ABSTRAK

Gambaran Activity Daily Living (ADL) Berjalan, Berdiri, dan Duduk pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) di RSUD Lawang. Nabila Hana Prilita (2025). Program Studi Diploma III Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Eddi Sudjarwo, S.Kep., Ns., M.Kep.

Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) atau gagal jantung kongestif sering kali mengalami penurunan curah jantung yang berakibat pada penurunan suplai oksigen ke otot dan organ tubuh. Kondisi ini memicu manifestasi klinis berupa sesak napas saat beraktivitas (dispnea) dan kelelahan yang parah. Gejala-gejala tersebut secara signifikan membatasi kemampuan fungsional pasien dalam memenuhi kebutuhan dasar secara mandiri, khususnya dalam melakukan *Activity of Daily Living* (ADL) mendasar pada fase rehabilitasi ke I, seperti berjalan, berdiri, dan duduk. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran *Activity Daily Living* (ADL) berjalan, berdiri, dan duduk pada pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) di RSUD Lawang.

Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif. Subjek penelitian terdiri dari 2 orang pasien gagal jantung (*Congestive Heart Failure*) dengan kriteria inklusi berada pada tingkat keparahan CHF grade 3 dan sedang dirawat di RSUD Lawang. Penelitian dilaksanakan pada bulan April 2025. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara terstruktur dan observasi langsung menggunakan instrumen pedoman wawancara serta lembar observasi yang dilakukan sebanyak 6 kali selama 2 minggu. Analisis data dilakukan melalui tahapan reduksi data, penyajian data dalam bentuk narasi atau deskripsi yang disertai ungkapan verbatim responden, serta penarikan kesimpulan.

Sebagai gambaran berdasarkan data awal wawancara pada proposal, subjek studi kasus (seperti Tn. M, 62 tahun dan Tn. D, 55 tahun) menunjukkan keterbatasan mobilitas fisik yang nyata. Pasien mengalami sesak napas yang berat, jantung berdebar, lemas, hingga pusing (hipotensi ortostatik) ketika berjalan, berdiri, atau berpindah dari tempat tidur, sehingga membutuhkan bantuan fisik (dependen) dari anggota keluarga). Hasil penelitian menyimpulkan tingkat kemandirian atau ketergantungan pasien CHF grade 3 dalam pemenuhan ADL berjalan, berdiri, dan duduk).

Kata Kunci: *Activity Daily Living* (ADL), *Congestive Heart Failure* (CHF), Gagal Jantung.

ABSTRACT

An Overview of Activity Daily Living (ADL) in Walking, Standing, and Sitting among Congestive Heart Failure (CHF) Patients at RSUD Lawang. Nabila Hana Prilita (2025). Diploma III Nursing Program Malang, Department of Nursing, Health Polytechnic of Ministry of Health Malang. Advisor: Eddi Sudjarwo, S.Kep., Ns., M.Kep.

Patients with Congestive Heart Failure (CHF) frequently experience a reduction in cardiac output, resulting in decreased oxygen supply to muscles and body organs. This condition triggers clinical manifestations such as exertional dyspnea (shortness of breath) and severe fatigue. These symptoms significantly limit patients' functional capacities to meet their basic needs independently, particularly in performing basic Activities of Daily Living (ADL) during phase I cardiac rehabilitation, which includes walking, standing, and sitting. This study aims to identify the overview of Activity Daily Living (ADL) in walking, standing, and sitting among Congestive Heart Failure (CHF) patients at RSUD Lawang.

The research design used is a descriptive case study. The research subjects consisted of 2 heart failure patients (Congestive Heart Failure) with inclusion criteria of being at CHF grade 3 severity level and currently treated at RSUD Lawang. The study was conducted in April 2025. Data collection techniques involved structured interviews and direct observations using interview guide instruments and observation sheets carried out 6 times over 2 weeks. Data analysis was performed through data reduction, data presentation in narrative or descriptive forms accompanied by respondents' verbatim statements, and drawing conclusions.

Keywords: Activity Daily Living (ADL), Congestive Heart Failure (CHF), Heart Failure.