

**PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI BERBASIS WEBSITE
“*SEX EDUCATION ON PHONE (SEXOPHONE)*” SEBAGAI
SARANA PENGENALAN PERILAKU SEKSUAL
PADA USIA REMAJA AWAL**

KARYA TULIS ILMIAH

MUHAMMAD FARHAN
NIM. P17230231006



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2026**

**PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI BERBASIS WEBSITE
“*SEX EDUCATION ON PHONE (SEXOPHONE)*” SEBAGAI
SARANA PENGENALAN PERILAKU SEKSUAL
PADA USIA REMAJA AWAL**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Ahli Madya di Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

MUHAMMAD FARHAN
NIM. P17230231006



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Pengembangan Media Edukasi Berbasis Website “*Sex Education on Phone (SEXOPHONE)*” sebagai Sarana Pengenalan Perilaku Seksual pada Usia Remaja Awal”

Disusun oleh:

Muhammad Farhan

NIM. P17230231006

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

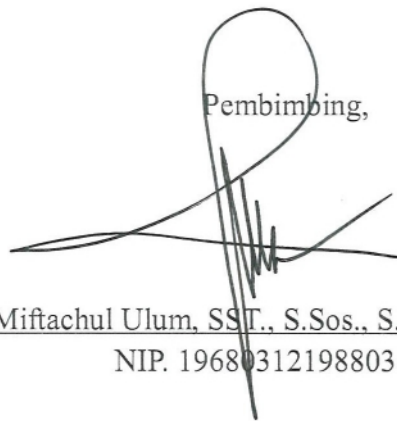
21 April 2026

Ketua Prodi D3 Keperawatan Blitar,



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS
NIP. 197109221996032001

Pembimbing,



M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196803121988031001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

“Pengembangan Media Edukasi Berbasis Website “*Sex Education on Phone (SEXOPHONE)*” sebagai Sarana Pengenalan Perilaku Seksual pada Usia Remaja Awal”

Disusun oleh:

Muhammad Farhan

NIM. P17230231006

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji pada tanggal:
27 April 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Mujito, A.Per.Pen., M.Kes.
NIP. 196407071986031003

(.....)

Anggota,
M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196803121988031001

(.....)

Malang, 27 April 2026

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIP. 197109221996032001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Muhammad Farhan
NIM : P17230231006
Tanda Tangan :

Tanggal : 21 April 2026

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

Puji Syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, taufiq, hidayah, dan innayah-Nya kepada penulis beserta keluarga sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan dukungan dan doa, dan teman-teman terkasih saya yang ikut serta dalam proses menempuh pendidikan dan selalu memberikan dukungan dan motivasi selama proses bertumbuh. Diri sendiri yang telah berjuang sebisa mungkin dan tidak menyerah dalam menghadapi berbagai kejutan istimewa selama masa pendidikan Diploma 3 sehingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan rasa penuh syukur.

MOTTO

“I can’t change the direction of the wind. But I can adjust my sails to always reach my destination.”

— Jimmy Dean

“Kita harus mulai menghargai segala sesuatu yang menempel pada diri kita, karena hidup akan terlihat lebih indah ketika kita tahu cara menyikapinya.”

— Ria Sukma Wijaya

**PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI BERBASIS WEBSITE
SEXOPHONE (*SEX EDUCATION ON PHONE*) SEBAGAI
SARANA PENGENALAN PERILAKU SEKSUAL
PADA USIA REMAJA AWAL**

