DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **ix**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat 4
1.4.1 Manfaat Teoritis 4
1.4.2 Manfaat Praktis 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
2.1 Konsep Hipertensi 6
2.1.1 Definisi Hipertensi 6
2.1.2 Etiologi Hipertensi 7
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi 9
2.1.4 Faktor Risiko Hipertensi 10
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi 13
2.1.6 Penatalaksaan Hipertensi 15
2.2 Lansia 17
2.2.1 Definisi Lansia 17
2.2.2 Batasan Lansia 18
2.2.3 Prubahan Lansia 19
2.2.4 Tipe Lanjut Usia 20

2.3 Konsep Teori Rendam Kaki Air Hangat 21
2.3.1 Pengertian Rendam Kaki Air Hangat 21
2.3.2 Tujuan Rendam Kaki Air Hangat 23
2.3.3 Manfaat Rendam Kaki Air Hangat 23
2.3.4 Mekanisme Kerja Rendam Kaki Air Hangat 24
2.3.5 Prosedur Pelaksanaan Rendam Kaki Air Hangat 25
2.3.6 Efek Samping Rendam Kaki Air Hangat 26
BAB III METODE STUDI KASUS 28
3.1 Desain studi kasus 28
3.2 Subyek Penelitian 29
3.3 Lokasi & Waktu Penelitian 30
3.4 Fokus Studi dan Definisi Operasional Fokus Studi 30
3.4.1 Fokus Studi 30
3.5 Metode Pengumpulan Data 33
3.6 Instrumen dan Langkah-Langkah Pengumpulan Data 33
3.6.1 Instrumen Penelitian 33
3.6.2 Langkah-Langkah Penelitian 34
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data 35
3.8 Etika Penelitian 36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 40
4.1 Hasil Penelitian 40
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 40
4.1.2 Karakteristik Subyek Penelitian Studi Kasus 41
4.1.3 Data Fokus Studi 42
4.2 Pembahasan 50
4.2.1 Tekanan Darah Sebelum pemberian terapi Rendam Kaki Air Hangat 50
4.2.2 Tekanan Darah Lansia Setelah dilakukan Terapi Rendam Kaki Air Hangat 52
4.3 Keterbatasan Studi Kasus 61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 62
5.1 Kesimpulan 62
5.2 Saran 62

5.2.1 Subjek Penelitian..... 62
5.2.2 Puskesmas 62
5.2.3 Peneliti Selanjutnya..... 63
DAFTAR PUSTAKA..... 64
LEMBAR INFORMASI 70
SURAT PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT) 71
LEMBAR WAWANCARA 1..... 72
LEMBAR WAWANCARA 2..... 74
LEMBAR OBSERVASI 1 75