) scored ≤ 25 , placing them in the normal category, while 1 respondents (2%) scored ≥ 26 , placing them in the high risk category for bounding attachment disorders.*

Conclusion : *The majority of mothers exhibit bounding attachment within normal range.*

Recommendation : *It is recommended that healthcare providers enhance and maintain educational efforts for postpartum mothers regarding the importance of bounding attachment, it is recommended that educational institutions equip students with communication skills for interacting with postpartum mothers, it is recommended that future researchers will conduct more in depth studies on the factors influencing bonding attachment, and it is recommended that postpartum mothers increase their knowledge and awareness of importance of bounding attachment.*

Keyword : *Bounding attachment, postpartum mothers, Postpartum Bounding Questionnaire (PBQ)*

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT Tuhan semesta alam yang dengan cinta dan kasih sayang-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "*Bounding attachment* antara Ibu Postpartum dan Bayinya di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukorejo Kota Blitar" sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya (A.Md.) Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Malang. Shalawat serta salam senantiasa diserukan kepada Nabi Muhammad SAW, dengan keteladanannya, mengajari penulis bahwa setiap manusia pasti tidak pernah berjalan sendirian. Di setiap langkah perjalanan hidup, akan ada Allah yang selalu membimbing dan memberikan pertolongan.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd., Plt Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Phd., Ns., Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Dr. Lumastari Ajeng W. S.Kep. Ns., M.Kep., Sp. Mat., Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya
7. Keluarga penulis yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungannya dalam keadaan apapun.
8. Teman-teman penulis yang telah memberikan doa, bantuan dan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
9. Cleo, kucing kesayangan penulis, yang senantiasa menjadi teman setia, tempat mencurahkan cerita tanpa menghakimi, serta melepas penat di tengah padatnya proses penyusunan karya ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Maka dari itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 16 April 2026
Penulis

Municha Luluk Lutfiana
NIM. P17230231032

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN EPRSEMBAHAN DAN MOTTO.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Masa Nifas	8
1. Pengertian Nifas.....	8
2. Tahapan Masa Nifas.....	9
3. Adaptasi Fisiologis Masa Nifas	10
4. Adaptasi Psikologis Masa Nifas	21
B. Konsep Dasar <i>Bounding Attachment</i>	24
1. Pengertian <i>Bounding Attachment</i>	24
2. Faktor – Faktor yang Memengaruhi <i>Bounding Attachment</i>	24
3. Tahapan <i>Bounding Attachment</i>	27
4. Elemen – Elemen <i>Bounding Attachment</i>	28
5. Prinsip <i>Bounding Attachment</i>	30

6. Manfaat <i>Bounding Attachment</i>	31
7. Dampak Gangguan <i>Bounding Attachment</i>	31
E. Kerangka Konsep	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi	34
2. Sampel dan Besar Sampel	35
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	35
4. Teknik Pengambilan Sampel	36
D. Cara Pengumpulan Data	36
E. Alat Pengumpulan Data	37
F. Variabel	39
G. Definisi Operasional	40
H. Kerangka Operasional	41
I. Cara Pengolahan dan Analisis Data	41
1. Pengolahan data	41
2. Analisis Data	43
J. Pelaksanaan Kegiatan	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Gambaran Tempat Penelitian	45
B. Hasil Penelitian	46
1. Karakteristik Responden	46
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Bounding Attachment</i>	47
3. <i>Bounding Attachment</i> antara Ibu Postpartum dan Bayinya di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukorejo Kota Blitar	48
4. Komponen <i>Bounding Attachment</i> antara Ibu Postpartum dan Bayinya di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukorejo Kota Blitar	49
5. Karakteristik responden dengan kejadian <i>bounding attachment</i>	50
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>bounding attachment</i> dengan kejadian <i>bounding attachment</i>	51
C. Pembahasan	53
1. <i>Bounding attachment</i> antara ibu postpartum dan bayinya dalam kategori normal	53

2. <i>Bounding attachment</i> berisiko tinggi mengalami gangguan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
DAFTAR LAMPIRAN	68
BIODATA.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Proses Involusi Uteri	11
Tabel 2. Definisi Operasional.....	40
Tabel 3. Pelaksanaan Kegiatan.....	44
Tabel 4 Karakteristik Responden Ibu Bersalin di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukorejo	46
Tabel 5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Bounding Attachment antara Ibu Postpartum dan Bayinya di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukorejo Kota Blitar	47
Tabel 6 Bounding Attachment antara Ibu Postpartum dan Bayinya di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukorejo Kota Blitar	48
Tabel 7 Komponen Bounding Attachment antara Ibu Postpartum dan Bayinya di Wilayah Kerja UPT Puskesmas	49
Tabel 8 Karakteristik responden dengan kejadian bounding attachment di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukorejo Kota Blitar	50
Tabel 9 Faktor-faktor yang mempengaruhi bounding attachment dengan kejadian bounding attachment di wilayah kerja upt puskesmas sukorejo kota blitar.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	33
Gambar 2. Kerangka Operasional	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 2 Form Identitas Responden dan Kuesioner.....	69
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian	73
Lampiran 5 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	74
Lampiran 6 Data Tabulasi Karakteristik Responden.....	75
Lampiran 7 Tabulasi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Bonding Attachment ..	77
Lampiran 8 Tabulasi Pengisian Postpartum Bonding Questionnaire (PBQ) pada komponen Kesulitan dalam hubungan ibu-bayi.....	79
Lampiran 9 Tabulasi Pengisian Postpartum Bonding Questionnaire (PBQ) pada komponen Penolakan dan kemarahan patologis	81
Lampiran 10 Tabulasi Pengisian Postpartum Bonding Questionnaire (PBQ) pada komponen Kecemasan Berfokus pada Bayi Dan Incipient Abuse Serta Total Skor	83
Lampiran 11 Tabel Distribusi Frekuensi	86