Muhammad Farhan

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. dr.
Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar
Email : ptn.mfarhan@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Remaja merupakan kelompok usia 10 hingga sebelum 18 tahun yang berada pada fase perkembangan penting dalam menjaga serta meningkatkan kesehatan diri. Pendidikan seks mencakup sarana pendidikan yang berguna dalam memberikan bimbingan, wawasan, dan pencegahan dalam menghadapi masalah seksual yang muncul pada semua jenis kelamin, terutama siswa, dan bagaimana mengatur emosi yang dihasilkan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan Mengembangkan dan menghasilkan media edukasi berbasis website “Sexophone (*Sex Education on Phone*)” sebagai media edukasi tentang perilaku seksual pada usia remaja awal. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *Research and Development (R&D)* dengan model pengembangan *ADDIE (Analyze, Design, Development, dan Implementation)*. Partisipan uji coba penelitian berjumlah 15 siswa yang dipilih menggunakan teknik sampling tertentu. Pengumpulan data menggunakan kuesioner penilaian kelayakan media. **Hasil:** Hasil validasi ahli menunjukkan kategori sangat layak dan hasil uji coba partisipan memperoleh kategori sangat layak. Produk yang dikembangkan adalah website edukasi Sex Education On Phone (Sexophone) yang interaktif dan mudah diakses melalui ponsel masing-masing. **Kesimpulan:** Media edukasi berbasis website Sexophone dapat dikembangkan sesuai dengan kebutuhan remaja dan dinyatakan sangat layak digunakan sebagai alat edukasi dalam mengenalkan perilaku seksual pada usia remaja awal. Media ini diharapkan dapat menjadi alternatif pembelajaran yang efektif, menarik dan mudah diakses untuk meningkatkan pengetahuan remaja tentang perilaku seksual.

Kata Kunci: Remaja, pendidikan seksual, perilaku seksual, media edukasi

**DEVELOPMENT OF WEBSITE BASED EDUCATIONAL MEDIA
RESOURCE SEX EDUCATION ON PHONE (SEXOPHONE)
AS A TOOL FOR INTRODUCING SEXUAL BEHAVIOR
TO ADOLESCENTS**

Muhammad Farhan

*Diploma III Blitar Nursing Study Program, Department of Nursing, Health
Polytechnic Ministry of Health Malang, Jl. dr. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec.
Sananwetan, Kota Blitar
Email: ptn.mfarhan@gmail.com*

ABSTRACT

Introduction: Adolescents are individuals aged 10 to 18 who are in a critical developmental phase for maintaining and improving their health. Sex education provides a valuable educational tool for offering guidance, insight, and prevention strategies regarding sexual issues that arise among people of all genders particularly students and for managing the emotions that result. **Objective:** The purpose of this research is to develop and produce a website-based educational tool called “Sexophone (Sex Education on Phone)” as an educational resource on sexual behavior among early adolescents. **Method:** This research employed a Research and Development (R&D) approach using the ADDIE model (Analyze, Design, Development, and Implementation). The study’s pilot test participants consisted of 15 students selected using a specific sampling technique. Data were collected using a media feasibility assessment questionnaire. **Results:** Expert validation results indicated a “highly recommended” rating, and participant testing results also yielded a “highly recommended” rating. The product developed is an interactive educational website called Sex Education On Phone (Sexophone), which is easily accessible via personal devices. **Conclusion:** The Sexophone web-based educational platform can be tailored to the needs of adolescents and has been found to be highly suitable as an educational tool for introducing sexual behavior to early adolescents. This platform is expected to serve as an effective, engaging, and easily accessible learning alternative to enhance adolescents’ knowledge of sexual behavior.

Keywords: Adolescent, sexual education, sexual behavior, educational media

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Pengembangan Media Edukasi Berbasis Website Sexophone (Sex Education On Phone) Sebagai Sarana Pengenalan Tentang Perilaku Seksual Pada Usia Remaja Awal”. Penulisan karya ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir pendidikan Poltekkes Kemenkes Malang.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih banyak yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd., Direktur Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan dukungan dan kesempatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberikan arahan dan dukungan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS, Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., Ns., M.Kes. atas arahan dan motivasi yang diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua Penulis yang selalu memberikan dukungan moral, modal, doa, dan memberikan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Sahabat dan teman-teman serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Diri sendiri, yang telah bertahan dan berusaha selama menempuh pendidikan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan sangat saya hargai demi perbaikan di masa depan.

Blitar, 21 April 2026
Penulis,

Muhammad Farhan
NIM. P17230231006

DAFTAR ISI

COVER	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ISTILAH.....	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Remaja	6
1. Definisi Remaja.....	6
2. Karakteristik Remaja.....	6
B. Perilaku Seksual pada Remaja.....	7
1. Definisi Perilaku Seksual	7
2. Bentuk-Bentuk Perilaku Seksual pada Remaja.....	8
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Remaja	12
4. Dampak Perilaku Seksual Berisiko	14
C. Pendidikan Seks.....	18
1. Definisi	18
2. Tujuan.....	19
3. Manfaat	19
4. Akses Layanan Informasi Pendidikan Seks Remaja di Indonesia	20

D. Pengembangan Media Edukasi berbasis <i>Website</i>	20
1. Definisi Media.....	20
2. Definisi <i>Website</i>	21
3. Keunggulan Media Edukasi Berbasis <i>Website</i>	21
4. Pengembangan Model ADDIE.....	21
5. Tahapan-Tahapan dalam Model ADDIE	22
E. Pengembangan Media Edukasi Berbasis <i>Website</i> “Sexophone”	23
BAB III.....	26
METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Subjek dan Objek Penelitian	27
D. Populasi dan Sampel	27
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	28
F. Cara Pengumpulan Data.....	28
G. Alat Pengumpulan Data	29
H. Prosedur Penelitian.....	29
I. Variabel Penelitian	34
J. Definisi Operasional	35
K. Kerangka Operasional	37
M. Cara Pengolahan Analisis Data.....	39
N. Rencana Kegiatan.....	40
O. Etika Penelitian	40
BAB IV	42
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	54
BAB V	59
KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	69
BIODATA.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kerangka Operasional	35
Tabel 3. 2 Skor Penilaian	40
Tabel 3. 3 Rencana Kegiatan.....	40
Tabel 4. 1 Deskripsi Umum Partisipan	43
Tabel 4. 2 Revisi Ahli Materi	51
Tabel 4. 3 Revisi Ahli Media.....	52
Tabel 4. 4 Komentar Ahli dan Guru	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	25
Gambar 3. 1 Desain Halaman Login Siswa.....	30
Gambar 3. 2 Halaman Dashboard	31
Gambar 3. 3 Halaman Pilihan Materi tentang Perilaku Seksual.....	31
Gambar 3. 4 Halaman Materi.....	32
Gambar 3. 5 Mini Quiz	32
Gambar 3. 6 Permainan.....	33
Gambar 3. 7 Kerangka Operasional	37
Gambar 4. 1 Halaman Login Siswa	45
Gambar 4. 2 Halaman Dashboard	46
Gambar 4. 3 Materi	46
Gambar 4. 4 Halaman Materi.....	47
Gambar 4. 5 Halaman Quiz.....	47
Gambar 4. 6 Halaman Mini Games.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	69
Lampiran 2 Panduan Wawancara	71
Lampiran 3 Instrumen Penilaian Ahli Media	73
Lampiran 4 Instrumen Penilaian Ahli Materi.....	75
Lampiran 5 Instrumen Penilaian Media Responden	77

DAFTAR ISTILAH

<i>XAMPP</i>	Perangkat lunak yang berfungsi sebagai server lokal dalam pembuatan website
<i>Apache</i>	Web server untuk menerima permintaan dari pengguna
<i>MySQL</i>	Manajemen basis data yang digunakan untuk menyimpan, mengelola, dan mengolah data pada website
<i>PHP</i>	Bahasa pemrograman
<i>HTML</i>	Bahasa markup yang digunakan untuk menyusun dan menampilkan struktur dasar halaman website
<i>CSS</i>	Bahasa stylesheets yang digunakan untuk mengatur tampilan dan desain visual pada halaman website
<i>JavaScript</i>	bahasa pemrograman yang digunakan untuk menambahkan interaktivitas pada halaman website.